

109 年度國家防災日全民健走活動實施計畫

一、活動主旨：

為提升全民防災意識，結合民間力量，持續進行各項防救災教育宣導，配合 109 年國家防災日辦理全民健走活動，期能透過全民健走參與方式及參與各項防災(防疫)教育、登革熱防治、抗震保命三步驟(趴下、掩護、穩住)等，達到全民防災一起動起來的目的。

二、指導機關：行政院災害防救辦公室。

三、主辦機關：臺南市政府暨所屬相關機關(含區公所)。

四、協辦單位：新營區公所、成大防災研究中心

五、活動時間：109 年 9 月 20 日(星期日)上午 8 時至 12 時。

六、活動地點：新營區南瀛綠都心。

七、健走路線：由新營區南瀛綠都心出發、沿美術園區、長勝營區及鐵道地景公園(約 5.5Km)。

八、參加對象：凡對健走有興趣之中外人士，均可報名參加；另國小以下學童，須由父母陪同，參加人數限定 2,000 人，歡迎帶著毛小孩一起來健走(特別贈送一份精美禮物)。

九、活動內容：

- (一) 登革熱防治(巡、倒、清、刷)、PM2.5 細懸浮微粒、菸害防治、水利自主防災社區、稅務宣導、抗震保命三步驟(趴下、掩護、穩住)、921 人形字空拍等。
- (二) 全民防災(防疫)教育宣導闖關、餘興節目表演、在地青農農特產展售等。
- (三) 防災英雄打卡拍照送獎品及摸彩。
- (四) 頒發參與及贊助廠商感謝狀。
- (五) 參加健走活動贈送國家防災日全民健走活動 T 恤乙件及摸彩卷乙張

十、活動流程

7:00~7:40	報到
7:40~8:00	開幕表演
8:00~8:10	市長及貴賓致詞
8:10~10:00	全民健走鳴槍出發
10:00~12:00	1. 全民防災(防疫)教育宣導、抗震保命三步驟(趴下、掩護、穩住)等闖關活動

	2. 在地青農農特產展售 3. 頒發感謝狀 4. 餘興節目表演 5. 摸彩活動
12:00	活動結束

十一、報名事宜：

一律採網路報名，報名期間自 8 月 14 日中午 12 時至 8 月 31 日（一）午夜 12 時止，逾期恕不接受報名，報名人數限定 2,000 人，額滿截止，參加名單於 9 月 3 日（四）10 時在伊貝特網站公布（額滿無法報名欲參加者，當天現場開放報名，只贈送摸彩券乙張，但無活動 T 恤）。

- （一）報名網址：伊貝特報名網址 <http://bao-ming.com/tainan921safego>。
- （二）參加健走活動人員，贈送國家防災日活動限量版 T 恤乙件和摸彩卷乙張，報名時請依下列尺寸勾選所需 T 恤尺寸。

單位：公分	S	M	L	XL	2L
胸圍	98	103	108	114	119
衣長	63.5	66.5	69	71.5	75

如遇尺寸短缺，主辦機關有權以其他尺寸代替。 $\pm 1\sim 3\text{cm}$ 為正常現象。

- （三）完成報名手續後，不得以任何理由要求更換參加對象及 T 恤尺寸。
- （四）活動報名洽詢專線 06-2933892~6#203。
- （五）報到方式：參加國家防災日全民健走人員，請在伊貝特網站公布參加名單後，應自行至該網站下載「回執單號」，活動當天應於 7 時 40 分前至會場報到，憑回執單號領取活動 T 恤及摸彩券，逾時（限於當天 8 時 30 分前報到）及無攜帶「回執單號」者，視同放棄。
- （六）南瀛綠都心設有地下收費停車場，為響應節能減碳，建議參加健走人員多搭乘大眾運輸工具。

十二、注意事項：

- （一）健走活動過程現場只做緊急醫療救護，參加人員應遵守規劃路線行進，途中若發生任何意外事件，應自行負責，一切責任與主辦機關無關。
- （二）因天氣等不可抗力因素，致全民健走活動無法如期舉行，必須延期或取消時，主辦機關將在活動前一天下午 5 時前於伊貝特網站及臺南市政府 Line 官方帳號公布。

(三) 主辦機關有權將本次活動之錄影、相片於世界各地播放、展出或登載於主辦機關網站及刊物上，參加者必須同意肖像用於相關之宣傳活動上。

(四) 請自備輕便雨衣、雨傘、防曬用品及個人藥品。

十三、本實施計畫未盡事宜者，得隨時修正之。

