



### 蘭馨交流協會實現妳的夢想繪畫比賽

***分會資訊***

### *Information for clubs*

蘭馨會「實現妳的夢想」繪畫比賽是一項富有創意而且有趣的比賽, 提供學生一個機會慶祝世界各地女性的貢獻. 今年的比賽將邀請男女學生以素描或顏料畫出一位啟發他們的女性. 她可以是一位歷史上的女性人物, 也可以是學生個人生活中認識的女性, 或甚至是一位虛構的女性人物.

**散佈消息**過去幾年來這項比賽一直都非常成功, 吸引了世界各地成千上萬的兒童以富有創意的作品來參賽. 這項比賽要能繼續成功必須仰賴分會的踴躍參與. 由於這項比賽使用圖畫做為視覺媒介, 因此聯盟中所有國家的兒童均可參加. 此外, 這項比賽為分會提供一個與當地學校互動的特殊機會, 可以幫助分會在該地區提高知名度, 並且支持「實現妳的夢想」活動.   
  
這項比賽的目標是要:

* 促進分會與會員參與「實現妳的夢想」活動
* 提高對蘭馨會及其宗旨的認識
* 提高「實現妳的夢想」活動的知名度
* 促使學校、兒童及父母 (可能是潛在會員) 參與以婦女為主題且具有趣味性及教育性的活動
* 吸引贊助者支持繪畫比賽和「實現妳的夢想」活動

分會可以自行決定是否要在送交參賽作品給總部之前先在當地舉辦分會層級的比賽. 無論是否先自行舉辦比賽, 分會只需將優勝者的作品送往總部參賽, 並讓總部知道分會總共收到多少件參賽作品, 如此總部才能夠統計這項比賽所收到的作品總數. 為了幫助分會推行這項活動, SIA已發展了一套網上宣傳套件, 其中包含了分會可用來向學校及媒體宣傳這項比賽的資料. 資料包括:

* 介紹比賽的信函
* 參賽辦法
* 供學校張貼的宣傳單
* 報名表, 學生必須將此報名表附在作品後面
* 新聞稿, 分會可以直接將此新聞稿寄給地方媒體

**比賽活動說明**比賽依年齡分為四個組別: 第一組: 年齡4-7 歲; 第二組: 年齡8-11 歲; 第三組: 年齡12-15 歲; 第四組: 年齡16-18 歲.

作品可以使用任何著色劑來創作, 但必需在紙上能維持平坦, 例如: 鉛筆、顏料、腊筆或甚至可以使用電腦繪圖或設計軟體來製作參賽作品. 但所有作品都**必須**是原創, 且不得使用截取自圖庫或圖像中的美工圖案 (不得使用 clip art).

學生必須將填寫完成的報名表以釘書機釘或以膠水黏貼在參賽作品後面. 報名表中有空格部分供學生填寫姓名和聯絡資料, 並可用簡短的文字說明 (50個字以內) 解釋為什麼選擇這位女性. 參賽作品可由學校、分會或父母收集齊後一併用**一個**包裹寄到Soroptimist International of the Americas, 1709 Spruce Street, Philadelphia, PA 19103, USA, Attn: LYD Art Contest. 所有參賽作品必須在 **12 月31 日** 前寄達蘭馨會總部.

每一個組別獲選進入決賽的作品將會於二月整個月份 (一個組別一星期) 登載在 [實現妳的夢想臉書網頁](https://www.facebook.com/LiveYourDream.Org) 上. 每一個組別中得到最多 “讚” 的作品將成為優勝者. 除了臉書網頁之外, 優勝作品也將特別登載於[實現妳的夢想網站](http://www.liveyourdream.org). 優勝者每人將可得到一張「實現妳的夢想」商店禮券.





貴校敬啟:

國際蘭馨交流協會美洲聯盟誠摯地邀請貴校學生參加一個特別為慶祝女性並表揚女性貢獻所舉辦的繪畫比賽.

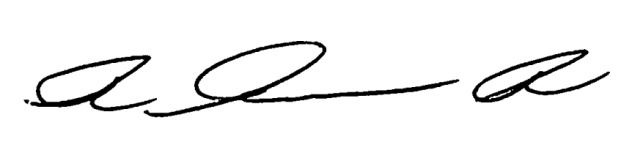
這項比賽將邀請學生畫出一位特殊女性並以作品表達為什麼這位女性啟發了他們. 這位女性可以是一位歷史上的女性人物, 也可以是學生個人生活中認識的女性, 或甚至是一位虛構的女性人物. 學生的作品如果獲選進入決賽將會被登載在蘭馨會實現妳的夢想臉書網頁上, 有機會得到成千上萬訪客的觀賞. 而在臉書網頁上社會大眾也可以按 “讚” 來為所喜愛的作品投票.

蘭馨交流協會是致力於改善婦女與女孩生活的一個國際婦女志工組織. 蘭馨交流協會為了慶祝女性對世界的影響和貢獻, 並鼓勵各階層的女性實現她們的夢想, 因而推出了「實現妳的夢想」活動. 這項比賽提供了一個獨特又具有教育性的方式讓學生思考並慶祝女性的貢獻 -- 因為女性的貢獻在歷史上經常不被重視有時甚至完全被忽略. 這項比賽可與婦女歷史課程密切結合, 並可以與其他課程內容 (語言課、歷史課、公民課等等) 配合.

隨函附上參賽辦法. 所有比賽的相關資料均登載於[實現妳的夢想網站](http://www.liveyourdream.org)上.

我們期待看到貴校學生的創作, 並了解啟發他們的女性!

誠摯地,



國際蘭馨交流協會美洲聯盟 主席

拉奎爾 阿瑞歐拉 魯伊斯 (Raquel Arreola Ruiz)





**蘭馨交流協會實現妳的夢想繪畫比賽**  
***學校資訊***

### *Information for Schools*

蘭馨會「實現妳的夢想」繪畫比賽是一項富有創意而且有趣的比賽, 提供學生一個機會來慶祝世界各地女性的貢獻. 今年的比賽將邀請年齡 4-18歲的男女學生以素描或顏料畫出一位啟發他們的女性. 她可以是一位歷史上的女性人物, 也可以是學生個人生活中認識的女性, 或甚至是一位虛構的女性人物.

繪畫作品將分成以下的組別評審:

* 第一組: 年齡 4-7歲
* 第二組: 年齡8-11歲
* 第三組: 年齡12-15歲
* 第四組: 年齡16-18歲

**參賽規則**

* 學生必須畫出一位啟發他們的女性.
* 圖畫可以使用任何著色劑來創作, 但必需在紙上能維持平坦, 例如: 鉛筆、顏料、腊筆或甚至可以使用電腦繪圖或設計軟體來製作參賽作品. 但所有作品都**必須**是原創, 且不得使用截取自圖庫或圖像中的美工圖案 (不得使用 clip art)
* 作品大小不可超過 11 英吋 x 14 英吋.
* 學生及他們的家長 (或監護人) 必須將填寫完成的報名表以釘書機釘或以膠水黏貼在參賽作品後面. 没有附上報名表的作品將會被取消參賽資格.

**送件辦法**

學校或老師必須收集所有學生的參賽作品, 一併用一個包裹寄到Soroptimist International of the Americas, 1709 Spruce Street, Philadelphia, PA 19103, Attn: LYD Art Contest. **我們不受理電子複印本的作品.   
*\*送交的作品將成為蘭馨交流協會的財產, 恕不退還. 蘭馨交流協會有權在其網站和宣傳資料上使用這些送交的作品.***

**截止日期**

所有的參賽作品必須在**12月31 日**前寄達蘭馨會.

**評審**

首先會由「實現妳的夢想」一組負責人員從各個組別中挑選出一些佳作. 這些獲選進入決賽的各組作品將會於二月整個月份 (一個組別一星期) 登載在[實現妳的夢想臉書網頁](https://www.facebook.com/LiveYourDream.Org). 每一個組別中得到最多 “讚” 的那份作品即為優勝者. 每一個組別將產生一位優勝者.

**獎品**

每一個組別的優勝者每人將可得到一張「實現妳的夢想」商店禮券. 除了臉書網頁之外, 優勝作品也將特別登載於

[實現妳的夢想網站](http://www.liveyourdream.org).





### 蘭馨交流協會實現妳的夢想繪畫比賽 *報名表*

請填寫此報名表並以釘書機**釘**或以膠水**黏貼**在作品背後. 没有附上報名表的作品將會被取消比賽資格. **以下的資料十分重要, 蘭馨會需要這些資料以將你的作品分發到正確的年齡組別並在你成為優勝者時通知你及寄獎品給你.**

**學生資料**

學生姓名: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_年齡:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

縣市/郵遞區號: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 國家: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

電話: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_電子郵件地址: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***如果學生年齡在 十八歲以下***

家長 (或監護) 人姓名: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_­­­­\_\_

*本人特此同意允許上述學生參加「實現妳的夢想」繪畫比賽, 並且如果獲選進入決賽, 本人將允許該學生的姓名、年齡和作品登載於「實現妳的夢想」臉書網頁和網站. 本人了解送交的作品將成為蘭馨會的財產, 且不會退還. 蘭馨會並保有權力在其網站和宣傳資料上使用送交的作品.*

家長 (或監護) 簽名: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**繪畫作品資料**

***請用 50字以內簡短說明這位女性如何啟發了你.***

## LYD logo (web)



**新聞稿**: **實現妳的夢想繪畫比賽**

**婦女組織邀請學生繪畫出一位啟發他們的女性**

**日期**

聯絡: [info@liveyourdream.org](mailto:info@liveyourdream.org)

**賓州費城** — 蘭馨交流協會是一個國際性的婦女組織, 致力於從地方社區以至全世界改善婦女與女孩的生活. 蘭馨交流協會希望邀請年齡在4至18歲的學生參加一年一度的「實現妳的夢想」繪畫比賽來慶祝女性的貢獻, 以及她們夢想的力量.

繪畫比賽的主題是畫出一位啟發他們的女性. 這位女性可以是一位歷史人物, 也可以是一個家人或朋友, 或甚至是一位虛構的人物.

獲選進入決賽的作品將於二月整個月份登載在[實現妳的夢想臉書網頁](https://www.facebook.com/LiveYourDream.Org)上. 社會大眾可以拜訪該網頁為各個年齡組 (第一組: 年齡 4-7歲; 第二組: 年齡8-11歲; 第三組: 年齡12-15歲; 以及第四組: 年齡16-18歲) 中所喜愛的圖畫以按 “讚” 的方式投下一票. 每一個組別中得到最多 “讚” 的作品將成為優勝者. 除了臉書網頁之外, 優勝作品也將特別登載於[實現妳的夢想網站](http://www.liveyourdream.org). 優勝者每人將可得到一張「實現妳的夢想」商店禮券.

“這個世界有許多啟發人心的女性值得孩子們崇拜和學習 — 無論這些女性是年老或年少; 真實或虛構; 古代或現代,” 蘭馨會主席拉奎爾 阿瑞歐拉 魯伊斯 (Raquel Arreola Ruiz) 說道. “實現妳的夢想繪畫比賽為男女學生提供了一種富有創意的方式來慶祝這些女性的貢獻, 並思考這些女性為自己的生活所帶來的正面影響.”

學校必須收集所有學生的參賽作品, 一併用一個包裹寄到**Soroptimist, 1709 Spruce Street, Philadelphia, PA 19103, Attn: LYD Art Contest**. 截止日期是**12月31 日**.参賽規則和辦法皆登載在[實現妳的夢想網站](http://www.liveyourdream.org)上. 有關比賽的問題, 請洽詢 [info@liveyourdream.org](mailto:info@liveyourdream.org).

總部位於賓州費城的「國際蘭馨交流協會美洲聯盟」推展各種活動以藉由社會和經濟賦權來改善婦女與女孩的生活. 蘭馨交流協會最重要的活動是「蘭馨會為婦女創造機會獎」. 該獎項以現金幫助那些希望能以接受更多的教育和技能訓練來改善生活的婦女. 榮獲殊榮的「為婦女創造機會獎」每年頒發大約一百五十萬元的獎金給值得鼓勵的婦女. 蘭馨交流協會的各項活動是由會員和網路社群LiveYourDream.org 所結合而成的一個志工網絡來推動.蘭馨交流協會是一個 501(c)(3) 的機構, 仰賴慈善捐款來提供活動的基金. 有關更詳細的資料請参考[蘭馨交流協會網站](http://www.soroptimist.org).

###