

高中部 110 學年度 親職教育手冊

1.親職教育活動程序表	P4
2.110 學年度行事曆	P5
3.教室配置圖	P9
4.各單位聯絡電話	P10
5.行政組織表	P12
6.各年級導師姓名及聯絡分機	P13
7.教務處報告	P14
8.學生事務處報告	P18
9.總務處報告	P35
10.輔導工作委員會報告	P36
11.圖書館報告	P38

校長的話

敬愛的家長，您好：

首先歡迎您參加 110 學年度第一學期的親師座談會，跟我們一起來關心孩子的學習與成長。我們一定會全力以赴，照顧好每一位灣中的孩子並努力開創灣中的新巔峰，更期望您能與我們一起為灣中注入新活力，為孩子們營造「耕深育才，領航未來」的優越學習環境。



國中階段的學習歷程，總是充滿著新鮮與驚奇，一定會遇到成功與挫折的經驗，我們希望成功經驗能給孩子自信的動力，挫折經驗則讓孩子持續成長，不論如何，孩子的成長需要您的陪伴，對孩子能多包容與鼓勵，認真欣賞孩子的優點與長處，了解孩子的興趣與特長，陪他一起走過人生的青春期。

為拓展孩子們的國際視野，我們辦理高中部的日本教育參訪，未來也將安排國中部的學生出國修學旅行。這兩年我們還安排了美國及日本…等國外學子到本校遊學，讓孩子有機會接觸各國學生，學習不同國家的文化，有助於孩子提早適應國際村時代的來臨。

孩子們未來將面對臺灣少子化與高齡化社會的來臨，以及全球化的競爭，考驗將更形嚴峻，因此教育的新課題將是**提升孩子的競爭力與成就每一個孩子**。提升教學效能與建構優質學習環境是學校的職責，本校教師使用「翻轉教室」、「學習共同體」、「學思達」…等教學策略，搭配電腦或 Chromebook 的使用，讓學生運用 Google Apps for Education 和均一學習平台學習，大幅提高學生的興趣以及學習成效。老師們運用網路資源及 Google Apps for Education 來教學，教我們的孩子如何自我學習(Learning how to learn)，幫學生打下紮實的基礎，在面對未來的變化時，能夠立即反應，即時調整，獲得教育部高

度肯定，在 109 學年度的全國高中創新教學競賽中，榮獲金質獎及銅質獎。

在孩子的適性學習歷程中，家長也是參與者，在您寶貝的「生涯輔導紀錄手冊」中，別忘了要多了解孩子的興趣、志業、性向以及孩子在國中階段的所有學習的紀錄，更要適時地給孩子鼓勵的話與友善建議(家長的話)。

本校連續 14 年獲得教育部評定為優質高中，連續 6 年擔任教育部新課綱的前導學校，並曾任台南地區的召集學校。多年來們一直和 Google 公司合作，大量利用各種網路資源作為學生的學習工具。2019 年 3 月，獲得 Google 公司肯定，成為台灣中南部第一所公立認證學校(Google Reference School)。「領航未來」是具體且可達成的目標，我們正在逐步實現中。

學校現階段除了加強孩子生活常規的管理外，也持續提升教學與學習品質，塑造優質的學習環境，營造學校的教學特色，讓每一個灣中的孩子都喜歡學校、樂於學習。孩子成長的歷程僅有一次，無法重來，與孩子共同攜手走過人生最重要的時期，將會是他人生中最美好的記憶；學校、老師與家長都是孩子最重要的貴人，讓我們一起努力打造灣中的黃金時期，提供給孩子最佳的學習環境，提升孩子的競爭實力，迎向璀璨的未來。

敬祝 健康快樂，心想事成

臺南市立大灣高中校長 楊力鈞敬上

臺南市立大灣高中110學年度親職教育座談活動程序表

高中部

高中部時間	活動項目	地點 / 方式	主持人	參加人員
8:00~8:30	準備工作		導師	志工學生
8:30~9:00	校務說明	線上會議 Google Meet 會議視訊通話 連結： 	校長及各 處室主任	高中部學生家長 1.可用學生學校帳號直接 進入，用個人gmail帳號需 等候准許進入 2.因meet有人數限制，本 說明有錄影存檔，之後會公 告連結於學校首頁
9:00~10:30	班親會	線上會議 (各班班群 google classroom)	導師	高中部全年級 學生家長及導師 *必須用學生學校帳號直接 進入
10:30~12:00	中六升學 說明會	線上影片 連結 	葉千惠 輔導老師	高中部中六學生家長
10:30~12:00	中四中五課 程說明會(家 長場)	線上影片 連結 	楊千慧 課程諮詢 教師	高中部中四中五家長

臺南市立大灣高中110學年度各處室行事曆

月份	週別	日	一	二	三	四	五	六	
8	1		30	31					31日大學考試入學分發錄取公告
9	1		30	31	1	2	3	4	教務處：1日開學、正式上課、中六拍攝個人升學照 2-3日中二中三開學複習考 2日中四中五開學複習考 學務處：1-11日友善校園週，3日高中部社團幹部訓練 圖書館：1日圖書館開始借還書作業
	2	5	6	7	8	9	10	11	教務處：6-7日中五六學測模擬考1、7-8日中三複習考1 8日高中部英文作文比賽 學務處：1-11日友善校園週，10日高中部社團開始 6日加強教育人員反毒知能研習(第二節) 6日國中部幹部訓練(第一節) 6日國中部生活競賽評分人員訓練(午休) 8日導師會報、高中部幹部訓練(第四節) 8日高中部生活競賽評分人員訓練(午休) 9日國家防災日預演(升旗時間-僅原地掩護) 輔委會：6日期初輔導工作委員會個別諮商輔導開始 8日技藝課程開始
	3	12	13	14	15	16	17	18	教務處：13日輔導課開始，13日晚自習開始，13日高中模擬學測 14日國中學力檢測 學務處：13-17日水域安全週、13日國中部社團開始 13日生活競賽、資源回收競賽、廁所整潔競賽試評分 13日環境知識競賽校內初選(暫定) 17日國家防災日_正式演練(第二節) 輔委會：13日國中初期IEP 圖書館：13日中一圖書館利用教育(第1、2節) 15日第4節中四圖書館利用教育
	4	19	20	21	22	23	24	25	教務處：25-26日語文競賽分區預賽 學務處：22日生活競賽、資源回收競賽、廁所整潔競賽評分開始 輔委會：22日高中初期IEP 25日班親會，親職講座第一場(優質教養、健康上網) 9/20彈性放假，已於9/11補課，9/21(二)中秋節
	5	26	27	28	29	30	1	2	教務處：29日中五學科競試 學務處：27日中一交通安全暨法律常識宣導(第二節) 2日台南市環境知識競賽 輔委會：小團體輔導開始 27日期初特推會、多元班第一次評量 27日逆風少年大步走夢想職人校園宣導計畫(暫定1.2節) 圖書館：27日~29日國中班級圖書館領書 1日晨讀評分開始
10	6	3	4	5	6	7	8	9	教務處：6-8日第一次段考(國中部7-8) 學務處：6日導師會報
	7	10	11	12	13	14	15	16	教務處：16日臺南市原住民族語朗讀及演說決賽 學務處：13日期初班聯大會 輔委會：16日輔導志工期初大會，親職講座(第二場) 14日~23日祖父母週 圖書館：10日中學生閱讀心得比賽上傳截止 13日高中班級共讀書庫領書 15日中學生小論文比賽上傳截止 10/10(日)國慶日、10/11(一)補放假
	8	17	18	19	20	21	22	23	教務處：17日語文競賽臺南市文場、武場決賽 23日高中英語聽力測驗第一次 學務處：18日擴大升旗 18日中一租稅教育演講(第一節) 20日法律達人初賽 輔委會：14日~23日祖父母週 圖書館：18日布可星球統計開始

月份	週別	日	一	二	三	四	五	六	
10	9	24	25	26	27	28	29	30	教務處：「魔法語花一頁書」競賽網路報名(10/25-11/5)(暫訂) 30日本土語「小小解說員」競賽(暫訂) 學務處：25日中二正確用藥講座(第一節，暫定) 25日中一防治藥物濫用暨法律常識宣導(第二節) 輔委會：25日-29日中一生命教育暨祖孫週體驗活動 30日潛能開發班開始 圖書館：27日高中部圖書館周專題講座
	10	31	1	2	3	4	5	6	教務處：1日中一抽考國文(第一節)、中二抽考社會(第二節)(暫訂)、 3日中四五英聽競試、3-4日中六學測模擬考2 「魔法語花一頁書」競賽實體收件(11/1-11/10)(暫訂) 學務處：2日教室佈置評分、3日導師會報 輔委會：1日特教暨生命教育專題演講(中一第二節)(中二第一節)
11	11	7	8	9	10	11	12	13	教務處：7日中一中二中三數學競試 學務處：8日校慶運動會裁判會議(第二節)、校慶預演(第六、七節) 12日校慶運動會，13日期初班聯大會 輔委會：8-12日特教宣導週
	12	14	15	16	17	18	19	20	教務處：17日中四五學科競試 學務處：15日中一防癌講座(第一節)(暫定) 輔委會：15日多元班第二次評量
	13	21	22	23	24	25	26	27	教務處：22-24日第二次段考(國中部23-24) 輔委會：27日親職講座(第三場)
	14	28	29	30	1	2	3	4	學務處：29日擴大升旗 29日中二愛滋病防治演講(第一節)(暫定) 1日導師會報，1日期末班聯大會，3日捐血活動(暫定)
	15	5	6	7	8	9	10	11	教務處：7-8日高中部作業抽查 11-12日臺南市110年國中英語文競賽(大灣高中主辦) 11日高中英語聽力測驗第二次 學務處：6日中一營養教育講座(第一節)(暫定) 輔委會：6日學障鑑定說明會 圖書館：6-10日圖書館週系列活動
12	16	12	13	14	15	16	17	18	教務處：14-15日國中部作業抽查、中六學測模擬考3 學務處：13日中一杜絕食物浪費演講(第二節) 15日中四杜絕食物浪費演講(第四節) 15-17日中三戶外教學(暫定) 圖書館：調閱全校《閱讀護照》 18日公投
	17	19	20	21	22	23	24	25	教務處：22日中四五英聽競試 23-24日中三複習考2 23-24日中二隔宿露營 學務處：20日才藝競賽(暫定) 輔委會：20日中三適性安置說明會、生涯檔案抽查 22日中四課程說明 25日潛能班結束 圖書館：國中部班級圖書歸還、24日晨讀評分結束
	18	26	27	28	29	30	31	1	教務處：27日中一中二英聽期末考 學務處：30日歲末聯歡 輔委會：29日中五課程說明會、歲末感恩週活動 圖書館：高中部共讀書期末還書 12/31(五)補放假、1/1(日)元旦
	19	2	3	4	5	6	7	8	教務處：7日輔導課結束 學務處：5日導師會報 輔委會：5日中六課程說明會 圖書館：8日借書作業停止
1	20	9	10	11	12	13	14	15	輔委會：10日期末特推會、多元班第三次評量 網路成癮防治宣導週
	21	16	17	18	19	20	21	22	教務處：17-19日第三次段考(國中部18-19) 21-23日學科能力測驗 學務處：17日國中社團結束、20日休業式 輔委會：國高中期末IEP
		23	24	25	26	27	28	29	
2		30	31	1	2	3	4	5	1/31(一)除夕、1/31(一)至2/6(日)春節假期

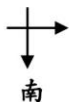
教養沒有捷徑，要用愛、關懷、瞭解來灌溉！

月份	週別	日	一	二	三	四	五	六	
2	1	6	7	8	9	10	11	12	11日開學
	2	13	14	15	16	17	18	19	教務處：17-18日中三複習考3 學務處：14-18日友善校園週、16日導師會報 輔委會：16日技藝課程開始 圖書館：圖書館開始借還書作業
	3	20	21	22	23	24	25	26	教務處：21日輔導課開始、國高中晚自習開始 學務處：21-25日水域安全週 21日國中部幹部訓練、國中部生活競賽評分人員訓練(午休) 21日生活競賽、資源回收競賽、廁所整潔競賽試評分 23日高中部生活競賽評分人員訓練(午休) 23日高中部幹部訓練 輔委會：21日升學博覽會 圖書館：國中班級圖書領書、25日晨讀評分開始
3	4	27	28	1	2	3	4	5	教務處：3日國中部校內語文競賽(文場) 4日高中部校內語文競賽(文場) 學務處：1日生活競賽、資源回收競賽、廁所整潔競賽評分開始 2日導師會報 圖書館：高中部共讀書庫領書 2/28(一)和平紀念日放假一天
	5	6	7	8	9	10	11	12	教務處：7日高中部校內語文競賽(武場) 9日國中部校內語文競賽(武場) 學務處：7日複合式防災演練(升旗時間)、9日期初班聯大會 輔委會：7日中二畢業預警會議、11日親職講座(第一場) 圖書館：10日中學生閱讀心得比賽上傳截止
	6	13	14	15	16	17	18	19	教務處：16日中四五學科競試 輔委會：14日期初特推會、多元班第一次評量 圖書館：15日中學生小論文比賽上傳截止
	7	20	21	22	23	24	25	26	教務處：23-25日第一次段考(國中部24-25) 學務處：23-25日中五校外教學(暫定)、25日中一校外教學(暫定)
	8	27	28	29	30	31	1	2	學務處：28日擴大升旗 28日中一HPV子宮頸疫苗施打說明會(演講廳) (女生，暫定第一節) 輔委會：28日中一中二性別平等教育宣講(中一第二節)(中二第一節) 28日小團體輔導開始，高關懷課程開始 圖書館：31日布可星球統計截止
4	9	3	4	5	6	7	8	9	教務處：7-8日中六指考模擬考1(暫訂) 學務處：6日導師會報、6日高中部優秀青年推薦會 輔委會：9日周末潛能班開始 4/4(一)兒童節、4/5(二)清明節
	10	10	11	12	13	14	15	16	教務處：12日中二英語說故事比賽 16日市長盃語文競賽(原住民族語朗讀與演說)(暫訂) 學務處：11日戒菸戒檳班成立 11日中一中二模範生選舉推薦會(社團時間) 13日中四交通安全暨校園安全議題演講(第四節) 13日優秀青年選舉，15日中一中二模範生選舉 輔委會：11日技藝課程遊輔會議、16日親職講座(第二場) 圖書館：國中部班級圖書換書 11日世界閱讀日文學講座
	11	17	18	19	20	21	22	23	教務處：18日中一數學抽考(第一節)、中二理化抽考(第二節) 19-20日中三複習考 20日中四五英聽競試 17日市長盃語文競賽(作文、寫字、字音字形)(暫訂) 23日市長盃語文競賽(閩、客語演說)(暫訂) 學務處：21日中一女生子宮頸疫苗施打(上午，暫定) 輔委會：18日家庭教育宣講(中一第二節)(中二第一節) 圖書館：高中班級共讀書庫換書
	12	24	25	26	27	28	29	30	教務處：24日市長盃語文競賽(國、英語演說)(暫訂) 27日中四五學科競試 學務處：25日中二菸害防治講座(第二節) 27日中四防制學生藥物濫用暨法律常識宣導(第四節) 29日捐血活動 圖書館：世界閱讀日系列活動

月份	週別	日	一	二	三	四	五	六	
5	13	1	2	3	4	5	6	7	學務處：4日導師會報 輔委會：2日多元班第二次評量
	14	8	9	10	11	12	13	14	教務處：9-11日第二次段考(國中部10-11) 學務處：11日下午中四C P R研習 輔委會：14日親職講座(第三場)
	15	15	16	17	18	19	20	21	教務處：21-22日國中教育會考(暫訂) 17-18日高中部作業抽查、 19-20日中六指考模擬考2(暫訂) 學務處：16日擴大升旗、中一口腔衛生講座(第一節) 16日中一中二班際競賽 18日班聯會主席政見發表會 輔委會：18日中四課程說明會 圖書館：調閱《閱讀護照》
	16	22	23	24	25	26	27	28	教務處：24-25日國中部作業抽查 26-27日中六指考模擬考3(暫訂) 學務處：23日中二班際競賽 輔委會：23日畢業輔導轉銜會議 25日中五課程說明會 週末潛能開發班結束 圖書館：中三班級圖書歸還 27日晨讀評分結束
	17	29	30	31	1	2	3	4	教務處：30日中一中二英聽期末考 1日中四五英聽競試(暫訂) 學務處：30日中一環境教育講座(第二節) 31-2日中三班際競賽 1日導師會報、1日班聯會主席政見發表 輔委會：30日期末輔導工作委員會 圖書館：國中部班級圖書歸還 6/3(五)端午節放假一天
6	18	5	6	7	8	9	10	11	學務處：6日畢業典禮預演，7日畢業典禮，8日班聯會主席選舉 輔委會：生涯檔案抽查 圖書館：高中部共讀書期末還書
	19	12	13	14	15	16	17	18	學務處：15日期末班聯大會，17日高中部社團評鑑
	20	19	20	21	22	23	24	25	輔委會：20日期末特推會、多元班第一次評量 圖書館：20日圖書館借還書停止
	21	26	27	28	29	30	1	2	教務處：27-29日第三次段考(國中部28-29) 學務處：30日休業式 輔委會：國高中期末IEP
7		3	4	5	6	7	8	9	
		10	11	12	13	14	15	16	
		17	18	19	20	21	22	23	
		24	25	26	27	28	29	30	

110 學年度教室配置圖

集思樓	3F 美術教室 音樂教室 表演教室	藝文教室 D701		音樂教室 D702		校史籌備室 D703		軍械室 D704		地科教室 D705		7F		
		電腦教室 D601		語言教室 D602		文史科研究室 D603				化學實驗室 D604		6F		
	2F 音樂教室 烹飪教室	生命教育生涯諮商中心 D501	生涯規劃與e化教室 D502				健護教室 D503		物理實驗室 D504				5F	
	1F 廚房			生物實驗室 D506		生物實驗室 D505								
	星象教室	4-1 D401	4-2 D402	4-3 D403	走道			5-4 D404	5-5 D405	5-6 D406		4F		
	走道		4-4 D409	4-5 D408	4-6 D407		走道							
圖書館	6-1 D301	6-3 D302	6-2 D303	走道			5-1 D304	5-2 D305	5-3 D306		3F			
	走道			行動學習教室 D309	視巡辦公室 D308	分組教室 D307		走道						
	6-5 D201	6-4 D202	6-6 D203	走道			高辦 2 D204	高辦 3 D205	高辦 4 D206		2F			
	走道			自主學習教室 D208		高辦 1 D207		走道						
	會議室 D101	校長室 D102	秘書室 D103	走道				輔委會 D104	諮商室 D105	團輔室 D106		1F	恆毅樓	
家長會 D108			大樓前庭				人事會計 D107							
展示廳	演講廳			坡道	川堂	坡道	地下停車場							
1-1 C331	1-2 C332	1-3 C333	1-4 C334	3F 教辦(4)	1-5 C335	1-6 C336	1-7 C337	1-8 C338		力行樓				
1-9 C321	視聽教室 C322、323		1-10 C324	2F 教辦(5)	電腦室(1) C325	油印室 C326	資訊中心	電腦室(2) C327	電腦室(3) C328					
生科教室 1 C311	生科教室 2 C312、C313		生科教室 3 C314	川堂	多元學習教室 C315	特教辦公室 C316	多元學習教室 C317	2-11 C318						
3-1 B231	3-2 B232	3-3 B233	3-4 B234	2F 教務處	3-5 B235	3-6 B236	3-7 B237	3-8 B238		宏道樓				
3-9 B221	3-10 B222	3-11 B223	3-12 B224	2F 多媒體教室	3-13 B225	3-14 B226	3-15 B227	3-16 B228						
1-11 B211	1-12 B212	1-13 B213	1-14 B214	川堂	1-15 B215	2-17 B216	1-16 B217	3-17 B218						
3F 理化實驗室	2-1 A131	2-2 A132	2-3 A133	2-4 A134	3F 教辦(1)	2-5 A135	2-6 A136	2-7 A137	2-8 A138		敬學樓			
2F 理化實驗室	2-9 A121	2-10 A122	2-12 A123	2-13 A124	2F 教辦(2)	2-14 A125	2-15 A126	2-16 A127	2-18 A128					
					2F 教辦(3)									
					2F 夜補校									
1F 生物實驗室	樂活教室 A111	樂活教室 A112	總務處 A113	檔案室 A114	川堂	學務處 A115、A116		健康中心 A117	學務處 A118					
活動中心				大門		守衛室	社區大學	體育教師	器材室					



110 教師座位與分機表

●第一、二棟2樓南：教辦3(分機 23)

汪秀花	郭倍甄
柯潔茹	蘇耿進
高天文	莊郁諄

鐘晨日	黃美玲
李雅惠	邱嘉品
劉佳容	田晴如
黃建銘	丁郁真

門

門

門

●第一、二棟2樓北：教辦2(分機 33)

胡嘉芬	廖淑如
游若琳	吳韶純
王淑秋	任元蓓

陳信福	蔡雅真
劉啟旭	王俊淵
胡雅茜	邱譚嫻
劉慧敏	施茹萍

●第三棟2樓：教辦5(分機 34)

王佳惠	蕭淑琴	林佩霈	胡秀華	王麗枝
楊貴芳	陳守勳	郭育仁	李貞儀	包雅瑋

●第三棟3樓：教辦4(分機 22)

林素如	許芳瑜	林怡秀	李佳蓉	涂瑀涵
張雅惠	林宜昀	胡惠茹	蔡郁儂	殷馥琳

黃秋虹	王熾茜	胡婉婷
盧芭蕻	林銘宏	吳耿任

許勝凱	陳俊成	陳正發
魏菱萱	郭榮芳	陳廣益

門

門

門

門

●第一棟3樓：教辦1南側 (分機 43)

周紹芬	羅貴齡	余瑞蓮	林佳欣	陳智馨	許育昌	陳韻淑	
林美莉	莊慧鈴	楊茜茹	黃巧靈	葉虹	郭雅婷	林真如	陳秋宜

教辦一北側

楊芷護	謝玉萍
劉慕怡	陳薇戎

劉育君	蔡麗玉	戴郁芝	吳蕙琪	鄭智求	陳郁潔	莊月香
				余昭瑢	施秀珍	劉淑敏

葉佳雯	
蕭惠禎	王巧生

門(分機 35)

門

(分機 36)門

●體育老師與教練辦公室(分機 20)

楊介仲	翁祥彬	楊淑貞	周峻寬	陳金梅	林欣穎	洪碧蓮
	陳明斌	王仁和	曾孟君	鄭明育	鄭智恭	(分機 58)

●第一棟3樓：教辦1南 (分機 35)

王月春	蔡佳玲
黃哲民	黃雪鳳

門

門

●大樓2樓：高辦1(分機 18)

●高辦2(分機 28)

李心愉	實驗組	許文聰	鄭博仁	陳榮堂	王瑋臻	王朝陽	楊千慧
	黃志燦	黃品頻	陳貞俐	黃文欣	劉容瑜	鄭雅文	張詠梅

●第三棟1樓：特教辦(分機 51)

黃銘君	陳美如
劉雅慧	黃靜芳
林錦伶	汪美玲

孔慶麗	楊婷如
林美華	顏秀穎

曾煥升	楊馨芳
趙令勤	彭瑞萱

●大樓3樓：視巡辦(分機 56)

張皖婷

門

門

門

●高辦3(分機 19)

●高辦4(分機 79)

●第一棟2樓：夜補辦(分機 30)

李惠茹	試務組
張庭芳	郭育嘉

	葉緬庭

門

許珍慈	萬雅筑	吳盈泰	葉千惠		蔡君臨
黃玉	丁素梅	農寶鈴	林淑珍		李俊賢

王國彬	
黃馨萱	林建宏

門

門

門

門

行政處室同仁座位及分機一覽表

(110.08.05)

秘書室		人事室		會計室		圖書館				
秘書	康彥軍 70	主任	沈伸源 15	主任	戴怡晴 29	64	張立承	資媒組長	主任	張仁獻 32
助理	陳秀英 10	組員	張淑珠 49	佐理員	張肇麟 59	24	張娛淇	採編協辦	採編組長	林明儀 24

輔委會

楊嫻薰 67	專輔教師	特教組長	李昀 67
石哲綺 67	社工師	電腦	
	臨時人員	電腦	

主任		徐鳳麟 17	
沈志銘 17	資料組長	輔導組長	黃煥敏 17
黃姝蕙 68	輔導協辦	專輔教師	游孟潔 68
陳澤寶 68	資料協辦	專輔教師	呂宜潔 68

門

門

門

綜合大樓 501 生涯諮商

專輔教師
61

體育老師與教練辦公室

體育組長
洪碧蓮 58

教務處

教務協辦	教學協辦	約僱人員	專案助理
胡惠茹 65	謝芸欣 65	李美雲 54	韓葳 54

門

油印室

約僱人員
黃子昌

主任	鄭貞慧 55	黃于珊 42	曾盈輯 31	劉冠君 31
	教學組長	約僱人員	設備組長	管理員
陳昆顯 分機 37	註冊組長	實研組長	試務組長	幹事
	吳雅雯 13	侯如憶 42	蘇裕凱 57	蘇慧娟 57

學務處

分機 39			
李靜瓊	衛生組長	生輔組長	林佳霏
黃雪鳳	衛生協辦	教官	邱文忠
施昱丞	約僱人員	教官	吳素梅

分機 12			
周東慶	國中部主任	學務主任	魏士超

健康中心分機 26

護理師	護理師
卓千汶	蔡幸蓉

王婷瑜	訓育組長	訓育協辦	萬雅筑
分機 75			
林學良	幹事	管理員	鍾佳臻

門

門

總務處

主任	陳欣忠 69
幹事	周佳蓉 25
出納組長	王慧婷 66

庶務組長	陳毓婕 11	郭祐宏 11	約僱人員
管理員	潘麗娟 50	陳文華	約僱人員

門

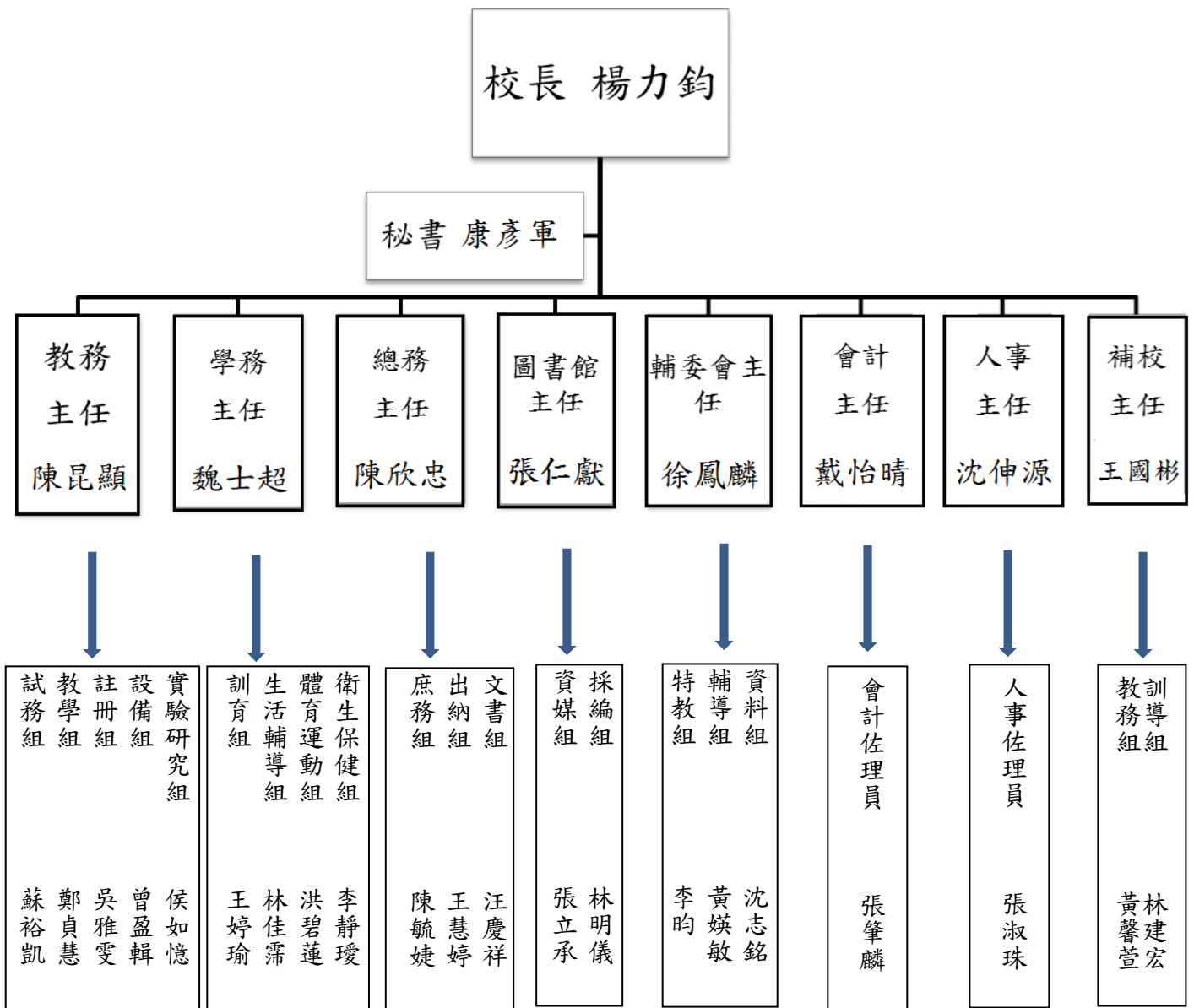
檔案室

文書組長
汪慶祥 27

門

守衛室：分機 14、38 林易詳、林南福。保全人員：李士珩(厂ㄥ)

行政組織表



臺南市立大灣高中 110 學年度各年級導師名單

中一					
101 莊月香 (36)	102 鄭智求 (43)	103 林怡秀 (22)	104 吳韶純 (33)	105 楊淑貞 (20)	106 劉慕怡 (36)
107 莊郁諄 (23)	108 陳俊成 (22)	109 林素如 (22)	110 王佳惠 (34)	111 郭雅婷 (43)	112 黃建銘 (23)
113 林銘宏 (34)	114 陳韻淑 (36)	115 林真如 (36)	116 陳明斌 (20)		
中二					
201 余昭瑤 (43)	202 胡秀華 (34)	203 劉慧敏 (33)	204 王巧生 (36)	205 蔡佳玲 (35)	206 王月春 (35)
207 邱嘉品 (23)	208 謝玉萍 (36)	209 高天文 (23)	210 林佳欣 (43)	211 柯潔茹 (23)	212 王淑秋 (33)
213 陳薇戎 (36)	214 劉啟旭 (33)	215 吳耿任 (34)	216 許育昌 (43)	217 陳智馨 (43)	218 王仁和 (20)
中三					
301 郭榮芳 (22)	302 胡嘉芬 (33)	303 李雅惠 (23)	304 林佩霈 (34)	305 郭倍甄 (23)	306 王俊淵 (33)
307 余瑞蓮 (43)	308 游若琳 (33)	309 王麗枝 (34)	310 許芳瑜 (22)	311 劉佳容 (23)	312 戴郁芝 (35)
313 張雅惠 (22)	314 黃哲民 (35)	315 廖淑如 (33)	316 蘇耿進 (23)	317 曾孟君 (20)	
中四 ~ 中六					
401 張庭芳 (19)	402 李俊賢 (79)	403 楊千慧 (28)	404 陳貞俐 (18)	405 張詠梅 (28)	406 農寶鈴 (19)
501 劉容瑜 (28)	502 許文聰 (18)	503 鄭雅文 (28)	504 黃志燻 (18)	505 吳盈泰 (19)	506 王朝陽 (28)
601 彭瑞萱 (28)	602 李惠茹 (19)	603 葉緬庭 (79)	604 黃品頻 (18)	605 郭育嘉 (19)	606 曾煥升 (28)

【教務處】報告事項

- 一、週一至週五夜間提供舒適空間供高中部學生自習，歡迎家長鼓勵學生參加，並協助督促學生遵守 相關自治公約規定，以達預期學習效果。【晚自習：於 9 月 13 日開始】
- 二、有關各年級所使用的教科書版本、校內外各項獎助學金訊息、申請成績證明單、轉學手續...等 相關的事務，在學校的網頁上都有公告，家長可隨時上網瀏覽。
- 三、現行新課綱全面實施，有關本校高中生畢業規定，如附件一所示。提醒家長，請注意學生的 學習狀況，避免學生最後未達到畢業標準而無法畢業。
- 四、因應新課綱，各大學科系會參採學生的學習歷程檔案。本校學習歷程系統可進入本校官網→[電子化校園]→[高中學習歷程(采葳)] 或直接輸入網址：<https://114306.kp.ncnu.edu.tw/>進入



另提供學習歷程相關資訊 111 學年度大學申請入學參採高中學習歷程資料完整版查詢系統: https://www.cac.edu.tw/cacportal/jbcrc/LearningPortfolios_MultiQuery/index.php 給家長參考。

五、111 學年度各項考試日期及試務作業調整事項說明:

一、111 學年度考試簡章分為兩本，一本內容為高中英語聽力測驗、學科能力測驗，另一本內容為分科測驗；本會自 110 年 8 月 6 日（星期五）開始發售高中英語聽力測驗、學科能力測驗簡章，分科測驗簡章將另發行網路版，提供學生自行上網查覽列印。

二、本會 111 學年度各項考試報名日期如下：

- (一) 高中英聽第一次考試：考試日期為 110 年 10 月 23 日（星期六）。
- (二) 高中英聽第二次考試：考試日期為 110 年 12 月 11 日（星期六）。
- (三) 學測：考試日期為 111 年 1 月 21 日至 23 日（星期五、六、日）。
- (4) 分科測驗：考試日期為 111 年 7 月 11 日至 12 日（星期一、二）。

三、111 學年度考試調整說明如下：

(一) 配合 111 學年度起適用之大學多元入學方案之考試調整：

1、考試名稱調整：原 7 月辦理之指定科目考試，調整名稱為分科測驗。從百分制改為 60 級分制。

2、考科調整：

(1) 學科能力測驗：數學考科分為數學 A 與數學 B 兩考科。國文考科維持分節施測，其中原國文（選擇題）調整為國語文綜合能力測驗。調整後，辦理 6 考科 7 節次；考試天數由 2 天增為 3 天。

(2) 分科測驗：刪除原指考之國文、英文、數學乙考科。調整後，辦理 7 考科，考試天數由 3 天減為 2 天。

教養沒有捷徑，要用愛、關懷、瞭解來灌溉!

3、成績使用方式調整：分發入學管道可同時使用學科能力測驗與分科測驗成績，學科能力測驗使用於分發入學之成績表示方式，請見 111 學年度分科測驗簡章。

(二) 111 學年度考試及試務作業重要之調整：

1、題型調整：

(1) 高中英聽：四大題增為五大題，其中，「看圖辨義」調整為「圖片聽解」，新增第五大題為「長篇聽解」。

(2) 學科能力測驗與分科測驗：各考科除原有題型外，另有混合題型或非選擇題型；混合題型是指同時包含選擇（填）題與非選擇題的題型，為題組形式。

2、答題卷調整：

(1) 高中英聽：由原 A5 答案卡調整為 A4 答題卷，新增核對應試號碼劃記欄與簽名欄位；作答劃記方式不變。

(2) 學科能力測驗與分科測驗：由原分開作答之答案卡和答案卷，調整為一張 A3 正反面答題卷，同時作答選擇題與非選擇題，發放時會對折為 A4。新增核對應試號碼劃記欄與簽名欄位；第壹部分為純選擇（填）題作答劃記區，第貳部分為混合題組或非選擇題作答區。

3、身心障礙及重大傷病考生應考服務調整：

(1) 調整申請表件有關診斷證明書相關規定；調整特殊作答事項。

(2) 一律改由網路查詢審查結果。

(3) 學科能力測驗與分科測驗之特殊項目應考服務採同步申請與審查。但若考生未報名學測，或兩項考試申請之應考服務不同，仍可於分科測驗報名期間提出應考服務申請。

4、試場規則與違規處理辦法調整：

(1) 試場規則：原答案卡、答案卷皆調整為答題卷；增列答題卷與作答用筆相關說明與規定。

(2) 違規處理辦法：增列攜帶動物、昆蟲等與考生未於答題卷簽名欄簽名之罰則。

財團法人大學入學考試中心基金會

111 學年度各項考試預訂考試日期

110.08.20

本會 111 學年度各項考試之預訂考試日期如下：

- 一、高中英語聽力測驗依例於學期中辦理，第一次考試於 110 年 10 月 23 日（星期六），第二次考試於 110 年 12 月 11 日（星期六）。
- 二、學科能力測驗依例於春節前辦理，於 111 年 1 月 21 日、22 日、23 日（星期五、六、日）。
- 三、分科測驗辦理日期為 111 年 7 月 11 日、12 日（星期一、二）。

111 學年度各項考試報名及考試日期

項目/日期/考試別	高中英聽 第一次考試	高中英聽 第二次考試	學科能力測驗	分科測驗
簡章發售	110.08.06(五)			另行提供網路版簡章，屆時請至本會大考中心網站查覽或下載
報名	110.09.07(二)~ 110.09.13(一)	110.11.10(三)~ 110.11.16(二)	110.11.02(二)~ 110.11.16(二)	111.06.09(四)~ 111.06.20(一)
考試	110.10.23(六)	110.12.11(六)	111.01.21(五)~ 111.01.23(日)	111.07.11(一)~ 111.07.12(二)

六、因應疫情，如遇停課不停學，本校主要利用 google classroom 與 google meet 進行線上課程，另在官網<自主學習專區>有許多可提供學生自主學習的線上資源。請家長協助學生了解軟體與資源的運用。

大灣高中高中部畢業學分條件

- 1、應修習總學分 180 學分，學生畢業之最低學分數為 150 學分成績及格，包括
 (一)必修學分：其中部定必修及校訂必修，至少須 102 學分成績及格，其中必須包括後期中等教育共同核心課程 32 個學分，始得畢業。
 (二)選修學分：至少需修習 40 學分且及格。
- 2、自主學習必須達到 18 小時。

※後期中等教育共同核心課程領域、科目及學分數表

高級中等學校共同核心課程			備註
領域名稱	科目(建議)	學分數	
語文	國語文	4	
	英語文	4	
數學	數學	4	
社會	歷史	4	可任採2科共4學分。
	地理		
	公民與社會		
自然科學	物理	4	可任採2科共4學分。
	化學		
	生物		
	地球科學		
藝術	音樂	4	可任採2科共4學分。
	美術		
	藝術生活		
綜合活動	生命教育	4	可採跨領域選擇2科以上，共4學分。
	生涯規劃		
	家政		
	◎法律與生活		
	◎環境科學概論		
科技	生活科技		
	資訊科技		
健康與體育	健康與護理	4	健康與護理、體育各2學分。
	體育		
必修學分數總計		32	

【學務處】報告事項

訓育組報告

大灣高中學校教育儲蓄戶

推動緣起：

1. 落實教育施政主軸「社會關懷」之理念，協助經濟弱勢學生就學。
2. 在理念上，係以弱勢中小學生為對象，俾實現社會對弱勢的關懷。
3. 在作法上，結合學產基金、民間團體、社會大眾、地方政府之力量，共同發揮愛心協助確有需要之經濟弱勢學生順利完成學業，並建立提供社會大眾發揮教育大愛之管道。
4. 在機制上，規劃授權校長及老師（管理小組）管控運用此項專戶經費，並請縣市政府協助鼓勵、管理及支持學校設立專戶。
5. 在策略上，區分地區差異及需求之急迫性，除公開接受各界共襄盛舉並以合宜方式適度表揚善心團體或人士以資鼓勵，並設定學產基金依需求緩急之基本補助額度與方式。

照顧對象：

就讀公立高中職及國民中小學之下列家庭之在學學生

1. 低收入戶、中低收入戶。
2. 特殊境遇家庭。
3. 家庭突遭變故，致無力順利接受教育，需經濟援助者。
4. 前三款以外，家庭須協助順利就學之特殊個案。

本校教育儲蓄戶每年補助多名同學順利就學，歡迎善心人士捐款，善款收支明細皆公開徵信，有意捐款者請洽學務處或總務處。



大灣高中多元學生團隊

現在是多元學習的時代。大灣高中為了讓學生有更多舞台能展現才華，成立許多優秀團隊。在傳統藝術部分有舞龍、舞獅、戰鼓。在音樂部分有管樂隊、直笛隊、合唱團。在體育方面除了體育班外（本校體育班招收網球、羽球、西式划船三項專長），一般生可參加籃球隊。近年來在老師及學生的努力之下，各團隊皆有優秀成績，如：籃球隊近三年獲得 110 年臺南市中等學校籃球對抗賽第四名(男籃)、110 年臺南市中等學校籃球對抗賽第三名(女籃)、109 國中籃球聯賽臺南市第二名、109 年國中籃球聯賽全國決賽第四名、108 全國中學校際籃球賽第六名、108 臺南市中等學校籃球對抗賽第一名、108 年中等學校籃球錦標賽全市第四名、108 學年國中籃球聯賽縣市第三名、108 學年國中籃球聯賽南區複賽南區 8 強；傳統藝術近幾年獲臺南市 107 學年度傳統藝術比賽國中組競技舞龍甲等、並受教育局邀請於 107 年臺南市全市聯合運動會開幕舞龍表演、107 年臺南市中等學校聯合運動會開幕舞龍表演，而音樂團隊近年來參加臺南市學生音樂比賽也獲合唱比賽國中組甲等、管樂比賽高中職組優等、直笛比賽優等，管樂團並在文化局所舉辦的 2018、2019 臺南市管樂藝術季參與演出。

學生團隊除了利用社團時間練習外，也利用課後時間練習，孩子有豐富而充實的課後活動安排，在各項表現上便能更有自信與正面積極。此外，參加多項比賽及演出，除了讓同學從中獲得成就感，在升學時在多元比序的競賽加分項目下，也獲實質幫助，因此邀請家長多多鼓勵孩子參與學生團隊，培養多樣化的興趣或專長。

認識並防治登革熱疾病

一、概述:

登革熱 (Dengue fever)，是一種由登革病毒所引起的急性傳染病，這種病毒會經由蚊子傳播給人類。臺灣位於亞熱帶地區，像這樣有點熱、又有点溼的環境，正是蚊子最喜歡的生長環境，為登革熱流行高風險地區。

二、傳播方式:

臺灣主要傳播登革熱的病媒蚊為埃及斑蚊 (Aedes aegypti) 及白線斑蚊 (Aedes albopictus)，這些蚊子的特徵身體是黑色的，腳上有白斑。

三、發病症狀:

每個人的體質不一樣，有些人感染登革熱時，症狀輕微，甚至不會出現生病症狀。而典型登革熱的症狀則是會有突發性的高燒 ($\geq 38^{\circ}\text{C}$)，頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛及出疹等現象；然而，若是先後感染不同型別之登革病毒，有更高機率導致較嚴重的臨床症狀，如果沒有及時就醫或治療，死亡率可以高達 20% 以上，所以民眾千萬不能掉以輕心！

四、預防方法:

登革熱是一種「社區病」、「環境病」，且病媒蚊對於叮咬對象並無選擇性，民眾平時應做好病媒蚊孳生源的清除工作。

(一) 一般民眾的居家預防：

家中應該裝設紗窗、紗門；睡覺時最好掛蚊帳，避免蚊蟲叮咬清除不需要的容器，把暫時不用的花瓶、容器等倒放。家中的陰暗處或是地下室應定期巡檢，可使用捕蚊燈。家中的花瓶和盛水的容器必須每週清洗一次，清洗時要記得刷洗內壁。放在戶外的廢棄輪胎、積水容器等物品馬上清除，沒辦法處理的請清潔隊運走。平日至市場或公園等戶外環境，宜著淡色長袖衣物，並在皮膚裸露處塗抹衛生福利部核可的防蚊藥劑。

(二) 清除孳生源四大訣竅—澈底落實「巡、倒、清、刷」：

1. 「巡」—經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。
2. 「倒」—倒掉積水，不要的器物予以丟棄。
3. 「清」—減少容器，使用的器具也都應該澈底清潔。
4. 「刷」—去除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

(三) 感染登革熱民眾，應配合的事項：

感染登革熱民眾，應於發病後 5 日內預防被病媒蚊叮咬，病房應加裝紗窗、紗門，病人可睡在蚊帳內。防疫單位應進行孳生源清除工作，並依相關資料綜合研判後，評估是否有必要實施成蟲化學防治措施。

五、治療與就醫:

由於目前沒有特效藥物可治療登革熱，所以感染登革熱的患者，一定要聽從醫師的囑咐，多休息、多喝水、適時服用退燒藥，通常在感染後兩週左右可自行痊癒。

此外，對於登革熱重症病患應安排住院，適時的介入措施，提供完整嚴密及持續的照護，可將死亡率從 20% 以上降到 1% 以下。

對抗登革熱



容器減量



瓶瓶罐罐、廢電瓶

一品夫人



認識 **13大** 孳生容器

記好口訣，速清除！



廢輪胎

房貸二胎



愛社區、愛家園、愛學校



你我可以怎麼做？



浴缸、水缸

三國五常



- ✓ 家戶動起來：
配合地方政府公告清運日，每家戶清出不需要的容器。

- ✓ 校區動起來：
1. 鼓勵各級學校師生參與校內及社區容器減量。
2. 透過學校聯絡簿及衛教宣導，帶動家長參與環境清潔。

- ✓ 戶外作夥來：
配合地方清潔隊，村(里)長帶領社區民眾，這陣做環境清潔及容器減量。



洗衣槽

大四 東南西北



保麗龍

生肖五



糖果盒、餅乾盒

道路六合



廢馬桶

生肖七



帆布、塑膠布

天龍八部



桶子、盆子、盤子、杓子等

十三撲克牌



冷卻水塔

十二時鐘



廢檯檯、廢擱架

蓋十一部



安全帽

道路十



水族箱

九龍文化



教育部



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人
www.facebook.com/TWCCDC

疫警通報及諮詢專線：1922

校園愛滋防治宣導資料

一、愛滋疫情現況：

我國愛滋疫情現況以年輕族群及男男間性行為族群最為嚴重，愛滋感染者累計通報人數截至 108 年 7 月 31 日止，達 40,255 人，其中 15-24 歲感染者共 2108 人(佔全年齡層 11.37%)，而近年來新增的感染者中，9 成以上是透過不安全性行為傳染，而部分感染之傳染途徑與合併使用成癮藥物或網路交友導致不安全性行為有關。

二、認識愛滋病：

(一)認識愛滋病毒

愛滋病是由愛滋病毒所引起的疾病。愛滋病毒會破壞人體原本的免疫系統，使病患的身體抵抗力降低，當免疫系統遭到破壞後，原本不會造成生病的病菌，變得有機會感染人類，嚴重時會導致病患死亡。

(二)傳播方式

愛滋病毒的主要傳染途徑是性行為、血液或母子垂直傳染，故輕吻、蚊子叮咬、日常社交生活，如擁抱、握手、共餐、共用馬桶、游泳、一起上班、上課、共用電話、水龍頭，均不會傳染愛滋病毒。

(三)預防方法

- 1.安全性行為：單一固定的性伴侶，避免嫖妓、援交、一夜情，性行為時要全程正確使用保險套，若需要使用潤滑液，應選用水性潤滑液，不可使用油性潤滑物質(如嬰兒油、凡士林)，以避免保險套破損。
- 2.不要共用注射針頭、針筒、稀釋液。
- 3.性病者請儘速就醫，並檢驗愛滋病毒。
- 4.懷孕時要接受愛滋病毒檢查，如果媽媽確定為愛滋病毒病患感染者，從懷孕期間就要開始接受預防性用藥，有需要時選擇剖腹產，並且避免餵母乳。

(四)治療方法與就醫資訊

目前臺灣採用雞尾酒式混合療法藥物，可以有效控制病情，延緩發病時間，且近年來由於藥物的發展進步，原本治療過程產生的副作用也漸漸改善，但仍無法根治。

民眾若擔心自己有可能得到愛滋病，可以到愛滋病指定醫院或其他醫療院所接受愛滋病篩檢，或可至衛生局(所)、全國匿名篩檢點進行匿名篩檢，證實感染後，請立即至全國愛滋病指定醫院接受治療。

三、感染者權益保障：

若愛滋病毒感染者受到各項不公平待遇或歧視時，可以於事實發生日起 1 年內，依據「人類免疫缺乏病毒感染者權益保障辦法」第 7 條規定進行申訴。如果感染者受到就學或就業等不公平待遇或歧視時，請先向原機關(構)、學校或團體負責人(雇主)提出申訴，如對於該項訴處理有延遲或對處理結果不服，則可向當地衛生局提出申訴，如對當地衛生局處理結果不服者，得向衛生福利部提出申訴。若感染者在於安養或居住方面受到不公平待遇或歧視時，請直接向當地衛生局提出申訴，如對於當地衛生局處理結果不服者，得向衛生福利部提出申訴。

為維護貴子弟健康請家長與孩子共同建立良好的生活習慣：

一、健康體位五大核心概念(85210):

數字	意義	實施方法
8	每天睡滿八小時	<ol style="list-style-type: none"> 1.養成規律的讀書習慣，安排時間 2. 最好9點以前，最晚11點以前上床睡覺 3.培養良好且規律的睡眠習慣 4.睡前避免看電視、打電腦、玩電動聲光刺激大的活動。
5	天天五蔬果	<ol style="list-style-type: none"> 1. 儘量提供孩子各種顏色（綠、黃、紫、紅、黑、白等等）蔬果。 2. 3份蔬菜+2份水果 3..用餐時間要滿20分鐘。
2	電子用品每天使用時間少於二小時	<ol style="list-style-type: none"> 1. 看電視、玩電動、打電腦、用電話每天少於2小時 2.近距離用眼每30分鐘，休息10分鐘。 3.望遠凝視，讓眼睛放鬆。 4. 鼓勵孩子多從事戶外活動。
1	每一天運動達到30分鐘	<ol style="list-style-type: none"> 1.多步行或騎腳踏車。 2.早起出門運動。 3.搭公車提前一站下車。 4.多走樓梯，少搭電梯。 5.約同好一起打球。
0	喝零熱量的「白開水」 (減少高糖份、高油脂飲食)	<ol style="list-style-type: none"> 1.外出人人帶水杯、水壺。 2.不以含糖飲料獎勵孩子。 3. 拒絕垃圾飲料、調味奶 4.午餐附餐不提供含糖飲料 5. 喝足白開水，每天要喝體重30倍水量。

二、衛生教育宣導重點:

宣導主題	健康促進宣導內容
視力保健	<p>第1招：眼睛休息不忘記</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 每天和假日都要有戶外活動時間。 ◇ 看電視要遵守3010原則，每30分鐘休息10分鐘，每天總時數少於1小時。 ◇ 下課務必走出教室外活動或讓眼睛望遠休息至少10分鐘。 ◇ 早睡早起，充分休息。 <p>第2招：均衡飲食要做到</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 多攝取維生素 A、B、C 群及深綠色蔬菜、水果。 ◇ 日常飲食種類多樣化、不偏食、不暴飲暴食。 <p>第 3 招：閱讀習慣要養成</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 每閱讀 30-40 分鐘應休息 10 分鐘。 ◇ 看書或執筆寫字，保持 35-40 公分的距離。 ◇ 不在搖晃的車上閱讀，也不要躺著看書。 <p>第 4 招：讀書環境要注意</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 光線要充足，桌面照度至少 350 米燭光以上。 ◇ 書桌高度要讓手肘自然下垂平放，椅面要讓臀部坐滿，雙腳要踩到地。 <p>第 5 招：執筆、坐姿要正確</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 書桌光線不直接照射眼睛，習慣用右手寫字，檯燈放左前方，左撇子則相反方向。 ◇ 姿勢端正，兩肩放輕鬆，腰打直，不歪頭、不趴著。 ◇ 執筆由前三指來挺筆並帶筆運行，後二指要穩定。 <p>第 6 招：定期檢查要知道</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 滿四歲前應至眼科進行視力檢查；每年固定一至二次視力檢查。 ◇ 當接到學校視力篩檢未達合格標準之通知，需至合格眼科醫師接受複檢。 ◇ 遵照醫師指示配合矯治，定期回診追蹤。
<p>口腔保健</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每天使用含氟牙膏至少刷 2 次牙；睡前刷牙、選另外時機至少一次。 2. 牙膏氟離子濃度應在 1000ppm 以上。 3. 減少含糖飲食（如糖類,餅乾）的次數與用量，鼓勵餐後潔牙。 4. 定期的口腔檢查(至少每 6 個月一次)。
<p>電子煙防制 知能</p>	<p>1. 含尼古丁電子煙具成癮性，過量、中毒頻傳</p> <p>電子煙含尼古丁之濃度約 2-18mg/ml(一般約 6 mg/ml)，一瓶 30ml 補充液即含 180mg 尼古丁，相當於 225 支紙菸（超過 11 包菸）。若以每支煙匣可注入 2-6ml 計算，尼古丁量約相當於 12-36 根紙菸。因消費者不易控制使用量，非常容易過量。</p> <p>2. 電子煙含一級致癌物甲醛</p> <p>食品藥物管理署抽驗電子煙中，100% 含有甲醛，90.3% 含有乙醛，二者皆有致癌性。依據國際癌症研究署(International Agency for Research on Cancer, 簡稱 IARC)癌症因子分類，甲醛歸類為 1 級(確定為致癌因子)，乙醛 2B 級(可能為致癌因子)。</p> <p>3. 電子煙具爆炸危險性</p> <p>電子煙係由鋰電池點燃，而鋰電池受損後可發生自燃，導致溫度升高。美國聯邦緊急事務處理總署 (FEMA) 指出，電子煙存放的環境、周圍的溫濕度、</p>

	<p>充電的環境、使用者不當使用載具之安全性，都有可能具有潛在的危險，如灼傷、電池爆炸等。桃園地院 105 年 4 月 29 日曾就乘客於飛機上吸食電子煙，依涉違反民用航空法第 102 條第 1 項非法使用干擾飛航器材罪，處罰金新臺幣(下同)4 萬元。</p> <p>4. 電子煙亦曾被驗出含安非他命、大麻等毒品成分</p> <p>因電子煙油可隨意添加，國內外已查獲多起電子煙含毒品之案例，包括安非他命、大麻等毒品成分，可能讓使用者因此染上毒癮，嚴重戕害身體健康。</p> <p>5. 製造、輸入與販售電子煙均屬違法</p> <p>電子煙外型似菸品形狀，違反菸害防制法第 14 條規定：任何人不得製造、輸入或販賣菸品形狀之糖果、點心、玩具或其他任何物品。違反者，對製造或輸入業者可處 1 萬元以上 5 萬元以下罰鍰，販售業者可處 1,000 元以上 3,000 元以下罰鍰。若含有尼古丁，則屬偽劣假藥，依藥事法處理，製造或輸入者，最高可處 10 年以下有期徒刑；販售者最高可處 7 年以下之有期徒刑。倘電子煙產品宣稱具「幫助戒菸」、「減少菸癮」或「減輕戒斷症狀效果」等醫療效能詞句，即使不含尼古丁成分，亦違反藥事法有關廣告之規定，可處 60 萬元以上 2,500 萬元以下罰鍰，並沒入銷燬之。</p>
菸害防制	<p>◎高中職以下校園及週邊全面禁菸，違者得處 2 千至 1 萬元。</p> <p>◎未滿 18 歲以下吸菸，必須接受戒菸教育，無正當理由不到場，得處 2 千至 1 萬元，並按次連續罰鍰。賣菸或提供菸品 18 歲以下者，罰 1 至 5 萬元。</p>
拒檳宣導	<p>1. 檳榔子含有致癌物質，其粗纖維會造成口腔黏膜硬化及牙齒磨損。</p> <p>2. 嚼食檳榔者的口腔癌罹病率，較未嚼食檳榔者，高出 28 倍。合併有吸菸、飲酒行為者，其罹患口腔癌是常人的 123 倍。</p>
愛滋病	<p>1. 愛滋病毒經由不安全性行為、血液(共用針頭)及母子垂直感染，其中以不安全性行為為主要傳染途徑，禁慾及固定單一性伴侶為最根本的預防之道，其次，堅持每一次性行為全程且正確使用保險套，也能有效預防感染愛滋病毒。</p> <p>2. 日常相處不易感染愛滋病毒，因此，不需恐懼或排斥感染者，期望大家以尊重、包容與關懷的態度面對愛滋病。</p>
登革熱	<p>請大家務必清除孳生源，以降低社區病媒蚊密度。如有發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛、出疹等疑似症狀，應儘速就醫，並告知醫師旅遊史、活動史，以利醫師診療及通報。</p>
流行性感冒	<p>1. 加強正確洗手等個人衛生習慣之養成，及注意呼吸道衛生，儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所。如有呼吸道症狀時應配戴口罩；打噴嚏時應用面紙或手帕遮住口鼻，或用衣袖代替；與他人交談時，儘可能保持1 公尺以上。</p> <p>2. 對感染流感之師生，應請其戴口罩，指導其適當休息與適當補充水分，並依醫師指示接受治療，落實「生病不上課、不上班」原則，並儘量與家長</p>

	<p>溝通，讓學生在家休養直至症狀解除後 24 小時始返校上課。</p> <p>3. 3、平日注意營養、均衡飲食、運動及充足睡眠，以增強個人的免疫力，吃東西前、如廁後需加強洗手。</p>
食品資訊素養	<p>1. 辨識正確及不實之食品資訊方法。</p> <p>2. 提供民眾正確食品資訊管道（食安資訊百貨專櫃及闢謠專區）並持續更新內容。</p> <p>3. 遇到存疑食品資訊時，如何透過正確管道查證(撥打 1919 全國食安諮詢專線)。</p>
珍惜醫療資源，健保服務帶著走一分級醫療、健康存摺	<p>1. 「厝邊好醫師，社區好醫院」：</p> <p>(1)提醒民眾社區家庭醫師守護民眾健康，當有需要協助轉診合作醫院，引導正確就醫及轉診觀念。</p> <p>(2)家醫計畫已建立社區醫療群體 24 小時電話諮詢專線，民眾可即時獲取就醫資訊。</p> <p>2. 提供開診資訊，導引民眾就醫：</p> <p>(1)民眾可由本署全球資訊網、健保快易通 APP 查詢附院所開診，就近就醫。</p> <p>(2)調整門診與急診部分負擔(依核定內容辦理)，平日急診時段與未經轉診至醫學中心就醫者調高部分負擔，經轉診至醫學中心與區域醫院就醫者調降其收取金額。</p> <p>3. 健康存摺 2.0 資料內容</p> <p>(1)醫療類資料：西、中、牙醫門診資料、住院資料、過敏資料、器捐或安寧緩和醫療意願、檢驗資料、影像或病理檢查報告資料、出院病歷摘要、成人預防保健結果、預防接種資料等。</p> <p>(2)保險計費及繳納類資料：健保卡狀況及領卡紀錄、保費計費明細及保險費繳納明細。</p> <p>4. 健康存摺 2.0 功能</p> <p>(1)健康資料以圖呈現，方便民眾閱讀。</p> <p>(2)連結衛教指引，提升民眾健康知能。</p> <p>(3)運用健康資料，提供疾病管理服務。</p> <p>(4)提供互動式服務，如行事曆、生理量測紀錄、貼心叮嚀。</p> <p>(5)免插卡、不限瀏覽器登入，可立即查詢。</p> <p>5. 健康存摺-APP 版</p> <p>功能全面提升，民眾可隨時隨地利用行動裝置查詢個人多項健康資料、記錄個人健康記事或生理量測結果。</p>
珍惜醫療資源，健保服務帶著走一急診檢傷	<p>1. 急診檢傷分類定義（五級）。</p> <p>2. 正確轉診制度資訊。</p> <p>3. 維護急重、難症病人的醫療照護品質。</p>

體育組

1. 體適能為免試入學超額比序項目之一，本校辦理之體適能檢測以團體報名方式參加。
2. **體適能檢測**：由大灣高中體適能檢測站舉辦，國一新生預計在每年 11-12 月舉辦，全校統一報名參加，會另行通知，評分標準及評分計算(以年齡而非年級)，學校首頁右邊連結學生可自行上網確認體適能成績，如有問題請洽體育組查詢，學生校外自行參加檢測之成績需將成績單交至學務處登錄才能予以計算。
3. (一)體適能成績計算：四項檢測以兩項最佳成績計算加分，滿分為 10 分。

★13 歲標準

男生	中等 25%	銅 50%	銀 75%	金 85%	女生	中等 25%	銅 50%	銀 75%	金 85%
坐姿(公分)	18	24	30	33	坐姿(公分)	24	30	35	39
仰臥(次數)	29	33	39	42	仰臥(次數)	23	29	33	36
立定(公分)	148	170	190	200	立定(公分)	122	138	155	165
1600m(分秒)	11.16	9.50	8.20	7.54	800m(分秒)	5.16	4.43	4.16	4.03

★14 歲標準

男生	中等 25%	銅 50%	銀 75%	金 85%	女生	中等 25%	銅 50%	銀 75%	金 85%
坐姿(公分)	18	25	31	34	坐姿(公分)	23	30	37	40
仰臥(次數)	30	35	40	43	仰臥(次數)	22	27	32	35
立定(公分)	165	185	203	213	立定(公分)	122	138	155	165
1600m(分秒)	10.59	9.14	7.57	7.28	800m(分秒)	5.23	4.49	4.23	4.10

- (二) 1. 同一次檢測四項均無(或僅一項)達門檻者，得 4 分。
 2. 同一次檢測任二項檢測成績達門檻者，得 6 分。
 3. 同一次檢測任二項檢測成績達百分等級 50 以上者，得 8 分。
 4. 同一次檢測任二項檢測成績達百分等級 75 以上者，得 9 分。
 5. 同一次檢測任二項檢測成績達百分等級 85 以上者，得 10 分。
- (三) 身心障礙學生、重大傷病及體弱學生之計分：
- 持有各級主管機關特殊教育學生鑑定及就學輔導會鑑定為身心障礙學生之證明，或領有身心障礙手冊(證明)者，或持有公立醫院證明為重大傷病、體弱學生，考量學生身心發展差異及就學權益，比照門檻標準，予以計分(6 分)。

生輔組

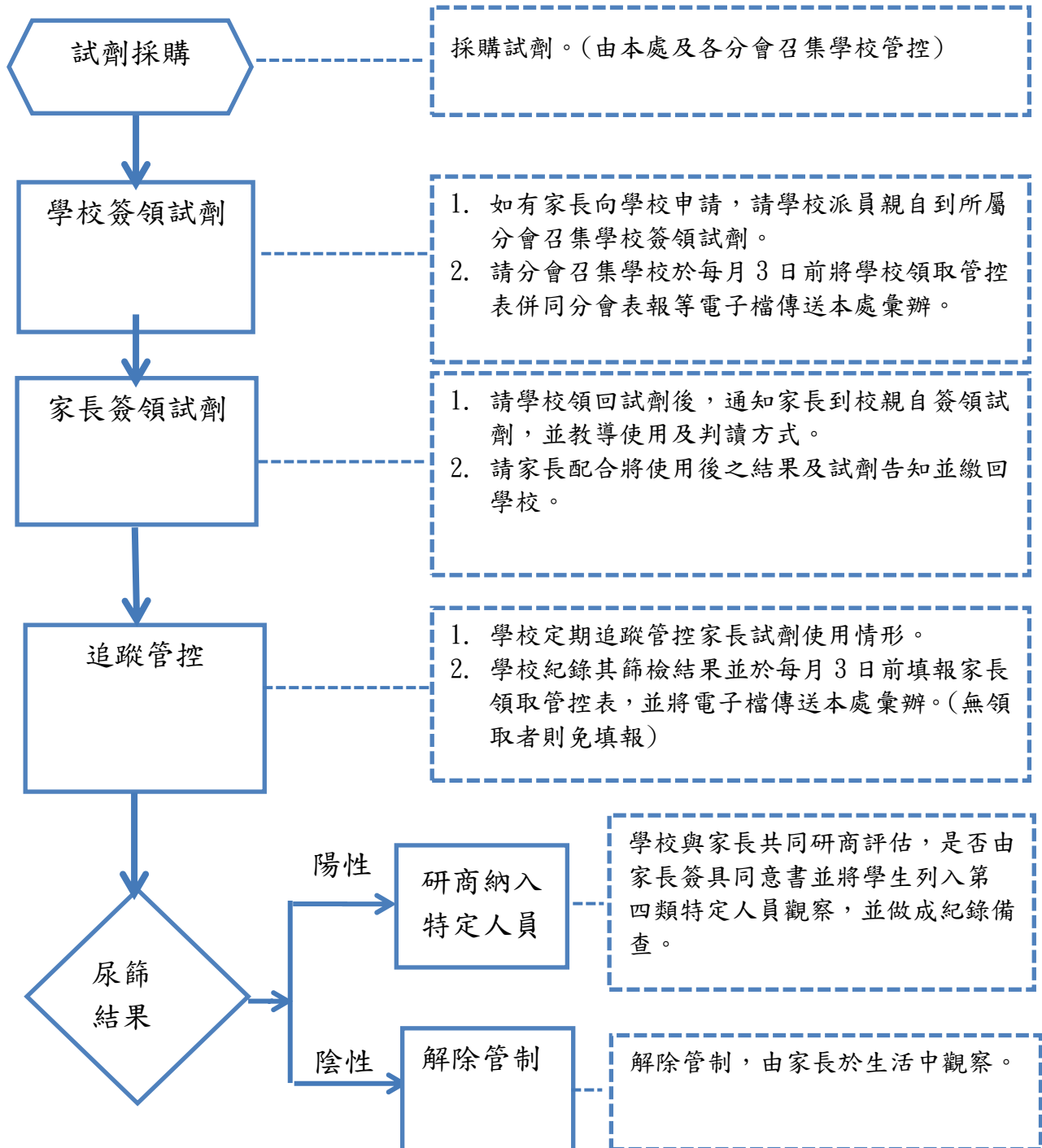
壹、生活常規注意事項

- 一、 學生若當日未能到校上課，請家長(或監護人、養育人)務必聯繫導師，嚴禁(不得)由學生自己打電話通知校方，更不可透過其他學生轉達，如此才能確保學生的動向及安全。
- 二、 另外，學生請假若無佐證資料，請於假本空白處稍微註記原因，感謝。
- 三、 請各位家長多了解學生假日在外行為，若到他校(社區)玩耍，不要破壞設施及造成環境髒亂，若有移動到部分運動設施，記得物歸原位。
- 四、 學生手冊公布於學校網站，請家長可以下載參閱。另外學校網站公布的訊息，也請多多瀏覽。
- 五、 學校服儀依教育部規範應穿著學校制式衣服。

貳、交通安全宣導

- 一、 為了您的安全，請家長及學生養成戴安全帽、遵守交通號誌指示、勿在雙黃線區域橫越馬路或迴轉、多看多聽多安心等良好習慣，並協助叮囑您的孩子絕不無照駕駛、併排騎車、闖紅燈、騎車不戴安全帽等。
- 二、 呼籲家長勿飲酒後駕車及指定駕駛，熬夜疲勞、宿醉未醒、生病服藥或情緒不穩定，千萬不要駕車上路，天候不佳時(尤其雨天、地面有積水時)，應確實減速慢行，轉彎時亦應提前使用方向燈，以適時提醒他車注意。
- 三、 提醒家長切勿超速、逆向行駛，並保持適當安全距離及間隔；並全面執行駕駛車輛開啟大燈(全日)，隨時注意前方狀況，採取必要之安全措施，以維用路安全。
- 四、 提醒開車、騎車接送孩子的家長們，請勿將您的愛車停放在學校大門口或公車停靠處，以免影響行進動線及所有用路人的安全。
- 五、 最近臺南市各級學校屢有民眾逕向警察單位以相片檢舉家長於接送孩子上放學時，違規停車，遭警察單位開罰單情事。請各位家長務必遵守交通規則。
- 六、 宣導全國推行之四個核心概念宣導：
 - 我看得見您、您看得見我，交通才安全。
 - 謹守安全空間-不作沒有絕對安全把握的交通行為。
 - 利他用路觀-不作妨礙他人安全與方便的交通行為。
 - 防衛兼顧的用路行為-不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。

教育部臺南市聯絡處防制學生藥物濫用—
一般型(家長)尿液篩檢試劑作業程序



家長如有索取需求，請先向教官詢問及登記。

家庭防毒卡

~反毒從家出發~

~孩子是否藥物濫用檢核表~

- 作息改變、常昏睡、日夜顛倒
- 身上常有特殊的味道
- 體重減輕和食慾減弱
- 曠課、逃學、出入不當場所
- 藉故外出、晚歸、離家出走
- 未感冒、但流鼻水、吸鼻水
- 行為鬼祟、房間有不明粉末、藥丸
- 用錢習慣改變、向家人索取或朋友借錢次數增加。
- 交友對象神情怪異，夾雜暗語
- 心神不定、躁動不安、精神恍惚

我的孩子符合_____項

- 如有需求可向孩子就讀學校索取家長用尿篩試劑，自行篩檢。

~常見毒品分級與罰則~

第一級	第二級	第三級	第四級
海洛因 嗎啡 古柯鹼	安非他命 搖頭丸 大麻	FM2 K 他命 一粒眠	蝴蝶 煩寧 火狐狸
施用罰則			
6 月以上 5 年以下	3 年以下	1 萬以上 5 萬以下罰 緩並接受毒品講習	

~新興毒品偽裝辨識~

市售改裝 混合填充	山寨品牌 混合填充	可愛造型 卡通圖樣	糖衣外表 零食外觀	貼紙 造形
				
破壞原裝再包裝 有折封痕跡	包裝完整 無折封痕跡	以特殊造型 吸引青少年食用	以糖果樣式混淆 引誘青少年誤食	毒品外表與卡 通貼紙相似

家庭防毒卡

~反毒從家出發~

增強孩子反毒抵抗力

1. 良好交友態度
(留意孩子交友狀況，時時關心)
2. 遠離是非場所
(避免孩子去不良場所，多多留意)
3. 拒絕成癮物質
(菸酒檳榔都不碰，遠遠躲開)
4. 學會拒絕技巧
(拒毒技巧要堅定，常常練習)
5. 陪伴孩子從事正當休閒活動
(親子同樂更抒壓，天天開心)

藥物濫用防制諮詢訊息

1. 24 小時免費戒毒諮詢專線 0800-770-885
- 【學校教育】
2. 家庭教育中心諮詢專線 4128185
3. 各級學校師長或輔導室
- 【毒防中心】
4. 臺南市毒品危害防制中心 2909595/6372250
- 【警政單位】
5. 警察局婦幼隊 06-2207072
- 【關懷生命】
6. 臺南市生命線協會 1995/06-2209595
7. 張老師基金會臺南中心 1980/06-2909143



家庭是防毒第一線

與孩子無毒成長，我願意

家長簽名：

孩子簽名：

參、防制學生藥物濫用宣導事項

- 一、為利家長有索取需求時得以提供尿篩試劑，教育部臺南市聯絡處特辦理一般民眾使用之快速檢驗試劑採購三合一(安非他命類、K他命及搖頭丸)，相關作業程序如下：
 - 二、毒品包裝日新月異，即溶咖啡包、巧克力包裝、茶包、糖果包裝、梅子粉等等，請各位家長持續注意。
 - 三、毒品氾濫已成國家安全議題，在毒品預防工作推動上，每位學生擁有一張家庭防毒卡，讓家人互助的力量成為反毒第一道防線。由學生將家庭防毒卡帶回家與家人共同完成後，黏貼於家庭聯絡簿封面或封底內頁，以便隨時查詢運用。
- 四、「教育部防制學生藥物濫用家長宣導單張」暨「我的未來我作主」



肆、其他相關重要宣導事項

- 一、學校就「防制校園霸凌」、「防制黑幫勢力介入校園」、「防制學生藥物濫用」、「杜絕復仇式色情」等應有之作為與責任加強教育宣導，營造友善校園學習環境。為本學期友善校園主軸，本校會持續向學生宣導。教育部防制校園霸凌專線（0800-200-885）、教育局反霸凌專線 2959023。
- 二、落實平時防災教育宣導及災害防救演練，邇來地震頻仍且造成部分地區嚴重災損與人員傷亡，內政部消防署已製作地震應變時序圖說，提供民眾於地震發生時應採取之應變作為，相關資料可連結下方網站下載參考使用。

<http://www.nfa.gov.tw/cht/index.php?code=list&ids=275>

(1)防震避難掩護要領：

1. 趴下
2. 掩護
3. 穩住



(2)煩請家長協助幫忙填寫家庭防災卡，並將資料貼於聯絡簿後方(資料如附件一)

- 三、水域安全宣導：戲水謹遵三不原則：(1)危險水域不戲水。(2)吃飽飯後不戲水。(3)無救生員不戲水。戲水三要原則：(1)戲水要充分暖身。(2)戲水要同伴在旁。(3)戲水要量力而為。
- 四、使用瓦斯之家長請注意，如洗澡、室內烤肉、取暖時，應將窗戶打開，保持室內空氣暢通，**防範一氧化碳中毒**。
- 五、現今行動上網普及與網路遊戲多元，容易使學生**網路沈迷**，過度使用手機引發的身心病症也逐漸增多，請家長注意孩子的上網時間與慎選電子遊戲。同時提醒使用網路不可違法上傳不當影(照)片、不入侵他人網站竊取或篡改資料、不以從事非法交易或傳送不實資訊，或發表人身攻擊、詐欺、毀謗、侮辱、猥褻、騷擾之言論、圖影像。並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。
- 六、如接獲詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警110或撥打165反詐騙專線」尋求協助。鼓勵多利用手機通訊軟體LINE「165防騙宣導」官方帳號。
- 七、**人身安全要注意**：請住家較偏遠之家長，多提醒學生要注意人身安全，外出遇見陌生人士藉故攀談(問路)、主動提供食物、飲料等，要提高警覺，如發現異狀，應即時婉拒迅速離開或請身旁家人、親友協處。外出時應結伴同行為宜，如遇歹徒意圖不軌、強行擄人等危險時，應大聲呼救且快步跑向人群聚集處求援，以確保自身安全。夜間返回住家(租屋)處或行經偏僻昏暗巷道時，應小心有無跟蹤尾隨，個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等應隨身攜帶，以備不時之需。
- 八、「校園霸凌」係指相同或不同學校學生與學生間，於校園內、外所發生之個人或集體**持續**以言語、文字、圖畫、符號、肢體動作或其他方式，直接或間接對他人為貶抑、排擠、欺負、騷擾或戲弄等行為，使他人處於具有敵意或不友善之校園學習環境，或難以抗拒，產生精神上、生理上或財產上之損害，或影響正常學習活動之進行。...此外，所稱之「學生」係指「各級學校具有學籍、接受進修推廣教育者或交換學生」。校園霸凌事件均應經過學校防制校園霸凌因應小組確認。

霸凌事件國內外皆有，不僅是校園的問題也是社會的問題，因此，國內外有許多探討與研究，根據資料顯示，學生間的暴力鬥毆行為並不一定就是霸凌。但霸凌行為與一般偏差行為都是需要我們重視並解決的問題，尤其霸凌行為對於學生身心發展有極大影響，因此疑似霸凌個案均須積極處理，校園霸凌的預防及處理刻不容緩。反霸凌申訴電話

PS：遇網路霸凌事件時可做：不謾罵、請刪文、留證據、快阻斷、尋求助。

《家庭防災卡》貼於聯絡簿 班級 _____ 座號： _____ 姓名： _____

★緊急集合點

(地震與火災) 住家外： _____ 社區外： _____

(颱風/坡地) 社區內： _____ 社區外： _____

★緊急聯絡人 (本地)

稱謂： _____

手機號碼： _____

電話(日)： _____

電話(夜)： _____

★緊急聯絡人 (外縣市)

稱謂： _____

手機號碼： _____

電話(日)： _____

電話(夜)： _____

★災民收容所 (緊急安置所)

地址： _____ 家長簽章： _____

電話： _____

註：可洽詢住家所在地鄉鎮市公所人員或網站、「內政部社會司」網站、各縣市政府、社會局(處)或消防局網站中取得，若所在地公所已經就災害類別區分不同避難處所，則應分災害類別填寫不同資料。

★1991 留言平台預約電話：

註：約定電話為方便親友記憶使用，事先約定好的電話號碼，以家戶電話(含區域號碼)或手機號碼為佳。如為市話 02-2344-xxxx，請按 022344xxxx，如為行動電話 0912-345-xxx，請按 0912345xxx。

《家庭防災卡》繳交學務處 班級 _____ 座號： _____ 姓名： _____

★緊急集合點

(地震與火災) 住家外： _____ 社區外： _____

(颱風/坡地) 社區內： _____ 社區外： _____

★緊急聯絡人 (本地)

稱謂： _____

手機號碼： _____

電話(日)： _____

電話(夜)： _____

★緊急聯絡人 (外縣市)

稱謂： _____

手機號碼： _____

電話(日)： _____

電話(夜)： _____

★災民收容所 (緊急安置所)

地址： _____ 家長簽章： _____

電話： _____

註：可洽詢住家所在地鄉鎮市公所人員或網站、「內政部社會司」網站、各縣市政府、社會局(處)或消防局網站中取得，若所在地公所已經就災害類別區分不同避難處所，則應分災害類別填寫不同資料。

★1991 留言平台預約電話：

註：約定電話為方便親友記憶使用，事先約定好的電話號碼，以家戶電話(含區域號碼)或手機號碼為佳。如為市話 02-2344-xxxx，請按 022344xxxx，如為行動電話 0912-345-xxx，請按 0912345xxx。

【總務處】報告事項

1. 總務處擔任教學後勤支援的角色，提供師生優質安全的校園學習環境及精緻的服務，對於師生所提出需求及校園環境整理整頓工作，皆視其急迫性及經費許可，適時處理。
2. 總務處已完成與即將進行之工程：城市智慧停車系統第一期、飲水機持續更新汰換、恆毅樓防風防雨採光工程、活動中心外牆仿石漆工程。110學年預計辦理工程：活動中心內部整修、光電屋頂設置、電力新設與既設改善工程、普通教室與專科教室冷氣設備安裝與能源管理系統(EMS)設置。
3. 敬請家長配合學校教育，隨時教導子弟建立「愛惜公物、珍惜資源」觀念，並落實於生活中。發現有公物損壞請至總務處報告，總務處會派人處理；若自然損壞總務處會負責維修，但如屬人為破壞則需照價賠償並依校規處罰。
如有大型修繕的需求，通常需要申請相關計畫或補助，學校一定會盡力爭取，但需要等待的時間也請家長體諒。
4. 總務處出納組負責學生繳交學費等事宜：
分發繳費單〈其學雜費金額由註冊組及相關處室提供〉→
於規定時間內繳交〈各超商、台銀、網路銀行、信用卡等〉→
有特殊狀況逾期繳款者，可由學生本人或家長直接向總務處出納組繳納。

【輔委會】報告事項

輔導組:

1. 【生命教育】、【生涯發展教育】、【性別平等教育】、【家庭教育】及推展各項輔導工作。
2. 【個別諮商輔導工作】:期許每位需要協助的學生，都能有一位專業輔導教師關心他(她)。
3. 【親職講座】:推動家長成長課程，由專業的心理師或講師，以活動或讀書會方式，增進親職知能與互動技巧，協助創作更幸福之家庭關係。
4. 【輔導志工團】:邀請家長與社區人士，參與協助本校【潛能開發班課程】，給學生更寬廣的視野去看世界，增加自己生命的深度。
5. 【每週一文】家長可與孩子一起共讀，各班也有『心得分享活動』(班級投稿及網路投稿)，孩子期待您的陪伴與分享。

特教組:

【多元學習教室】將需要特別協助的學生或課業落後的孩子，抽離出原班於本校第三棟一樓(合作社上方)，給他們更適切的教育。多元學習班教師辦公室位於第三棟一樓(靠近操場)，

電話為 271-4223 轉分機 51。

本學期輔委會目前預計推展活動有：

(一)宣導性活動

- 1、班親會暨十二年國教適性輔導說明會(9/25日週六上午)。
- 2、敬師節相關活動(給老師的一封信):全體學生。
- 3、特教宣導活動(海報有獎徵答特教議題融入電影回饋單)。
- 4、生命教育、性別平等教育、家庭教育-祖孫週 融入課程。
- 5、辦理生命教育專題演講、家庭教育、性別平等、特殊教育專題演講。
- 6、生命教育體驗營(中一)。
- 7、歲末愛心物資募集與義賣。
- 8、寒冬送暖與教養院參訪。
- 9、中二生涯職業類型初探(12/7)。
- 10.親職教育系列講座:本學期有 10/16 及 11/27 兩場次歡迎家長報名參加(直接下方掃取 QR code 即可報名)。



10/16



11/27

(二)個別化介入性輔導活動

1. 小團體輔導(計有「人際探索」、「生涯」、「情緒探索」等三個小團體課程)
2. 長期認輔諮商(認輔教師、專輔教師、輔導志工)。
3. 潛能開發班課程
4. 高關懷課程

(三)本年度預定召開特教會議暫訂日期如下：

1. IEP 暨安置會議 國中 9/21(一)、高中 9/23(三)。
2. 期初特教推行委員會 9/28(一)、期末特教推行委員會 1/11(一)。
3. 學障鑑定說明會 10/26(一)。
4. 期末 IEP 會議 1/15-19。

資料組:

1. 課程諮詢作業與教師安排。
2. 公民訓練活動。
3. 青年就業儲蓄方案。
4. 學生基本資料與升學進路建立。

【圖書館】報告事項

- 一、圖書館在開學日即開始借、還書作業服務，本館現有藏書約 80,000 冊，報章期刊(雜誌)近 290 餘種，非書資料(光碟)近 12,701 片，電子書 45 本及 5 種線上資料庫，各項館藏豐富且多元，提供全校師生充分利用圖書館各項資源。
- 二、圖書館於第三週在「演講廳」進行中一、中四同學之「新生圖書館利用教育—集合式圖書館介紹課程」，期許新生在講述與實務兼具的圖書館利用課程指導下，能夠親近、喜愛圖書館且樂於閱讀，期間感謝所有老師的熱心協助與指導。
- 三、辦理圖書館服務學習志工徵選活動，學生志工服務學習時間：110/9/27(一)~110/01/07(五)中午 12:35~13:05 每週選定 1 次午休到館服務；報名時間：自即日起至 9 月 22 日(三)中午 12:35 前截止報名。
- 四、圖書館持續推動國中部晨讀十五分鐘，本學期於 10/1(五)開始評分，每週五上午 7:45—8:00 實施，請國中部班級於晨讀時間進行課外閱讀，段考前一週暫停，實施辦法詳見首頁公告。
- 五、圖書館本學期持續辦理國中部(一 ~ 三年級)閱讀推廣「班級圖書館」暨「班級共讀」活動，活動辦法及共讀書目九十餘種，請見本校首頁圖書館公告。
- 六、大灣高中 110 學年度圖書館活動備忘錄

活動項目	辦法	對象	時間
開館流通借閱時間	學期中可借圖書 5 本、光碟 3 片、期刊 8 本，借期 1 週，可續借 1 週，寒暑期增量。	全體同學	◎上課到第八節開放至 17:30 ◎上課到第七節開放至 17:00 ◎寒暑假開放至中午 12:00
檢索暨專題研究區電腦使用規則	檢索區只提供查詢本校圖書館館藏，請勿上其他網站；專題研究區電腦可開放借用，請先到 1F 櫃台登記即可。	全體同學	與開館時間相同 ★專題研究區電腦使用：請先到 1F 櫃台登記★
閱讀護照	每學期查閱 3 篇，班級『優秀作品』記嘉獎乙次，佳作可得 5 支優點，中一、中二、中四、中五未完成者記警告乙支，中三、中六以班為單位自由參加。	全體同學	第 16 週查閱
畢業典禮書卷獎	三年借閱質量及閱讀護照	全體同學	每年五月中旬審核
讀報活動	以班級為單位，由教師提出申請贈報，讀報方式由教師規劃，若需活動學習單請洽圖書館索取。	全體同學	學期末由教師送出優秀作品，並由圖書館記優點或嘉獎，以予鼓勵。

活動項目	辦法	對象	時間
閱讀卡好-以好文換卡-海報畫卡索取活動	以閱讀護照文章兌換，每兩篇可兌換一枚海報或書卡。	全體同學	每週五上午 10:00-10:10、11:00-11:10，在圖書館櫃台兌換
晨讀 15 分鐘	於晨讀時間進行課外閱讀，素材形式不拘，巡堂紀錄表現優異班級，頒發獎狀及圖書禮券，並增加該班全體同學借閱冊數。	國中部	星期五上午 7:45—8:00，晨讀十五分鐘（段考前一週暫停）
班級圖書館	國中部各班設置班級圖書櫃，圖書館提供書籍 50 本，期初領書，期中換書。班級自訂借閱規則。	國中部	本學期領書時間： 中一 9/28(二)、中二 9/29(三)、中三 9/30(四) 上午的下課時間；期中統一於 11/11(三)換書，11/12(四)放學前到圖書館簽核確認換書完成。
國中班級共讀	圖書館備有國中 90 餘種共讀書籍，任課老師選定書籍，通知圖書館準備圖書及清冊，由班級圖書股長到館領書及後續歸還。	國中部	借閱時間：以一次段考為限，可續借一次，續借時間請於歸還時間一周前登記。
高中共讀書庫	由圖書館規劃，每學期依年段分班級，領換中英文共讀書籍或影片。	高中部	一般為每學期第 4 週領書，第 11 週換書，第 18 週期末還書。(視情況調整)
中學生網站讀書心得寫作比賽	圖書作者與內容簡介：100~200 字。內容摘錄：100~300 字，務需註明頁碼。我的觀點：主要內容一千字。討論議題：至少提出一個。	高中部	網站上傳期限： 每年兩梯次 10/10、3/10
中學生網站小論文比賽	詳見中學生網站--全國高級中等學校小論文寫作比賽格式說明暨評審要點	高中部	網站上傳期限： 每年兩梯次 10/15、03/15
世界閱讀日系列活動	辦理文學講座、好書大放送、閱讀大戶、布可星球頒獎等相關活動，詳見辦法。	全體師生	每年 4 月 23 日為世界閱讀日，圖書館辦理相關活動。
圖書館週系列活動	辦理專題講座等相關活動，詳見辦法	全體師生	每年十二月第一週為全國圖書館週，依學校行事活動時間調整。
各項圖書館利用活動	新生圖書館利用、配合教學活動需求到館、因應其他活動需求到館。	全體師生	請於活動前洽詢圖書館，以利配合。
其他閱讀推廣活動	依據專案經費辦理	全體師生	視專案計畫時間而訂，請密切注意圖書館各項活動公告。
影印機	使用方式：個人購卡，自助式影印。 紙張限 A4、B4 尺寸	全體同學	開放時間：下課時間 費用：120 元(押卡費 20 元可退)

活動項目	辦法	對象	時間
<u>多元學習表現系統</u>	<u>帳號密碼查詢，固定於每週一下午到圖書館找資訊組張立承組長。</u>	<u>國中部</u>	<u>每週一下午的下課時間</u>
推動布可星球累積「布可能量」活動	1. 國中部以班級為單位全校第 1 名獎金 600 元，全校第 2、3 名獎金 500 元，全校第 4、5、6 名獎金 300 元。 2. 國中部全校第一名之班級，全班記嘉獎二支(完全沒有能量的同學除外)；全校第二~六名之全班記嘉獎一支(完全沒有能量的同學除外)，於世界閱讀日記獎。 3. 國中部個人成績全校前十名同學、高中部個人成績全校前五名，頒發獎狀及精美禮物一份給予精美禮物一份。 ※班級獎項於每學年上學期第八周周一起至下學期 3 月 31 日結算。個人獎項於每年 3 月 31 日結算，以上獎項於世界閱讀日頒發。	全體同學	全學年
<u>多元學習表現系統</u>	<u>帳號密碼查詢，固定於每週一下午到圖書館找資訊組張立承組長。</u>	<u>國中部</u>	<u>每週一下午的下課時間</u>

七、

臺南市立大灣高級中學學生自主學習實施規範

108 年 06 月 03 日高中第 01 次課發會審議

依據：教育部 103 年 11 月 28 日臺教授國部字第 1030135678A 號發布之《十二年國民基本教育課程綱要總綱》暨《十二年國民基本教育課程綱要總綱高級中等學校課程規劃及實施要點》訂定本規範。為培養學生自主學習及適性發展，使學生能在教師指導下，擬定自主學習計畫，自主實踐與完成計畫，並自主辦理成果發表，特訂定此規範，說明自主學習實施、管理與輔導相關事宜。

一、組織成員及職掌：

(一) 學生自主學習小組由校長擔任主席，主辦處室主任擔任執行秘書，成員包含圖書館主任、教務主任、學務主任、實驗研究組組長、高中部學生代表二名（由班聯會推薦）、高中部課程諮詢召集人、高中部教師代表及高中部自主學習任課教師代表，共 10 名。

(二) 職掌：

職稱	工作內容	備註
校長	1、 主席。 2、 負責協調各部門工作事誼。	
圖書館主任	1、 執行秘書。 2、 期初召開自主學習小組審查學生自主學習計畫。 3、 統籌自主學習之相關業務。 4、 審查學生自主學習計畫書。	

	5、對高中新生宣導自主學習的規範及作法。 6、紙本印製或網路公告學生自主學習的表單及相關時程。 7、籌劃發表學生期末自主學習的成果。 8、期末收回學生自主學習計畫書。	
教務主任	1、期初提供自主學習師資、教師專長及相關範本。 2、規劃自主學習節次。 3、規劃自主學習地點。 4、統計自主學習教師的時數鐘點及費用。 5、審查學生自主學習計畫書。	
學務主任	1、掌握學生出缺席狀況。 2、審查學生自主學習計畫書。	
實驗研究組 組長	1、協助教務主任處理相關業務。 2、審查學生自主學習計畫書。	
高中部課程 諮詢召集人	1、提供學生自主學習課程的諮詢及專業建議。 2、審查學生自主學習計畫書。	
高中部教師 代表	1、審查學生自主學習計畫書。	由高中 部教師 互推一 位代表
高中部自主 學習任課教 師代表	1、審查學生自主學習計畫書。	由自主 學習教 師互推 一位代 表
高中部學生 代表	1、審查學生自主學習計畫書。	誑班聯 會推派 二位。

二、實施原則：

(一) 學生自主學習由 **圖書館** 主辦，統整各處室辦理事宜，並召開學生自主學習小組會議。

1. 學生自主學習小組會議應討論學生自主學習之計畫申請、輔導管理、計畫檢視諮詢、成果發表及相關事宜，並議定業務分工。
2. 學生自主學習小組會議決議需有三分之二(含)代表出席，並經出席代表二分之一(含)同意通過，陳校長核可後公布與執行。

(二) 學生自主學習計畫申請說明會應與課程說明會同時辦理完(建議實施時間：高中部新生訓練和班親會)，於每學期開學前召開學生自主學習小組會議並公布彙整結果。

(三) 學生自主學習計畫申請與計畫修正建議，辦理原則：

- 1、自主學習計畫以學期為規劃單位。

- 2、學生於每學期開學前之截止時間前提出自主學習計畫申請，擬訂計畫內容項目時應經監護人同意，導師協助提出，必要時得諮詢自主學習任課教師群。
- 3、自主學習任課教師檢視評估設備、場地與學習資源之可行性，協助學生修正計畫。
- 4、高一新生或轉學生應於開學後二週內提出自主學習計畫規劃，再召開學生自主學習小組會議並公布彙整結果。

※高中部一年級新生自主學習甘特圖（上學期）

流程項目	08月	09月	10月	11月	12月	01月
教務處提供自主學習的師資和教師專長說明(高中新生訓練前完成)	■					
圖書館準備自主學習事誼和資料	■					
教育宣導(自主學習相關流程)	■					
自主學習計畫書寫		■				
自主學習小組審查計畫			■			
自主學習			■			
成果發表開始籌劃					■	
成果發表						■
班級所有資料繳回(圖書館)						■

※高中部二年級自主學習甘特圖（上學期）

流程項目	07月	08月	09月	10月	11月	12月	01月
教務處提供自主學習的師資和教師專長說明	■						
圖書館準備自主學習事誼和資料	■						
自主學習計畫書寫		■					
自主學習小組審查計畫			■				
自主學習			■				
成果發表開始籌劃						■	
成果發表							■
班級所有資料繳回(圖書館)							■

※高中部一、二年級自主學習甘特圖（下學期）

流程項目	01月	02月	03月	04月	05月	06月
教務處提供自主學習的師資和教師專長說明	■					
圖書館準備自主學習事誼和資料	■					
自主學習計畫書寫		■				
自主學習小組審查計畫			■			

自主學習						
成果發表開始籌劃						
成果發表						
班級所有資料繳回(圖書館)						

(四) 學生自主學習成果得於導師、任課教師或相關單位協助下，由學生自主列入學生學習歷程檔案(多元表現項下)。

(五) 學生自主學習資源及平台由圖書館建置維護，蒐集學生自主學習計畫與成果，在學生同意下，提供其他學生參考運用。

(六) 學生自主學習於高一、高二實施，每學期均得規畫至少 18 節，但高三之彈性學習時間，以學校排定之活動為優先。

(七) 本實施規範經課程發展委員會通過陳校長核可後實施，其修正時亦同。

三、輔導與圖書管理：

臺南市立大灣高中學生自主學習計畫書

臺南市立大灣高級中學 學生「自主學習」計畫規劃書					
班級		座號		申請人	
申請人簽名			法定代理人簽名		
申請學期	____學年度____學期		申請時數	____二____節/週	
一、自主學習計畫名稱					
二、計畫執行期程			110年 月 日至 110年 月 日		
三、共學成員姓名					
四、計畫之動機與目的					
五、計畫內容(請摘要描述)					
六、執行方法(請描述透過何種行動、策略或方法達成)					
七、預期效益					
八、成果展現形式			<input type="checkbox"/> 靜態方式 <input type="checkbox"/> 動態方式... <input type="checkbox"/> 其他方式		
九、指導、協	(一)所需資源				

辦或贊助單位	或設備(若無可免填)	
	(二)協助專家簽章及其建議(可免填)	
以下為審查填寫欄，申請者勿填		
規格審查	<input type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過 <input type="checkbox"/> 其他_____	
初審	審查意見： 簽名：	<input type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過
複審	審查意見： 簽名：	<input type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過

進度週報表

週次	學習內容進度	場地	備註(每週規劃進度檢討)
1	瞭解自主學習計畫，建立學習歷程概念		
2	查資料，擬定自主學習計畫		
3			
4			
5			
6			
7	段考週		
8			
9			
10			

11			
12			
13			
14	段考週		
15			
16			
17	整理資料成果報告		
18	整理資料成果報告		
19			
20			

建議與修正：_____

臺南市立大灣高級中學

成果記錄與省思： _____學年度 上學期 學期

時間			
班級座號		申請人簽名	
計畫主題		監護人簽名	
完成回顧：			
省思(可於成果發表後再填寫)：			
成果展示	<input type="checkbox"/> 同意於校內平台提供本人自主學習成果與資料給其他同學 <input type="checkbox"/> 不同意於校內平台提供本人自主學習成果與資料給其他同學參考		