

# 國中部 109 學年度 親職教育手冊

1.親職教育活動程序表

P4

2.109 學年度行事曆

P5

3.教室配置圖

P9

4.各單位聯絡電話

P10

5.行政組織表

P13

6.各年級導師姓名及聯絡分機

P14

7.教務處報告

P15

8.學生事務處報告

P19

9.總務處報告

P31

10.輔導工作委員會報告

P32

11.圖書館報告

P34

12.親職成長篇

P36

# 校長的話

敬愛的家長，您好：

首先歡迎您來參加 108 學年度第一學期的親職座談會，跟我們一起來關心孩子的學習與成長。我們一定會全力以赴，照顧好每一位灣中的孩子並努力開創灣中的新巔峰，更期望您能與我們一起為灣中注入新活力，為孩子們營造「耕深育才，領航未來」的優越學習環境。



國中階段的學習歷程，總是充滿著新鮮與驚奇，一定會遇到成功與挫折的經驗，我們希望成功經驗能給孩子自信的動力，挫折經驗則讓孩子持續成長，不論如何，孩子的成長需要您的陪伴，對孩子能多包容與鼓勵，認真欣賞孩子的優點與長處，了解孩子的興趣與特長，陪他一起走過人生的青春期。

為拓展孩子們的國際視野，我們辦理高中部的日本教育參訪，未來也將安排國中部的學生出國修學旅行。這兩年我們還安排了美國及日本…等國外學子到本校遊學，讓孩子有機會接觸各國學生，學習不同國家的文化，有助於孩子提早適應國際村時代的來臨。

孩子們未來將面對臺灣少子化與高齡化社會的來臨，以及全球化的競爭，考驗將更形嚴峻，因此教育的新課題將是**提升孩子的競爭力**與**成就每一個孩子**。提升教學效能與建構優質學習環境是學校的職責，本校教師使用「翻轉教室」、「學習共同體」、「學思達」…等教學策略，搭配電腦或 Chromebook 的使用，讓學生運用 Google Apps for Education 和均一學習平台學習，大幅提高學生的興趣以及學習成效。老師們運用網路資源及 Google Apps for Education 來教學，教我們的孩子如何自我學習(Learning how to learn)，幫學生打下紮實的基礎，在面對未來的變化時，能夠立即反應，即時調整，獲得教育部高度肯定。在今年的全國高中創新教學競賽中，榮獲金質獎及銅質獎。

在孩子的適性學習歷程中，家長也是參與者，在您寶貝的「生涯輔導紀錄手冊」中，別忘了要多了解孩子的興趣、志業、性向以及孩子在國中階段的所有學習的紀錄，更要適時地給孩子鼓勵的話與友善建議(家長的話)。

本校連續 12 年獲得教育部評定為優質高中，連續 4 年擔任教育部新課綱的前導學校，並曾任台南地區的召集學校。多年來們一直和 Google 公司合作，大量利用各種網路資源作為學生的學習工具。2019 年 3 月，獲得 Google 公司肯定，成為台灣中南部第一所公立認證學校(Google Reference School)。「領航未來」是具體且可達成的目標，我們正在逐步實現中。

學校現階段除了加強孩子生活常規的管理外，也持續提升教學與學習品質，塑造優質的學習環境，營造學校的教學特色，讓每一個灣中的孩子都喜歡學校、樂於學習。孩子成長的歷程僅有一次，無法重來，與孩子共同攜手走過人生最重要的時期，將會是他人生中最美好的記憶；學校、老師與家長都是孩子最重要的貴人，讓我們一起努力打造灣中的黃金時期，提供給孩子最佳的學習環境，提升孩子的競爭實力，迎向璀璨的未來。

敬祝        健康快樂，心想事成

臺南市立大灣高中校長 楊力鈞敬上

# 臺南市立大灣高中109學年度親職教育座談活動程序表

## 國中部

國中部時間	活動項目	地點	主持人	參加人員
8:00~8:30	準備工作	各班 班級	導師	志工學生
8:30~9:00	適性輔導宣導(入學暨家長生涯發展教育手冊宣導)暨綜合座談	活動 中心	校長及各處室主任	國中部 學生家長及導師
9:00~10:30	技職教育宣導 親職教育講座「優質教養、 健康上網」	活動 中心	資料組沈志銘組長 鹽水國中輔導主任 陳慧鈴	國中部 學生家長
10:30~12:00	班親會	各班 教室	導師	國中部全年級 學生家長及導師
12:00~13:00	場地復原	各場地		各場地承辦人

## 高中部

高中部時間	活動項目	地點	主持人	參加人員
8:00~8:30	準備工作	各班 班級	導師	志工學生
8:30~10:00	班親會	各班 教室	導師	高中部全年級 學生家長及導師
10:00~11:00	升學說明會	展示廳	葉千惠 輔導老師	高中部中六 學生家長
10:00~11:00	課程說明會(家長場)	演講廳	輔導室	中四中五 家長
11:00~11:10	徵兵處理宣導說明會	演講廳	民政局 徐婉芝小姐	高中部 學生家長
11:10~12:00	綜合座談	演講廳	校長及各處室主任	高中部 學生家長及導師
12:00~13:00	場地復原	各場地		各場地承辦人



8	18	19	20	21	22	23	24	24日「小小解說員」競賽(暫訂) 24日高中英語聽力測驗第一次考試 24日Google Edx研習工作坊	19日防制學生藥物濫用暨法律常識宣導(中一)(第2節) 21日(三)中五-第4節-活動中心實彈射擊活動 教育說明及射擊示範	19日-23日生命教育暨祖孫週體驗活動 24日週末潛能班開始 21日中六如何準備備審週會議	19日(1)中(2)中二南瀛文學講座
9	25	26	27	28	29	30	31	26日「魔法語花一頁書」競賽實體收件(10/26-11/6) 4日中四四五聽講試 台灣科學節(10/31~11/15)·校內科展報名 8日數學競賽複賽(暫定) 10日科學日	26日中二正確用語講座(第1節·暫定) 27日(二)5-7節中五實彈射擊體驗活動 4日導師會報 3日教室佈置評分	中四與教書者 26日學障鑑定說明會 祖孫週活動(10/25-10/31) 2日中二一中特教暨生命教育專題演講	31日中學生小論文比賽上場截止
10	1	2	3	4	5	6	7	16日中一中二單字檢定者3(第1節) 18日中四五學科聽試	20日校慶運動會		
11	8	9	10	11	12	13	14	25-27日第二次段考(國中部26-27) 28日臺南市109年國中英文聽力競賽(暫訂) 28日109年全國國語文競賽(11/28-11/30南投縣)(暫訂)	25日下午中五CPR研習 25-27日中三校外教學(暫定)	特教宣導周(9-13日) 11日中五生命教育週會演講 14日週末親職教育講座-從大腦科學談青少年手機成癮(第二場) 16日多元班第二次評量	11日國中班級圖書館、高中班級共讀書庫換書
12	15	16	17	18	19	20	21	16日中一中二單字檢定者3(第1節) 18日中四五學科聽試	30日中二愛滋病防治講座(第1節·暫定) 30日擴大升旗		
13	22	23	24	25	26	27	28	8-9日高中部作業抽查 10-11日中二層宿露營 12日高中英語聽力測驗第二次考試	2日導師會報 4日採血活動(下午) 7日中一營養教育講座(第1節·暫定)	中四多元性向測驗 五日週末親職講座(第二場) 9日中六生涯演講	7-11日圖書館週活動 星星和我心系列活動1
14	29	30						15-16日國中部作業抽查			調閱全校《閱讀護照》
15	6	7	8	9	10	11	12	21日中一英文單字檢定考4(第1節) 23日中四五聽講試 23-24日中三複習考2 28日中一中二英語聽力測驗	30日師會報 31日歲末聯歡暨才藝競賽 31日國專人才招募宣導	生涯檔案抽查 21日國三適性安置說明會	星星和我心系列活動2 25日農讀評分結束
16	13	14	15	16	17	18	19	21日中一英文單字檢定考4(第1節) 23日中四五聽講試 23-24日中三複習考2 28日中一中二英語聽力測驗	30日師會報 31日歲末聯歡暨才藝競賽 31日國專人才招募宣導		調閱全校《閱讀護照》
17	20	21	22	23	24	25	26	1日元旦 元旦連假(1/1-1/3) 8日輔導課結束	6日導師會報	4日多元班第三次評量	1/1(五)元旦放假一天
18	27	28	29	30	31			15-19日第三次段考(國中部18-19)		11日師會報 期末國高中iep會議 網路成癮防制宣導週(1/11-1/15)	
19	3	4	5	6	7	8	9	段考週 20日休業式 21日寒假開始 *22-23日大學入學·學科能力測驗			1/20(三)上學期結業式

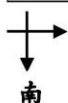


13	9	10	11	12	13	14	15	*15-16日 110年國中教育會考		10日擴大升旗 10日中一口腔衛生講座(第1節)	12日中四選給演講暨團體課程諮詢	
14	16	17	18	19	20	21	22	18-19日高中部作業抽查		潛能班課程結束、中五團體課程諮詢	21日晨讀評分結束、調閱全校《閱讀紀錄》	
15	23	24	25	26	27	28	29	24日中一中二英文學字檢定考4(第1節) 25-26日國中、部作業抽查		24日畢業生輔導轉銜會議(2) 29日親職講座(第二場)*期末志工大會		
16	30	31						31日中一中二英聽期末考(第1節)		31日期末輔導工作委員會(2)		
6	16	1	2	3	4	5	2日中四五英聽競試		節能教育週 31日中一環境教育講座(第2節)		國中、部班級圖書館期末還書、高中、部班級書庫期末還書	
17	6	7	8	9	10	11	12	中三班際競賽 2日導師會報 4日高中、部社團評鑑		生涯檔案抽查 7日多元班第三次評量	15日圖書館借書作業停止	
18	13	14	15	16	17	18	19	6/14(一)端午節放假一天				
19	20	21	22	23	24	25	26	25-29日第三次段考(國中、部28-29)				
20	27	28	29	30				6/30(三)下學期結業式				
7	4	5	6	7	8	9	10	7/1-3日大學指定科目考試				
	11	12	13	14	15	16	17					
	18	19	20	21	22	23	24					



109 學年度教室配置圖

集思樓	3F 美術教室 音樂教室 表演教室	藝文教室 D701	音樂教室 D702	校史籌備室 D703	軍械室 D704	地科教室 D705	7F			
		電腦教室 D601	語言教室 D602	文史科研究室 D603		化學實驗室 D604	6F			
	2F 音樂教室 烹飪教室	生命教育生涯諮詢中心 D501	生涯規劃與e化教室 D502	健護教室 D503		物理實驗室 D504	5F			
	1F 廚房			生物實驗室 D506	生物實驗室 D505					
星象教室	4-1 D401	4-3 D402	4-2 D403	走道		5-6 D404	5-5 D405	5-4 D406	4F	
	走道			4-4 D409	4-5 D408	4-6 D407	走道			
圖書館	6-1 D301	6-3 D302	6-2 D303	走道		5-2 D304	5-3 D305	5-1 D306	3F	
	走道			行動學習教室 D309	視巡辦公室 D308	分組教室 D307	走道			
	6-5 D201	6-4 D202	6-6 D203	走道		高辦 2 D204	高辦 3 D205	高辦 4 D206	2F	
	走道			自主學習教室 D208		高辦 1 D207	走道			
	會議室 D101	校長室 D102	秘書室 D103	大樓前庭			輔委會 D104	諮商室 D105	團輔室 D106	1F
家長會 D108						人事會計 D107				
展示廳	演講廳		坡道	川堂	坡道	地下停車場				
1-1 C331	1-2 C332	1-3 C333	1-4 C334	3F 教辦(4)	1-5 C335	1-6 C336	1-7 C337	1-8 C338	力行樓	
1-9 C321	視聽教室 C322、323		1-10 C324	2F 教辦(5)	電腦室(1) C325	油印室 資訊中心 C326	電腦室(2) C327	電腦室(3) C328		
生科教室 1 C311	生科教室 2 C312、C313		語言教室 C314	川堂	多元學習教室 C315	特教辦公室 C316	多元學習教室 C317	1-11 C318		
3-1 B231	3-2 B232	3-3 B233	3-4 B234	2F 教務處	3-5 B235	3-6 B236	3-7 B237	3-8 B238	宏道樓	
3-9 B221	3-10 B222	3-12 B223	3-13 B224	2F 多媒體 教室	3-14 B225	3-15 B226	3-16 B227	2-17 B228		
1-12 B211	1-13 B212	1-14 B213	1-15 B214	川堂	1-16 B215	3-11 B216	1-17 B217	1-18 B218		
3F 理化 實驗室	2-1 A131	2-2 A132	2-3 A133	2-4 A134	3F 教辦(1)	2-5 A135	2-6 A136	2-7 A137	2-8 A138	敬學樓
2F 理化 實驗室	2-9 A121	2-10 A122	2-11 A123	2-12 A124	2F 教辦(2)	2-13 A125	2-14 A126	2-15 A127	2-16 A128	
					2F 教辦(3)					
1F 生物 實驗室	樂活教室 A111	樂活教室 A112	總務處 A113	檔案室 A114	川堂	學務處 A115、A116		健康中心 A117	學務處 A118	
活動中心		大門			守衛室	社區大學	體育教師	器材室		



大灣高級中學電話一覽表【總機：2714223、2712404、2722653】

處室名稱	專線	分機	處室名稱	分機	處室名稱	分機
	傳真機					
校長室	2712668	16	秘書室秘書 秘書室助理	70	高中教師辦公室1	18
	2737742			10		
總務處主任 庶務組長 幹事 出納組長 幹事	2054633	69	夜間部	30	高中教師辦公室2	28
		11				
	2714875	25			高中教師辦公室3	19
		66				
50						
檔案室 文書組長		27	體育室	20	高中教師辦公室4	79
人事室主任 組員	2058613	15	資訊室	41	教師辦公室1(A-B3F)	35
		49				36
會計室主任 助理員	2052305	29	D棟演講廳	52	教師辦公室2(A-B2F)	33
	2713313	59				
學務處主任 生輔、衛生組長 訓育、幹事	2054637	12	守衛室	14 38	教師辦公室3(A-B2F)	23
	2051410	39				
		75				
校安專線	2055499					
輔委會主任 輔導、資料組長	2054634	17	視巡辦公室	56	教師辦公室4(C3F)	22
	2056409	67 68				
特教辦公室(C1F)		51	生命教育(D5F)	71	教師辦公室5(C2F)	34
生涯中心(D5F)		61	健護教室(D5F)	76	英聽教室(二)(D6F)	73
教務處主任 教學、註冊組長 設備、實驗組長 試務組長、幹事	2054635	13	視覺教室(一)(E3F)	44	電腦教室(三)(D6F)	74
		42	視覺教室(二)(E3F)	45	音樂教室(D7F)	72
	2733325	31				
圖書館	2054636	24	音樂教室(三)(E3F)	46	美術教室(D7F)	53
		32				
		64				
健康中心	2719655	26	表演教室(E3F)	47	南音樂教室(一)(E2F)	62
營養午餐辦公室	2050415	40	家長會辦公室	48	北音樂教室(二)(E2F)	63
	2712791					
合作社	2737740	21	家長會辦公室專線	2736828		

# 109 教師座位與分機表

●第一、二棟2樓南：教辦3(分機 23)

蔡鳳玉	教學協行	鐘晨日	蔡佩君
柯潔茹	郭倍甄	李雅惠	邱嘉品
汪秀花	蘇耿進	劉佳容	田晴如
高天文	莊郁諱	黃建銘	丁郁真

門

●第一、二棟2樓北：教辦2(分機 33)

胡嘉芬	廖淑如	黃美玲	易怡欣
游若琳	石麗雯	劉啟旭	王俊淵
王淑秋	任元蓓	胡雅茜	蔡雅真
郭珉豪	吳韶純	劉慧敏	邱譯嫻

門

門

●第三棟2樓：教辦5(分機 34)

廖偉宏	蕭淑琴	林佩霏	胡秀華	王麗枝
楊貴芳	陳宥慈	王佳惠	李貞儀	包雅瑋

門

●第三棟3樓：教辦4(分機 22)

林素如	許芳瑜	林怡秀	王月春	李佳蓉
張雅惠		胡惠茹		涂瑀涵

門

門

電腦	蔡郁儂	黃秋虹	王嫻茜	胡琬婷
電腦	施茹萍	陳守勳	楊尹婷	吳耿任

門

陳廣益	陳俊成	陳正發	電腦	電腦
魏菱萱	郭榮芳	郭尚穎		電腦

門

門

●第一棟3樓：教辦1 (分機 43)

黃雪鳳		楊茜茹	余瑞蓮	陳智馨	劉育君	許育昌	葉虹		王婷瑜	陳韻淑	謝玉萍
	蔡佳玲	戴郁芝		葉佳雯		郭雅婷	謝忻倪	陳秋宜	林真如	劉慕怡	陳薇戎

黃哲民	林惠玲	周紹芬	王永佳	鄭智求			蔡麗玉			楊雅婷	王巧生
吳蕙琪	羅貴齡	林佳欣	林美利	陳郁絮	余昭瑢	施秀珍	劉淑敏	莊慧鈴		蔡旻芝	莊月香

門(分機 35)

門

(分機 36)門

●體育老師與教練辦公室(分機 20)

羅寬祥	翁祥彬	洪碧蓮	楊淑貞	周峻寬	陳金梅		楊介仲
李建宥	陳明斌	王仁和	曾孟君	鄭明育	鄭智恭	趙家慧	分機 58

門

●第一棟3樓：教辦1南(分機 35)


門

●大樓2樓：高辦1(分機 18)

李心愉	實驗組	許文聰	鄭博仁
楊麗卿	黃志燦	黃品頻	陳貞俐

門

●高辦2(分機 28)

陳榮堂	王瑋臻	王朝陽	楊千慧
黃文欣	劉容瑜	教務協行	張詠梅

門

●第三棟1樓：特教辦(分機 51)

黃銘君	陳美如
劉雅慧	黃靜芳
	汪美玲

孔慶麗	宋呈祥
林美華	顏秀穎

門

門

曾煥升	楊馨芳
趙令勤	彭瑞萱

門

●大樓3樓：視巡辦(分機 56)

李昀	張皖婷
----	-----

●高辦3(分機 19)

李惠茹	試務組
張庭芳	郭育嘉

門

●高辦4(分機 79)

吳彥立	陳妍廷
	葉緬庭

門

許珍慈	程奕嘉	吳盈泰	葉千惠				蔡君臨
黃玉	丁素梅	農寶姍	林淑珍		潘怡卉	陳佑承	李俊賢

門

門

門

●第一棟2樓：夜補辦(分機 30)

王國彬
黃馨萱
林建宏

門

行政處室同仁座位及分機一覽表

(109.08.31)

秘書室		人事室		會計室		圖書館				
秘書	康彥軍 70	主任	沈伸源 15	主任	戴怡晴 29	64	張立承	資媒組長	主任	張仁獻 32
助理	陳秀英 10	組員	張淑珠 49	佐理員	59	24	張熒淇	採編協辦	採編組長	林明儀 24

輔委會

楊嫌薰 67	專輔教師	特教組長	林錦伶 67
石哲綺 67	社工師	電腦	
張玉芳 67	臨時人員	電腦	

主任		徐鳳麟 17	
沈志銘 17	資料組長	輔導組長	黃煥敏 17
黃妹菀 68	輔導協辦	專輔教師	林依璇 68
陳澤寶 68	資料協辦	專輔教師	呂宜潔 68

門

門

綜合大樓 501 生涯諮商

專輔教師
葉千惠 61

教務處

教務協辦	教學協辦	約僱人員	專案助理
鄭雅文 65	謝芸欣 65	李美雲 54	韓葳 54

門

油印室

主任	鄭貞慧 55	黃子珊 42	曾盈輯 31	劉冠君 31
	教學組長	約僱人員	設備組長	管理員
陳昆顯 分機 37	註冊組長	實研組長	試務組長	幹事
	吳雅雯 13	侯如憶 42	蘇裕凱 57	蘇慧娟 57

約僱人員
黃子昌

學務處

分機 39			
李靜瓊	衛生組長	生輔組長	林佳霽
黃雪鳳	衛生協辦	教官	邱文忠
施昱丞	約僱人員	教官	吳素梅

分機 12			
周東慶	國中部主任	學務主任	林欣穎

健康中心分機 26

護理師	護理師
卓千汶	蔡幸蓉

黃巧靈	訓育組長	訓育協辦	楊婷如
分機 75			
林學良	幹事	管理員	鍾佳臻

門

門

總務處

主任	陳欣忠 69
幹事	周佳蓉 25
出納組長	陳毓婕 66

庶務組長	汪慶祥 11	郭祐宏 11	約僱人員
管理員	潘麗娟 50	陳文華	約僱人員

門

門

檔案室

文書組長
王慧婷 27

# 行政組織表

校長 楊力鈞

秘書 康彥軍

教務主任

陳昆顯

學務主任

林欣穎

總務主任

陳欣忠

圖書館主任

張仁獻

輔委會主任

徐鳳麟

會計主任

戴怡晴

人事主任

沈伸源

補校主任

王國彬

試務組	教學組	註冊組	設備組	實驗研究組
蘇裕凱	鄭貞慧	吳雅雯	曾盈輯	侯如憶

訓育組	生活輔導組	體育運動組	衛生保健組
黃巧靈	林佳霈	楊介仲	李靜瓊

庶務組	出納組	文書組
汪慶祥	陳毓婕	王慧婷

資媒組	採編組
張立承	林明儀

特教組	輔導組	資料組
林錦伶	黃娛敏	沈志銘

會計佐理員
-------

人事佐理員
張淑珠

訓導組	教務組
林建宏	黃馨萱

臺南市立大灣高中 109 學年度各年級導師名單(分機)

中一

101 余昭瑢(36)	102 胡秀華(34)	103 劉慧敏(33)	104 王婷瑜(36)	105 蔡佳玲(36)	106 王月春(22)
107 邱嘉品(23)	108 謝玉萍(36)	109 高天文(23)	110 林佳欣(35)	111 柯潔茹(23)	112 王淑秋(33)
113 陳薇戎(36)	114 劉啟旭(33)	115 吳耿任()	116 林惠玲(34)	117 陳智馨(43)	118 王仁和(20)

中二

201 郭榮芳(22)	202 胡嘉芬(33)	203 李雅惠(23)	204 林佩霈(34)	205 郭倍甄(23)	206 王俊淵(33)
207 余瑞蓮(43)	208 游若琳(33)	209 王麗枝(34)	210 許芳瑜(22)	211 劉佳容(23)	212 戴郁芝(43)
213 張雅惠(22)	214 黃哲民(35)	215 廖淑如(33)	216 蘇耿進(23)	217 曾孟君(20)	

中三

301 許育昌(43)	302 楊貴芳(34)	303 楊茜茹(43)	304 任元蓓(33)	305 涂瑀涵(22)	306 王巧生(36)
307 李佳蓉(22)	308 黃秋虹(34)	309 鐘晨日(23)	310 林真如(36)	311 莊郁諄(23)	312 陳正發(22)
313 周紹芬(35)	314 汪秀花(23)	315 王嫻茜(34)	316 鄭明育(20)		

中四 ~ 中六

401 李俊賢(79)	402 楊千慧(28)	403 王朝陽(28)	404 黃志燻(18)	405 吳盈泰(19)	406 劉容瑜(28)
501 彭瑞萱(28)	502 李惠茹(19)	503 葉緬庭(79)	504 黃品頻(18)	505 郭育嘉(19)	506 曾煥升(28)
601 程奕嘉(19)	602 王瑋臻(28)	603 丁素梅(19)	604 陳榮堂(28)	605 趙令勤(28)	606 黃文欣(28)

## 【教務處】報告事項

### 【教務處】報告事項

1. 因應教育部常態編班政策，全面加強教師與學生學習成效追蹤。
2. 本校確實落實教學正常化。
3. 落實母語日活動並推展鄉土教學。
4. 提升學生語文能力措施：
  - (1) 每週三早自修時間實施英聽課程。【中一：Live ABC；中二：大家說英語】
  - (2) 每學期定期實施英語單字檢測。
  - (3) 彈性課程安排「生活會話課」，培養學生聽、說能力訓練。
5. 彈性課程國一安排「青春練習曲」、「世界好望角」及「大灣學」等校本課程；國二安排「青春練習曲」、「世界好望角」及「大灣學」等校本課程。由各領域老師協同備課、自編統整教材，加強學生的各項能力養成與訓練。社團方面，提昇本土語言，開設閩南語、客語及原住民語社團。
6. 推動科學實驗教學，定期辦理校內科展競賽，鼓勵教師指導學生參與科展活動 並培訓參加校 外科展競賽人才。
7. 辦理中三晚自修。【晚自修於 9/7 開始實施】。
8. 有關各年級所使用的教科書版本、校內外各項獎助學金訊息、申請成績證明單、轉學手續... 等相關的事務，在學校的網頁上都有公告，家長可隨時上網瀏覽。
9. 本校國中部學生成績評量：段考成績的計算調整為「筆試(70%)+多元評量(30%)」，主要的 目的是讓比較多的學生可以順利拿到畢業證書，因此學生只要平常上課能遵從老師指導，按 時完成作業，多能取得不錯的多元成績，也請家長能協助督促學生完成作業。
- 10.自 107 學年度起，本校國中部段考學生成績排名各年段改為採加權計分方式辦理。
11. 為統一段考及複習考期間違反考試規則之處理，並確實約束學生遵守考試規則，維護考試的 公平性，本校訂定「臺南市立大灣高級中學國中部考試規則」(如附件一)：由教務處註冊組受理並製發四聯單(教務處、學務處、任課老師、學生)，請家長提醒貴子弟不要違反規則。
- 12.國中部學生畢業資格：
  - ①學習期間扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵 銷後，未滿三大過。
  - ②舊制:七大學習領域有四大學習領域以上畢業總平均成績達丙等以上。  
新制:八大學習領域有四大學習領域以上畢業總平均成績達丙等以上。學生修業期滿，符合上列 規定者，為成績及格由學校發給畢業證書；未達畢業標準者，發給修業證明書。
- 13.學習扶助（補救教學）為教育部重要政策，參加補救教學可以讓國文、英文、數學成績落後 的同學有再一次重新學習的機會。如果貴子弟符合補救教學的條件，請家長鼓勵學生踴躍參 加，參加補救教學的學生表現良好，可以獲得補考成績加分，最高 60 分。
- 14.各領域學期成績不及格的科目，可在次一學期開學一個月內參加教務處辦理的補考。補考題庫都 公布在學校首頁，請家長鼓勵學生積極參加補考，避免學生屆時不符合畢業資格，無法取得畢業證書。
- 15.110 年度國中會考日期訂於 110/5/15(六)、110/5/16(日) 。109 年臺南區免試入學比序項目積分對照表如附件二。另各項相關升學資訊，均有放置在本校校網[中三升學]的分類中，家長可隨時上網瀏覽。

## 臺南市立大灣高級中學附設國中部考試規則

106.1.18 校務會議通過

- 第一條 本規則適用於定期評量、複習考及其他經教務處宣佈之各項測驗，除法令另有規定者外，悉依本規則辦理。
- 第二條 測驗日期及時間，由教務處按規定公告，測驗起訖時間，均以鐘（鈴）聲為準。
- 第三條 測驗期間，應將書包放置在教室前後，並將桌面及座位地板淨空，抽屜未淨空須把桌面反轉。
- 第四條 除測驗用具外，非應試用品如教科書、電子辭典、計算機、行動電話、呼叫器、收音機、鬧鐘，及 MP3、MP4 等多媒體播放器材，一律不准攜入試場。若不慎攜入試場，須放置於試場前後方地板上，不得隨身放置；電子產品須先關機或拔掉電池。
- 第五條 申請帶手機者請關機並置於書包，不可隨身攜帶。計時請用不含計算機功能及不發出聲音的手錶。
- 第六條 除主辦單位宣布外，皆不得攜帶空白的白紙（隨堂測驗紙），非經許可攜帶計算紙者，將以違反試場規則，進行論處。
- 第七條 測驗開始鐘（鈴）響畢時，應立即進入試場就座，不得擅自更換座位，並安靜等候監考老師；測驗時間終止，始可出場，不得提早出場。
- 第八條 試卷發出後，除因試題繕印不清或漏印，可舉手發問外，不得請求老師說明題目或詢問鄰座同學。
- 第九條 試卷用黑（藍）色鋼筆或原子筆繕寫，非經許可不得使用鉛筆。電腦卡則用 2B 鉛筆畫，若未遵循及有劃記不明顯或污損電腦卡等情事，致電腦無法辨認者，其責任自行負責，不得提出異議。
- 第十條 測驗時間結束，鐘響終後，一律停止作答，於座位上等待監考老師指示繳交考卷，並清點考卷數量無誤，經監考老師同意後，方能離開教室。
- 第十一條 有下列情事之一者，除該科該次考試以零分計外，並送請學務處依本校學生獎懲記大過乙次處分。  
一、經監考老師制止後，仍不斷窺視他人試卷者。  
二、互換試卷作答者。  
三、脅迫其他考生協助舞弊者。  
四、由他人頂替代考者。  
五、故意發聲或誦讀自己的答案。  
六、擾亂試場內、外秩序，影響他人作答且態度蠻橫。  
七、在校期間，凡測驗舞弊者達第二次以上者。  
八、其他嚴重違反測驗公平公正事項，情節重大者。
- 第十二條 有下列情事之一者，除該科該次考試以零分計外，並送請學務處依本校學生獎懲記小過乙次處分。  
一、主動提供測驗有關資料者給於他人。  
二、故意暴露試卷便利他人窺視者。  
三、協助傳遞試題答案或交換試題、試卷者。  
四、測驗現場意圖用手勢或訊息聯繫行為作弊事實者。  
五、意圖左顧右盼或窺視他人試題試卷者。  
六、逾時作答，不服糾正者。  
七、檢討考卷時，私自更改答案成績者。  
八、夾帶小抄或在課桌椅、文具用品及其它物品上書寫測驗資料者。
- 第十三條 有下列情事之一者，扣該科該次考試十分外，並送請學務處依本校學生獎懲記小過乙次處分。  
一、測驗時間內攜帶非應試用品經勸告不聽者。  
二、測驗時，手機鈴響或震動者。  
三、擅自更換座次者。  
四、使用電子辭典或計算機等電子產品者。



- 五、測驗結束，監考老師尚未同意離開座位前，擅自離開座位者且不服糾正者。
- 第十四條 有下列情事之一者，送請學務處依本校學生獎懲記警告貳次處分。
- 一、考試當中向他人借用文具者。
  - 二、故意污損答案卡(卷)者。
  - 三、測驗鐘聲響後，無故未進入教室者。
- 第十五條 有下列情事之一者，除該科該次考試以零分計外，並送請學務處依本校學生獎懲記警告乙次處分。
- 一、交答案卡(卷)後強行修正者
  - 二、桌面未反轉且抽屜未清空者，勸告後仍不聽者。
- 第十六條 有下列情事之一者，送請學務處依本校學生獎懲記警告乙次處分。
- 一、測驗結束後逾時作答，糾正後停止者。
  - 二、其餘違反考試規則，情節輕微者。
- 第十七條 有下列情事之一者，該科該次考試以零分計算。
- 未交、延遲或事後補繳交答案卡(卷)
- 第十八條 成績計算：
- 一、手改卷，由任課教師批閱之分數為準。
  - 二、電腦讀卡分數，由電腦判讀之分數為準，未劃記座號或劃記錯誤、不清晰，影響批閱者，一律該科扣 3 分。
- 第十九條 補考規則：
- 學生因公、喪、病假或特殊事故不能參加測驗，報經學校核准給假並至教務處洽詢補考時間者，方准予補行測驗，否則一律以無故缺考論。
- 一、定期考查經學校核准假者，應於規定時間內參加補考，並依下列方式辦理：
    - (一)公假、喪假、事假：事先完成請假手續，並到教務處洽詢補考時間。
    - (二)病假、突發狀況：病假需有就醫證明或收據，法定傳染疾病需另附診斷證明書。銷假後應立即到教務補考，並完成請假手續後才可補考。
    - (三)其補考成績計算方式，依「臺南市國民中學學生成績評量辦法」內容辦理。
      - 1、因公、喪、病假(法定傳染疾病)、產假或不可抗力因素缺考者，按實得分數計算。
      - 2、非法定傳染疾病之病假及事請假缺考者，其成績為六十分以下者，依實得分數計算；超過六十分者，超過部分以百分之七十計算。  
例：試卷(答案卡)54 分則登記為 54 分；  
試卷(答案卡)80 分則登記為 74 分( $60 + 20 \times 70\% = 74$  分)。
    - (四)應於銷假日當天早上 8:10 攜帶核准之請假單及文具至教務處試務組報到，若無法無故不參加補考者，視為放棄補考權利，缺考科目以 0 分計算。
  - 二、模擬考、複習考：由承辦處室提出公假名單者給予補考，其餘學生不予補考。
- 第二十條 上述規定若有未盡事宜，得由監考老師提出，經教務主任、試務組長、監考老師、該科任課老師及導師共同討論酌情處理。
- 第二十一條 本規則經校務會議通過後實施，修定時亦同。

## 臺南區免試入學比序項目積分對照表

比序項目		積分換算					最高分數	備註
1. 志願序	志願序	第 1 志願序學校 10分	第 2 志願序學校 9分	第 3 志願序學校 8分	第 4 志願序學校 7分	第 5 志願序學校 6分	10分	<p>學生參考國中學生生涯輔導紀錄手冊之生涯發展規劃書，選填志願。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每一志願序至多可選填 3 校為一群組，其志願序積分相同。</li> <li>2. 同一志願序學校如有多科別，選填時視為同一志願序，其志願序積分相同。</li> <li>3. 同一學校第 2 次選填，視為不同志願序。</li> <li>4. 第 6 志願序(含)後志願選填以單科為單位，以 5 分計。</li> </ol>
2. 多元學習表現	競賽成績	國際第一名 10分	國際第二名 9分	國際第三名 8分	國際第四至八名 7分		最高採計 50分	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 限國中階段(七上至九上五學期)獲得之成績始採計。</li> <li>2. 競賽項目：科學展覽、各學科能力競賽、語文類競賽、藝能類競賽、運動類競賽。</li> <li>3. 同一性質或同一項目之競賽，僅擇優計分一次。</li> <li>4. 本項最高10分。</li> </ol>
		全國第一名 7分	全國第二名 6分	全國第三名 5分	全國第四至八名 4分			
		縣市第一名 4分	縣市第二名 3分	縣市第三名 2分	縣市第四至八名 1分			
	獎勵紀錄							
	服務學習							
	社團參與							
體適能								
語言認證								
3. 就近入學		符合 10分	不符 0分				10分	
4. 國中教育會考		精熟 每科 6分	基礎 每科 4分	待加強 每科 2分			30分	<p>會考分數換算為積點，五科加上寫作測驗總積點為36點，A++(7點)、A+(6點)、A(5點)、B++(4點)、B+(3點)、B(2點)、C(1點)。</p> <p>寫作測驗6級分1點、5級分0.8點、4級分0.6點、3級分0.4點、2級分0.2點、1級分0.1點、0級分0點。</p>
參考總分							100分	

## 【學務處】報告事項

訓育組報告

# 大 灣 高 中 學 校 教 育 儲 蓄 戶

推動緣起：

1. 落實教育施政主軸「社會關懷」之理念，協助經濟弱勢學生就學。
2. 在理念上，係以弱勢中小學生為對象，俾實現社會對弱勢的關懷。
3. 在作法上，結合學產基金、民間團體、社會大眾、地方政府之力量，共同發揮愛心協助確有需要之經濟弱勢學生順利完成學業，並建立提供社會大眾發揮教育大愛之管道。
4. 在機制上，規劃授權校長及老師（管理小組）管控運用此項專戶經費，並請縣市政府協助鼓勵、管理及支持學校設立專戶。
5. 在策略上，區分地區差異及需求之急迫性，除公開接受各界共襄盛舉並以合宜方式適度表揚善心團體或人士以資鼓勵，並設定學產基金依需求緩急之基本補助額度與方式。

照顧對象：

就讀公立高中職及國民中小學之下列家庭之在學學生

- (一)低收入戶、中低收入戶。
- (二)特殊境遇家庭。
- (三)家庭突遭變故，致無力順利接受教育，需經濟援助者。
- (四)前三款以外，家庭須協助順利就學之特殊個案。



**本校教育儲蓄戶每年補助多名同學順利就學，**

**歡迎善心人士捐款，善款收支明細皆公開徵信，有**

**意捐款者請洽學務處或總務處。**



# 大 灣 高 中 多 元 學 生 團 隊

現在是多元學習的時代。大灣高中為了讓學生有更多舞台能展現才華，成立許多優秀團隊。在傳統藝術部分有舞龍、舞獅、戰鼓。在音樂部分有管樂隊、直笛隊、合唱團。在體育方面除了體育班外，一般生可參加籃球隊。近年來在老師及學生的努力之下，各團隊皆有優秀成績，如：籃球隊近兩年獲得 108 全國中學校際籃球賽第六名、108 台南市中等學校籃球對抗賽第一名、108 年中等學校籃球錦標賽全市第四名、108 學年國中籃球聯賽縣市第三名、108 學年國中籃球聯賽南區複賽南區 8 強；傳統藝術近兩年獲臺南市 107 學年度傳統藝術比賽國中組競技舞龍甲等、並受教育局邀請於 107 年臺南市全市聯合運動會開幕舞龍表演、107 年臺南市中等學校聯合運動會開幕舞龍表演，而音樂團隊近年來參加台南市學生音樂比賽也獲合唱比賽甲等、管樂比賽優等、直笛比賽優等，管樂團並在文化局所舉辦的 2018、2019 臺南市管樂藝術季參與演出。

學生團隊除了利用社團時間練習外，也利用課後時間練習，孩子有豐富而充實的課後活動安排，在各項表現上便能更有自信與正面積極。此外，參加多項比賽及演出，除了讓同學從中獲得成就感，在升學時在多元比序的競賽加分項目下，也獲實質幫助，因此邀請家長多多鼓勵孩子參與學生團隊。

## 認識並防治登革熱疾病

### 一、概述：

登革熱 (Dengue fever)，是一種由登革病毒所引起的急性傳染病，這種病毒會經由蚊子傳播給人類。臺灣位於亞熱帶地區，像這樣有點熱、又有点溼的環境，正是蚊子最喜歡的生長環境，為登革熱流行高風險地區。

### 二、傳播方式：

臺灣主要傳播登革熱的病媒蚊為埃及斑蚊 (Aedes aegypti) 及白線斑蚊 (Aedes albopictus)，這些蚊子的特徵身體是黑色的，腳上有白斑。

### 三、發病症狀：

每個人的體質不一樣，有些人感染登革熱時，症狀輕微，甚至不會出現生病症狀。而典型登革熱的症狀則是會有突發性的高燒 ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ )，頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛及出疹等現象；然而，若是先後感染不同型別之登革病毒，有更高機率導致較嚴重的臨床症狀，如果沒有及時就醫或治療，死亡率可以高達 20% 以上，所以民眾千萬不能掉以輕心！

### 四、預防方法：

登革熱是一種「社區病」、「環境病」，且病媒蚊對於叮咬對象並無選擇性，民眾平時應做好病媒蚊孳生源的清除工作。

(一) 一般民眾的居家預防：

家中應該裝設紗窗、紗門；睡覺時最好掛蚊帳，避免蚊蟲叮咬清除不需要的容器，把暫時不用的花瓶、容器等倒放。家中的陰暗處或是地下室應定期巡檢，可使用捕蚊燈。家中的花瓶和盛水的容器必須每週清洗一次，清洗時要記得刷洗內壁。放在戶外的廢棄輪胎、積水容器等物品馬上清除，沒辦法處理的請清潔隊運走。平日至市場或公園等戶外環境，宜著淡色長袖衣物，並在皮膚裸露處塗抹衛生福利部核可的防蚊藥劑。

(二) 清除孳生源四大訣竅—澈底落實「巡、倒、清、刷」：

1. 「巡」—經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。
2. 「倒」—倒掉積水，不要的器物予以丟棄。
3. 「清」—減少容器，使用的器具也都應該澈底清潔。
4. 「刷」—去除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

(三) 感染登革熱民眾，應配合的事項：

感染登革熱民眾，應於發病後 5 日內預防被病媒蚊叮咬，病房應加裝紗窗、紗門，病人可睡在蚊帳內。防疫單位應進行孳生源清除工作，並依相關資料綜合研判後，評估是否有必要實施成蟲化學防治措施。

### 五、治療與就醫：

由於目前沒有特效藥物可治療登革熱，所以感染登革熱的患者，一定要聽從醫師的囑咐，多休息、多喝水、適時服用退燒藥，通常在感染後兩週左右可自行痊癒。

此外，對於登革熱重症病患應安排住院，適時的介入措施，提供完整嚴密及持續的照護，可將死亡率從 20% 以上降到 1% 以下。

# 對抗登革熱



## 容器減量



瓶瓶罐罐、廢電瓶

一區夫人



廢輪胎

房貨二區



浴缸、水缸

三區五常



洗衣槽

大四區 東南西北



保麗龍

生肖五區



糖果盒、餅乾盒

道路六區



廢馬桶

生肖七區



帆布、塑膠布

天龍八區



桶子、盆子、盤子、杓子等

十三撲克牌



冷卻水塔

十二時鐘



廢檯檯、廢擱架

第十一部



安全帽

道路十區



水族箱

九區文化



認識 **13大** 孳生容器  
記好口訣，速清除！

愛社區、愛家園、愛學校  
你我可以怎麼做？

- ✓ 家戶動起來：  
配合地方政府公告清運日，每家戶清出不需要的容器。
- ✓ 校園動起來：  
1. 鼓勵各級學校師生參與校內及社區容器減量。  
2. 透過學校聯絡簿及衛教宣導，帶動家長參與環境清潔。
- ✓ 戶外作夥來：  
配合地方清潔隊，村(里)長帶領社區民眾，踴躍做環境清潔及容器減量。



教育部



衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC



www.cdc.gov.tw



1922防疫熱線  
1922防疫熱線

疾病通報及醫藥專線：1922

# 校園愛滋防治宣導資料

## 一、愛滋疫情現況：

我國愛滋疫情現況以年輕族群及男男間性行為族群最為嚴重，愛滋感染者累計通報人數截至108年7月31日止，達40,255人，其中15-24歲感染者共2108人(佔全年齡層11.37%)，而近年來新增的感染者中，9成以上是透過不安全性行為傳染，而部分感染之傳染途徑與合併使用成癮藥物或網路交友導致不安全性行為有關。

## 二、認識愛滋病：

### (一)認識愛滋病毒

愛滋病是由愛滋病毒所引起的疾病。愛滋病毒會破壞人體原本的免疫系統，使病患的身體抵抗力降低，當免疫系統遭到破壞後，原本不會造成生病的病菌，變得有機會感染人類，嚴重時會導致病患死亡。

### (二)傳播方式

愛滋病毒的主要傳染途徑是性行為、血液或母子垂直傳染，故輕吻、蚊子叮咬、日常社交生活，如擁抱、握手、共餐、共用馬桶、游泳、一起上班、上課、共用電話、水龍頭，均不會傳染愛滋病毒。

### (三)預防方法

1. 安全性行為：單一固定的性伴侶，避免嫖妓、援交、一夜情，性行為時要全程正確使用保險套，若需要使用潤滑液，應選用水性潤滑液，不可使用油性潤滑物質（如嬰兒油、凡士林），以避免保險套破損。
2. 不要共用注射針頭、針筒、稀釋液。
3. 性病患者請儘速就醫，並檢驗愛滋病毒。
4. 懷孕時要接受愛滋病毒檢查，如果媽媽確定為愛滋病毒病患感染者，從懷孕期間就要開始接受預防性用藥，有需要時選擇剖腹產，並且避免餵母乳。

### (四)治療方法與就醫資訊

目前臺灣採用雞尾酒式混合療法藥物，可以有效控制病情，延緩發病時間，且近年來由於藥物的發展進步，原本治療過程產生的副作用也漸漸改善，但仍無法根治。

民眾若擔心自己有可能得到愛滋病，可以到[愛滋病指定醫院](#)或其他醫療院所接受愛滋病篩檢，或可至[衛生局\(所\)](#)、[全國匿名篩檢點](#)進行匿名篩檢，證實感染後，請立即至全國愛滋病指定醫院接受治療。

## 三、感染者權益保障：

若愛滋病毒感染者受到各項不公平待遇或歧視時，可以於事實發生日起1年內，依據「人類免疫缺乏病毒感染者權益保障辦法」第7條規定進行申訴。如果感染者受到就學或就業等不公平待遇或歧視時，請先向原機關(構)、學校或團體負責人(雇主)提出申訴，如對於該項訴處理有延遲或對處理結果不服，則可向當地衛生局提出申訴，如對當地衛生局處理結果不服者，得向衛生福利部提出申訴。若感染者在於安養或居住方面受到不公平待遇或歧視時，請直接向當地衛生局提出申訴，如對於當地衛生局處理結果不服者，得向衛生福利部提出申訴。

**為維護貴子弟健康請家長與孩子共同建立良好的生活習慣：**

## 一、健康體位五大核心概念( 85210):

數字	意義	實施方法
8	每天睡滿八小時	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 養成規律的讀書習慣，安排時間</li> <li>2. 最好 9 點以前，最晚 11 點以前上床睡覺</li> <li>3. 培養良好且規律的睡眠習慣</li> <li>4. 睡前避免看電視、打電腦、玩電動聲光刺激大的活動。</li> </ol>
5	天天五蔬果	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 儘量提供孩子各種顏色（綠、黃、紫、紅、黑、白等等）蔬果。</li> <li>2. 3 份蔬菜+2 份水果</li> <li>3. 用餐時間要滿 20 分鐘。</li> </ol>
2	電子用品每天使用時間少於二小時	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 看電視、玩電動、打電腦、用電話每天少於 2 小時</li> <li>2. 近距離用眼每 30 分鐘，休息 10 分鐘。</li> <li>3. 望遠凝視，讓眼睛放鬆。</li> <li>4. 鼓勵孩子多從事戶外活動。</li> </ol>
1	每一天運動達到 30 分鐘	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 多步行或騎腳踏車。</li> <li>2. 早起出門運動。</li> <li>3. 搭公車提前一站下車。</li> <li>4. 多走樓梯，少搭電梯。</li> <li>5. 約同好一起打球。</li> </ol>
0	喝零熱量的「白開水」  (減少高糖份、高油脂飲食)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 外出人人帶水杯、水壺。</li> <li>2. 不以含糖飲料獎勵孩子。</li> <li>3. 拒絕垃圾飲料、調味奶</li> <li>4. 午餐附餐不提供含糖飲料</li> <li>5. 喝足白開水，每天要喝體重 30 倍水量。</li> </ol>



## 二、衛生教育宣導重點：

宣導主題	健康促進宣導內容
視力保健	<p><b>第1招：眼睛休息不忘記</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 每天和假日都要有戶外活動時間。</li> <li>◇ 看電視要遵守 3010 原則，每 30 分鐘休息 10 分鐘，每天總時數少於 1 小時。</li> <li>◇ 下課務必走出教室外活動或讓眼睛望遠休息至少 10 分鐘。</li> <li>◇ 早睡早起，充分休息。</li> </ul> <p><b>第2招：均衡飲食要做到</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 多攝取維生素 A、B、C 群及深綠色蔬菜、水果。</li> <li>◇ 日常飲食種類多樣化、不偏食、不暴飲暴食。</li> </ul> <p><b>第3招：閱讀習慣要養成</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 每閱讀 30-40 分鐘應休息 10 分鐘。</li> <li>◇ 看書或執筆寫字，保持 35-40 公分的距離。</li> <li>◇ 不在搖晃的車上閱讀，也不要躺著看書。</li> </ul> <p><b>第4招：讀書環境要注意</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 光線要充足，桌面照度至少 350 米燭光以上。</li> <li>◇ 書桌高度要讓手肘自然下垂平放，椅面要讓臀部坐滿，雙腳要踩到地。</li> </ul> <p><b>第5招：執筆、坐姿要正確</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 書桌光線不直接照射眼睛，習慣用右手寫字，檯燈放左前方，左撇子則相反方向。</li> <li>◇ 姿勢端正，兩肩放輕鬆，腰打直，不歪頭、不趴著。</li> <li>◇ 執筆由前三指來挺筆並帶筆運行，後二指要穩定。</li> </ul> <p><b>第6招：定期檢查要知道</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 滿四歲前應至眼科進行視力檢查；每年固定一至二次視力檢查。</li> <li>◇ 當接到學校視力篩檢未達合格標準之通知，需至合格眼科醫師接受複檢。</li> <li>◇ 遵照醫師指示配合矯治，定期回診追蹤。</li> </ul>
口腔保健	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每天使用含氟牙膏至少刷 2 次牙；睡前刷牙、選另外時機至少一次。</li> <li>2. 牙膏氟離子濃度應在 1000ppm 以上。</li> <li>3. 減少含糖飲食（如糖類, 餅乾）的次數與用量，鼓勵餐後潔牙。</li> <li>4. 定期的口腔檢查(至少每 6 個月一次)。</li> </ol>
電子煙防制知能	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>含尼古丁電子煙具成癮性，過量、中毒頻傳</b>            電子煙含尼古丁之濃度約 2-18mg/ml(一般約 6 mg/ml)，一瓶 30ml 補充液即含 180mg 尼古丁，相當於 225 支紙菸（超過 11 包菸）。若以每支煙匣可注入 2-6ml 計算，尼古丁量約相當於 12-36 根紙菸。因消費者不易控制使用量，非常容易過量。</li> <li>2. <b>電子煙含一級致癌物甲醛</b>            食品藥物管理署抽驗電子煙中，100% 含有甲醛，90.3% 含有乙醛，二者皆有致癌性。依據國際癌症研究署(International Agency for Research on Cancer, 簡稱 IARC)癌症因子分類，甲醛歸類為 1 級(確定為致癌因子)，乙醛 2B 級(可能為致癌因子)。</li> <li>3. <b>電子煙具爆炸危險性</b></li> </ol>

	<p>電子煙係由鋰電池點燃，而鋰電池受損後可發生自燃，導致溫度升高。美國聯邦緊急事務處理總署 (FEMA) 指出，電子煙存放的環境、周圍的溫濕度、充電的環境、使用者不當使用載具之安全性，都有可能具有潛在的危險，如灼傷、電池爆炸等。桃園地院 105 年 4 月 29 日曾就乘客於飛機上吸食電子煙，依涉違反民用航空法第 102 條第 1 項非法使用干擾飛航器材罪，處罰金新臺幣(下同)4 萬元。</p> <p><b>4. 電子煙亦曾被驗出含安非他命、大麻等毒品成分</b></p> <p>因電子煙油可隨意添加，國內外已查獲多起電子煙含毒品之案例，包括安非他命、大麻等毒品成分，可能讓使用者因此染上毒癮，嚴重戕害身體健康。</p> <p><b>5. 製造、輸入與販售電子煙均屬違法</b></p> <p>電子煙外型似菸品形狀，違反菸害防制法第 14 條規定：任何人不得製造、輸入或販賣菸品形狀之糖果、點心、玩具或其他任何物品。違反者，對製造或輸入業者可處 1 萬元以上 5 萬元以下罰鍰，販售業者可處 1,000 元以上 3,000 元以下罰鍰。若含有尼古丁，則屬偽劣假藥，依藥事法處理，製造或輸入者，最高可處 10 年以下有期徒刑；販賣者最高可處 7 年以下之有期徒刑。倘電子煙產品宣稱具「幫助戒菸」、「減少菸癮」或「減輕戒斷症狀效果」等醫療效能詞句，即使不含尼古丁成分，亦違反藥事法有關廣告之規定，可處 60 萬元以上 2,500 萬元以下罰鍰，並沒入銷燬之。</p>
菸害防制	<p>◎高中職以下校園及週邊全面禁菸，違者得處 2 千至 1 萬元。</p> <p>◎未滿 18 歲以下吸菸，必須接受戒菸教育，無正當理由不到場，得處 2 千至 1 萬元，並按次連續罰鍰。賣菸或提供菸品 18 歲以下者，罰 1 至 5 萬元。</p>
拒檳宣導	<p>1. 檳榔子含有<b>致癌物質</b>，其粗纖維會造成<b>口腔黏膜硬化及牙齒磨損</b>。</p> <p>2. 嚼食檳榔者的<b>口腔癌罹病率</b>，較未嚼食檳榔者，高出<b>28 倍</b>。合併有吸菸、飲酒行為者，其罹患口腔癌是常人的<b>123 倍</b>。</p>
愛滋病	<p>1. 愛滋病毒經由<b>不安全性行為、血液（共用針頭）及母子垂直感染</b>，其中以<b>不安全性行為為主要傳染途徑</b>，<b>禁慾及固定單一性伴侶為最根本的預防之道</b>，其次，堅持<b>每一次性行為全程且正確使用保險套</b>，也能有效預防感染愛滋病毒。</p> <p>2. 日常相處不易感染愛滋病毒，因此，不需恐懼或排斥感染者，期望大家以<b>尊重、包容與關懷</b>的態度面對愛滋病。</p>
登革熱	<p><b>請大家務必清除孳生源，以降低社區病媒蚊密度</b>。如有發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛、出疹等疑似症狀，應儘速就醫，並告知醫師旅遊史、活動史，以利醫師診療及通報。</p>
流行性感冒	<p>1、加強<b>正確洗手</b>等個人衛生習慣之養成，及注意<b>呼吸道衛生</b>，儘量避免出入<b>人潮擁擠、空氣不流通的公共場所</b>。如有<b>呼吸道症狀</b>時應配戴<b>口罩</b>；打噴嚏時應用<b>面紙或手帕遮住口鼻</b>，或用<b>衣袖代替</b>；與他人交談時，儘可能保持<b>1 公尺以上</b>。</p> <p>2、對<b>感染流感之師生</b>，應請其戴<b>口罩</b>，指導其<b>適當休息與適當補充水分</b>，並依醫師指示接受治療，落實「<b>生病不上課、不上班</b>」原則，並儘量與家長溝通，讓學生在家休養直至<b>症狀解除後 24 小時始返校上課</b>。</p> <p>3、平日注意<b>營養、均衡飲食、運動及充足睡眠</b>，以<b>增強個人的免疫力</b>，吃東西前、如廁後需加強洗手。</p>

<p>食品資訊素養</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 辨識正確及不實之食品資訊方法。</li> <li>2. 提供民眾正確食品資訊管道（食安資訊百貨專櫃及闢謠專區）並持續更新內容。</li> <li>3. 遇到存疑食品資訊時，如何透過正確管道查證(撥打 1919 全國食安諮詢專線)。</li> </ol>
<p>珍惜醫療資源，健保服務帶著走——分級醫療、健康存摺</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 「厝邊好醫師，社區好醫院」： <ol style="list-style-type: none"> <li>(1)提醒民眾社區家庭醫師守護民眾健康，當有需要協助轉診合作醫院，引導正確就醫及轉診觀念。</li> <li>(2)家醫計畫已建立社區醫療群體 24 小時電話諮詢專線，民眾可即時獲取就醫資訊。</li> </ol> </li> <li>2. 提供開診資訊，導引民眾就醫： <ol style="list-style-type: none"> <li>(1)民眾可由本署全球資訊網、健保快易通 APP 查詢附院所開診，就近就醫。</li> <li>(2)調整門診與急診部分負擔(依核定內容辦理)，平日急診時段與未經轉診至醫學中心就醫者調高部分負擔，經轉診至醫學中心與區域醫院就醫者調降其收取金額。</li> </ol> </li> <li>3. 健康存摺 2.0 資料內容 <ol style="list-style-type: none"> <li>(1)醫療類資料：西、中、牙醫門診資料、住院資料、過敏資料、器捐或安寧緩和醫療意願、檢驗資料、影像或病理檢查報告資料、出院病歷摘要、成人預防保健結果、預防接種資料等。</li> <li>(2)保險計費及繳納類資料：健保卡狀況及領卡紀錄、保費計費明細及保險費繳納明細。</li> </ol> </li> <li>4. 健康存摺 2.0 功能 <ol style="list-style-type: none"> <li>(1)健康資料以圖呈現，方便民眾閱讀。</li> <li>(2)連結衛教指引，提升民眾健康知能。</li> <li>(3)運用健康資料，提供疾病管理服務。</li> <li>(4)提供互動式服務，如行事曆、生理量測紀錄、貼心叮嚀。</li> <li>(5)免插卡、不限瀏覽器登入，可立即查詢。</li> </ol> </li> <li>5. 健康存摺-APP 版 <p>功能全面提升，民眾可隨時隨地利用行動裝置查詢個人多項健康資料、記錄個人健康記事或生理量測結果。</p> </li> </ol>
<p>珍惜醫療資源，健保服務帶著走——急診檢傷</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 急診檢傷分類定義（五級）。</li> <li>2. 正確轉診制度資訊。</li> <li>3. 維護急重、難症病人的醫療照護品質。</li> </ol>

## 體育組

1. 體適能為免試入學超額比序項目之一，本校辦理之體適能檢測以團體報名方式參加。
2. **體適能檢測**：由大灣高中體適能檢測站舉辦，國一新生預計在每年 11-12 月舉辦，全校統一報名參加，會另行通知，評分標準及評分計算(以年齡而非年級)，學校首頁右邊連結學生可自行上網確認體適能成績，如有問題請洽體育組查詢，學生校外自行參加檢測之成績需將成績單交至學務處登錄才能予以計算。
3. (一)體適能成績計算：四項檢測以兩項最佳成績計算加分，滿分為 10 分。

### ★13 歲標準

男生	中等 25%	銅 50%	銀 75%	金 85%	女生	中等 25%	銅 50%	銀 75%	金 85%
坐姿(公分)	18	24	30	33	坐姿(公分)	24	30	35	39
仰臥(次數)	29	33	39	42	仰臥(次數)	23	29	33	36
立定(公分)	148	170	190	200	立定(公分)	122	138	155	165
1600m(分秒)	11.16	9.50	8.20	7.54	800m(分秒)	5.16	4.43	4.16	4.03

### ★14 歲標準

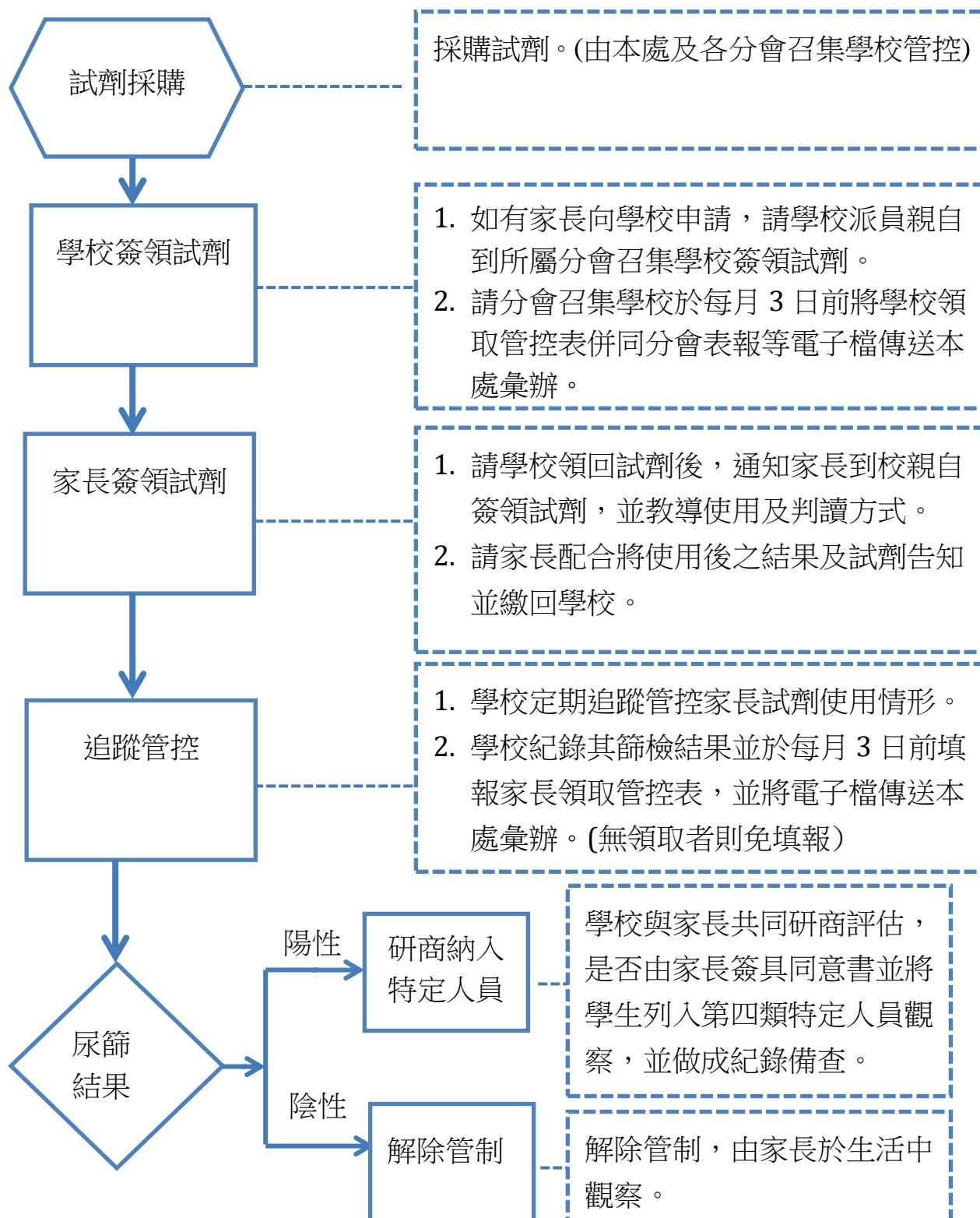
男生	中等 25%	銅 50%	銀 75%	金 85%	女生	中等 25%	銅 50%	銀 75%	金 85%
坐姿(公分)	18	25	31	34	坐姿(公分)	23	30	37	40
仰臥(次數)	30	35	40	43	仰臥(次數)	22	27	32	35
立定(公分)	165	185	203	213	立定(公分)	122	138	155	165
1600m(分秒)	10.59	9.14	7.57	7.28	800m(分秒)	5.23	4.49	4.23	4.10

- (二) 1. 同一次檢測四項均無(或僅一項)達門檻者，得 4 分。
2. 同一次檢測任二項檢測成績達門檻者，得 6 分。
3. 同一次檢測任二項檢測成績達百分等級 50 以上者，得 8 分。
4. 同一次檢測任二項檢測成績達百分等級 75 以上者，得 9 分。
5. 同一次檢測任二項檢測成績達百分等級 85 以上者，得 10 分。

### (三) 身心障礙學生、重大傷病及體弱學生之計分：

持有各級主管機關特殊教育學生鑑定及就學輔導會鑑定為身心障礙學生之證明，或領有身心障礙手冊(證明)者，或持有公立醫院證明為重大傷病、體弱學生，考量學生身心發展差異及就學權益，比照門檻標準，予以計分(6分)。

## 教育部臺南市聯絡處防制學生藥物濫用— 一般型(家長)尿液篩檢試劑作業程序



# 了解孩子

## 別讓他誤入歧途

### 毒



### 家長看過來，小心！這些都是毒品！

毒品種類千百種，除了一到四級毒品外，現行氾濫的糖果包裝花樣炫麗，更易引發青少年誤食，且為混合性毒品，危害更加乘！

#### 1級毒品

如海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼等

#### 2級毒品

如安非他命、搖頭丸、大麻、MDPV(浴鹽)等

#### 3級毒品

如愷他命(K他命)、FM2、喵喵等

#### 4級毒品

如5-MeO-DIPT(火狐狸)、佐配眠等

### 混合性新興毒品

市售改裝  
混合填充



破壞原貌再包裝  
有拆封痕跡

山寨品牌  
混合填充



包裝完整  
無拆封痕跡

可愛造型  
卡通圖樣



以特殊造型  
吸引青少年食用

糖衣外表  
零食外貌



以糖果樣式混淆  
引誘青少年誤食

### 家長請注意！您的孩子是否行為異常？

關心孩子，如何從孩子的行為察覺是否染毒？

進一步了解孩子染毒的原因。



### 提醒家長們，這些管道可以幫助您！

讓我們透過以下管道一同守護孩子的未來，保護孩子遠離毒害！

#### 學校政府單位

**教育部**  
家庭教育中心諮詢專線：  
(02)412-8185

#### 學校資源

耆暉小組輔導戒治：  
• 輔導課程  
• 尿液篩檢

#### 社政單位

各地方政府社會局(處)的協助資源：  
• 家庭親職教育  
• 社福資源提供

#### 醫療輔導單位

**毒防中心**  
毒品危害防制中心的協助資源：  
• 諮詢服務  
• 輔導追蹤

#### 醫療單位

醫療單位的協助資源：  
• 門診及住院治療  
• 藥癮衛教及諮詢

#### 警政單位

**警政單位**  
警政單位的協助資源：  
• 法律諮詢  
• 轉介服務

#### 少年輔導委員會

少年輔導委員會的協助資源：  
• 個案輔導及諮詢  
• 預防宣導

戒成專線

0800-770-885

(請請您，幫幫我)



教育部防制學生  
藥物濫用資訊網



教育部防制學生  
藥物濫用資訊網



教育部  
關心您

## 【總務處】報告事項

一、總務處已完成與即將進行之工程：

### ■108 學年度已完成與即將完成之工程：

1. 西側籃球場防滑改善工程
2. 建置校園防蚊防臭環保水溝蓋第一期
3. 體育教師與教練辦公室修繕工程
4. 恆毅樓樓板防水及天花板油漆工程
5. 恆毅樓 4 樓西側女廁改建為性別友善廁所
6. 力行樓東西兩側及科學大樓頂樓防水工程
7. 汰換專科教室及自修教室老舊冷氣
8. 增置及汰換老舊飲水機
9. 協助教務處建置生活科技教室設備
10. 協助學務處建置活動中心改善羽球場地燈具
11. 協助圖書館建置校園前瞻教學網路設備建置
12. 協助圖書館建置校門口與文賢街口 3 座動態 LED 螢幕建置

### ■109 學年度預計辦理工程：

1. 建置太陽能光電綠能屋頂
2. 城市智慧停車系統第一期工程
3. 更新教師辦公室及行政辦公室 OA 辦公桌櫃
4. 恆毅樓 1 樓中庭北側採光防風防雨工程
5. 西側籃球場校隊運動防曬改善案

二、感謝家長會建設基金預算編列補助，以協助本預算不足或無核銷科目之緊急採購，也請繼續給予相同的協助。

## 【輔委會】報告事項

### 輔導組:

1. 【生命教育】、【生涯發展教育】、【性別平等教育】及推展各項輔導工作。
2. 【個別諮商輔導工作】:期許每位需要協助的學生，都能有一位專業輔導教師關心他(她)。
3. 【親職講座】:推動家長成長課程，由專業的心理師或講師，以活動或讀書會方式，增進親職知能與互動技巧，協助創作更幸福之家庭關係。
4. 【輔導志工團】:邀請家長與社區人士，參與協助本校【潛能開發班課程】，給學生更寬廣的視野去看世界，增加自己生命的深度。
5. 【每週一文】家長可與孩子一起共讀，各班也有『心得分享活動』(班級投稿及網路投稿)，孩子期待您的陪伴與分享。

### 特教組:

【多元學習教室】將需要特別協助的學生或課業落後的孩子，抽離出原班於本校第三棟一樓(合作社上方)，給他們更適切的教育。多元學習班教師辦公室位於第三棟一樓(靠近操場)，

電話為 271-4223 轉分機 51。

### 本學期輔委會目前預計推展活動有：

#### (一)宣導性活動

- 1、班親會暨十二年國教適性輔導說明會(9/19日週六上午)。
- 2、敬師節相關活動(給老師的一封信):中一、中四。
- 3、特教宣導活動(海報有獎徵答特教議題融入電影回饋單)。
- 4、生命教育、性別平等教育、家庭教育-祖孫週 融入課程。
- 5、辦理生命教育專題演講、家庭教育、性別平等、特殊教育專題演講。
- 6、親職教育系列講座(預定於11月份開始)歡迎家長報名。
- 7、生命教育體驗營(中一)。
- 8、歲末愛心物資募集與義賣。
- 9、寒冬送暖與教養院參訪。
- 10、中二生涯職業類型初探(12/7)。

#### (二)個別化介入性輔導活動

1. 小團體輔導(計有「人際探索」、「生涯」、「情緒探索」等三個小團體課程)
2. 長期認輔諮商(認輔教師、專輔教師、輔導志工)。
3. 潛能開發班課程
4. 高關懷課程

#### (三)本年度預定召開特教會議暫訂日期如下：

1. IEP 暨安置會議 國中 9/21(一)、高中 9/23(三)。
2. 期初特教推行委員會 9/28(一)、期末特教推行委員會 1/11(一)。
3. 學障鑑定說明會 10/26(一)。
4. 期末 IEP 會議 1/15-19。



資料組:【技職教育】及【生涯發展教育】推廣。

## 生涯發展暨技職教育宣導

### 五專 主要招生科別

護理科
商管財金類科
應用外語科
餐飲管理科
美容與化妝品應用科
幼兒保育科
電機與電子工程科
資訊管理科

### 高職群科歸屬 (15群)

群別	科別
機械群	機械科、模具科、製圖科等共10科
動力機械群	汽車科、重機科、農業機械科等共5科
電機電子群	電機科、電子科、資訊科等共6科
土木建築群	土木科、建築科、消防工程科等3科
化工群	化工科、染整科、紡織科等3科
商業管理群	商業經營科、國際貿易科等共8科
外語群	應用外語科(日文)、應用外語科(英文)等2科
設計群	美工科、廣告設計科、室內設計科等共10科
農業群	農場經營科、畜產保健科等共6科
食品群	食品加工科、食品科、水產食品科等3科
家政群	家政科、服裝科、美容科等共8科
餐旅群	觀光事業科、餐飲管理科等2科
海事群	航海科、輪機科等2科
水產群	漁業科、水產養殖科等2科
藝術群	電影電視科、表演藝術科、美術科等共11科

### 大灣高中輔導工作委員會

首頁

輔導工作委員會

- 首頁
- 最新公告
- 輔導主任
- 資料組
- 輔導組
- 特教組
- 活動照片
- 檔案下載
- 關懷e起來通報
- 關於我們
- 聯絡方式
- 家庭教育

上班時間

星期一至星期五

### 資料組

最近的公告

選技職好好玩

技職宣導網站-外部連結 1學術學程 影片名稱週天才！13歲錄取NYU大學的江境亮 <https://www.youtube.com/watch?v=...>  
張貼者：2019年8月23日 下午4:30大灣高中資料組長

技職宣導專區 選技職好好玩 <https://www.youtube.com/watch?v=...>  
張貼者：2019年8月23日 下午4:15大灣高中資料組長

顯示 1 - 2 篇文章 (共 2 篇) [檢視更多](#)

### 本校開設技藝教育課程班別

上學期	下學期
電機電子群 設計群	電機電子群 商業管理群
餐旅群 家政群	餐旅群 家政群
餐旅群 家政群	餐旅群 家政群

### 甄選方式

- 本校國中部三年級技藝課程由學生提出申請後採計下列項目進行超額比序
- 綜合成績
- 藝文成績
- 出缺席紀錄
- 興趣測驗

# 【圖書館】報告事項

## 《圖書館》

- 一、圖書館在開學日即開始借、還書作業服務，本館現有藏書約 80,000 冊，報章期刊(雜誌)近 290 餘種，非書資料(光碟)近 12,701 片，電子書 45 本及 5 種線上資料庫，各項館藏豐富且多元，提供全校師生充分利用圖書館各項資源。
- 二、圖書館於第三週在「演講廳」進行中一、中四同學之「新生圖書館利用教育—集合式圖書館介紹課程」，期許新生在講述與實務兼具的圖書館利用課程指導下，能夠親近、喜愛圖書館且樂於閱讀，期間感謝所有老師的熱心協助與指導。
- 三、辦理圖書館服務學習志工徵選活動，學生志工服務學習時間：109/9/21(一)~109/01/08(五)中午 12:35~13:05 每週選定 1 次午休到館服務；報名時間：自即日起至 9 月 15 日(二)中午 12:35 前截止報名。
- 四、圖書館持續推動國中部晨讀十五分鐘，本學期於 9/25(五)開始評分，每週五上午 7:45—8:00 實施，請國中部班級於晨讀時間進行課外閱讀，段考前一週暫停，實施辦法詳見首頁公告。
- 五、圖書館本學期持續辦理國中部(一~三年級)閱讀推廣「班級圖書館」暨「班級共讀」活動，活動辦法及共讀書目九十餘種，請見本校首頁圖書館公告。
- 六、大灣高中 109 學年度圖書館活動備忘錄

活動項目	辦法	對象	時間
開館流通借閱時間	學期中可借圖書 5 本、光碟 3 片、期刊 8 本，借期 1 週，可續借 1 週，寒暑期增量。	全體同學	◎上課到第八節開放至 17:30 ◎上課到第七節開放至 17:00 ◎寒暑假開放至中午 12:00
檢索暨專題研究區電腦使用規則	檢索區只提供查詢本校圖書館館藏，請勿上其他網站；專題研究區電腦可開放借用，請先到 1F 櫃台登記即可。	全體同學	與開館時間相同 ★專題研究區電腦使用：請先到 1F 櫃台登記★
閱讀護照	每學期查閱 3 篇，班級『優秀作品』記嘉獎乙次，佳作可得 5 支優點，中一、中二、中四、中五未完成者記警告乙支，中三、中六以班為單位自由參加。	全體同學	第 16 週查閱
畢業典禮書卷獎	三年借閱質量及閱讀護照	全體同學	每年五月中旬審核
讀報活動	以班級為單位，由教師提出申請贈報，讀報方式由教師規劃，若需活動學習單請洽圖書館索取。	全體同學	學期末由教師送出優秀作品，並由圖書館記優點或嘉獎，以予鼓勵。
閱讀卡好-以好文換卡-海報畫卡索取活動	以閱讀護照文章兌換，每兩篇可兌換一枚海報或書卡。	全體同學	每週五上午 10:00-10:10、11:00-11:10，在圖書館櫃台兌換

活動項目	辦法	對象	時間
晨讀 15 分鐘	於晨讀時間進行課外閱讀，素材形式不拘，巡堂紀錄表現優異班級，頒發獎狀及圖書禮券，並增加該班全體同學借閱冊數。	國中部	星期五上午 7:45—8:00，晨讀十五分鐘（段考前一週暫停）
班級圖書館	國中部各班設置班級圖書櫃，圖書館提供書籍 50 本，期初領書，期中換書。班級自訂借閱規則。	國中部	本學期領書時間： 中一 9/8(二)、中二 9/9(三)、中三 9/10(四) 上午的下課時間；期中統一於 11/11(三)換書，11/12(四)放學前到圖書館簽核確認換書完成。
國中班級共讀	圖書館備有國中 90 餘種共讀書籍，任課老師選定書籍，通知圖書館準備圖書及清冊，由班級圖書股長到館領書及後續歸還。	國中部	借閱時間：以一次段考為限，可續借一次，續借時間請於歸還時間一周前登記。
高中共讀書庫	由圖書館規劃，每學期依年段分班級，領換中英文共讀書籍或影片。	高中部	第 4 週(9/21)領書，第 11 週換書，第 18 週期末還書。
中學生網站讀書心得寫作比賽	圖書作者與內容簡介：100~200 字。內容摘錄：100~300 字，務需註明頁碼。我的觀點：主要內容一千字。討論議題：至少提出一個。	高中部	網站上傳期限： 每年兩梯次 10/10、3/10
中學生網站小論文比賽	詳見中學生網站--全國高級中等學校小論文寫作比賽格式說明暨評審要點	高中部	網站上傳期限： 每年兩梯次 10/15、03/15
與作家有約	邀請廖炳焜老師，於本校演講廳進行文學座談。	國中部	10/19(1)(2)由中一中二曾以班級為單位借閱廖老師套書之班級優先。
數星星系列活動	藉由大自然天體「星星」，激發學生潛能，引導主動探索大自然相關的主題，融合語文、自然與藝術領域，提供學生探索場域。	全體師生	109.9~110.4 星星主題班級共讀及個人借閱 12/5 參訪南瀛天文館 110.4 參觀校內星象館 110.4 文學講座
圖書館週系列活動	詳見活動辦法	全體師生	每年十二月第一週為全國圖書館週，依學校行事活動時間調整。
各項圖書館利用活動	新生圖書館利用、配合教學活動需求到館、因應其他活動需求到館。	全體師生	請於活動前洽詢圖書館，以利配合。
其他閱讀推廣活動	依據專案經費辦理	全體師生	視專案計畫時間而訂，請密切注意圖書館各項活動公告。
影印機	使用方式：個人購卡，自助式影印。 紙張限 A4、B4 尺寸	全體同學	開放時間：下課時間 費用：120 元(押卡費 20 元可退)
<u>多元學習表現系統</u>	<u>帳號密碼查詢</u> ，固定於 <u>每週一下午到圖書館找資訊組張立承組長</u> 。	<u>國中部</u>	<u>每週一下午的下課時間</u>

邁向新世紀的父母，若是沿用過去父母教導自己的方法來教導現在的孩子，而企盼孩子未來有很好的發展，恐怕是很困難的。應如何調適自己的角色與職責，才能做「新世紀」的「新父母」呢？以下幾點心得，希望能為您提供一個努力的方向：

### 1.效能父母不要越俎代庖

現代每個父母都唯恐孩子會「輸」在起跑點上，「輸」在才能上，事實上，父母的一切努力都可能輸在「為孩子做得太多」、「想得太多」，而使孩子失去了主動思考、積極負責的能力。所以，有效能的父母就是「用小指出力，讓孩子主動積極為他自己努力」的「涼」爸爸和「涼」媽媽。

### 2.善用別人的經驗和智慧

每個人幾乎都是生了孩子之後才學如何做父母的。但孩子的成長不像織毛衣，不滿意可以重新來過，所以學習運用別人的經驗和智慧，找到教養的關鍵按鈕，才可能啟發孩子的無限可能。孩子的未來成就如何，能力不是真正的要素，意願才是。所以父母要能了解孩子、激勵孩子，才能讓孩子發揮潛能、成就生命。

### 3.傾聽孩子內心的聲音

溝通是個流行語，是許多父母親心頭的痛。親子間經常有「溝」無「通」，關鍵在於每個人都重視自己的感受及看法，而忽略了必須先重視對方的一切，我們才有可能被對方接納和看重。所以，溝通---「會聽」比「會說」重要，父母要懂得聽孩子內在真正的聲音，親子之間才能有良性的互動。

### 4.以關心詢問代替無謂質問

我們常會問孩子：「為什麼你要這樣？」這往往找到了行為的原因，卻毫無可著力之處。若我們關切「原因」和「理由」，並且能發揮好的引導，才能讓孩子從事件中學習和成長。所以，我們要問孩子：「如何做才會更好呢？」、「我們從何時開始努力呢？」從有品質的問題著手，才能創造良好的親子互動。

### 5.用心經營成功的經驗

親子間不在於發生了什麼問題，而著重在我們創造了什麼樣的經驗，任何挫折、衝突都是有意義的，端看我們如何看待它。若我們能從中找到平衡點，維持愉悅的親子關係，則正向的經驗將創造許多成功的可能。人是情緒的動物，正向的經驗帶領我們走向美好，負向經驗則將引導走向挫敗。所以，每天用心經營成功的經驗，是家庭和樂、幸福、成功的基石。

### 6.疼愛子女之前先愛自己

父母是陪孩子一起成長，而非教導孩子成長的，人生的各種角色都非單向付出，而是雙向的互動，父母在過程中內省、覺察、學習，我們要學習做自己的朋友，傾聽內在的心聲，才能做孩子真正的朋友。好好愛護自己、善待自己，可是非常重要的，只有心靈不受委屈，才能無條件付出。

新世紀的新父母，最重要的一點，就是讓孩子為自己負責，全力以赴達成自己的目標，讓孩子成為這個世界的一個美好禮物。

# 洪蘭：教養孩子要像放風箏

天下雜誌

作者：洪蘭

台灣的學生很不快樂，曾有位高中的輔導老師把塞利格曼 (M.Seligman) 的憂鬱量表給全校學生做，結果發現有百分之七十的學生在憂鬱症邊緣。其實憂鬱症比起其他的精神疾病算是較有希望治療的。美國心理學家／哲學家 William James 說：「人可以因為心態的轉變而使生命轉變，改變心態就改變了生命」。很多人因為聽了某場演講、看了某本書而豁然開朗，從此人生不一樣，就是這個意思。

心態的轉變並不難，但需要智慧、引導與啟發。英國的格林爵士說：「學校教育的目的不是在學到什麼有用的東西，而是培養人格和情操，教導正確的價值觀和讓學生交到好朋友」。現代知識的進步太快了，昨天的定理今天會被推翻，反而是基本的核心價值：忠誠、正直、公平、正義是恆久不變的做人道理。

《金銀島》的作者史蒂文遜 (R. L. Stevenson) 說：「朋友是你給你自己最好的禮物」，人只要有一個知心的朋友就不會去自殺。人生路很長，沒有朋友相伴，這人生是寂寞的。好朋友就像天上的星星，有時看不見，但是你知道他在那裡。很多父母反對孩子參加社團，認為浪費時間，其實社團是交到志趣相投朋友最好的地方，在校園中若有朋友相互支持，較不易被霸凌。

憂鬱症的特徵之一是沮喪，對困境無能為力時，自信心會崩潰。「有夢最美」固然很好，但是要誠實檢視自己的能力，當目標定得太高時，美夢變成噩夢，會賠上自己性命。

很多父母以「恨鐵不成鋼」來為自己打罵孩子作藉口，那是錯的。他如果是塊鐵，硬要他成鋼，不是逼死孩子嗎？我曾有同學拿他父母照片給我們看，問我們親子像不像，因為他懷疑他不是父母親生的，他說沒有人會打親生兒打得這麼凶。打罵是短期見效，長期來說是反作用，你不尊重他，他怎麼會尊重自己呢？

「我是為你好」大概是年輕人最不愛聽的話了，有時讓孩子去碰壁吃苦是必要的。瑞典的孩子在零下三十度之內都在外面玩，瑞典人說：「只有不合適的衣服，沒有不合適的天氣」。成就感不是禮物，沒有人可以給，孩子必須從克服挫折中去贏到它。

球類運動是訓練孩子忍受挫折很好的方法。打球有贏有輸，勝敗是兵家常事，孩子習慣了今天輸，明天又贏之後，他對輸贏成敗不會看得那麼重，反正永遠有明天，有明天就有希望，就有機會翻盤。小學時的體育課很重要，這種「可以失敗、不可以被打敗」的人生觀要從小要建立，因為它儲存在神經連接的突觸上，是內隱的學習，跟隨著孩子一生。

教養孩子要像放風箏，線要放得長，風來時才飛得起來，線太短，風箏只能跟在你身邊，但是手一定要捏得緊，因為一鬆手，飛去的風箏永遠找不回來。所有的成功都不是一步登天，美夢要成真，除了有能力，還要有毅力，要能挺得住挫折，百分之七十的學生不快樂是個警訊，不能再有孩子跳樓了。





