

# 臺南市學甲區東陽國小 2023 年「活力東陽」333 路跑活動計畫

## 一、依據：

- (一) 依據臺南市政府五大發展主軸-希望家園計畫辦理。
- (二) 依據臺南市學甲區東陽國民小學 62 週年校慶實施計畫。

## 二、目的：

- (一) 推展全民運動，促進健康生活型態。
- (二) 增強學生及社區民眾體適能，鍛鍊全民強健體魄。
- (三) 培養民眾路跑樂趣，增加規律運動人口。
- (四) 透過此項運動增進親子良好關係。
- (五) 推展戶外活動，促進家長及學童健康保健之觀念。

## 三、指導單位：臺南市政府體育處

## 四、主辦單位：東陽國小、東陽國小家長會、東陽國小義工團

## 五、協辦單位：臺南市警察局學甲分局、臺南市消防局學甲分局、學甲 YA 跑團

## 六、活動日期：112 年 03 月 25 日（星期六）07:00~8:30

## 七、活動地點：學甲區社區道路、東陽國小

## 八、參加資格及人數：

個人組：本校一至六年級學生對路跑有興趣者皆可參加。分三組，每組限 80 人，共 240 人額滿為止。

親子組：本校學生家長對路跑有興趣者皆可參加。分二組，每組限 40 對親子參加，共 160 人額滿為止。

校友、社區民眾組：鼓勵本校校友及社區民眾一同參加，不取名次。（名額 30 名）

## 九、路跑距離：全程 3.33 公里

## 十、報到、檢錄與時間限制：

東陽國小活動中心報到檢錄後整隊、熱身後由東陽國小大門出發。

報到時間地點	檢錄時間	開幕熱身	路跑時間地點	頒獎
07:00 東陽國小活動中心	07:20 止	07:20~07:30 活動中心前廣場	07:40 起 東陽國小大門	3/25 校慶開幕

## 十一、比賽組別：

(一) 學生個人高年級組(3.33K)：學生限定 5-6 年級，分男女兩組。（名額 80 名）

(二) 學生個人中年級組(2.33K)：學生限定 3-4 年級。（名額 80 名）

(三) 學生個人低年級組(2.33K)：學生限定 1-2 年級。(名額 80 名)

(四) 親子甲組(3.33K)：學生限定 4-6 年級(名額 40 組)

(五) 親子乙組(2.33K)：學生限定 1-3 年級(名額 40 組)

## 十二、競賽制度與獎勵方式：

(一)各組錄取前 6 名頒發獎盃(牌)1 面及獎勵，(學生個人組分男、女取獎)訂於 3/25 日校慶開幕頒獎。

(二)各參賽組別於時限內(個人賽)高年級組 20 分鐘內、中年級組 30 分鐘內、低年級組 35 分鐘內)跑完全程即於當日發放完賽證明。

(三)各組參賽人數未達 20 人時，比賽取消，參賽者可與其他組別一同完成賽程。

(四)親子組家長及校友、社區民眾組完成報名手續並於活動當日參加即贈送活動紀念衫乙件。

(五)每人限報一組參加。

(六)學生個人組不需在本系統報名，一律校內報名。

## 十三、報名費用：免收報名費。

## 十四、報名日期：即日起至 112 年 02 月 26 日止。

## 十五、報名方式：網路報名。<https://reurl.cc/pLdkjl>



## 十六、申訴：

(一) 比賽爭議：競賽中各選手不得當場質詢裁判，若與田徑規則同等意義之註明者，均以裁判為準，不得提出申訴。

(二) 申訴程序：有關競賽所發生的問題，須於各組成績公布十分鐘內，向大會提出，同時申訴保證金新臺幣參仟元整，由競賽組簽收收執聯；所有申訴以大會判決為終決，若判決認為無理得沒收其保證金。

## 十七、犯規罰則：違反下列規定者，以取消比賽成績處理之。

(一) 違反下列規定者，以取消本次比賽資格且不計成績。

(1) 比賽過程中，不遵守裁判規則及指示者。

(2) 未將號碼布縫釘在胸前，並未將信物戴於手腕處（便利裁判名次之判定）。

(二) 違反下列規定者，取消比賽成績並禁止參加本會舉辦之活動一年。

(1) 比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者（如乘車、扶持…等）。

(2) 違反運動精神和道德（如打架、辱罵裁判及大會工作人員）。

## 十八、注意事項：

- (一) 配合防疫，起點及終點區集結須配戴口罩，比賽過程可自行選擇是否佩戴口罩，如有呼吸道相關症狀，請勿參賽。
- (二) 安全第一，大會裁判有權視選手體能狀況，終止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。
- (三) 比賽前如遇颱風等人力不可抗力之因素，由大會以選手安全為考量，有權決定是否取消或擇期比賽或改用其他替代路線；主辦單位將另行公布。
- (四) 選手步入終點時，請主動向入口處裁判索取名次卡，並將名次卡交由終點紀錄裁判人員確認無誤，否則成績不予計算。
- (五) 每位參賽選手均由大會辦理旅遊平安險。
- (六) 錄取人員將於3月3日公佈於：[東陽國小網站首頁最新消息](http://www.dyps.tn.edu.tw/)  
[www.dyps.tn.edu.tw/](http://www.dyps.tn.edu.tw/)。

十九、活動聯絡人：東陽國小體育組長劉南宏、學務主任蔡瑞芳 7833322\*820

## 二十、路跑路線圖

