

(請家長於收到聯繫函後簽名，貼在貴子弟聯絡簿上備查，高中部同學請貼在週記上備查)(本行事曆電子檔會公告於學校首頁)

繫函條	班級	座號	姓名	家長簽	長章	意見	回饋
-----	----	----	----	-----	----	----	----

月	日	星期	工作項目
7	14	二	結業式、期末大掃除、期末校務會議
7	21	二	指考選填說明會 圖書館學生志工(7/21-7/23)
7	27	一	特殊生暑期照顧專班(共3週, 7/27-8/14) 輔委會學生志工(7/27-8/21)
8	3	一	全校返校日 中三、中五、中六暑期學藝活動開始 學長姐返校座談會
8	10	一	中二(共2週, 8/10-8/21)暑期學藝活動開始 國中學習扶助開始(共2週, 8/10-8/21)
8	14	五	中四新生訓練 中五暑期學藝活動結束
8	17-21	一-五	中四暑期學藝活動(8/17-8/21) 中二、中三、中六暑期學藝活動結束(8/21)
8	25	二	圖書館學生志工(8/25-8/28)
8	26-27	三-四	中一新生訓練(上午半天)
8	28	五	全校返校(發書、收劃撥單收據、選班級幹部) 期初校務會議暨環境教育
8	31	一	開學典禮正式上課

*暑期學藝活動，視同正式上課，務必服儀整齊，一切依規定辦理。

上課時間：

- 08:10-12:00 上課時間(國中部)、08:10-16:00 上課時間(高中部)
- 11:00-11:10 國中部打掃時間、15:00-15:10 高中部打掃時間
- 12:00 國中部放學
- 16:30 學校專車開車

4. 回收室開放時間為：11:00-11:10

*暑假班級打掃日期

返校日期	7/16 (四)	7/21 (二)	7/23 (四)	7/28 (二)	7/30 (四)	8/4 (二)	8/6 (四)	8/25 (二)	8/27 (四)	組別
返校班級	301	305	309	313	201	205	207	209	213	第一組
	302	306	310	314	202	206	208	210	214	第二組
	303	307	311	315	203			211	215	第三組
	304	308	312	316 217	204			212	216	第四組

*備註:上表之班號為 108 學年度之班號，二年級為一升二、三年級為二升三。

*請家長加強宣導安全上網觀念，提醒學生使用網路、瀏覽網站或下載相關 APP 時應先參考評論並與家長討論

「STAP」四步驟教導孩子安全上網能力，

- (一)S (STOP): 上傳文字、圖片或影音作品前先停一下。
- (二)T (THINK): 思考欲上傳的內容是否會傷害自己或他人，或有觸法疑慮。
- (三)A (ASK): 對於網路上的資訊或自己想發表的內容如有疑慮，可先與師長討論。
- (四)P (POST): 完成前三個步驟後再決定是否上傳文字、圖片或影音作品。

臺南市立大灣高中 109 年度暑假期間學生生活注意事項暨家長聯繫函

敬愛的家長您好：

暑假即將開始(7月15日至8月29日, 8月31日開學), 本次暑假長達二個月請提醒及教導貴子弟注意下列重要事項並妥善規劃有益健康的休閒活動:(如有最新消息請參照學校公告)

- 一、不可輕易食用及持有偽裝成糖果零食的新興毒品。(除安非他命、K他命、搖頭丸、FM2、一粒眠...等毒品外, 新興毒品樣貌如毒品咖啡包、糖果凍、梅粉...等等), 倘不幸誤觸毒品, 請與學校師長聯繫尋求協助或電洽各縣市毒品危害防制中心諮詢(戒毒成功免費專線電話:0800-770-885)。
- 二、不涉足進出份子複雜、易誘惑青少年之場所(如:撞球場、MTV、KTV、冰宮、網咖、電動玩具店、舞廳、咖啡廳、酒家(吧)、茶坊等), 以免孩子誤入歧途。另夜間 22 時以後, 臺南市政府警察局依「春風專案」規定, 將會在上述場所巡邏登記未滿 18 歲的青少年, 請家長督促孩子勿超過 2200 時返家。

三、孩子外出活動時, 請督促孩子確實遵守交通規則(不無駕照騎機車, 騎乘機車、自行車勿雙載且必須戴安全帽, 嚴禁酒駕, 行進間勿以手持方式使用行動電話, 禁止飆車, 避免過於靠近行駛於大型車前或併行, 勿任意變化車道且注意後方來車, 騎車禮讓行人), 以維自身安全。

全國交通安全四大守則:(1)你看得見我, 我看得見你。(2)安全空間, 不做沒有把握的動作, 只要猶豫就不要去做。(3)利他的用路觀, 不影響別人的安全。(4)防衛兼備, 防止事故發生, 不要讓自己成為事故的受害者。另夜間返回租屋處或行經偏僻昏暗巷道時, 應小心有無不明人士跟蹤尾隨, 個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等應隨身攜帶, 以備不時之需。

四、暑假期間督促孩子從事正當活動, 並確實遵守不飲酒、不吸菸、不嚼食檳榔、不賭博、不飆車等相關規定。

五、注意孩子的上網時間及行為並慎選電子遊戲, 避免過度沉迷網路產生價值錯亂, 更須與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣(如:尊重個人隱私權益; 避免利用色情網路、光碟、解碼器等接觸色情, 確保身心健康; 違法 PO 不雅照片或影片至網站供人瀏覽或轉載、或在網路留言不當, 造成觸法行為; 留意孩子是否有因網路遊戲而產生易生糾紛的交易行為; 入侵他人網站竊取或竄改資料或竊取他人網路虛擬貨幣、道具等不法行為)。

六、打工, 慎選場所注意安全、適當等原則, 並經家長同意, 向生輔組報備, 勿違法打工(如販賣違法光碟)或成為詐騙人頭戶, 另注意廠商信譽, 選擇知名公司。其次注意薪資、勞健保等相關待遇措施是否完善。學生應徵當天謹記「七不原則」:「不繳錢、不購買、不辦卡、不簽約、證件不離身、不飲用來路不明飲料、食物、不非法工作」。寒假工讀學生萬一發生受騙或誤入求職陷阱, 亦可免費撥打勞動部勞動力發展署諮詢專線: 0800-085-051 請求專人協助。教育部青年署「RICH 職場體驗網」(網址為:rich.yda.gov.tw, 免付費專線 0800-005-880)亦有豐富的工讀安全、工讀權益及面試技巧等內容, 請家長善加運用。

七、暑假期間, 學生因較不受學校及家長之約束, 易成為歹徒覬覦目標。遇見陌生人士藉故攀談(問路)、主動提供食物、飲料等, 要提高警覺, 如發現異狀時, 應即時婉拒迅速離開或請身旁家人、親友協處。如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙, 應切記反詐騙 3 步驟:「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙專線」尋求協助。內政部警政署「165 全民防騙」參考網站(<http://www.165.gov.tw/index.aspx>), 可供家長下載最新詐騙手法以避免財產損失及受騙上當。

八、網路交友自我保護注意事項:

1. 不留個人資料
2. 不和不認識的網友單獨見面
3. 不要食用轉手過之食物、飲料
4. 不玩容易引起性慾之遊戲, 例如國王遊戲
5. 不要隨意參加不認識或不熟識的網友所舉辦之「揪團活動」
6. 不搭乘對方的車, 以免自斷逃跑機會最後, 要相信自己的直覺, 如感覺不對時, 你有權利拒絕, 說「不」, 並且「離開現場」。享受交往朋友之快樂, 亦要當心自身之安危。

九、參加活動宜結伴同行, 應謹記「多一分準備, 少一分遺憾」概念, 才能確保安全。不到無安全設施之海(溪、河、湖、塘、池)邊戲水、露營、烤肉, 並謹慎擇地, 以免發生意外, 並牢記「戲水三、不三要」原則- 1. 危險水域不戲水 2. 酒後飯飽不戲水 3. 無救生員處不戲水; 1. 戲水要充分暖身 2. 戲水要同伴在旁 3. 戲水要量力而為。另室內活動應熟悉逃生路線及逃生設備, 以免產生人身安全問題。

十、為降低居家意外事故發生, 寒假期間請家長督促孩子注意防火及用電安全。另賃居生部份, 務必請家長及導師至賃居處所訪視環境安全, 除確認防火及用電安全外, 另在使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時, 特需注意室內空氣流通, 不可因天氣寒冷將門窗緊閉, 導致瓦斯燃燒不完全, 因而肇生一氧化碳中毒事件。

十一、暑假期間如遇霸凌, 學生或家長第一時間可向學校反映或透過教育部 24 小時免付費投訴專線 (0800200885), 立即處理後續可能發生的霸凌行為。

十二、1. 預防新型流感及伊波拉病毒、登革熱、MERS 病毒、茲卡病毒, 應注意個人衛生(正確洗手)及保健, 生病時儘速就醫並在家休息, 儘量避免出入公共場所, 免費防疫專線:1922。2. 預防登革熱, 請確實清理家中積水容器, 避免病媒蚊孳生。3. 預防狂犬病, 不碰不逗野生動物、不撿拾其遺體, 不幸被咬時請遵循 1 記 2 沖 3 送 4 觀。

十三、本校文賢街 68 巷(靠學校圍牆側)為禁止停車路段, 另上午 0700-0730 及下午 1700-1730 實施西向東單向管制, 市府交通局來文將請警方加強取締違規, 請家長密切配合, 以免受罰並保障學童上放學安全。

學生校外會電話: 06-5712885、06-2288585、學務處電話 06-2054637、校安專線 06-2055499

特此順頌

闔家平安

學務處 敬啟