

心寧靜~情緒管理教學

【台南】 教師研習營

寧靜

是宇宙最大的能量

讓每一天的學習

從寧靜開始

找回自己

從心出發

快樂學習



指導單位：國立台灣師範大學復健諮商研究所

主辦單位：財團法人靈鷲山般若文教基金會

承辦單位：靈鷲山慧命成長學院

協辦單位：靈鷲山台南分院、中華民國激勵協進會

活動日期：2013年10月12日(六)至10月13日(日)

活動地點：靈鷲山台南分院 (台南市東區長榮路一段203號7樓)

活動目的：一、創造寧靜的班級經營，提昇學習專注力與教學成效。

二、透過心寧靜的體驗，達到情緒管理的良好效益。

活動對象：一、現職或退休之中小學教師。

二、有意願帶領兒童做『心寧靜~情緒管理教學』者。

活動內容：一、<靈鷲山生命教育--心寧靜運動>推廣與教學分享、教材研討與演練。

二、心寧靜情緒管理教學策略

三、心寧靜體驗：心的觀照、行的覺知。

詳見附件課程表

報名事項：一、活動名額：六十名。(說明：需全程參加，恕不受理單日報名！)

二、活動費用：鼓勵教師進修，全部免費。歡迎十方大德隨喜贊助。

三、報名截止：2013年9月27日(五)。

四、報名表下載：

1.教師:全國教師進修網(參加此活動之教師，可申請教師研習時數)

2.非教師:請上靈鷲山官網 <http://www.093.org.tw>

(點「心寧靜情緒管理教學」下載報名表填妥，以電子郵件寄 catisha@ljm.org.tw。

3.報名資料完整者，經審核通過者，再另行通知。

五、洽詢專線：靈鷲山台南分院 06-208-3981 邱小姐。

活動資訊：寧靜運動 facebook

2013【心寧靜~情緒管理教學】教師研習一課程表 【台南】

地點：靈鷲山台南分院 (台南市東區長榮路一段 203 號 7 樓)

十月十二日(星期六)	十月十三日(星期日)
<p>9:00~10:30 做情緒的主人 心寧靜情緒管理教學</p> <p>10:40~12:00 教學現場情緒管理實例 {小組研討}</p>	<p>9:00~10:30 心寧靜體驗(二) {小組研討} 寧靜生活</p> <p>10:40~12:00 心寧靜運動教材演練(一)</p>
~13:30 午餐	
<p>13:30~15:00 心寧靜教學推廣成果分享(一)</p> <p>15:30~17:00 心寧靜教學推廣成果分享(二) {小組研討} 心寧靜運動</p>	<p>13:30~15:00 心寧靜運動教材演練(二) {小組研討} 心寧靜的十五堂課程</p> <p>15:10~16:30 聽心說話 回饋分享、展望使命</p>
17:30~19:00 晚餐	
<p>19:00~20:30 心寧靜體驗(一)</p>	<p>心寧靜運動 從我開始 ~ 「踐行」是精進成長唯一的道路!</p>

寧靜~情緒管理教學】教師研習營—報名表(2013/10/12-13)台南

* 地點：靈鷲山台南分院 (台南市東區長榮路一段 203 號 7 樓)

		性別：
： 年 月 日	宗教信仰：(自由填寫)	
【職】	聯絡電話(O)：	
名稱： 職稱：	聯絡電話(H)：	
名稱： 職稱：	手機：	

址：

填寫曾經參加過的【心寧靜-情緒管理教學課程研習】
 單日：_____ 三日：_____ 其他：_____。

【履歷簡介】：

【對兒童教育的理念】：請分享您的想法或理念實踐的教學經驗等。

【您目前所遇到的最困擾的班級經營問題是什麼？】請您簡述，做為本課程講師之參

【對此次課程的自我期許】

(簽名)同意靈鷲山教團志業(靈鷲山無生道場、靈鷲山佛教基金會、靈鷲山般若文教基金
 山慈善基金會、世界宗教博物館發展基金會)於本次活動及以後為弘揚教團理念、公益慈善、文化教育、
 等目的，得蒐集、處理、使用本人所提供之個人資料。本人亦得隨時以書面通知終止授權。
 填寫報名表後回傳 catisha@ljm.org.tw。