

東陽國小 113 年暑假期間學生生活動安全注意事項

暑假將至，為維護學生健康及安全，學校特別提醒幾項安全預防事項，希望大家暑假都能平安順心：

一、詐騙防制：

請學生謹記「防詐騙三不三要」原則：

- (一)三不：1. 不聽：來源不明資訊。2. 不加：陌生投資群組。3. 不用：不明投資平台。
- (二)三要：1. 要警覺。2. 要查證。3. 要報警：報警或撥 165 反詐騙專線。

二、交通安全：

- (一)暑假期間騎乘自行車等一定要注意安全，駕駛期間應遵守交通規則，減速慢行，以策安全。
- (二)自行車、機車與微型電動二輪車安全：無論駕駛任一交通載具，不可附載坐人。
- (三)人車共道，請禮讓行人優先通行，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。

三、活動安全：

- (一)室內活動：從事室內活動時，保護自身安全，避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。
- (二)從事水域活動應注意「防溺水 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」：
 1. 防溺水 10 招(五不五要):不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心。
 2. 救溺 5 步: 叫叫伸拋划、救溺先自保。
 - (1)叫：大聲呼救。(2)叫：呼叫 119、118、110、112。(3)伸：利用延伸物(竹竿、樹枝等)。
 - (4)拋：拋送漂浮物(球、繩、瓶等)。(5)划：利用大型浮具划過去(船、救生圈、浮木、救生浮標等)。

四、藥物濫用防制：

新興毒品可能透過通訊軟體販賣、利用短影音APP 附加QR 碼提供貨品，對於各式通訊軟體上奇怪的暗語及販售高於平常市價金額的物品都要提高警覺，避免涉入網路販毒

五、校園及人身安全：

- (一)如在校遇陌生人或可疑人物，應立即通知師長，防止意外事件發生。
- (二)學生若於校內外遭遇校內人員、陌生人或發現可疑人物跟蹤尾隨，得立即撥打報案電話(110)、通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。

六、居住安全：居家防火、用電安全：為降低居家意外事故發生，注意居家防火、用電安全。如遇火災發生時，應保持冷靜，立即通知周圍人員，並且撥打 119 報案。

七、宣導資訊素養與倫理教育：注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴 3C 產品。

八、犯罪預防：切勿從事違法活動，網路使用時能認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

九、校園傳染疾病及師生健康：

- (一)傳染病防治措施：
 1. COVID-19、流感等呼吸道傳染病：請維持個人衛生好習慣、勤洗手，如有發燒或呼吸道症狀、出入人潮擁擠且無法保持社交距離或通風不良之場合時，建議配戴口罩。
 2. 腸胃炎等腸道傳染病：夏季為腸道傳染病流行期，在外用餐應注意個人及環境衛生。
 3. 流行性結膜炎：外出戲水需注意雙手清潔，選擇乾淨戲水場所。
- (二)登革熱防治措施：如出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀，應儘速就醫。
- (三)預防熱傷害：從事戶外活動時應隨時注意自身身體狀況，勿勉強。
- (四)視力保健：「3010120」秘訣，用眼 30分鐘、休息 10分鐘、每天戶外活動 120分鐘以上，以延緩孩子近視度數增加。
- (五)菸檳防制：勿食用菸品及檳榔影響自身的健康。
- (六)避免食品中毒事件：儘速於 2 小時內食用完畢，若未馬上食用，應予以適當保溫，應避免長時間置於細菌快速繁殖之危險溫度帶(7°C-60°C)

十、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

教育部校安中心24小時專線電話：(02)33437855、33437856

教育部國民及學前教育署校安中心24小時專線電話：(04)37061349

東陽國小電話：7833322 各處室分機：教務處810 學務處820 總務處830 輔導室840