

111 學年度生涯輔導紀錄手冊.生涯檔案完成進度表

七年級

全年級須完成內容	封面、P1.2.3 及家長簽名、P7、P10、P12、P14、P21、P22、P23 及家長簽名 P21、P22-----一學年(上下)皆必須完成 2 次。
八年級	興趣測驗結果(即將發放)請黏貼於 P5、生涯試探活動紀錄並請黏貼於 P14
全年級須完成內容	學習成果 P7-P15 體適能檢測影本--請黏貼於 P9

生涯輔導手冊	<p>七年級 應完成項目</p> <p>一、我的成長故事</p> <p>(一) 自我認識 (P01, 02) 七-1 —— 我的生涯檔案 (P01-07)</p> <p>(二) 職業與我 (P03) 七-2 ---- 我的生涯檔案 (P08-13)</p> <p>三、學習成果及特殊表現</p> <p>(一)我的學習表現 (P07) 七-1、七-2</p> <p>(二)我的經歷(幹部、社團) (P10) 七-1、七-2</p> <p>(四)行為表現獎懲紀錄(P12) 七-1、七-2</p> <p>(五)服務學習紀錄(p13) 七-1~七-2</p> <p>(六)生涯試探活動紀錄(P14、P 15) 七-1~七-2</p> <p>六、其他生涯輔導紀錄</p> <p>(一) 生涯輔導紀錄(導師及輔導教師填寫) (P21) 七年級</p> <p>(二) 生涯諮詢紀錄(由學生填寫) (P22) 七年級</p> <p>(三) 家長的話(由家長填寫) (P23) 七年級</p>
七年級	

附註 1: ***服務學習紀錄(p13)----學務處. 學生活動組登錄

附註 2: 我的生涯檔案

1. 學期成績單
2. 獎懲紀錄
3. 獎狀
4. 成長紀錄的相片
5. 學習單(與自我探索、生涯發展、輔導……相關)

附註 3:

本學期亦須請學生找該班之輔導老師詢問生涯發展相關問題，請學生確實填寫 P21、P22。為避免所有學生皆於(108) 1.6 月時簇擁至輔導室，本學期安排輔導時間如下：
若錯過該班生涯諮詢時間，請找輔導室雯靜老師洽詢轉介學務處輔導事宜

輔導教師	諮詢班級與月份
尤儷儒	10.3 月三忠 11.4 月三孝 12.4 月二忠 12.5 月二仁 1.5 月一仁
詹雯靜	10.3 月三仁 11.3 月二孝 12.4 月一忠 1.5 月一孝

111 學年度上學期寒假事項:

本學期生涯輔導手冊交回輔導室檢閱時間為 1/14 日前繳交---該班輔導小幹部，請導師及輔導老師協助。若有任何問題，請洽輔導室雯靜☺

八年級

全年級須完成內容	封面、P1.2.3 及家長簽名、P7、P10、P12、P14、P21、P22、P23 及家長簽名 P21、P22-----一學年(上下)皆必須完成 2 次。
八年級	興趣測驗結果(即將發放)請黏貼於 P5、生涯試探活動紀錄並請黏貼於 P14
全年級須完成內容	學習成果 P7-P15 體適能檢測影本--請黏貼於 P9

**** 便利貼部分，務必補完成。 ****鉛筆作記部分，務必擦拭乾淨。

八年級	<p>八年級 應完成項目</p> <p>一、我的成長故事</p> <p>(一) 自我認識 (P01, 02) 七、八年級 我的生涯檔案 (D01-07)</p> <p>(二) 職業與我 (P03) 七、八年級 我的生涯檔案 (D08-13)</p> <p>二、各項心理測驗</p> <p>(一) 性向測驗 (P04) 七、八年級 八-1 我的生涯檔案 (D16-19)</p> <p>(二) 興趣測驗 (P05) 七、八年級 八-1 我的生涯檔案 (D16-19)</p> <p>三、學習成果及特殊表現</p> <p>(一) 我的學習表現 (P07) 七-1、七-2、八-1、八-2 體適能檢測表現(P09)</p> <p>(二) 我的經歷(幹部、社團) (P10) 七-1、七-2、八-1、八-2</p> <p>(三) 參與各項競賽成果 (P11) 七-1、七-2、八-1、八-2</p> <p>(四) 行為表現獎懲紀錄(P12) 七-1、七-2、八-1、八-2</p> <p>(五) 服務學習紀錄(p13) 七-1~八-2</p> <p>(六) 生涯試探活動紀錄(P14、P 15) 七-1~八-2</p> <p>四、生涯統整面面觀</p> <p>生涯統整面面觀(P16--P18) 九-1 八-1---我的生涯檔案 (D20-22)</p> <p>六、其他生涯輔導紀錄</p> <p>(一) 生涯輔導紀錄(導師及輔導教師填寫) (P21) 七、八年級</p> <p>(二) 生涯諮詢紀錄(由學生填寫) (P22) 七、八年級</p> <p>(三) 家長的話(由家長填寫) (P23) 七、八年級</p>
八年級	興趣測驗結果(即將發放)請黏貼於 P5

本學期亦須請學生找該班之輔導老師詢問生涯發展相關問題，請學生確實填寫 P21、P22。為避免所有學生皆於(108) 1.6 月時簇擁至輔導室，本學期安排輔導時間如下：
若錯過該班生涯諮詢時間，請找輔導室雯靜老師洽詢轉介學務處輔導事宜

輔導教師	諮詢班級與月份
尤儷儒	10.3 月三忠 11.4 月三孝 12.4 月二忠 12.5 月二仁 1.5 月一仁
詹雯靜	10.3 月三仁 11.3 月二孝 12.4 月一忠 1.5 月一孝

111 學年度上學期寒假事項：

本學期生涯輔導手冊交回輔導室檢閱時間為 1/14 日前繳交---該班輔導小幹部

九年級

全年級須完成內容	封面、P1.2.3 及家長簽名、P7、P10、P12、P14、P21、P22、P23 及家長簽名 P21、P22-----一學年(上下)皆必須完成 2 次。
九年級	測驗結果請黏貼於 P5、生涯試探活動紀錄並請黏貼於 P14
全年級須完成內容	學習成果 P7-P15 體適能檢測影本--請黏貼於 P9

**** 便利貼部分，務必補完成。 ****鉛筆作記部分，務必擦拭乾淨。

九年級 生涯輔導手冊	<p>九年級 應完成項目</p> <p>一、我的成長故事</p> <p>(一) 自我認識 (P01, 02) 七-1 我的生涯檔案 ((D01-07)</p> <p>(二) 職業與我 (P03) 七-2 我的生涯檔案 ((D08-13)</p> <p>二、各項心理測驗</p> <p>(一) 性向測驗 (P04) 八-1 我的生涯檔案 ((D16-19)</p> <p>(二) 興趣測驗 (P05) 八-1 我的生涯檔案 ((D16-19)</p> <p>三、學習成果及特殊表現</p> <p>(一)我的學習表現 (P07) 七-1~九-2 國中會考表現(P08)、體適能檢測表現(P09)</p> <p>(二)我的經歷(幹部、社團) (P10) 七-1~九-2</p> <p>(三) 參與各項競賽成果 (P11) 七-1~九-2</p> <p>(四)行為表現獎懲紀錄(P12) 七-1~九-2</p> <p>(五)服務學習紀錄(p13) 七-1~九-1</p> <p>(六)生涯試探活動紀錄(P14、P 15) 七-1~九-2</p> <p>四、生涯統整面面觀</p> <p>生涯統整面面觀(P16--P18) 九年級 八-1 我的生涯檔案 ((D20-22) 九-1 我的生涯檔案 ((4-1—4-5)</p> <p>五、生涯發展規劃書</p> <p>生涯發展規劃書(P19--P20) 九年級 九-2 我的生涯檔案 ((4-6—4-7)</p> <p>六、其他生涯輔導紀錄</p> <p>(一) 生涯輔導紀錄(導師及輔導教師填寫) (P21) 七、八、九年級</p> <p>(二) 生涯諮詢紀錄(由學生填寫) (P22) 七、八、九年級</p> <p>(三) 家長的話(由家長填寫) (P23) 七、八、九年級</p>
九年級	欲讀五專者，P19.20 需填寫完善 試選填輔導紀錄表(已發放)請黏貼於 P19
八年級	興趣測驗結果(即將發放)請黏貼於 P5

本學期亦須請學生找該班之輔導老師詢問生涯發展相關問題，請學生確實填寫 P21、P22。
為避免所有學生皆於(108) 1.6 月時簇擁至輔導室，本學期安排輔導時間如下：

本學期生涯輔導手冊交回輔導室檢閱時間為 1/14 日前繳交---該班輔導小幹部

輔導教師	諮詢班級與月份
尤儷儒	10.3 月三忠 11.4 月三孝 12.4 月二忠 12.5 月二仁 1.5 月一仁
詹雯靜	10.3 月三仁 11.3 月二孝 12.4 月一忠 1.5 月一孝

生涯檔案目錄及檢核表

項目	生涯檔案內容	完成度 檢核	年級適用	
一 成 長 歷 程	(一)拼出自我		1	
	(二)我的真心話		1	
	(三)細數來時路		1.2	
	(四)特質大進擊		1.2	
	(五)家庭寫真		1.2.3	
	(六)未來職場達人秀		2.3	
議題 分享 時間	一.不太會交朋友的我總是寂寞		1 上	
	二.不需在人前讓我難堪		1.2	
	三.千里姻緣一線牽		1.2	
	四.煙毒校園防治講座		1.2	
二 智 慧 成 熟	八大多元智慧名詞解釋說明		1.2	
	認識多元智慧		1.2	
	認識工作價值觀		2.3	
	性向測驗.興趣測驗		2.3	
	測驗與生活抉擇		2.3	
	奇妙商店拍賣大會		1.2	
	家庭年度平日支出活動單		1.2	
三 職 業 資 訊	(一)資訊上線		2.3	
	(二)職場寫真		2.3	
	(三)如果我是老闆		3	
	(四)我是生涯資訊小達人		3	
議題 分享 時間	要怎樣才能擁有自信		1.2.3	
	決定出路的三方面談該準備什麼？		3	
四 自 我 評 估	成功就業分享講座		1.2.3	
	(一)做決定的步驟		3	
	(二)做決定的方法		3	
	(三)想望十年後的職業世界		3	
	(四)我未來想要從事的行業		3	

請各年級確實完成上列年級適用範圍，尤其三年儘量全部完成。