

## 空氣品質警示及防護作為建議指引

指標等級	防護措施
綠色	<p>敏感性族群師生，應依個人體質及癥狀，主動注意空氣品質狀態。</p>
黃色	<p><b>初級防護：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 加強學生、幼兒及教職員對空氣汙染資訊之取得與健康防護宣導。</li> <li>2. 有心臟、呼吸道及心血管疾病的師生，感受到癥狀時，應考慮減少體力消耗，特別是減少戶外活動，並適時配戴口罩防護。</li> </ol>
紅色	<p><b>中級防護：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學生及幼兒於上、下學途中或進行戶外活動時，應視個人體質配戴口罩等個人防護用具。</li> <li>2. 師生於室內上課時，得適度關閉門窗，減少暴露於不良品質之空氣中。</li> <li>3. 一般師生如果有不適，如眼痛，咳嗽或喉嚨痛等，應該考慮減少戶外活動，並適時配戴口罩防護。</li> <li>4. 敏感性族群師生，應注意個人健康自主管理，減少體力消耗，特別是減少戶外活動，並配戴口罩防護。具有氣喘的師生可能需增加使用吸入劑的頻率。</li> </ol>
紫色	<p><b>緊急防護：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學生及幼兒上、下學途中或進行戶外活動時，應配戴口罩、護目鏡等個人防護工具。</li> <li>2. 師生於室內上課時，應適度關閉門窗，減少暴露於不良品質之空氣中。</li> <li>3. 一般師生如果有不適，如眼痛，咳嗽或喉嚨痛等，應減少體力消耗及戶外活動，並適時配戴口罩防護。</li> <li>4. 敏感性族群師生，應特別注意個人健康自主管理，避免體力消耗，特別是減少戶外活動，並配戴口罩防護。具有氣喘的師生可能需增加使用吸入劑的頻率。</li> <li>5. 學校應考量室外課(體育課)、戶外教學或觀摩活動之活動地點空氣品質條件，必要時，將課程活動調整於室內進行或延期辦理。</li> <li>6. 當空品質惡化至PSI達300或PM<sub>2.5</sub>濃度達250.4<math>\mu\text{g}/\text{m}^3</math>以上，國民中小學及幼兒園，應立即停止戶外活動。敏感性族群師生應至衛生保健室或具空調隔離空間進行健康防護。</li> </ol>

### 環保署空氣汙染指標(PSI)及細懸浮微粒(PM<sub>2.5</sub> 指標)

指標等級	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	--
分類	低	低	低	中	中	中	高	高	高	非常高	--
PM <sub>2.5</sub> 濃度 ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	0-11	12-23	24-35	36-41	42-47	48-53	54-58	59-64	65-70	>71	--

空氣污染 指標 (PSI)	0~50	51~100	101~199	200~299	>=300
狀態色塊					

環保署空氣品質監測網 <http://taqm.epa.gov.tw/taqm/zh-tw/PsiMap.aspx>