



臺南市110學年度
國中生志願選填試探與輔導知能研習

「學校適性輔導實務分享」

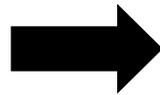
臺南市立大橋國中 蔡幸君老師

2021/11/19

寫在前面~

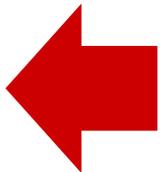
如何選填志願 (表面問題)

- ★ 教育制度(學制進路)
- ★ 多元入學管道
- ★ 重要日程
- ★ 學校類型/位置
- ★ 選填策略
 - 志願序/超額比序項目
 - 個別序位區間
 - 選填人次
 - 志願分發方式



個人生涯發展 (核心議題)

- ★ 自我認識與瞭解
 - 個性特質 / 價值觀 / 能力 / 性向 / 興趣 / 健康狀況 / 生活型態
- ★ 家庭因素
 - 家人期望 / 經濟條件
- ★ 未來發展趨勢
 - 科系願景 (升學/就業)
- ★ 生涯目標 (夢想/際遇)



自我評估

臺南區高中職免試入學志願選填輔導期程

【會考】
5/21.22

1月

4月

6月中

準備
階段
(三上)

第一次
模擬
志願選填

第一次
適性
輔導

第二次
模擬
志願選填

第二次
適性
輔導

正式
志願
選填

【三年級上學期志願選填前置準備】

- ✓ 協助親師生充實對教育制度(學制進路)、多元入學管道、重要日程、學校類型、適性輔導概念的了解
- ✓ 協助學生統整國中階段之生涯探索資料 (生涯輔導紀錄手冊p16~18) (下學期p19~20)
- ✓ 初步了解學生進路選擇意向 (促進親子溝通)
- ✓ 提供學生免試入學校系資訊進行紙上試填

生涯輔導課程規劃（列舉）



七年級	八年級	九年級
自我探索	職涯初探	生涯統整/選擇
認識與探索個人 特質/能力/興趣 時間管理/學習風格 家族職業樹 生涯夢想	職業世界探索 職群介紹 性向/興趣測驗 價值觀 工作價值觀 學習/讀書計畫	何倫生涯類型 台灣學制 臺南區學校科系介紹 生涯資料彙整 選校平衡單 多元入學Q&A 志願選填策略

生涯統整面面觀

P16~18

九年級上學期

第一次模擬試填
之前完成 (1/6)

生涯發展規劃書

P19~20

九年級下學期

第二次模擬試填
之前完成 (4/7)

108版

學生個人資料，請妥善保管，並遵守保密原則

國中學生生涯發展紀錄手冊



學校名稱：_____ 縣(市)立 _____ 國民中學
或(私)立 _____

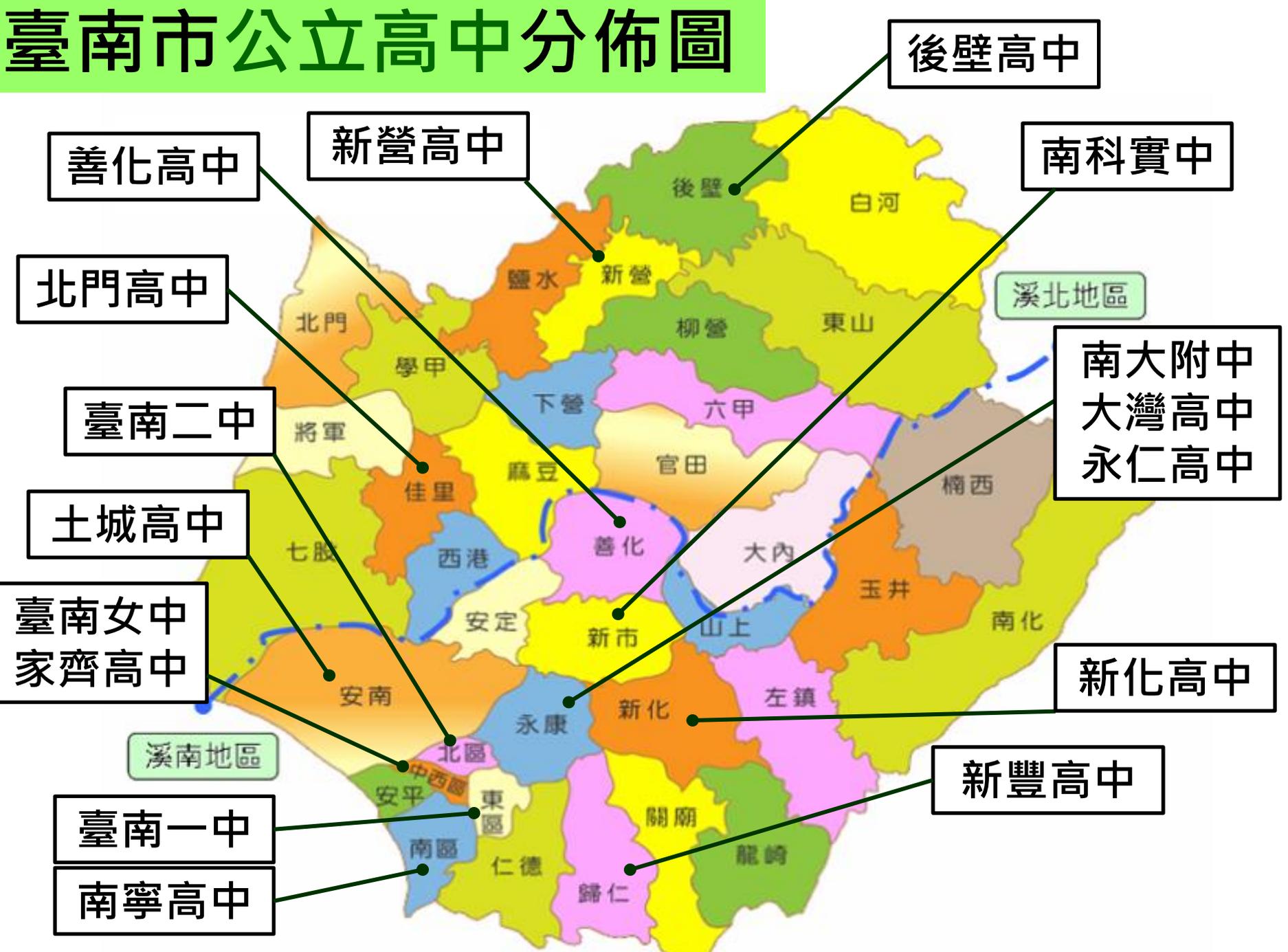
學生姓名：_____

108.6-111.6

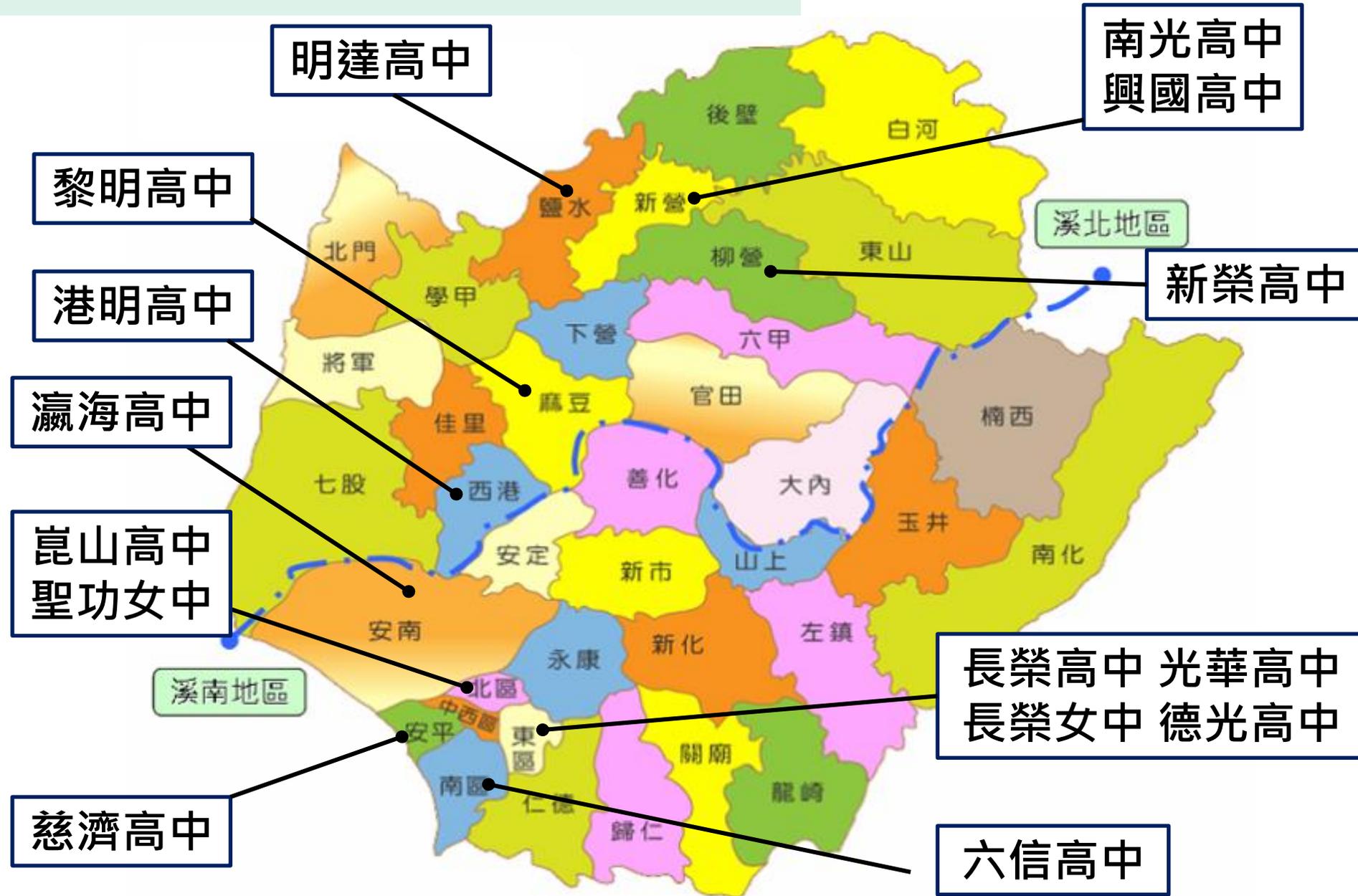
班級年級	轉學(轉班)日記	異動後班級年級
一年__班__號	<input type="checkbox"/> __年__月__日由____國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	一年__班__號
二年__班__號	<input type="checkbox"/> __年__月__日由____國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	二年__班__號
三年__班__號	<input type="checkbox"/> __年__月__日由____國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	三年__班__號

1. 本紀錄手冊由學校提供學生使用，請學生妥善保管，並遵守保密原則。如有遺失或損壞，應儘速向學校申請補發。
2. 學生轉學(或轉班)時，應將本紀錄手冊一併帶入新學校，請新學校妥善保存，並遵守保密原則。

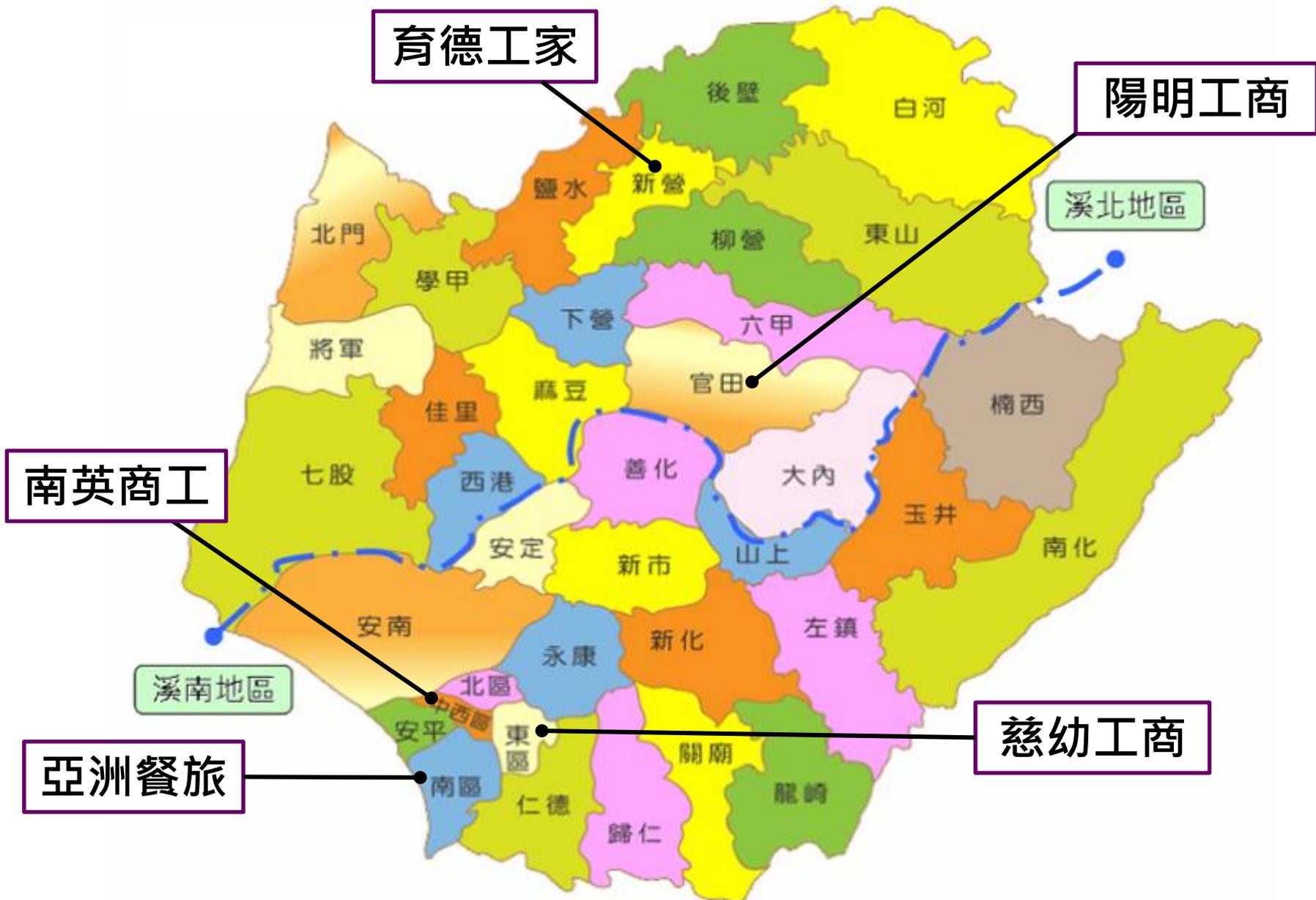
臺南市公立高中分佈圖



臺南市私立高中分佈圖



臺南市私立高職分佈圖



臺南區高中職免試入學志願選填輔導期程

【會考】
5/21.22

1月

4月

6月中

準備
階段
(三上)

第一次
模擬
志願選填

第一次
適性
輔導

第二次
模擬
志願選填

第二次
適性
輔導

正式
志願
選填

【模擬志願選填前之輔導重點】

- ✓ 提醒學生及家長**注意選填時間**，勿錯過
- ✓ 線上選填系統操作說明(註冊組)
- ✓ 發還個人紙上選填紙本給學生本人參考
- ✓ 鼓勵學生與家長**溝通**，亦請家長**關心**孩子**選填狀況**
- ✓ 針對有需求的學生，提供生涯諮詢與輔導
- ✓ 確認學生線上志願選填進度，並視狀況再次提醒
- ✓ 提醒學生勿忘個人登入的帳號及密碼

臺南區高中職免試入學志願選填輔導期程

【會考】
5/21.22

1月

4月

6月中

準備
階段
(三上)

第一次
模擬
志願選填

第一次
適性
輔導

第二次
模擬
志願選填

第二次
適性
輔導

正式
志願
選填

【第一次適性輔導輔導重點】

- ✓ 1月學生志願選填後，提供導師及輔導教師登錄權限，評估學生選填狀況篩選**焦點學生**（**班級評估表**）
- ✓ **3月教育局公布全市第一次選填結果**
- ✓ 列印結果報表→校內志願選填輔導會議→轉知家長「學生選填結果」（簽名確認）
- ✓ 於課程向學生說明報表內容（**學生自我評估**）
- ✓ 提供生涯諮詢/輔導/小團體
- ✓ 進行第二次模擬志願選填紙上試填（調整志願序）

篩選出需要幫助的學生



常見的選填狀況（未進目標學校或落榜之因素）

- 未進行志願選填
- 不熟悉志願選填系統(操作有誤)
- 志願數太少
- 志願選填不合邏輯
- 志願選填方向模糊
- 期望目標與實際能力落差大
- 面對生涯選擇壓力大
- 與家長意見不同
- 其他

志願選填操作有誤

志願數	志願序	學校代碼	學校名稱	科組代碼	科組名稱	總積分
1	1-1	110308	國立臺南大學附中	109	綜合高中	78.50
2	2-1	110409	國立臺南高工	301	機械科	77.50
3	2-1	110409	國立臺南高工	303	汽車科	77.50
4	2-1	110409	國立臺南高工	381	飛機修護科	77.50
5	3-1	210408	國立臺南高商	406	廣告設計科	76.50
6	3-1	210408	國立臺南高商	407	觀光事業科	76.50
7	3-2	110C09	國立臺南高級工業職業學校附設進修學校	366	室內空間設計科	76.50
8	4-1	210C01	國立成功大學附設高工進修學校	301	機械科	75.50
9	4-1	210C01	國立成功大學附設高工進修學校	366	室內空間設計科	75.50
10	5-1	110401	國立新化高工	301	機械科	74.50
11	5-1	110401	國立新化高工	311	建築科	74.50

志願選填不合邏輯



志願數	志願序	學校代碼	學校名稱	科組代碼	科組名稱	總積分
1	1-1	211310	臺南光華學校財團法人臺南市光華高級中學	408	餐飲管理科	76.25
2	1-2	211412	私立亞洲餐旅	408	餐飲管理科	76.25
3	1-3	211407	私立南英商工	303	汽車科	76.25
4	1-3	211407	私立南英商工	408	餐飲管理科	76.25
5	2-1	211419	私立慈幼工商	303	汽車科	75.25
6	2-1	211419	私立慈幼工商	517	烘焙科	75.25
7	2-2	110409	國立臺南高工	301	機械科	75.25
8	2-2	110409	國立臺南高工	303	汽車科	75.25
9	2-3	110401	國立新化高工	301	機械科	75.25
10	3-1	110404	國立北門高級農工職業學校	206	食品加工科	74.25
11	3-1	110404	國立北門高級農工職業學校	301	機械科	74.25

志願選填不合邏輯



志願數	志願序	學校代碼	學校名稱	科組代碼	科組名稱	總積分
1	1-1	110308	國立臺南大學附中	109	綜合高中	64.25
2	1-2	211419	私立慈幼工商	308	電機科	64.25
3	1-3	210408	國立臺南高商	401	商業經營科	64.25
4	2-1	110401	國立新化高工	308	電機科	63.25
5	2-2	110404	國立北門高級農工職業學校	308	電機科	63.25
6	2-3	211301	私立長榮高中	308	電機科	63.25
7	3-1	114307	市立永仁高中	101	普通科	62.25
8	3-2	114306	臺南市立大灣高級中學	101	普通科	62.25
9	3-3	110314	國立後壁高中	308	電機科	52.25
10	4-1	110410	國立曾文農工	308	電機科	61.25
11	4-2	110315	國立善化高中	101	普通科	61.25
12	4-3	110328	國立南科國際實驗高中	101	普通科	61.25
13	5-1	110409	國立臺南高工	308	電機科	60.25

志願選填方向模糊



志願數	志願序	學校代碼	學校名稱	科組代碼	科組名稱	總積分
1	1-1	110409	國立臺南高工	365	土木科	67.50
2	1-2	110410	國立曾文農工	202	園藝科	67.50
3	1-3	110405	國立曾文家商	408	餐飲管理科	67.50
4	2-1	211301	私立長榮高中	316	美工科	66.50
5	2-2	210408	國立臺南高商	407	觀光事業科	66.50
6	2-3	110401	國立新化高工	311	建築科	66.50
7	3-1	110317	國立新化高中	101	普通科	65.50
8	3-2	110403	國立白河商工	365	土木科	55.50
9	3-3	110302	國立新豐高中	109	綜合高中	65.50
10	4-1	210416	國立臺南海事	705	水產養殖科	64.50

志願選填方向模糊



志願數	志願序	學校代碼		學校名稱	科組代碼	科組名稱	總積分
1	1-1	110409	南工	國立臺南高工	306	電子科	78.50
2	1-2	210408	南商	國立臺南高商	401	商業經營科	78.50
3	1-2	210408		國立臺南高商	402	國際貿易科	78.50
4	1-3	110308	南大	國立臺南大學附中	101	普通科	78.50
5	1-3	110308		國立臺南大學附中	109	綜合高中	78.50
6	2-1	114306	大灣	臺南市立大灣高級中學	101	普通科	77.50
7	2-2	210416	台南海事	國立臺南海事	306	電子科	77.50
8	2-2	210416		國立臺南海事	360	機電科	77.50
9	2-2	210416		國立臺南海事	401	商業經營科	77.50
10	2-2	210416		國立臺南海事	705	水產養殖科	77.50
11	2-3	211301	長榮	私立長榮高中	308	電機科	77.50
12	2-3	211301		私立長榮高中	360	機電科	77.50
13	2-3	211301	慈幼	私立長榮高中	402	國際貿易科	77.50
14	3-1	211419		私立慈幼工商	303	汽車科	76.50

看得出邏輯嗎？

志願數	志願序	學校代碼	學校名稱	科組代碼	科組名稱	總積分
1	1-1	210306	國立臺南女中	101	普通科	98.00
2	1-2	110328	國立南科國際實驗高中	101	普通科	98.00
3	1-3	210309	國立家齊女中	101	普通科	98.00
4	2-1	210303	國立臺南第二高級中學	101	普通科	97.00
5	2-2	114306	臺南市立大灣高級中學	101	普通科	97.00
6	2-3	110308	國立臺南大學附中	101	普通科	97.00
7	3-1	213303	市立南寧高中	101	普通科	96.00
8	3-2	111320	私立港明高中	101	普通科	96.00
9	3-3	211301	私立長榮高中	101	普通科	96.00
10	4-1	211318	私立德光高中	101	普通科	95.00
11	4-2	110317	國立新化高中	101	普通科	95.00
12	4-3	110308	國立臺南大學附中	109	綜合高中	95.00
13	5-1	114307	市立永仁高中	101	普通科	94.00
14	5-2	211310	臺南光華學校財團法人臺南市光華高級中學	101	普通科	94.00
15	5-3	211304	財團法人聖功女中	101	普通科	94.00
16	6-1	211302	私立長榮女中	419	應用外語科英文組	93.00
17	7-1	211302	私立長榮女中	430	多媒體設計科	93.00
18	8-1	211302	私立長榮女中	504	美容科	93.00

班級導師篩選評估表



生涯輔導需求評估表

3年1班

★生涯發展現況代碼

- A. 未進行志願選填工作 B. 志願選填操作有誤 C. 志願選填方向模糊
D. 與家人意見差異極大 E. 期望目標與能力落差大 F. 面對生涯選擇壓力大
G. 志願數太少 H. 其他(請於備註欄說明)

座號	姓名	生涯發展現況 (請填代碼)	輔導需求評估(請打√)		備註
			生涯諮詢	生涯輔導	

輔導活動教師 (課程用學生自評表)



大橋國中學生志願選填&生涯輔導需求自我評估表 【輔導活動課程版】

學生基本資料	問題類型 (可複選)	請寫下自己想詢問的問題
3年班號 姓名 ★生涯方向 (請寫順位) ()高中 ()綜合高中 ()高職 ()五專 ()進修學校 ()軍校 ()建教合作班 ()就業 ()實用技能學程	<input type="checkbox"/> 與家人意見不同 <input type="checkbox"/> 不了解職群及科系內涵 <input type="checkbox"/> 不知自己適合什麼科系或學校 <input type="checkbox"/> 擔心自己進不了想要的學校 <input type="checkbox"/> 期望高於自己實際的能力 <input type="checkbox"/> 情緒與壓力管理 <input type="checkbox"/> 對入學管道/方式不了解 <input type="checkbox"/> 其他 (請說明)	

----- (以下由輔導室人員填寫) -----

收件日期： 年 月 日 / 處理日期： 年 月 日 / 輔導教師：

臺南區高中職免試入學志願選填輔導期程

【會考】

5/21.22

6月中

1月

4月

準備
階段
(三上)

第一次
模擬
志願選填

第一次
適性
輔導

第二次
模擬
志願選填

第二次
適性
輔導

正式
志願
選填

【第二次適性輔導輔導重點】

- ✓ 5月教育局公布全市第二次選填結果
- ✓ 列印結果報表→轉知家長「學生選填結果」(簽名確認)
- ✓ 導師及輔導教師再次篩選焦點學生
- ✓ 提供生涯諮詢/輔導
- ✓ 於課程向學生說明「選填人次變化趨勢」、「個別序位區間查詢與運用」及「正式選填相關注意事項」
- ✓ 6月初會考成績網路查詢(確認比序分數/調整志願序)
- ✓ 畢業典禮前：提醒正式選填日期、報名時程及續招

生涯適性輔導概念



- 對多元入學制度.進路.時程及管道等的瞭解
- 多面向的評估與考量
(不以單一或少數向度決定學生的未來)
- 接受學生生涯未定向的可能性
- 正向表述，並促進學生自我評估與親子溝通
- 運用輔導資源

生涯輔導紀錄手冊/專任與兼任輔導教師

各處室行政資源/高中職端資源/畢業校友

社區及社會相關資源

生涯適性輔導概念



- 反思自己的求學與生涯歷程
看見**個別差異**/沒有**標準**答案
沒有人可以完全**複製**別人的生涯歷程
- 培養學生「生涯發展的關鍵能力」
自我評估/決策考量/資訊運用/承擔結果/
保持對生涯的開放度與彈性
- 其他（真的**選擇**失誤，那又如何？）

1月

4月

6月中

準備
階段
(三上)

第一次
模擬
志願選填

第一次
適性
輔導

第二次
模擬
志願選填

第二次
適性
輔導

正式
志願
選填

【會考後~畢業前的志願選填焦點問題】

- ◆ 老師，我會考1A4B，可以進○○學校嗎？
- ◆ 老師，我這樣填好不好，會不會落榜？
- ◆ 老師，什麼是「個別序位區間」？
- ◆ 老師，我要不要放棄實用技能班，等免試放榜？
- ◆ 老師，我五專優先免試沒上榜，該怎麼辦？
- ◆ 老師，我可以來學校填志願嗎？
- ◆ 老師，畢業後什麼時候要回學校報名繳費？

正式志願選填實務 & 策略



基礎前置面	資訊數據面	實際執行面
探索與統整	分析與運用	抉擇與承擔
<ul style="list-style-type: none">● 國中階段生涯課程及學生生涯探索資料統整● 家長知悉「學生模擬兩次之選填結果」(簽名確認)● 導師及輔導教師篩選焦點學生，並提供生涯諮詢/輔導	<ul style="list-style-type: none">● 多元入學管道及重要時程● 技職全攻略(106版)● 教育局公布之全市學生選填結果數據(3月、5月)● 選填人次概況● 個別序位區間之查詢與運用(6月中)	<ul style="list-style-type: none">● 紙上試填、選填原則與正式選填相關注意事項● 6月初會考成績網路查詢(確認總分及會考積點/調整志願序)● 畢業前提醒正式選填日期、報名時程● 高中職免試續招

志願選填原則及注意事項



1	確認志願選填序號無誤
2	同一學校第二次選填，視為不同志願序
3	越 想要 的學校填在越前面：「個人」
4	競爭力 強的學校填在前面：「群體」
5	了解實際的 分發方式 （超額比序項目）
6	群體性意義 vs 個別化意義
7	參考 個別序位區間 ，避免不合理的填法
8	填完整 （夢想區、實際區、保險區）
9	前五志願群組學校，科系數量不限
10	其他（保障名額、特殊身分...）

高中職免試入學同分比序



- (1) 總積分
- (2) 志願序
- (3) 多元學習表現總積分
- (4) 國中教育會考總積分
- (5) 會考加註標示
- (6) 志願序內之學校序及科別序

教育局公佈臺南區學生選填結果



- ◆ 全市學生「第一次試填結果」3月公布
- ◆ 全市學生「第二次試填結果」5月公布
- ◆ 透過課程向學生說明：
 1. 個人選填結果報表內容
 2. 各校系選填人次概況
 3. 競爭激烈的校系有哪些
 4. 數據所代表的意思及參考運用

什麼是「個別序位區間」？

參加110學年度台南區免試入學將近有1萬5千名學生，學生可參考自己的比序分數排在什麼位置來進行志願選填。個別序位區間採用的分數依據是：

比序項目		個別序位表	選填志願時出現
1.志願序	志願序		10
2.多元學習 表現	競賽成績	50	
	獎勵紀錄		
	社團參與		
	服務學習		
	體適能		
3.就近入學			10
4.國中教育會考		30	
總分：100分		80	20

學生：王大明 身分證字號：R123456789

個別序位之比率及累積人數區間：1.01

比率區間：2.36 % ~ 3.37 %；

累積人數區間：236 人 ~ 337 人。

(1)在77分中，目前學生在臺南區排序之比率區間為2.36%-3.37%。學生在台南市排名在236-337中。代表學生目前的分數（扣掉志願序及就近入學分數），**最多輸給336人**。

(2)若學生要追求理想志願，則可**參考各志願之錄取人數**，**衡量自己其他項目的分數後**，**就可以推估錄取機率之高低**。

6月中公佈「實際招生名額」



- 第二次模擬志願選填的結果報表上的各校招生名額會變動，因為有一些入學管道會在免試入學前放榜，所以，請注意！
- 教育局將於6月中公布本學年度高中職免試入學**實際的招生名額**，**請以此人數為依據來推估**。

一定要上榜vs落榜公式



三段式填法

「夢想區」

「實際區」

「保險區」

排除落榜危機因子

操作錯誤 + 不合

邏輯 + 沒有現實

感 = 落榜



落榜範例

志願選填重要事項



- ◆ 請不要完全仰賴區間預估的數字，因為**誤差值一定存在**，愈靠近區間數字代表錄取的機率愈高，但**沒有人能保證你一定錄取**，除非你的名次區間在很前面，沒有多少人贏過你。

志願選填重要事項



- ◆ 切記，填好**1-1 1-2 1-3**是重點
把握志願序12分，評估好自己想進也能進的學校，再花點時間想想自己目前比較想要的發展方向，做一個讓自己比較沒有遺憾與後悔的選擇。

志願選填重要事項



- ◆ 把競爭人數很多的學校科系填在競爭人數很少的學校後面，易淪為**無效志願**，簡稱亂填，且又浪費志願序分數，請注意**選填順序是否不合邏輯**。

志願選填重要事項



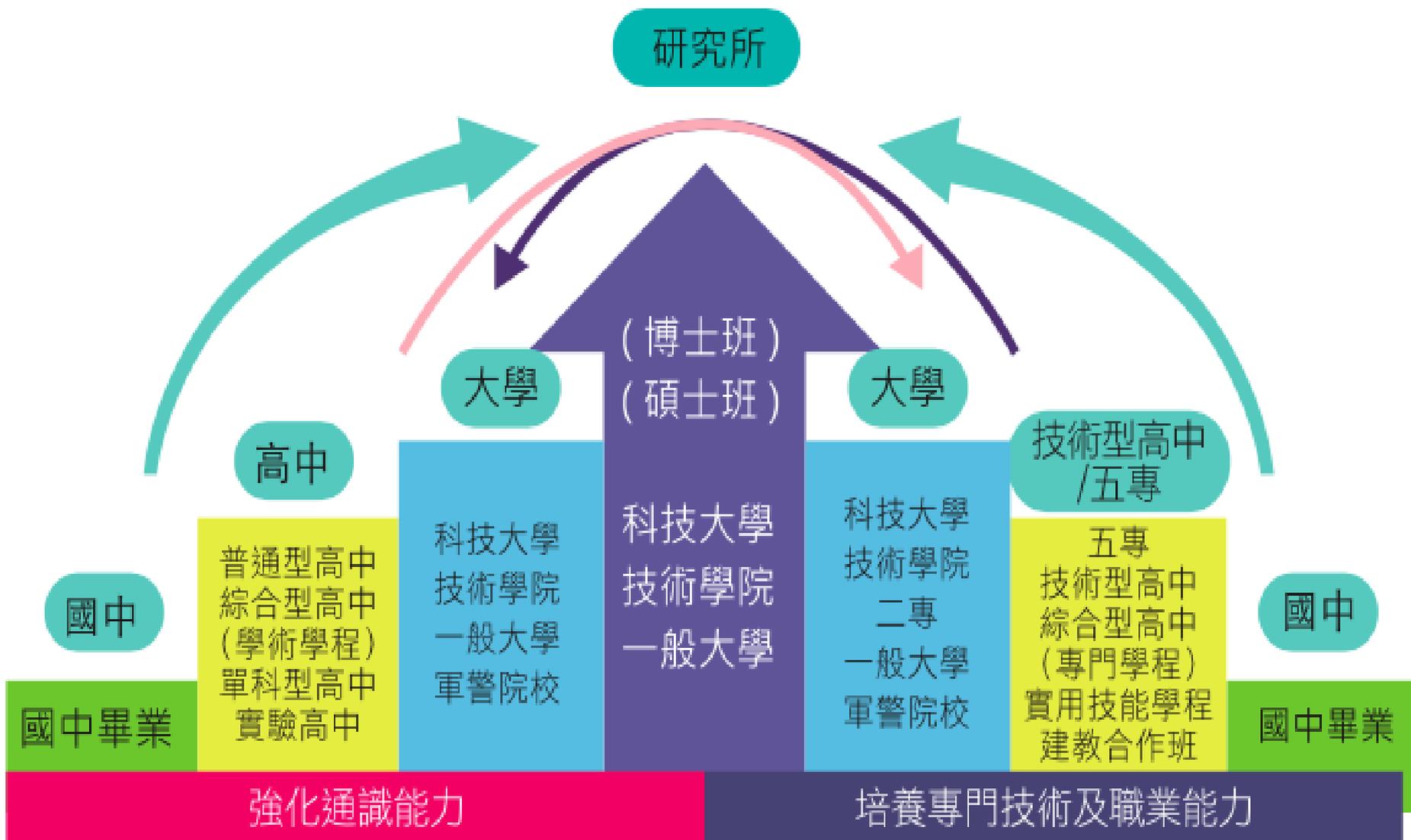
- ◆ 區間排序狀況不理想的同學，務必腳踏實地的填志願，**減少不切實際的想像**，保險區要做足，最後一定要填幾個穩上的學校，以免落榜。

志願選填重要事項



- ◆ 生涯的發展很難說，人也是會改變的，就算真的選錯科系或是沒有進入自己理想的志願，也沒有那麼嚴重，還是有機會在不同階段轉換跑道的。只要你有自我提升的決心，讀哪所學校是其次，**重點是你用什麼心態去學習。**

國中畢業生升學進路圖





所謂對的路
就是**適合自己**的那一條路
人生的際遇與結果
無法完全掌握在人的手中
總會有出乎意料的**可能性**
我們能做的是好好**選擇**
然後盡力**完成最好的自己**