

106 年度臺南市學生網路成癮辨識與輔導初、進階種子教師培訓暨宣導實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部 104 年 4 月 8 日臺教資(三)字第 1040034864 號修訂各級學校學生安全健康上網實施計畫。
- 二、教育部國民及學前教育署 106 年 3 月 28 日臺教國署學字第 1060034271 號函。

貳、目的

- 一、以網路成癮預防之概念，推動學校安全健康上網教育，養成學生具有資訊倫理與健康上網良好習慣。
- 二、推動 106 年度高級中等以下學校網路成癮二、三級輔導預防年度計畫目標及 KPI 關鍵績效指標。

參、計畫期程：106 年 7 月 1 日至 106 年 12 月 31 日。

肆、辦理單位

- 一、主辦機關：教育部國民及學前教育署
- 二、承辦機關：臺南市政府教育局
- 三、承辦學校：臺南市立南寧高級中學

伍、實施方式

一、網路成癮辨識與輔導初階種子教師培訓：

- (一) 培訓對象：本市各國中、小輔導人員(輔導主任、輔導組長或輔導教師)及一般教師參加。
- (二) 培訓時間：106 年 11 月 15 日(星期三) 下午 13:30~16:30。
- (三) 培訓地點：南寧高中視聽教室。
- (四) 參加人數：每場 120 人。
- (五) 課程表：附件一。
- (六) 報名方式：於 106 年 11 月 13 日(星期一) 中午 12 時前逕至學習護照報名(研習代碼：205827)。

二、網路成癮辨識與輔導進階種子教師培訓：

- (一) 培訓對象：曾參與本市教育局 104、105 及今(106)年網路成癮辨識與輔導初階種子教師(附件三、104-105 年初階種子教師名冊)。

- (二) 培訓時間：第一場次 106 年 11 月 23 日(星期四)。
第二場次 106 年 11 月 30 日(星期四)。
- (三) 培訓地點：南寧高中視聽教室。
- (四) 參加人數：每場 150 人 (請初階種子教師擇一場次報名參加)。
- (五) 課程表：附件二。
- (六) 報名方式：於 106 年 11 月 13 日 (星期一) 中午 12 時前逕至學習護照報名(研習代碼：第一場次 205828，第二場次 205832)。

陸、研習時數：全程參與初階培訓者，始可核發 3 小時研習時數；全程參與進階培訓者，始可核發 6 小時研習時數。

柒、其他注意事項：

- 一、 培訓教師需擔任該校網路成癮辨識與輔導種子教師，負有協助推動學校網路成癮辨識與輔導工作之職責。
- 二、 另為配合學生輔導法第 14 條非初任輔導主任、組長及輔導教師 18 小時研習，本案研習時數得採計為 B.理論與實務研討，及 C.重大議題等 2 範疇。
- 三、 參加學員請自備環保杯。

捌、預期效益

- 一、 強化學校安全健康上網教育，養成學生具有資訊倫理與健康上網良好習慣。
- 二、 增進本市各校網路成癮辨識與輔導教師知能，有效落實預防及減緩學生網路成癮比率。

玖、經費來源：本培訓所需經費由國教署相關經費支應。

壹拾、 本活動承辦工作人員、講師暨與會人員，請學校惠予公(差)假登記。

壹拾壹、 獎勵：辦理本案有功人員，請依臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定辦理敘獎。

壹拾貳、 本計畫經長官核准後實施，修正時亦同。

(附件一)

106 年度臺南市學生網路成癮辨識與輔導初階種子教師培訓

課程表

106 年 11 月 15 日(星期三)

地點：臺南市立南寧高級中學榮欽視聽室

課程時間	課程內容	主持人/講師
13:10-13:30	報到	南寧高中團隊
13:30-13:35	開幕式	教育局長官 校長
13:35-15:15	網路成癮的辨識與篩檢	吳詠葳 日安心理健康中心 心理治療所副所長
15:15-15:30	休息	南寧高中團隊
15:30-16:30	網路成癮的成因及輔導技巧 (案例解析及示範)	吳詠葳 日安心理健康中心 心理治療所副所長

(附件二)

106 年度臺南市學生網路成癮辨識與輔導進階種子教師培訓

課程表

第一場次：106 年 11 月 23 日(星期四)地點：臺南市立南寧高級中學榮欽視聽室

第二場次：106 年 11 月 30 日(星期四)地點：臺南市立南寧高級中學榮欽視聽室

課程時間	課程內容	主持人/講師
08:40-09:00	報到	南寧高中團隊
09:00-09:10	開幕式	臺南市政府教育局長官 南寧高中李俊賢校長
09:10-10:50	網路成癮的認知行為治療策略	張立人 欣漾自然醫學診所院長
10:50-11:10	輕鬆時間	南寧高中團隊
11:10-12:00	網路成癮的動機式晤談策略	張立人 欣漾自然醫學診所院長
12:00-13:30	用餐時間	南寧高中團隊
13:30-14:20	網路成癮的親子教養策略	張立人 欣漾自然醫學診所院長
14:20-14:40	輕鬆時間	南寧高中團隊
14:40-16:10	網路成癮的整合醫學策略	張立人 欣漾自然醫學診所院長
16:10-16:30	綜合座談	臺南市政府教育局長官 南寧高中李俊賢校長