

# 「108 年生活技能融入健康教學教材模組 高中健康與護理教師增能研習」計畫書

## 壹、背景說明

為落實校園健康促進，培養學生健康帶著走的能力，教育部國民及學前教育署與衛生福利部國民健康署於 107 年已結合 12 年國教健體領域新課綱學習重點與核心素養內涵，針對國小、國中及高中職學生，結合生活情境，開發以「生活技能」為核心的健康體位三套教學模組，共同推動「生活技能融入健康教學」。

## 貳、研習目的

- 一、介紹「生活技能融入健康教學教材模組」及推動至縣市高中職學校。
- 二、運用教學模擬方式介紹本教學教材內容與應用。
- 三、增能學校如何應用教材模組及相關資料，協助學校推廣「生活技能融入健康教學教材模組」。
- 四、結合健康促進學校、衛生局及社區資源，共同推動「生活技能融入健康體位活動方案」，以營造健康促進支持性環境。

## 參、辦理單位

- 一、主辦單位：衛生福利部國民健康署、教育部國民及學前教育署
- 二、承辦單位：國立交通大學
- 三、協辦單位：國立臺灣師範大學

## 肆、參與縣市地區、日期、時間、地點及對象

### 一、實施縣市及學校：

縣市	高中
基隆市	國立基隆女子高級中學
新北市	新北市立竹圍高級中學
臺北市	臺北市立木柵高級工業職業學校 臺北市立陽明高級中學

縣市	高中
臺中市	臺中市立豐原商業高級中等學校
彰化縣	彰化縣立和美高級中學
雲林縣	國立斗六高級中學
南投縣	國立竹山高級中學
嘉義市	國立嘉義女子高級中學
嘉義縣	嘉義縣立永慶高級中學 嘉義縣立竹崎高級中學
臺南市	臺南市立大灣高級中學
花蓮縣	另行通知

二、會議時間與地點：

時間：108年9月11日（三）下午2時至4時30分

地點：國立臺灣師範大學 衛教系誠大樓6樓會議室

（台北市大安區和平東路1段162號）

三、會議主持人及主講人：

主持人：國立交通大學 牛玉珍助理教授

主講人：新北市立淡水商工高級職業學校 劉青雯老師

四、參與人員：縣市實施學校之健康促進學校承辦人及參與計畫授課教師。

五、議程：

時間	主題與內容	
13：30-14：00	報到&領取資料	
14：00-14：10	開場	
14：10-15：00	計畫說明	
15：00-16：00	健康促進學校團隊： 1. 介紹「縣市及學校成功方程式」手冊角色與任務 2. 活動與課程結合 3. 與衛生單位的合作模式 4. 填寫回饋單	教學老師： 1. 角色與任務 2. 教學教材示範說明 3. 填寫回饋單
16：00-16：30	綜合討論	

伍、其他事項：

- 一、研習會所需經費由衛生福利部國民健康署委託經費支應，各縣市交通費需自行支付，各單位出席人員請准予公差假(含課務排代)。
- 二、由教育部國民及學前教育署及地方政府教育局(處)協助辦理與會人員報名、公務人員終身學習時數及教師研習時數申請。
- 三、聯絡人：國立交通大學 衛保組 黃典芬小姐 電話:03-5731819  
電子郵件: tfh@nctu.edu.tw。