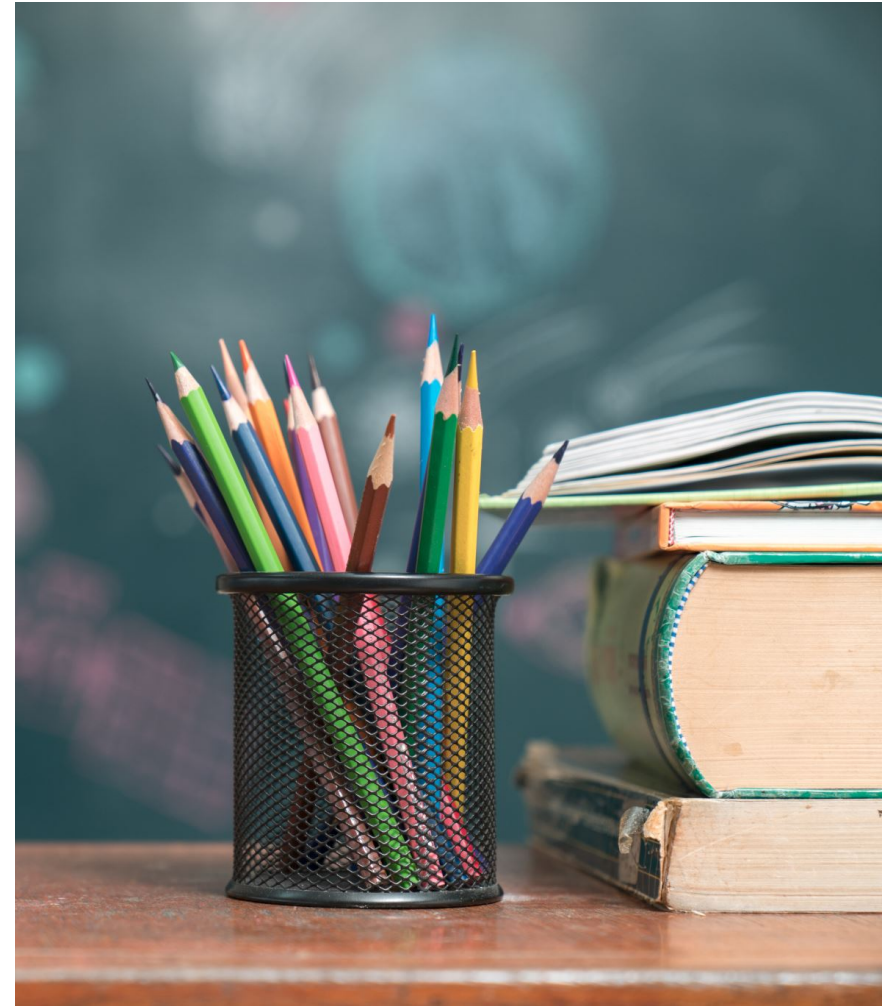


臺南市111學年度 國中生志願選填
試探與輔導知能研習

學校適性輔導 實務分享

臺南市立大橋國中 蔡幸君



志願選填 規則 & 策略

多元入學管道
價值觀
學業成績
生涯類型
學校特色
特質
交通方式
性向/能力
家人期望
校風
經濟條件
生涯目標
多元學習表現
同儕團體
興趣
就業趨勢
升學時程
離家遠近
生活型態
學制
男女比例
健康狀況
師資設備
科系發展願景

臺南區高中職免試入學志願選填輔導期程



前置作業 (九年級上學期)

前置作業
(九上)

第一次
模擬志願
選填

第一階段
適性輔導

第二次
模擬志願
選填

第二階段
適性輔導

正式志願
選填

- ✓ 親師生對教育制度(學制進路)、多元入學管道、重要日程、學校類型、適性輔導概念的了解
- ✓ 學生**統整國中階段之生涯探索資料** (生涯輔導紀錄手冊)
- ✓ 初步了解學生進路選擇意向 (促進親子溝通)
- ✓ 生涯課程：志願選填相關概念、**紙上試填**

國中階段「生涯規畫與發展」課程（範例）

七年級	八年級	九年級
自我探索	職涯初探	生涯統整/選擇
認識與探索個人 特質/能力/興趣 時間管理/學習風格 家族職業樹 生涯夢想	職業世界探索 職群介紹 何倫生涯類型 性向/興趣測驗 價值觀 工作價值觀 學習/讀書計畫	學制&升學進路 多元入學管道 臺南區學校科系概況 生涯資料統整 選校平衡單 志願選填Q&A

第一次模擬選填 1月4~8日

前置作業
(九上)

第一次
模擬志願
選填

第一階段
適性輔導

第二次
模擬志願
選填

第二階段
適性輔導

正式志願
選填

- ✓ 提醒學生及家長**注意選填時間**，勿錯過，**勿忘個人帳密**
- ✓ 線上選填系統操作說明（註冊組）
- ✓ 發還學生個人紙上選填表單，做為選填時的參考
- ✓ 鼓勵學生與家長**溝通**，亦請家長**關心**孩子選填狀況
- ✓ 確認學生線上志願選填進度，並視狀況再次提醒
- ✓ 針對有特殊需求的學生，提供相關協助

第一次階段 適性輔導(2~3月)

前置作業
(九上)

第一次
模擬志願
選填

第一階段
適性輔導

第二次
模擬志願
選填

第二階段
適性輔導

正式志願
選填

- ✓ 1月學生志願選填後，提供導師及輔導教師登錄權限，評估學生選填狀況篩選**焦點學生**（**班級評估表**）
- ✓ **3月教育局公布全市第一次選填結果**
- ✓ 列印結果報表→校內志願選填輔導會議→轉知家長「學生選填結果」（簽名確認）
- ✓ 於課程向學生說明報表內容（**學生自我評估**）
- ✓ 提供生涯諮詢/輔導/小團體
- ✓ 進行第二次模擬志願選填紙上試填（調整志願序）

篩選出需要協助的焦點學生

常見的選填狀況

未進目標學校或
落榜之因素

- 未進行志願選填
- 不熟悉志願選填系統(操作有誤)
- 志願數太少
- 志願選填不合邏輯
- 志願選填方向模糊
- 期望目標與實際能力落差大
- 面對生涯選擇壓力大
- 與家長意見不同
- 其他

志願選填操作有誤

志願數	志願序	學校代碼	學校名稱	科組代碼	科組名稱	總積分
1	1-1	110308	國立臺南大學附中	109	綜合高中	78.50
2	2-1	110409	國立臺南高工	301	機械科	77.50
3	2-1	110409	國立臺南高工	303	汽車科	77.50
4	2-1	110409	國立臺南高工	381	飛機修護科	77.50
5	3-1	210408	國立臺南高商	406	廣告設計科	76.50
6	3-1	210408	國立臺南高商	407	觀光事業科	76.50
7	3-2	110C09	國立臺南高級工業職業學校附設進修學校	366	室內空間設計科	76.50
8	4-1	210C01	國立成功大學附設高工進修學校	301	機械科	75.50
9	4-1	210C01	國立成功大學附設高工進修學校	366	室內空間設計科	75.50
10	5-1	110401	國立新化高工	301	機械科	74.50
11	5-1	110401	國立新化高工	311	建築科	74.50

志願選填不合邏輯



志願數	志願序	學校代碼	學校名稱	科組代碼	科組名稱	總積分
1	1-1	211310	臺南光華學校財團法人臺南市光華高級中學	408	餐飲管理科	76.25
2	1-2	211412	私立亞洲餐旅	408	餐飲管理科	76.25
3	1-3	211407	私立南英商工	303	汽車科	76.25
4	1-3	211407	私立南英商工	408	餐飲管理科	76.25
5	2-1	211419	私立慈幼工商	303	汽車科	75.25
6	2-1	211419	私立慈幼工商	517	烘焙科	75.25
7	2-2	110409	國立臺南高工	301	機械科	75.25
8	2-2	110409	國立臺南高工	303	汽車科	75.25
9	2-3	110401	國立新化高工	301	機械科	75.25
10	3-1	110404	國立北門高級農工職業學校	206	食品加工科	74.25
11	3-1	110404	國立北門高級農工職業學校	301	機械科	74.25

志願選填不合邏輯



志願數	志願序	學校代碼	學校名稱	科組代碼	科組名稱	總積分
1	1-1	110308	國立臺南大學附中	109	綜合高中	64.25
2	1-2	211419	私立慈幼工商	308	電機科	64.25
3	1-3	210408	國立臺南高商	401	商業經營科	64.25
4	2-1	110401	國立新化高工	308	電機科	63.25
5	2-2	110404	國立北門高級農工職業學校	308	電機科	63.25
6	2-3	211301	私立長榮高中	308	電機科	63.25
7	3-1	114307	市立永仁高中	101	普通科	62.25
8	3-2	114306	臺南市立大灣高級中學	101	普通科	62.25
9	3-3	110314	國立後壁高中	308	電機科	52.25
10	4-1	110410	國立曾文農工	308	電機科	61.25
11	4-2	110315	國立善化高中	101	普通科	61.25
12	4-3	110328	國立南科國際實驗高中	101	普通科	61.25
13	5-1	110409	國立臺南高工	308	電機科	60.25

志願選填方向模糊



志願數	志願序	學校代碼	學校名稱	科組代碼	科組名稱	總積分
1	1-1	110409	國立臺南高工	365	土木科	67.50
2	1-2	110410	國立曾文農工	202	園藝科	67.50
3	1-3	110405	國立曾文家商	408	餐飲管理科	67.50
4	2-1	211301	私立長榮高中	316	美工科	66.50
5	2-2	210408	國立臺南高商	407	觀光事業科	66.50
6	2-3	110401	國立新化高工	311	建築科	66.50
7	3-1	110317	國立新化高中	101	普通科	65.50
8	3-2	110403	國立白河商工	365	土木科	55.50
9	3-3	110302	國立新豐高中	109	綜合高中	65.50
10	4-1	210416	國立臺南海事	705	水產養殖科	64.50

志願選填方向模糊



志願數	志願序	學校代碼		學校名稱	科組代碼	科組名稱	總積分
1	1-1	110409	南工	國立臺南高工	306	電子科	78.50
2	1-2	210408	南商	國立臺南高商	401	商業經營科	78.50
3	1-2	210408		國立臺南高商	402	國際貿易科	78.50
4	1-3	110308	南大	國立臺南大學附中	101	普通科	78.50
5	1-3	110308		國立臺南大學附中	109	綜合高中	78.50
6	2-1	114306	大灣	臺南市立大灣高級中學	101	普通科	77.50
7	2-2	210416	台南海事	國立臺南海事	306	電子科	77.50
8	2-2	210416		國立臺南海事	360	機電科	77.50
9	2-2	210416		國立臺南海事	401	商業經營科	77.50
10	2-2	210416		國立臺南海事	705	水產養殖科	77.50
11	2-3	211301	長榮	私立長榮高中	308	電機科	77.50
12	2-3	211301		私立長榮高中	360	機電科	77.50
13	2-3	211301	慈幼	私立長榮高中	402	國際貿易科	77.50
14	3-1	211419		私立慈幼工商	303	汽車科	76.50

看得出邏輯嗎？

志願數	志願序	學校代碼	學校名稱	科組代碼	科組名稱	總積分
1	1-1	210306	國立臺南女中	101	普通科	98.00
2	1-2	110328	國立南科國際實驗高中	101	普通科	98.00
3	1-3	210309	國立家齊女中	101	普通科	98.00
4	2-1	210303	國立臺南第二高級中學	101	普通科	97.00
5	2-2	114306	臺南市立大灣高級中學	101	普通科	97.00
6	2-3	110308	國立臺南大學附中	101	普通科	97.00
7	3-1	213303	市立南寧高中	101	普通科	96.00
8	3-2	111320	私立港明高中	101	普通科	96.00
9	3-3	211301	私立長榮高中	101	普通科	96.00
10	4-1	211318	私立德光高中	101	普通科	95.00
11	4-2	110317	國立新化高中	101	普通科	95.00
12	4-3	110308	國立臺南大學附中	109	綜合高中	95.00
13	5-1	114307	市立永仁高中	101	普通科	94.00
14	5-2	211310	臺南光華學校財團法人臺南市光華高級中學	101	普通科	94.00
15	5-3	211304	財團法人聖功女中	101	普通科	94.00
16	6-1	211302	私立長榮女中	419	應用外語科英文組	93.00
17	7-1	211302	私立長榮女中	430	多媒體設計科	93.00
18	8-1	211302	私立長榮女中	504	美容科	93.00

篩選工具：班級導師篩選評估表

生涯輔導需求評估表

3年1班

★生涯發展現況代碼

- A. 未進行志願選填工作 B. 志願選填操作有誤 C. 志願選填方向模糊
 D. 與家人意見差異極大 E. 期望目標與能力落差大 F. 面對生涯選擇壓力大
 G. 志願數太少 H. 其他(請於備註欄說明)

座號	姓名	生涯發展現況 (請填代碼)	輔導需求評估(請打√)		備註
			生涯諮詢	生涯輔導	

篩選工具：學生自我評估表

大橋國中學生志願選填&生涯輔導需求自我評估表 【輔導活動課程版】

學生基本資料	問題類型（可複選）	請寫下自己想詢問的問題
3年 班 號 姓名 ☆生涯方向（請寫順位） ()高中 ()綜合高中 ()高職 ()五專 ()進修學校 ()軍校 ()建教合作班 ()就業 ()實用技能學程	<input type="checkbox"/> 與家人意見不同 <input type="checkbox"/> 不了解職群及科系內涵 <input type="checkbox"/> 不知自己適合什麼科系或學校 <input type="checkbox"/> 擔心自己進不了想要的學校 <input type="checkbox"/> 期望高於自己實際的能力 <input type="checkbox"/> 情緒與壓力管理 <input type="checkbox"/> 對入學管道／方式不了解 <input type="checkbox"/> 其他（請說明）	

-----（以下由輔導室人員填寫）-----

收件日期： 年 月 日 / 處理日期： 年 月 日 / 輔導教師：

第二次模擬選填

4月5~9日

前置作業
(九上)

第一次
模擬志願
選填

第一階段
適性輔導

第二次
模擬志願
選填

第二階段
適性輔導

正式志願
選填

- ✓ 提醒學生及家長**注意選填時間**，勿錯過，**勿忘個人帳密**
- ✓ 線上選填系統操作再熟悉（註冊組）
- ✓ 發還學生個人紙上選填表單，做為調整志願校系之參考
- ✓ 鼓勵學生與家長**溝通**，亦請家長**關心**孩子選填狀況
- ✓ 確認學生線上志願選填進度，並視狀況再次提醒
- ✓ 針對有特殊需求的學生，提供相關協助

第二次階段 適性輔導 (4月~6月畢業前)

前置作業
(九上)

第一次
模擬志願
選填

第一階段
適性輔導

第二次
模擬志願
選填

第二階段
適性輔導

正式志願
選填

- ✓ 5月教育局公布全市第二次選填結果
- ✓ 列印結果報表→轉知家長「學生選填結果」(簽名確認)
- ✓ 導師及輔導教師再次篩選焦點學生
- ✓ 提供生涯諮詢/輔導
- ✓ 於課程向學生說明「選填人次變化趨勢」、「個別序位區間查詢與運用」及「正式選填相關注意事項」
- ✓ 6月初會考成績網路查詢 (確認比序分數/調整志願序)
- ✓ 畢業典禮前：提醒正式選填日期、報名時程及續招

志願選填Q&A

志願選填規則及注意事項

1	確認志願選填序號無誤
2	前五志願群組學校，科系數量不限
3	同一學校第二次選填，視為不同志願序
4	競爭力強的學校填在前面：「群體」
5	越想要的學校填在越前面：「個人」
6	群體性意義 vs 個別化意義
7	了解實際的分發方式（超額比序項目）
8	參考個別序位區間，避免不合理的填法
9	填完整（夢想區、實際區、保險區）
10	其他（保障名額、特殊身分...）

個別序位區間

參加111學年度臺南區免試入學的學生可參考自己的比序分數排在什麼位置來進行志願選填，個別序位區間採用的分數依據是：

比序項目		個別序位表	選填志願時出現
1. 志願序	志願序		12
2. 多元學習 表現	競賽成績	50	
	獎勵紀錄		
	社團參與		
	服務學習		
	體適能		
	語言認證		
3. 就近入學		10	
4. 國中教育會考		36	
總分：108分		86	

學生：王大明 身分證字號：R123456789

個別序位之比率及累積人數區間：1.01

比率區間：2.36 % ~ 3.37 % ；

累積人數區間：236 人 ~ 337 人。

- (1) 學生分數**77分**，在臺南區排序之比率區間為2.36%-3.37%。學生於台南市的排名在236-337中。代表學生目前的分數，**最多輸給336人**。
- (2) 若學生要追求明星志願，則可參考各明星志願之錄取人數，衡量自己其他項目的分數後，就可以**推估錄取機率之高低**。

志願選填攻略：填好填滿

三段式填法	排除落榜危機因子
「夢想區」 「實際區」 「保險區」	操作錯誤 + 不合邏輯 + 沒有現實感 = 落榜

志願選填重要原則

- ◆ 請不要完全仰賴區間預估的數字，因為**誤差值一定存在**，愈靠近區間數字代表錄取的機率愈高，但**沒有人能保證你一定錄取**，除非你的名次區間在很前面，沒有多少人贏過你。

志願選填重要原則

- ◆ 切記，填好**1-1 1-2 1-3**是重點
把握志願序12分，評估好自己想進也能進的學校，再花點時間想想自己目前比較想要的發展方向，做一個讓自己比較沒有遺憾與後悔的選擇。

志願選填重要原則

- ◆ 把競爭人數很多的學校科系填在競爭人數很少的學校後面，易淪為**無效志願**，簡稱亂填，且又浪費志願序分數，**請注意選填順序是否不合邏輯**。

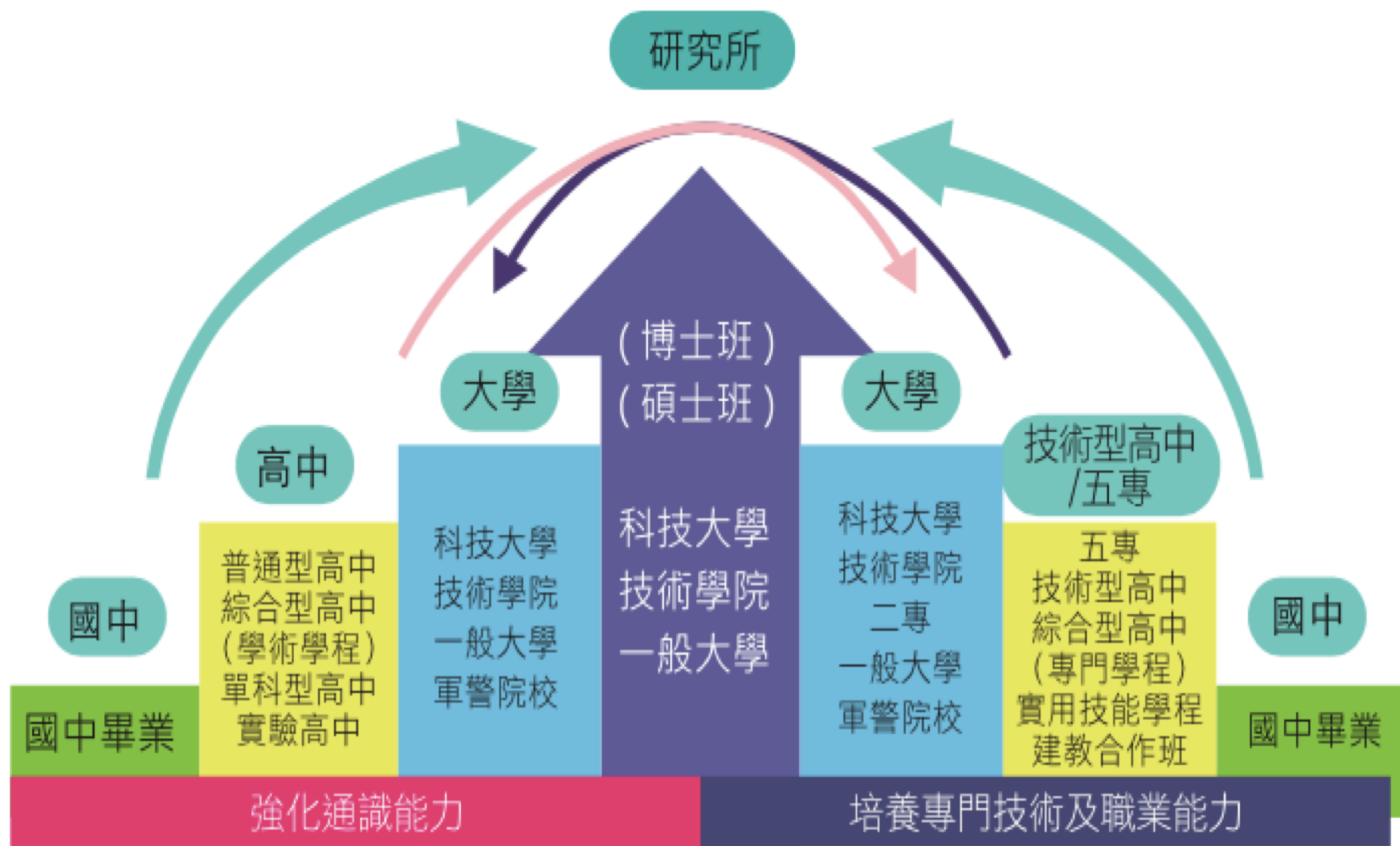
志願選填重要原則

- ◆ 區間排序狀況不理想的同學，務必腳踏實地的填志願，**減少不切實際的想像**，保險區要做足，最後一定要填幾個穩上的學校，以免落榜。

志願選填重要原則

- ◆ 生涯的發展很難說，人也是會改變的，就算真的選錯科系或是沒有進入自己理想的志願，也沒有那麼嚴重，還是有機會在不同階段轉換跑道的。只要你有自我提升的決心，讀哪所學校是其次，**重點是你用什麼心態去學習**。

國中畢業生升學進路



所謂對的路
就是**適合自己**的那一條路
人生的際遇與結果
無法完全掌握在人的手中
總會有出乎意料的**可能性**
我們能做的是好好**選擇**
然後盡力**完成最好的自己**