

校園登革熱、腸病毒暨 新冠肺炎防治宣導



臺南市政府衛生局 關心您

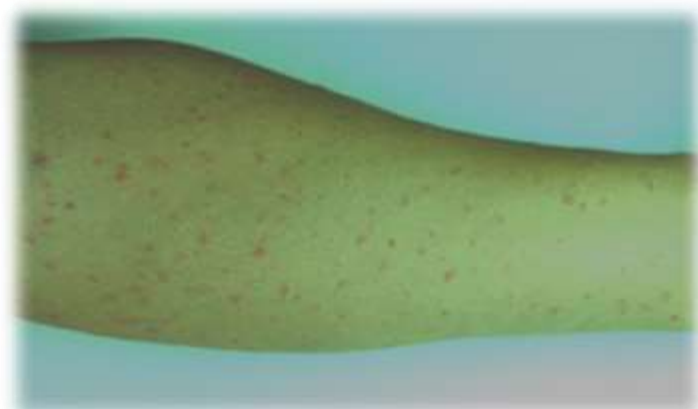
校園登革熱防治宣導

什麼是登革熱？

- 別名「**斷骨熱**」〈Breakbone fever〉，「**天狗熱**」〈台語〉
- 經由登革病毒感染所造成，**分為4種血清型**〈I、II、III、IV〉
- 主要流行於熱帶、亞熱帶及溫帶地區
- 經由**斑蚊**吸血而傳播，而不會由人直接傳染給人
- **典型登革熱**：高燒、倦怠、頭痛、骨頭痛、後眼窩痛、紅疹
- **登革出血熱**：皮膚點狀出血、牙齦出血、流鼻血、血尿/血便、嚴重腹痛、躁動、嘔吐、血漿滲漏、血小板低下、昏迷休克

典型登革熱的臨床症狀

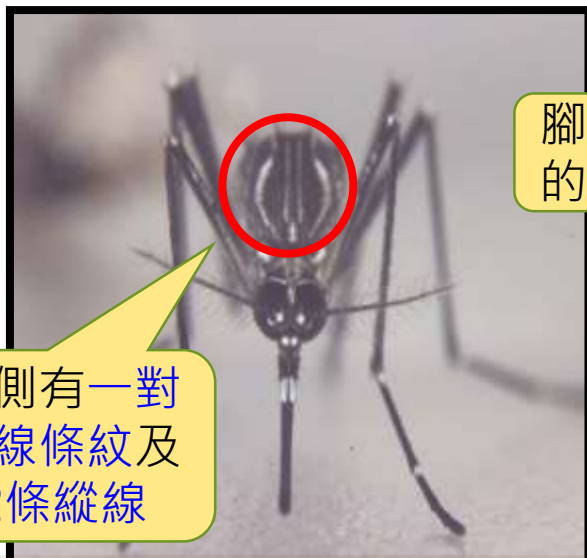
- 發燒(38°C以上)
- 頭痛
- 倦怠
- 後眼窩痛
- 骨頭關節痛
- 紅疹(發燒3-4天後皮膚出紅疹)



由於個人感染後表現之症狀有很大的差異，必須由醫師診斷或實驗室檢驗所以懷疑感染時請**立即就診**

台灣主要傳播登革熱的病媒蚊

➤ 埃及斑蚊



胸部背側有一對
彎曲白線條紋及
中間2條縱線

腳上都有黑白相間的
斑紋亦叫**花腳蚊**

V.S.

➤ 白線斑蚊



胸部背面有
一條白線

雌性斑蚊早上9-10點、下午4-5點為吸血高峰期!

喜好**室內**

棲息

喜好**室外**

北迴歸線以南
地區

分佈地區

全台1500公尺以下
山區及平地

易受驚動而**中斷**吸血

吸血習性

吸飽血液後才離開

斑蚊卵粒

➤ 埃及斑蚊



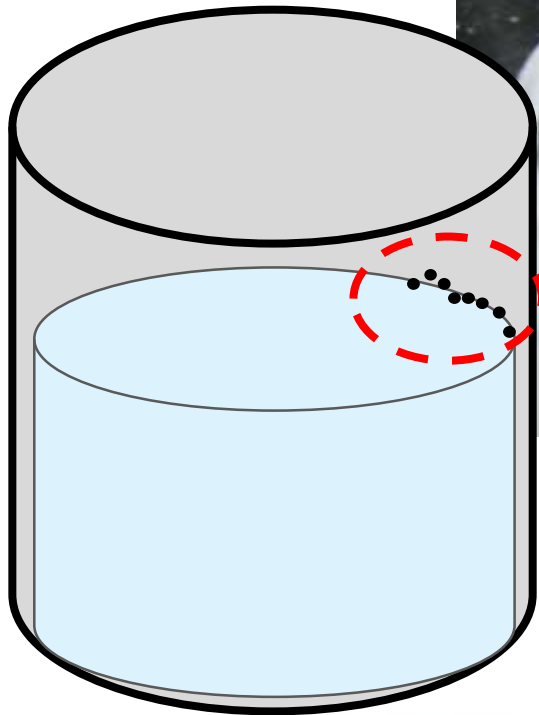
➤ 白線斑蚊



➤ 斑蚊卵：**可耐旱**產於容器水面邊緣的器壁

斑蚊卵粒特性

斑蚊卵產於**容器內壁**
接近水面處，乾燥時
最長可存活**一年**（因
卵具硬殼，可耐旱）



清洗容器時，需特別**刷洗內壁**!!

斑蚊幼蟲

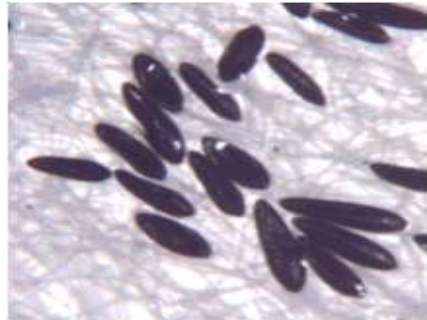
➤ 埃及斑蚊



➤ 白線斑蚊



- 幼蟲是孑孓，生活於水中
- 以水中的微生物、有機顆粒等為食，脫皮四次，分為四齡



2-3天

幼蟲期
(孑孓)



5-8天

蛹期

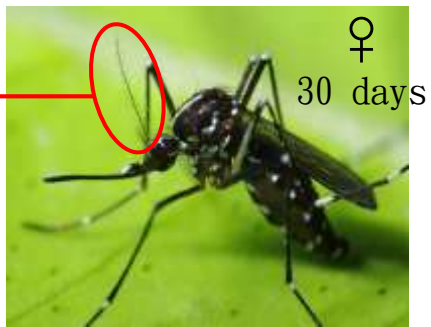


1-2天

成蟲期

蚊蟲的生命週期

卵期



雌蚊具
絲狀觸角



雄蚊具
羽毛狀觸角

吸食花蜜或植物汁液

何謂孳生源

- 任何積水、讓病媒蚊能夠產卵衍生後代的容器
 - 人工容器：人的行為所製造的容器，如飲料瓶、貯水桶、花盆底盤等
 - 天然容器：自然形成之積水處，如樹洞、竹筒、椰子殼、樹葉卷軸處等

校園常見孳生源

- **地下室**

陰井、集水井、污水池、消防水池、地面積水、車道下方

- **戶內**

水生植物、盆栽、飲水機底盤、廁所馬桶

- **戶外**

盆栽底盤、洗手台下方及水桶、資源回收站、落葉堆肥場、工具置放處、水溝、水溝引流道、沉沙池、樹洞、竹洞、椰子樹葉、飲料杯、碗、冷卻水塔、水塔

地下室孳生源



地下室儲水槽



地下室積水



地下室陰井



地下室之升降梯孔積水



地下室積水



地下室污水池

室內常見孳生源



水生植物



盆栽底盤



馬桶水箱



水桶

室外常見孳生源



冷卻水塔



樹洞



洗手台下方水桶



帆布

校園蚊子 最愛的地方 你清了嗎?

校園 最愛的地方 你清了嗎?



廁所馬桶


花盆底盤


水溝


洗手台下方


打掃用具


瓶罐空箱


冷卻水塔


塑膠布、帆布


樹洞




孳生源處理原則

• 容器倒置或加蓋及裝設細紗網

- 容器不用時應倒置，使用中則加蓋或裝設細紗網
- 傾倒積水時注意不可倒入水溝中，應倒於陽光曝曬下之地面較為適宜



容器不用時應倒置



容器使用中應加蓋



容器如無上蓋應設置細紗網

孳生源處理原則

• 容器定期換水、刷洗、填充物、養魚

- 水生植物應每週換水一次，換水同時應刷洗容器內部，去除黏附於器壁之蟲卵
- 可使用小石頭、彩色膠質物等置入容器，使水面不超過填充物
- 容器中可飼養食蚊魚



容器填充小石頭



容器填充彩色膠質物



容器中可飼養食蚊魚

校園腸病毒防治宣導

正確洗手五步驟



你真的會洗手嗎 洗手口訣5+7



正確洗手5步驟



濕 打開水龍頭，淋濕雙手。



搓

抹上肥皂(搓揉至起泡)或洗手乳(3-5cc)，手心、手背、指縫互相搓揉約 20 秒。
(搓揉時可暫時關閉水龍頭)



沖 用清水將手徹底沖洗乾淨。



捧

用雙手捧水，將水龍頭沖洗乾淨後，關閉水龍頭



擦

將手擦乾或烘乾。

預防病毒洗手7口訣

為了強化「搓」的完整動作，現在也有一個口訣，就是要做到「內、外、夾、弓、大、立、腕」的7個步驟，而這7個步驟至少要搓到20秒，才可以有效減少腸病毒和流感病毒的感染機率哦！



1 內

雙手的手心相互搓揉



2 外

手心、手背相互搓揉



3 夾

十指夾縫相互搓揉



4 弓

手心與手指背相互搓揉



5 大

大拇指與虎口



6 立

手指立起與手心互相搓揉指尖



7 腕

搓到手腕的部位



洗手五時機



生活多留意，
疾病不靠近

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

腸病毒

參加夏令營、公共場所遊玩

- ☑ 勤洗手
- ☑ 生病在家休息



登革熱

從事戶外活動時

- ☑ 穿著淺色長袖衣褲
- ☑ 塗抹政府核可防蚊藥劑



腸胃炎

飲食衛生要注意

- ☑ 勿生食生飲
- ☑ 飯前便後勤洗手
- ☑ 留意店家環境衛生



健康玩一夏 別讓疾病 陪你過暑假



生病在家不出門



感染腸病毒一定要在家休息嗎？

要! 因為傳染力強又長!



多種傳染方式



腸胃道 ▶ 處理排泄物
食用病患接觸過的水、食物



飛沫 ▶ 咳嗽、打噴嚏



接觸 ▶ 接觸病患皮膚紅疹內的水泡
病患糞口或飛沫接觸過的物品

傳染期長



病毒可在物品表面存活數天



發病後一週內，都有傳染力

感染腸病毒，聽從醫囑且在家休息不上學、
不出入公共場合，避免造成群聚感染！

留意重症前兆，

儘速就醫

疾小編話家陽系列報導

腸病毒重症前兆

儘速就醫



肌躍型抽搐



嗜睡、意識不清、
手腳無力



持續嘔吐



呼吸急促或
心跳加速

校園嚴重特殊傳染性肺炎 防治宣導

協助防疫您可以這樣做

平時養成這些習慣

量體溫、以肥皂勤洗手

減少觸摸眼鼻口

盡量不要到人多擁擠的公共場所

若出現發燒、咳嗽或呼吸急促症狀

務必在家休息，不要到公共場所

如有必要外出，例如：就醫

務必戴口罩、肥皂勤洗手

並妥善處理口鼻分泌物

進出機構務必勤洗手

預防
COVID-19(武漢肺炎)

進出機構務必

洗手

保護自己 保護他人

濕洗手
以肥皂澈底搓洗
雙手40-60秒



乾洗手
使用酒精含量
60%至80%的
乾洗手液搓洗
20-30秒



有些事情，不一定要現在做

有些事情，
不一定要現在做。

生病應儘速就醫，
遵醫囑在家休息，
康復前不宜旅行。



2020.03.09 版

中央流行疫情指揮中心 關心您



www.cdc.gov.tw

疫情通報及諮詢專線：1922

廣告

預防COVID-19病毒

防疫生活報你知



 接種疫苗	 肥皂勤洗手	 戴口罩	 保持社交距離
 生病在家休息	 運動增強抵抗力	 均衡健康的飲食	 還有還有，微笑也可以 增強免疫系統呢！

如何保護自己不被感染，8個小訣竅提醒您！



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



www.cdc.gov.tw



1922防疫熱線
www.health.gov.tw/1922



Taiwan CDC
LINE@

疫情通報及諮詢專線：1922

防疫生活報你知

總柴請託



配合防疫相關措施
我們一起平安健康

簡報結束 謝謝聆聽