

# 臺南市 2019 勞工休閒系列-「工安百分百、平安跟著來」

## 健走活動實施計畫

一、目的：為提倡勞工健康休閒活動，鼓勵勞工培養運動習慣，促進其身心健康，同時配合 7 月第 1 週為「全國職場安全週」，特辦理此健走活動。

二、活動日期：108 年 7 月 14 日(日)

三、集合地點：白河區關子嶺嶺頂公園。

四、指導單位：勞動部

五、主辦單位：臺南市政府勞工局

六、承辦單位：社團法人台南市勞工志願服務協會

**立即掃碼報名**

七、協辦單位：交通部觀光局西拉雅國家風景區管理處、臺南市政府警察局、臺南市政府衛生局、臺南市政府觀光旅遊局、白河區公所、統茂大飯店股份有限公司、白河區關嶺里社區發展協會、嘉南藥理大學職業安全衛生系。

八、活動路線：白河區關子嶺嶺頂公園→紅葉公園→舊溫泉區→新好漢坡→天梯→好漢坡→嶺頂公園

九、參加對象：設籍本市之勞工朋友及其家屬皆可報名參加。

十、參加名額：3500 人（含工作人員 120 人）

十一、報名日期：自即日起至 108 年 6 月 14 日止（額滿提前截止）。

十二、報名方式：

(一) 透過網路報名（網址：<https://goo.gl/UwRmC3>，網址區分大小寫）。

(二) 將報名表以 E-mail 方式（E-mail：walking0707@gmail.com）報名。

報名後請務必來電確認。（報名表可至臺南市政府勞工局網站，點選「便民服務/文件下載」中瀏覽下載）。

十三、活動流程：

06：10~07：00 （集合報到）

07：00~07：30 （開幕式、有獎問答、摸彩活動、律動熱身）

07：30~09：30 （健走）

09：30~10：20 （享用風味餐點、摸彩活動）

十四、本活動計畫如有未盡事宜，主辦單位得修正之。

