

一、自殺高風險個案條件：需同時符合下列標準。

- (一)簡式健康量表(BSRS)總分達 15 分以上。
- (二)簡式健康量表(BSRS)自殺想法檢測結果達 2 分以上。
- (三)達高自殺風險個案條件者(符合下列任何 1 項)：
 - 1. 再自殺個案(指再次有自殺行為者)。
 - 2. 本次自殺方式為上吊、燒炭、汽車廢氣、開瓦斯、跳樓或喝農藥者(指本次有自殺行為者)。
 - 3. 個案陳述有具體自殺計畫(包含明確的時間與自殺方式)。
 - 4. 65 歲以上獨居、無家庭、社會支持薄弱或久病不癒之老人。

二、簡式健康量表

*請圈選最近一個星期(含今天),個案對下列各項目造成困擾的嚴重程度(個案感受)					
	不會	輕微	中等程度	嚴重	非常嚴重
1. 睡眠困難, 譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4
2. 感覺緊張或不安	0	1	2	3	4
3. 覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
4. 感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
5. 覺得比不上別人	0	1	2	3	4
★有自殺的想法	0	1	2	3	4

請填寫檢測結果：1-5 題總分：_____分，★自殺想法：_____分

說明：

1. 1 至 5 題之總分：

- (1) 得分0~5分：身心適應狀況良好。
- (2) 得分6~9分：輕度情緒困擾，建議找家人或朋友談談，抒發情緒，給予情緒支持。
- (3) 得分10~14分：中度情緒困擾，建議尋求心理諮商或接受專業諮詢。
- (4) 得分>15分：重度情緒困擾，需高關懷，建議轉介精神科治療或接受專業輔導。

2. ★「有無自殺想法」單項評分：

本題為附加題，若前 5 題總分小於 6 分，但本題評分為 2 分以上時，建議轉介至精神科。