

# 健康校園四不宣言

校園不提供、不獎勵、不販售、不出現不夠健康食物

- ◆ 本校規範食品業者、師長、行政人員和家長委員不能在校園內以獎勵、贈送或慰勞、販售的方式提供含糖飲料、零食、糖果、巧克力或餅乾等高油糖鹽食物 (以下簡稱為「不夠健康食物」) 給學生。
- ◆ 本校校園內合作社、販賣機不能販賣「不夠健康食物」。
- ◆ 禁止學校周邊食品業者外送「不夠健康食物」到校園內供學生攝食。

本校響應支持「健康校園四不宣言」連署活動，



邀請您一同了解，

讓我們一起守護孩子的未來！



## 可改用其他方式獎勵孩子

### 1. 給予文具用品



### 2. 提供健康點心

如堅果(腰果、核桃、開心果、杏仁果等)、水果(蘋果、橘子、芭樂、小番茄等較方便食用的水果)、水煮蛋、烤馬鈴薯、地瓜、全麥餅乾、雜糧饅頭、低糖/無糖豆漿、鮮乳、保久乳等。



### 3. 一起出去玩



改用文具或健康點心獎勵孩子，不僅孩子吃得健康、拿得快樂，也能獲得最大的禮物「身體健康」。

