

中華民國柔道總會 112 年度 B 級教練講習會申辦計畫

本計畫經中華民國體育運動總會 112 年○月○日體總業字第 112○○○○號函備查

- 一、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第二點辦理。
- 二、目的：依國際柔道最新競技趨勢編列課程，以提升及精進我國柔道教練素質與水平，培育選手具競爭實力參與國際競賽並締造佳績。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會。
- 四、主辦單位：中華民國柔道總會(以下簡稱本會)、國立體育大學、中央警察大學。
- 五、舉辦日期：112 年 8 月 5-6 日、112 年 8 月 12-13 日。
- 六、舉辦地點：
 - (一)學科課程:國立體育大學科技大樓 1 樓 101 教室。
 - (二)術科課程:中央警察大學。
- 七、參加對象及資格：
 - (一)須為本會個人會員，並持有本會核發參段以上證書。
 - (二)
 1. 已取得本會核發 C 級柔道教練證滿 2 年以上，具從事柔道教練實務工作經驗者。
 2. 曾參加奧林匹克運動會、亞洲運動會、帕拉林匹克運動會、聽障達福林匹克運動會、世界運動會、世界單項運動正式錦標賽之柔道國家代表隊選手。
 - (三)已取得本會教練資格者均須每年參加講習。
- 八、報名方式：
 - (一)網路報名(網址:另行公告)，自即日起至 112 年 8 月 2 日(星期三)止。
 - (二)報名費用:新台幣 2,000 元；複訓講習費新台幣 1,500 元。
 - (三)匯款銀行:009 彰化銀行中崙分行/匯款帳號:5154-01-468000-00
 - (四)上傳資料:(1)教練證正、反面(2)段證證書(3)教練資料卡(4)二吋彩色證件照(5)最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(6)報名申請表。
- 九、課程內容(課程表如附表二)
- 十、授課講師資歷：聘請國內體育專家及學者授課。
- 十一、及格標準:測驗分數達 80 分(學科占比 70%，術科占比 30%)。
- 十二、發證方式：
 - (一)凡參加全部課程與活動者，於講習會結束後，發給本會核發之 B 級教練講習會結業證書。
 - (二)經測驗合格者，報請中華民國體育運動總會(體總)備查後，由體總核發 B 級教練證。
- 十三、其它注意事項：
 - (一)參加各級教練講習會缺課達四小時(含)以上者，不得參加學術科測驗。
 - (二)請依課程表時間準時出席，切勿缺席、遲到或早退。
 - (三)參加講習者請依課程安排攜帶白色柔道服。
 - (四)講習會期間，住宿敬請自行處理。
- 十四、本計畫經中華民國體育運動總會備查後實施，修正時亦同。

附表一

中華民國柔道總會 112 年度 B 級教練講習會申請表

| | | | |
|--------------|---|--------|-------|
| 姓 名 | | | 相片黏貼處 |
| 性 別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | | |
| 出生日期 | 中華民國__年__月__日 | | |
| 身分證字號 | | | |
| 最高學歷 | | 本會會員號碼 | |
| 服務單位 現任職務 | 單位：_____ 職稱：_____ | | |
| 目前持有教練證號 | | 本會段證號碼 | |
| 聯絡電話 | | | |
| 電子郵件 | | | |
| 聯絡地址 | | | |
| 緊急聯絡人 | | | |
| 聯絡電話 | | | |
| 關係 | | | |
| 備註 | | | |

附表二

中華民國柔道總會 112 年 B 級教練講習會課程表

| 日期 時間 | 8 月 05 日 (六) | 8 月 06 日 (日) | 8 月 12 日 (六) | 8 月 13 日 (日) |
|------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|--------------------------|
| 07:20-08:00 學員報到 | | | | |
| 08:10- 09:00 | 運動禁藥(1) 禁藥基金會講師 | 柔道專項 技術操作 張守忠 | 運動心理學(2) 粘瑞狄 | 教練職責與素養 (1) 侯碧燕 |
| 09:10- 10:00 | 性別平等教育 (1) 楊孟容 | | | 柔道運動術語(1) 侯碧燕 |
| 10:10- 11:00 | 兒童訓練安全與 權利認知(2) 陳俊樺 | | 運動團隊經營管 理(1) 黃國恩 | 體能測驗、評估 及訓練(2) 江杰穎 |
| 11:10- 12:00 | | | 柔道運動沿革及 其發展現況(1) 黃國恩 | |
| 12:10-13:00 午餐時間 | | | | |
| 13:10- 14:00 | 柔道運動規則 (2) 廖俊強 | 柔道專項 技術操作 - 固技 黃建龍 | 運動疲勞與恢復 (2) 張曉昀 | 運動選才學(2) 曾暉晉 |
| 14:10- 15:00 | | | | |
| 15:10- 16:00 | 運動傷害防護與 急救(2) 陳筱潔 | 柔道專項 技術操作 - 投技 黃呈堯 | 運動生物力學 (2) 陳詩園 | 運動生理學(2) 陸康豪 |
| 16:10- 17:00 | | | | |
| 上課 地點 | 國立體育大學 科技大樓 1 樓 101 教室 | 中央警察大學 | 國立體育大學 科技大樓 1 樓 101 教室 | |