

# 臺南市東原國小 114 年寒假生活須知

歡欣熱鬧的寒假生活，在小朋友們殷切期盼中展開了，希望各位小朋友能愉快度過一個平安、有意義、充實的寒假。

## 一、重要時間表：

1. 寒假放假日期：114 年一月 21 日至二月 4 日。
2. 獨輪車集訓時間：114 年一月 22 日，上午 7:40~15:00。
3. 開學日為：114 年 2 月 5 日(三)，請記得帶餐具。

## 二、校外安全與規律生活：

1. 勿出入人員複雜的場所，如網咖、電玩店等，早上 8:00~下午 5:00 警察會加強取締。
2. 養成正當良好的興趣，如運動、閱讀、繪畫…等。
3. 天乾物燥，假期中不玩炮竹、煙火、以防火災。
4. 在家中要小心門戶，並注意防火、防盜、防災。
5. 外出一定要先徵求父母的同意，讓父母知道你的去向。
6. 按時做好寒假作業，並利用時間多閱讀有益的課外讀物。
7. 注意上網時間及行為並慎選電子遊戲，避免產生價值錯亂，更須與家長共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣。
8. 注意衛生習慣，正常作息，多運動，預防傳染病(腸病毒、諾羅、流感)
9. 正確使用手機與平板，不拍、不傳私密影像。

## 三、避開危險人物、地點、物品：

1. 不接受陌生人禮物、飲料，以及來路不明的物品，儘量不和陌生人接觸。
2. 勿隨意將家人或同學、老師資料透露給陌生人，以防詐騙及招致危險。
3. 不到危險水域戲水，登山郊遊應與家人同行。
4. 拒絕菸害與毒品，不受毒品的誘惑，決不濫用藥物，。
5. 遇到意外事故發生時要冷靜，記住對方面貌特徵、車號，迅速通知父母並報警。

## 四、注意交通安全：

1. 過馬路時，務必注意紅綠燈，留心左右來車。
2. 走路時應靠邊走，勿行走到車道上，更不可直接穿越馬路。
3. 切勿邊走邊打球、邊走邊遊戲，以免發生危險。
4. 騎腳踏車一定要戴安全帽，並小心自己與他人的安全，勿飆車、蛇行、雙載。

## 五、注意飲食安全：

1. 應養成個人良好飲食衛生習慣，購買食物應注意保存期限，不吃生冷不潔、來路不明、誇大不實的物品。
2. 寒假期間，勿暴飲暴食，不亂吃零食，養成良好習慣。

## 六、熟記緊急聯絡電話：

東原派出所：6861051  
東原國小：6861042

警察局：110

消防隊：119

祝 寒假平安愉快

～臺南市東原國小 教導處 敬上