

志願選填輔導經驗分享

臺南市110學年度「國中生志願選填試探與輔導知能研習」

林世欣

臺南市立忠孝國中專任輔導教師
國立高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所博士候選人

穿越志願選填 看生涯輔導

何謂理想的生涯模式？

最好的人生選擇？

生涯抉擇的複雜性



因應生涯抉擇的複雜性

- 反思個人經驗的影響
- 嘗試瞭解不同生涯價值
- 多元資訊的收集與提供



志願選填
只是一個生涯截點的抉擇
教育與輔導
更須關注人的全面性發展

生涯決定的多元關注點

● 決定本身

● 決定歷程

● 重要因素

● 核心價值

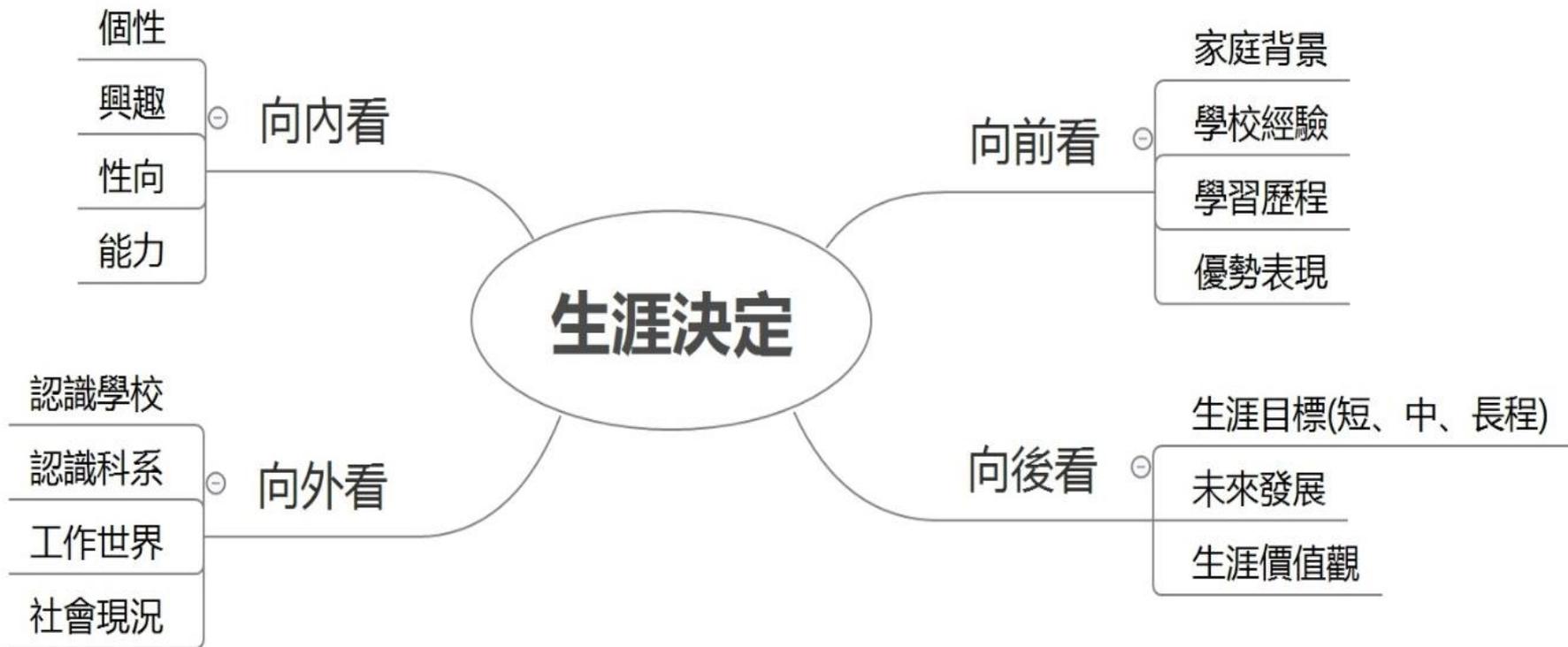
● 看待的方式

● 可能影響

● 後續發展

● 決定下的心情

生涯決定的多元關注點



關於生涯決定

● 這是誰的生涯？

● 需要評估的是？

● 誰能選擇與決定？

● 如何評估？

● 誰有影響力？

● 誰會被影響？

輔導教師的定位
與角色是？

開啟對話

- 保持平衡的三角關係
- 溝通，可以有很多種路徑
- 開啟溝通的對話比分出對錯重要
- 重要的，是聆聽彼此意見背後的心意

結論

- 充分的資訊提供
- 足夠的探索空間
- 練習決策的歷程
- 開啟對話的可能

