115 年臺南市「FIT 能量校園」創意律動影音徵選計畫

壹、 計畫推動與目標

為落實健康促進校園化，本計畫結合學校推動創意律動影音徵選活動，透過師生共同創作將校園轉化為動態舞台，期能打造出受學童歡迎且具影響力的活力舞曲，營造運動氛圍，促進學童與青少年健康體位。

貳、 預期成效

一、 增加學童與青少年實體身體活動。

二、 讓健康意識在潛移默化中深植日常生活。

三、 養成自主健康行為。

參、 辦理單位

一、主辦單位：臺南市政府衛生局、臺南市政府教育局

二、協辦單位：本市高中職以下學校

肆、 活動對象

本市高中職以下在籍學生，分兩組報名競賽：

一、 國小組：臺南市各公私立國民小學。

二、 國高中(職)組：臺南市各公(私)立國民中學、高級中學、高中職學校。

伍、 報名時間：即日起開放至 3 月 31 日(星期二)止。

陸、 報名方式：依附件一格式填具報名表(含演出學生資料)後上傳網址：https://p.tainan.gov.tw//E8lp71

柒、 徵稿期程：115 年 4 月 1 日~6 月 30 日 17：30(星期二)止，將影片檔上傳：https://p.tainan.gov.tw//oNqc31

捌、 得獎公告：於 115 年 7 月 31 日前公告得獎名單並進行獎勵相關事宜。

玖、 活動內容

一、 報名組隊

(一) 以學校為報名單位

1. 每校限報名 1 隊。

2. 學校學生總人數達 1,000 人以上可報名至多 2 隊。

（二）團隊組成包含：

1. 1 名指導老師。
2. 可設 1 名管理老師。
3. 至多 10 名核心學生演員。
4. 由指導老師帶領學生共創共學，可結合校隊選手或社團學生領袖，編製專屬健康操、熱舞、武術等全身性創意律動，並須將健康飲食等概念轉化為口號融入節奏，由學生倡議落實健康生活化。

二、 徵選影片核心項目

（一）學校識別：影片中呈現識別學校元素（如校門、操場標誌或穿著校服等皆可）。

（二）拍攝地點：結合校園實景拍攝。

（三）影片內容

1. 影片時長至少 2 分鐘，上限 3 分鐘。
2. 至少 12 個 8 拍律動完整演示(可重複操作)。
3. 學生倡議 85210 健康密碼 Slogan。
4. 推廣帶動片段：結合大下課、晨光時間、學生集會等由演員師生全校性帶動畫面，展現集體活力，增加校園認同感。
5. 師生同框入鏡，展現跨世代的 FIT 精神。
6. 片尾呈現團隊老師及演員學生名單、剪輯團隊名單、影片中所有使用之音樂等出處相關資訊。
7. 作品影片格式請用 MP4 格式，解析度以 1920x1080（1080p）清晰流暢為原則。

（四）可至衛生局健康飲食運動地圖網「青少年及兒童健康體位衛教資源」https://p.tainan.gov.tw//mhpT12 觀看衛生福利部國民健康署 FIT 動態宣傳大使影片-《FIT 動起來》(完整版)供參。

拾、獎勵方式

一、 國小組與國高中組分別獎勵。

二、 團隊獎勵：每組取前 3 名、5 名佳作獎(團隊獲得禮券如下表)，並由教育局頒發得獎學生獎狀。

三、 得獎隊伍指導獎：得獎隊伍之指導老師核發個人獎勵 500 元商品禮

券，並由教育局核予行政獎勵(行政獎勵含管理老師、指導老師各1名)。

四、 參賽指導獎：參賽隊伍完成影片製作上傳指定網址，指導老師可獲得個人獎勵500元商品禮券。

五、 市立學校教師指導學生參賽獲第一名者嘉獎二次，第二、三名者各嘉獎乙次，獲佳作者核發獎狀，以資鼓勵。同一教師指導學生分獲各名次時，以獎勵最高名次為限；國立及私立學校教師得由學校依上開原則核敘。代（理）課及實習教師指導學生參賽獲佳作(含)以上者頒予獎狀乙張(請於報名表註明)。

六、 獲獎作品將於衛生局健康飲食運動地圖網最新消息上架，並於健康飲食倡議記者會播送倡議。

	獎項	名額（每組）	獎勵內容（單一團隊）
團體獎	第一名	取1隊	每隊獎金 8,000 元、獎狀乙紙
	第二名	取2隊	每隊獎金 6,000 元、獎狀乙紙
	第三名	取3隊	每隊獎金 5,000 元、獎狀乙紙
	佳作	取5隊	每隊獎金 3,600 元、獎狀乙紙
個人獎	得獎隊伍指導獎	共11隊	1.指導老師個人(1名)獎金500元及行政獎勵 2.管理老師(1名)行政獎勵
	參賽指導獎	-	指導老師個人(1名)獎金500元

備註：本活動各組別之參賽件數如未達預期標準，主辦單位得視實際收件情形及作品整體表現水準，彈性調整各組別之得獎名額。主辦單位保有最終審議與調整之權利，以確保獎項品質與評選公信力。

拾壹、評選原則

一、 聘請專家學者暨實務工作者組成評選小組，針對投稿作品進行評選。

二、 評選審查會期程(待訂)：09：00~15：00。

時間	議程	參與人員
08:50-09:00	報到	國民健康科
09:00~12:10	專家委員計畫審查	外聘專家委員(2名)、內聘專家委員(1名)、本局人員

時間	議程	參與人員
13:30~15:00	專家委員計畫審查	外聘專家委員(2名)、內聘專家委員(1名)、本局人員
15:00~	賦歸	

三、 影片評分重點（100%）

評分項目	配分	評分標準說明
創意與感染力(30%)	10	動作編排創意：律動可結合學校特色（如武術、熱舞、韻律操等）或師生創意發想，動作流暢容易帶動。
	10	師生同框互動：師生共同參與的氛圍，是否展現跨世代的活力。
	10	影音渲染力：影片是否具備「活力動感曲」特質，能激發學生自主想跟著動的慾望。
FIT 健康概念融入(25%)	10	學生倡議與口號（如：減糖減鹽、多喝水、戶外運動 120 等 Slogan）
	5	口號與律動節奏的結合度
	10	運動強度規範：動作是否達到「中等強度」，且律動長度（至少 12 個 8 拍）符合要求。
校園特色與全校參與(20%)	10	場景運用辨識：校景運用、學校名稱辨識度(結合校門、操場等校園實景進行拍攝)
	10	群體動員氛圍：是否結合大下課或晨光時間的全校性推廣片段，展現集體活力。
團隊精神與影片品質 (25%)	15	演員學生之精神面貌、動作整齊度、動作是否到位，具有帶動氣氛的效果
	10	畫面清晰度、音質、剪輯流暢度。

拾參、 注意事項

為避免版權糾紛，參賽團隊務必遵守以下規範：

一、 參選稿件以未曾出版或獲獎作品為限。

二、 音樂授權：

影片配樂須使用無版權(Copyright Free) 音樂或經合法授權之音樂。若涉及版權爭議，參賽團隊需負法律責任，並將自相關網頁下架。

三、 著作權授權：

參賽即代表同意將作品之著作財產權無償授權予主辦單位，用於教育推廣、公開播放、網路宣傳等非營利用途，並於衛生局健康飲食運動地圖網等電子媒體或紙本刊載或出版發行。獲獎作品須繳交「授權書」(附件二) 簽名正本（未成年者須由家長簽署)，由校方統一寄送(或親送)至衛生局。

四、 肖像權說明：

影片內主要演員演出師生，均須同意肖像權使用。

五、 原創性保證：

作品需為原創，如有剽竊、抄襲經查證屬實，將取消獲獎資格並追回獎金。

六、 衛生局保留對活動方式、辦法及獎項修改之權利，如遇人力不可抗拒之因素，本活動一切更動將以衛生局官網公告為主，如有未盡事宜，並得隨時補充公告之。

附件一

115 年臺南市「FIT 能量校園」創意律動影音徵選計畫

報名表

<table>
<tr><td colspan="5">校名：</td></tr>
<tr><td colspan="5">報名組別：□國小組　　□國高中(職)組</td></tr>
<tr><td colspan="2">管理老師姓名
(中)：
(英)：</td><td colspan="3">職稱：</td></tr>
<tr><td colspan="2">管理老師連絡電話：</td><td colspan="3">管理老師 e-mail 信箱：</td></tr>
<tr><td colspan="2">指導老師姓名：
(中)：
(英)：</td><td colspan="3">職稱：□正式教師□代理(課)教師
□實習教師</td></tr>
<tr><td>項次</td><td>主要演員學生姓名</td><td>性別</td><td>就讀年級</td><td>學生英文姓名</td></tr>
<tr><td>隊員 1</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>隊員 2</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>隊員 3</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>隊員 4</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>隊員 5</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>隊員 6</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>隊員 7</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>隊員 8</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>隊員 9</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>隊員 10</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="5">*備註：姓名英譯格式例：(中)王大明 (英)Wang Ta-ming</td></tr>
</table>

附件二

115 年 FIT 能量校園創意律動影音徵選計畫作品授權同意書

本人（或法定代理人）＿＿＿＿＿＿同意參加由臺南市政府衛生局、教育局主辦之「115 年 FIT 能量校園」創意律動影音徵選計畫，並於下列授權範圍內利用作品：

一、授權利用：同意授權主辦單位無償依著作權法規定之方式利用成果照片及動態影像，包含重製、公開播送、編輯、公開展示、散布，不限地域、時間、次數。

二、使用範圍：同意授權主辦單位將含有本人肖像之作品，用於教育推廣、公開播放、網路宣傳等非營利目的 。

三、著作財產權：同意將參賽作品之著作財產權無償授權予主辦單位，主辦單位可再授權第三人為上述之利用 。

四、原創保證：保證參賽作品為原創，無抄襲他人或侵害他人版權情事 。

參與學生姓名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

法定代理人(家長)簽章：＿＿＿＿＿＿（學生未滿 18 歲須家長簽署）

指導老師簽章：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

中　華　民　國　　1　1　5　年　　月　　日