

## 附件一：國中教師專業成長工作坊相關資訊

### 壹、工作坊簡介：

在生活中「關係」無所不在，教師的工作中更是需要與人互動，學生輔導、親師溝通以及學校系統合作...。在這些人際關係中往往承載了不同的角色期待，人我互動的品質也影響了我們對自我價值的感受與看法。在本工作坊中，您將會學習到如何建立良好的人際關係，滿足人際互動中「親密」與「自主」的需求，擁有健康的人際關係讓您在職場、家庭中活得自在、活出美好。

### 貳、指導單位：教育部

參、經費來源：國立臺灣師範大學教育部高等教育深耕計畫

肆、承辦單位/主持人：國立臺灣師範大學教育心理輔導學系／陳慧娟副教授

### 伍、工作坊資訊

第一場工作坊名稱：剛剛好的距離：關係中的「親密」與「自主」~談有效輔導與良好人際互動的金鑰匙(上)

第一場工作坊時間：民國 111 年 11 月 05 日(星期六) 09:00~12:00

第二場工作坊名稱：剛剛好的距離：關係中的「親密」與「自主」~談有效輔導與良好人際互動的金鑰匙(下)

第二場工作坊時間：民國 111 年 11 月 06 日(星期日) 09:00~12:00

邀請對象：國中教師

報名網址：<https://forms.gle/AkwU844zkW4rWkfx9>

報名期限：即日起至 111 年 10 月 26 日(三) 23:59

錄取通知日期：111 年 10 月 27 日(四) 16:00 (依錄取原則額滿為止)

錄取原則：能完整參與兩場工作坊者優先錄取



### 陸、工作坊講師簡介

吳麗娟教授

- 學歷：美國奧瑞岡大學諮商心理學系博士
- 現為國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系兼任教授、華人心理治療發展基金會證照諮商心理師、臺北市陽明山教師研習中心諮詢顧問。
- 重要著作：《讓我們更快樂—理性情緒教育課程》、〈一個諮商員的專業成長：一個「人」的成長—從 Human “doing” 到 Human “being”〉
- 專長：諮商、心理治療、督導、親職教育、情緒管理、心理衛生

備註：全程免費。活動後有簡單的滿意度調查，作為後續舉辦相關活動之參考。