

即將進入
居家學習的第三週了...

東區復興國小輔導室
張育甄老師、劉以安老師

法蘭切絲卡·桑娜 | 著
Francesca Sanna

我和怕怕

ME AND MY FEAR



黃筱茵 | 譯

我一直有個秘密。
我有一個小小的小朋友，她叫怕怕。



怕怕一直都照顧我、保護我。




我們一起探索新事物，
守在彼此身邊。



自從我們來到這個新家，
怕怕再也不像以前那麼小了。



她不停、不停的變大。



我想去外面，
看看四周陌生的环境。

可是，怕怕半步都不肯动一下。

下課的時候，怕怕哪裡也不讓我去。



我：不：認：識：任：何：人：，
他：們：也：不：認：識：我：。



一到放學時間，怕怕就迫不及待想回家。



晚餐的時候，怕怕吃掉所有能吃的食物。



到了晚上，在我的新房間裡，
怕作夢發出的聲音吵得我睡不著。



每天，我都覺得
愈來愈孤單。



好吧，反正我也不喜歡這裡！



怕怕說，那是因為
沒有人喜歡我。



怕冷怕冷可能就會對我們的身體造成什麼影響呢？



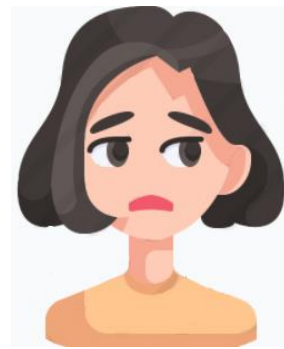
失戶眠_{ㄇㄨㄣˊ}



嗜戶睡_{ㄕㄨㄟˊ}



憂_{ㄩㄠ}鬱_{ㄩˋ}



失戶去_{ㄕㄨˋ}
興_{ㄩㄥ}趣_{ㄩˋ}



食戶慾_{ㄩˋ}
改_{ㄍㄞ}變_{ㄅㄧㄢˋ}

我們一起探索新事物，
守在彼此身邊。



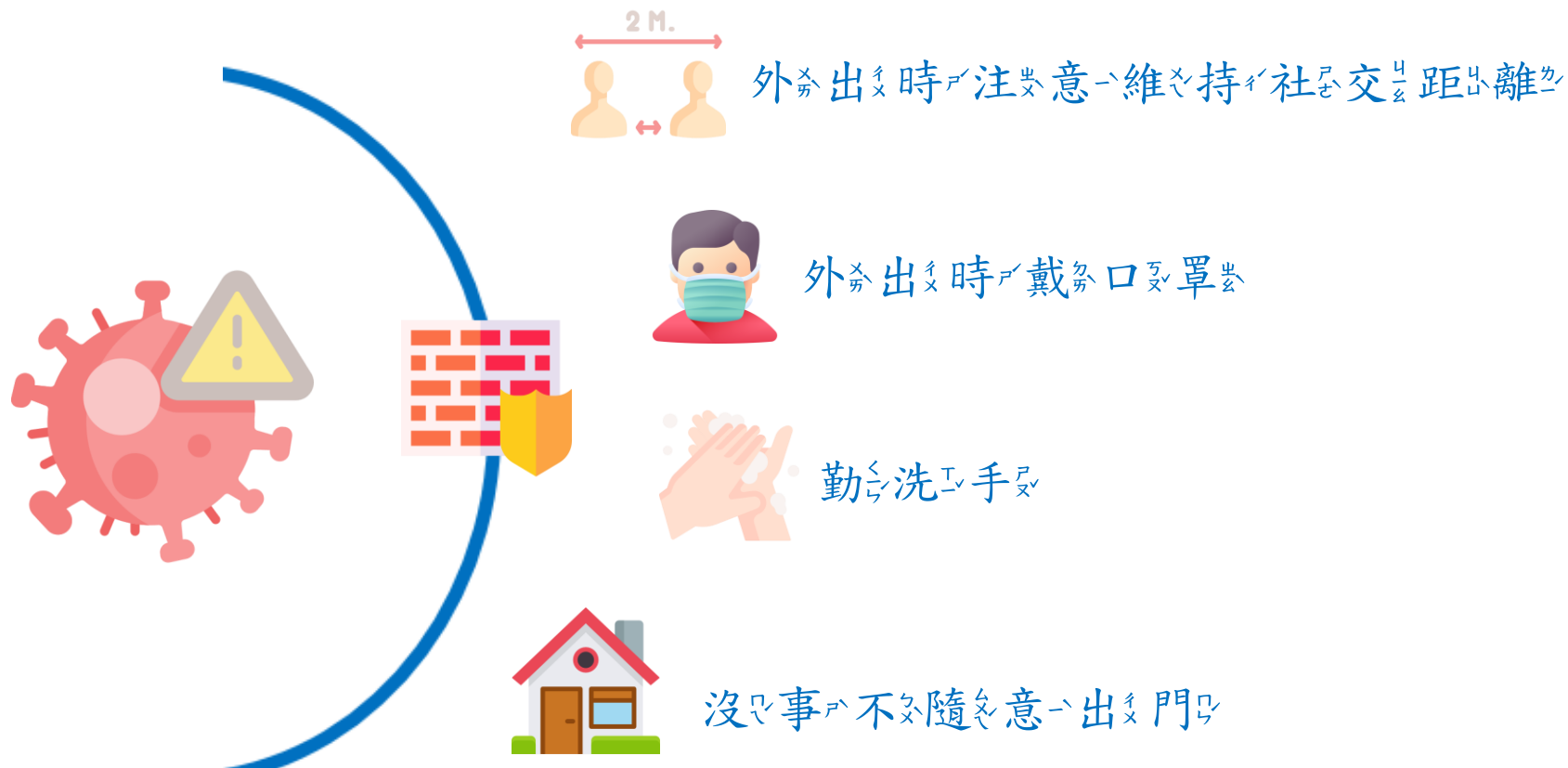
怕々怕々也_世可_至以_一讓_是我_々們_ら
提_ち高_々警_レ覺_レ，
藉_レ此_が保_ル護_ル我_々們_ら

也許面對疫一情，你內心的怕怕怕
也跑出來了，或是變大了。

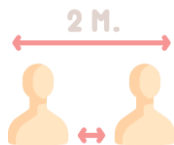
這時，怕怕怕就是在提醒我們要
提高警覺囉！



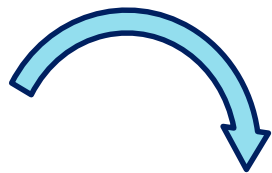
被_レ怕_レ怕_レ提_レ醒_レ之_レ後_レ， 我_レ們_レ可_レ以_レ...



被_レ怕_レ怕_レ提_レ醒_レ之_レ後_レ， 我_レ們_レ可_レ以_レ...



外_レ出_レ時_レ注_レ意_レ一_レ維_レ持_レ社_レ交_レ距_レ離_レ



外_レ出_レ時_レ戴_レ口_レ罩_レ



勤_レ洗_レ手_レ



沒_レ事_レ不_レ隨_レ意_レ出_レ門_レ

也_可或_否許_可， 在_家自_己學_習期_間
你_可一_點也_可不_可怕_可！

可_能你_可...



很_可煩_可



很_可無_聊聊_可



很_可快_樂樂_可



或_否是_可
別_可的_可？

居家學習的 心情留言板



在家自學的期間，我們的生活有很大的變化，也許對你的心情或想法都有些影響。

不知道這段時間的你會做些什麼、想些什麼、心情如何呢？邀請你用拍照或繪畫的方式，抒發自己內心的想法或感受，並將作品上傳至google表單！

上傳後，除了會收到輔導老師的回信之外，你的作品也有機會能登上復興國小的學校網站哦！（若您的作品不想公開，請記得在表單內勾選不公開。）期待你們的投稿～

徵稿方式

1. 參加對象

所有東區復興國小的學生都可以參加!



2. 作品形式

1. 拍照或繪畫的方式不拘
2. 務必簡單描述作品內容
3. 記得為你的作品命名喔!



3. 截稿時間



即日起至110年6月6日
(星期日) 23:59前
上傳至google表單。



4. 收到回信



輔導老師將email回信給您，
若該件投稿登上學校首頁，
這些回信的內容也會一同刊載!

主辦單位:臺南市東區復興國小輔導室
連絡電話:(06)3310-430 #841

圖片與文字呈現能描述自身狀態與感受即可，這並不是繪畫或作文比賽，
歡迎自由參加哦！請放心，盡情的創作吧～



本活動由輔導室主辦，
若有任何問題，請**致電**
06-3310430#841洽詢輔導室，
謝謝您！

