

# # 流程一：菸害小學堂→二手菸危害介紹

## Q：什麼是「二手菸」？

A：「二手菸」(third-hand smoke)是指吸菸後留在環境中污染物。二手菸殘留在環境中的毒性微粒，至少有11種高度致癌化合物，長期暴露在二手菸的環境中生活，會造成兒童過敏、氣喘、認知能力缺陷，甚至影響大腦發育，尤其對於在家中爬來爬去的幼兒威脅最大!!

## Q：「二手菸」在哪裡？

A：吸菸會造成有毒物質在家中、車內持續高濃度的殘留，即使菸已經熄滅很久了，這些物質仍會在各種表面上停留，例如衣服、桌椅、玩具、地毯、窗簾、牆壁、天花板上，這些肉眼看不到的毒性微粒，至少殘留6個月以上，對人體造成危害。

## Q：不要在小孩面前抽菸，就不會有影響？

A：錯！許多父母認為不要在小孩面前吸菸就好，事實上，二手菸會留在空氣中一段時間，吸附於灰塵和物質表面形成二手菸，一旦接觸、吃手指、舔入口中，同樣會對家人、小孩造成危害。

## Q：打開窗戶、開電扇可以吹走二手菸？

A：錯!!家中是讓家人(特別是孩童)最容易長期曝露於二手菸及二手菸的地方。很多人以為開窗、開風扇、到戶外吸菸驅散菸味或等身上的菸味消散後就不會有影響，事實上，菸煙裡的有害物質已殘留在衣服、物品上。

## Q：如何減少「二手菸」的危害？

A：擺脫二手菸的最佳方法是避免在住家、辦公室、車上等室內環境抽菸，尤其是孩童會出沒的場所更應徹底執行。想要保護家人，立刻行動---為愛戒菸，打造無菸的家！



# # 流程一：菸害小學堂→二手菸危害介紹

## 問題(翻牌正面)

Q: 什麼是「二手菸」?

Q: 什麼是「二手菸」?

Q: 打開窗戶、開電扇  
可以吹走二手菸?

Q: 不要在小孩面前抽菸，  
就不會有影響?

Q: 「二手菸」在哪裡?

Q: 如何減少  
「二手菸」的危害?

## 回答(翻牌反面)

A: 「二手菸」  
(third-hand smoke)是指吸菸  
後留在環境中污染物。二手菸殘  
留在環境中的毒性微粒，至少有11  
種高度致癌化合物，長期暴露在三手  
菸的環境中生活，會造成兒童過敏、  
氣喘、認知能力缺陷，甚至影響大  
腦發育，尤其對於在家中經常來  
觀去的幼兒威脅最大!!

A: 錯!!家中是講家人  
(特別是孩童)最容易長期曝  
露於二手菸及二手菸的地方。很  
多人以為開窗、開風扇、到戶外  
吸菸驅散菸味或身上的菸味消  
散後就不會有影響，事實上，  
菸煙裡的有害物質已殘留  
在衣服、物品上。

A: 錯!許多父母認為不  
要在小孩面前吸菸就好，事  
實上，二手菸會留在空氣中一  
段時間，吸附於灰塵和物質表  
面形成二手菸，一旦接觸、吃  
手指、攝入口中，同樣會對  
家人、小孩造成危害。

A: 吸菸會造成有毒物質  
在家中、車內持續高濃度的殘  
留，即使菸已經熄滅很久了，這些  
物質仍會在各種表面上停留，例如  
衣服、桌椅、玩具、地毯、窗簾、  
牆壁、天花板上，這些肉眼看不  
到的毒性微粒，至少殘留6個月以  
上，對人體造成危害。

A: 擺脫二手菸的最  
佳方法是避免在居家、辦  
公室、車上等室內環境抽菸  
尤其是孩童會出沒的場所更應  
徹底執行。想要保護家人，  
立刻行動-為戒菸  
打造無菸的家!

## # 流程二：菸害小偵探



- 1.輸入基本資料(性別、年齡、職業)
- 2.進行遊戲(限時60秒、找出10處三手菸藏匿處，即可過關)
- 3.闖關成功→進入大頭貼拍照區拍照
- 4.闖關失敗→請重新排隊再挑戰

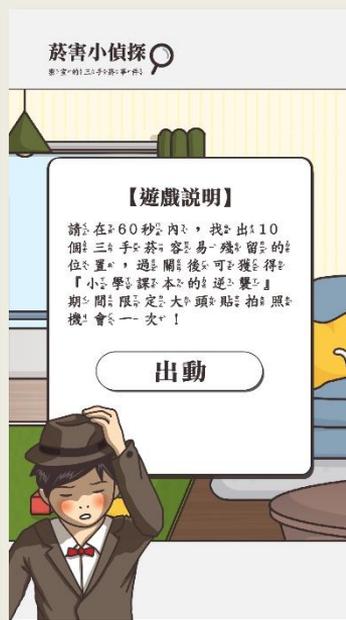
# # 流程二：菸害小偵探→遊戲畫面



點擊開始



輸入基本資料  
(姓名、年齡、職業)



遊戲規則說明  
(60秒內找出10個線索)

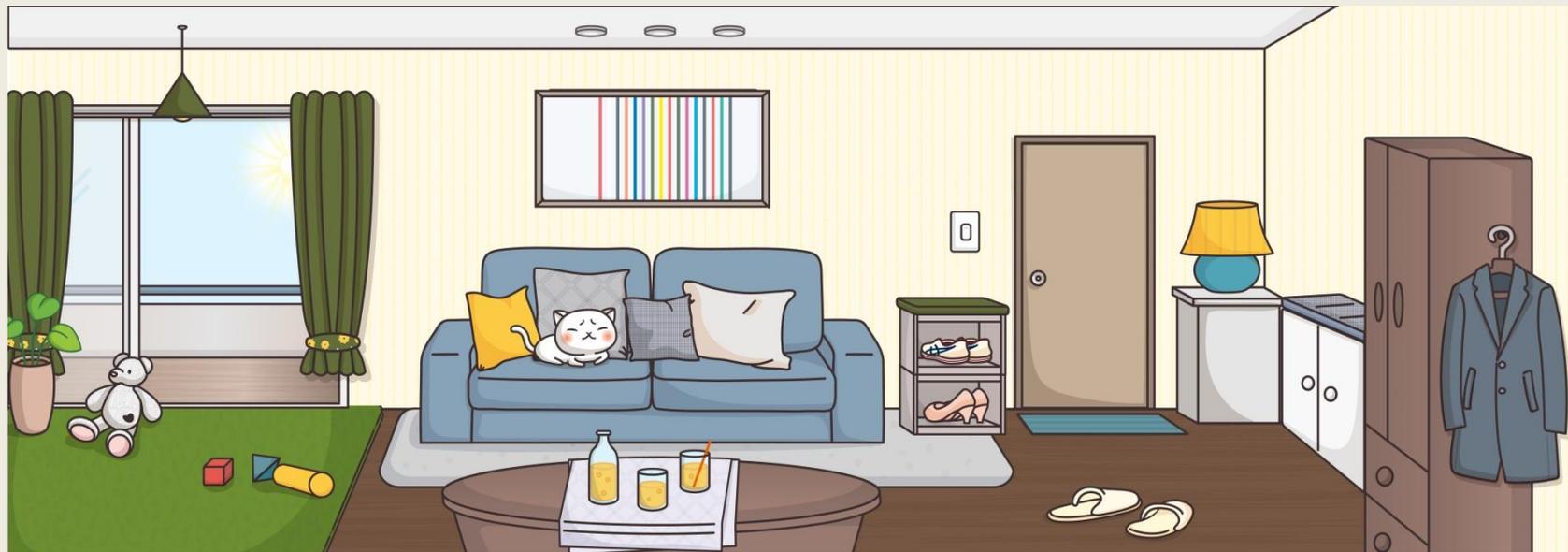


開始尋找三手菸



成功破案

## # 流程二：菸害小偵探→遊戲場景線索安排(共21處)



- |             |            |            |
|-------------|------------|------------|
| 1. 沙發       | 9. 吊掛的衣服   | 17. 鞋櫃     |
| 2. 沙發上的抱枕   | 10. 壁櫃     | 18. 鞋櫃中的鞋子 |
| 3. 地毯       | 11. 壁櫃上的檯燈 | 19. 門      |
| 4. 地毯上散落的玩具 | 12. 牆壁壁紙   | 20. 拖鞋     |
| 5. 客廳餐桌     | 13. 牆壁上的相框 | 21. 貓咪     |
| 6. 客廳木頭地板   | 14. 天花板    |            |
| 7. 絨毛娃娃     | 15. 窗簾     |            |
| 8. 衣櫥       | 16. 花瓶     |            |

## # 流程三：大頭貼拍照區



1. 挑選拍照框(四擇一)
2. 挑選拍照小道具
3. 領取大頭貼

