

臺南市政府 函

地址：70801臺南市安平區永華路2段6號
承辦人：蔡孟芬
電話：06-2991111#8494
傳真：06-2982507
電子信箱：meng@mail.tainan.gov.tw

受文者：臺南市立大灣高級中學

發文日期：中華民國108年8月9日

發文字號：府人給字第1080654607號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明（0654607A00_ATTCH1.pdf、0654607A00_ATTCH2.png、
0654607A00_ATTCH3.csv）

主旨：本府為推動「健康城市從員工健康做起」實施計畫，訂於本（108）年9月4日（星期三）分2班辦理「微運動·無限人生」課程，請查照並鼓勵同仁踴躍報名參加。

說明：

一、依據本府推動「健康城市從員工健康做起」實施計畫辦理。

二、旨揭課程相關訊息如下：

（一）辦理單位：臺南市政府人事處。

（二）參加人員：

- 1、本府暨所屬各級機關學校公教人員，採自由報名參加，每班參加人數上限分別為28人，額滿截止。
- 2、為擴大本計畫實施效益，薦送報名時各機關最多不超過3名，並以未參加過健康心守護相關課程者優先。
- 3、考量課程場地之限制，本課程不得現場報名，本府人事處將於108年8月26日（星期一）公告合于參加本課程名單於iShare行動知識網（本府部分將另已e-mail



通知各單位連繫窗口)。

(三)辦理時間：民國108年9月4日(星期三)下午14時至16時10分。

(四)辦理地點：

- 1、A班：臺南市永華國民運動中心多功能教室(一)。
- 2、B班：臺南市永華國民運動中心多功能教室(二)。
- 3、課程表請參見附件1，詳細課程介紹請參見附件2。

三、報名方式：

(一)府內單位：請依附件3格式填寫參訓名單，並自8月14日後將參訓名單以電子郵件e-mail至承辦人信箱(無人員參訓者即無需寄送)，由承辦人協助薦送報名。

(二)各機關(學校)：請人事人員至終身學習入口網辦理薦送報名。

四、報名期限：自8月15日上午10時起至8月22日或額滿為止。

五、參加本課程人員准予公假登記；全程參與者，並核予公務人員終身學習時數2小時。

六、本課程參訓人員請著運動服飾，並攜帶一雙乾淨的運動鞋及自備毛巾；瑜珈課程部份可自行攜帶瑜珈墊，若無瑜珈墊者可借用運動中心瑜珈墊，惟基於衛生考量需攜帶瑜珈巾或大浴巾(覆蓋於借用之瑜珈墊)。另為配合市府環保減碳政策，請自備飲水杯。

正本：臺南市政府各處(臺南市政府人事處除外)、臺南市政府所屬各級機關學校

副本：臺南市政府人事處

