

102 第四次後現代父母工作坊（家長學堂）工作計畫

- 一、背景說明：親子關係專家夏惠汶博士從事教育多年經驗發現，當我們因為「懼怕」而有的行為，通常都會帶來遺憾，我們害怕孩子沒有未來，就拼命要求孩子讀好書、考好試、升好學...深怕將來會沒有前途。只有清楚真相，才能不再懼怕。後現代父母工作坊的成立是要協助家長和老師們能夠找到適合陪伴孩子的方法，並建立良好的親子和師生關係，讓孩子能夠在成長的道路上快樂、學習、有成就。
- 二、活動目的：針對國中小學生家長和老師們，學習如何陪伴孩子面對升學選擇、建立順性發展的概念以及對開平如何實施主題教學與自我探索，強化關係能力之認識。
- 三、活動策略：透過互動式演練示範，建立親子對話環境，讓家長體悟如何陪伴孩子一起面對困境，一方面克服難關，一方面增進親子關係。
- 四、辦理單位：臺北市教育會、關係動力學院、開平餐飲學校家長會
- 五、活動時間：12月28日(六)、12月29日(日) AM 9:00~PM5:00
- 六、活動地點：國家教育研究院臺北院區（臺北市大安區和平東路一段179號11樓）
- 七、預期效益：協助父母看清真相，進而找到能讓父母安心、孩子開心、快樂學習又有成就的可能性。
- 八、附件一、後現代父母工作坊 DM 報名表

九、流程圖

工作坊時間：12月28日(六) AM9:00~PM5:00/12月29日(日) AM9:00~PM5:00

20131228 (六)

- 09:00-09:30 暖身-開場、活動目的
- 09:30-10:30 主講人黃天平-冥想練習
- 10:40-12:00 打招呼、小組討論及經驗分享
- 14:00-15:50 主講人夏惠汶-個案處理
- 16:00-17:00 主講人夏惠汶-合作式對話

20131229 (日)

- 09:00-09:30 暖身-開場、活動目的
- 09:30-10:30 主講人黃天平-身體放鬆練習、十二個假設前提
- 10:40-12:00 打招呼、小組討論及經驗分享
- 14:00-15:50 主講人夏惠汶-個案處理
- 16:00-17:00 主講人夏惠汶-合作式對話