

臺南市東陽國小107年度運動週實施時程暨工作分配表

編號	項目	時間	參加人員	工作人員	備註
01	樂樂棒球擲遠預賽	至12/7	1-3年級	體育老師+體育組	各班選拔男女前2名
02	壘球擲遠預賽	至12/7	4-6年級	體育老師+體育組	
03	拔河	至12/7	中高年級	體育老師+體育組	練習
04	個人60公尺預賽	至12/7	幼-3年級	體育老師+體育組	年級班級數為三班選拔取前4名，四班取前3名
05	個人100公尺預賽	至12/7	4-6年級	體育老師+體育組	
06	大隊接力	至12/7	1-6年級	體育老師+體育組	低年級進行折返跑接力
07	男女4x100接力賽	至12/7	4-6年級	體育老師+體育組	選拔4名
08	跳遠	至12/7	4-6年級	體育老師+體育組	選拔前2名
準決賽、決賽					
01	樂樂棒球、壘球擲遠決賽	12/17(一)0800-0840	1-6年級	裁判:學務處成員、體育科任。 點錄:沛晴、南宏	
02	低年級折返大隊接力	12/18(二)0800-0820	1-2年級	第1接力區:柔妤、孟芬 第2接力區:瑩璟、毓娟	主持:婉甄、貞尹 秩序維護:學務處
03	高年級拔河準決賽	12/18(二)0820-0840	5-6年級	裁判:學務處成員、體育科任。 點錄:各班導師	
04	中年級拔河準決賽	12/18(二)0820-0840	3-4年級	發令槍:校長、會長	
05	低年級跳繩挑戰賽	12/18(二)0820-0840	2年級	裁判:學務處成員	
06	中年級大隊接力(3年級50公尺、四年級50公尺)	12/19(三)0800-0820	3-4年級	第1接力區:毓娟 第2接力區:柔妤 第3接力區:沛晴 第4接力區:瑩璟	主持:婉甄、貞尹 秩序維護:學務處
07	高年級拔河準決賽	12/19(三)0820-0840	5-6年級	裁判:學務處成員、體育科任。 點錄:各班導師	

08	高年級大隊接力	12/20(四)0800-0820	5-6年級	第1接力區:柔妤、孟芬 第2接力區:毓娟、瑩璟	主持:婉甄、貞尹 秩序維護:學務處
09	中年級拔河準決賽	12/20(四)0820-0840	3-4年級	裁判:學務處成員、體育科任。 點錄:各班導師 發令槍:校長、會長	
10	高年級跳繩挑戰賽	12/20(四)0820-0840	5-6年級		
11	高年級拔河決賽	12/21(五)0800-0820	5-6年級		
12	中年級拔河決賽	12/21(五)0820-0840	3-4年級		
13	高年級4x100接力	12/22(六)0800-0840	5-6年級		
14	個人跳遠決賽	1/4(五)0800-0840	4-6年級	裁判:學務處成員、體育科任。 點錄:沛晴	
15	個人徑賽決賽	預賽12/26(三)0800-0840 決賽12/28(五)0800-0840	1-6年級	抓名次:峯裕、雅進、志烽、朝誠、阿雅。 點錄:毓娟、南宏 司令槍:校長、會長、瑞典	主持:婉甄、貞尹
16	中年級跳繩挑戰賽	12/27(四)0800-0841	3-4年級	裁判:學務處成員	

備註:

1. 拍照學務處同仁協助並上傳至line群組與網路硬碟。
2. 體育組分發決賽空白名單，請體育老師與導師協助填寫，於107.12.7繳交至體育組。
3. 拔河原則上每班10人(男5女5)，低中年級不限體重，五年級限制總重540KG(平均45KG以下)，六年級限制總重576KG(平均48KG以下)。
4. 大隊接力人數，原則上以全班都參加，也可各年級協調。(一年級24、二年級16、三年級14、四年級14、五男女各10、六男女各8)
5. 樂樂棒球、壘球擲遠、跳遠決賽每人兩次取最佳成績。
6. 運動週期間衣服穿著運動服或方便運動之便服。
7. 幼兒園分組跑時間比照低年級。
8. 協請孟芬組長協助印製獎狀。

臺南市東陽國小 107 年度運動週拔河比賽賽程表

