**親職成長暨志工培訓課程～『親職講座』**

各位親愛的家長：

時光飛逝，歲月荏苒，曾幾何時那個牙牙學語的小寶貝，個頭已經直逼我們囉！在您欣喜孩子成長的同時，是否也曾隱隱覺得：怎麼孩子越來越「不聽話」？為什麼他們有那麼多不知從何而來的情緒，像隻噴火恐龍？孩子說的那些「火星語」我怎麼都聽不懂？ 網路媒體那麼多，孩子整天盯著手機，到底網路的東西安不安全?

 因此，輔委會特別規劃本學期的親職講座活動，邀請**美國SoulCollage®心靈拼貼指導員鄧守娟老師**和我們分享，可以如何面對青春期的孩子，也能有優雅的教養態度。

此外，本學期也邀請**陳良進體能訓練師**與我們分享正確的運動，讓生活更健康更有活力。

竭誠歡迎您的參與！敬祝 闔府平安 大灣高中輔導委員會

一、活動方式：以小團體方式進行，透過團體活動，文章閱讀，影片欣賞，心靈探索，等方式來進行。

二、活動對象：本校國高中部家長或輔導室志工，名額**25**人。

三、活動時間：108年11月9日、11月16日、11月30日，共3次，星期六上午9：00-11：30。

四、活動主題：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **時間** | **內容** | **講師** | **地點** |
| 11/9 | 9：00-11：30 | **“家有刺蝟”~**藝術媒材於  親子溝通與情緒表達上的運用  (實作課程) | **鄧守娟**  美國SoulCollage®  心靈拼貼指導員 | 會議室  (第4棟1樓) |
| 11/16 | 9：00-11：30 | **“迷惘.迷網”~**  從媒體識讀中看見性別 | **鄧守娟 諮商心理師** | 會議室  (第4棟1樓) |
| 11/30 | 9：00-11：30 | **“動一動，會更好!”**  **親子體適能運動** | **陳良進體能訓練師**  **(**國際飛薩有氧體適能聯盟FISAF FFI 體適能指導員**)** | 活動中心  (暫定) |

請撕下繳回

**臺南市立大灣高中108學年度第一學期『親職教育成長課程』報名表**

1、姓名： 2、性別：

3、聯絡電話：

（家） （公） （手機）

4、就讀本校子女 姓名： 性別：

□國中 □高中 年 班 號

□ 我願意參加場次。（請勾選參加的場次，可複選）□11/9 □11/16 □11/30