

中華民國空手道協會第 1 屆全國國小盃空手道錦標賽

核准文號：臺教體署競(二)字第 1100001846 號函

一、宗旨：為推廣國內空手道運動基層之發展，強化國小選手比賽知能與技術交流，培養積極進取之精神。

二、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會。

三、主辦單位：中華民國空手道協會。

四、承辦單位：臺南市體育會空手道委員會。

五、協辦單位：臺南市立民德國民中學

六、比賽日期：中華民國 110 年 3 月 13 日至 14 日(星期六、星期日)

七、比賽地點：臺南市立民德國民中學(臺南市北區西門路三段 223 號)

八、參加單位：全國各公私立國民小學。

九、參賽資格：

(一) 凡全國各公私立國民小學有正式學籍之在校生。

(二) 甲組須取得中華民國空手道協會兒童初段以上。

(三) 乙組須取得中華民國空手道協會三級以上。

(四) 丙組須取得中華民國空手道協會四、五級。

(五) 丁組須取得中華民國空手道協會六、七級。

十、分組項目：

(一) 團體形

1. 國小男子黑帶組 (凡隊員其中之一具有兒童初段者，必需報名黑帶組)

2. 國小男子色帶組 (隊員必需均為色帶)

3. 國小女子黑帶組 (凡隊員其中之一具有兒童初段者，必需報名黑帶組)

4. 國小女子色帶組 (隊員必需均為色帶)

(二) 個人對打

1. 國小男子甲組自由對打 (分 3、4、5、6 年級組) 體重如附表

2. 國小女子甲組自由對打 (分 3、4、5、6 年級組) 體重如附表

3. 國小男子甲組自由一招 (分 1、2 年級組)

4. 國小女子甲組自由一招 (分 1、2 年級組)

5. 國小男子乙組自由一招 (分 1、2、3、4、5、6 年級組)

6. 國小女子乙組自由一招 (分 1、2、3、4、5、6 年級組)

7. 國小男子丙組基本三招 (分 1、2、3、4、5、6 年級組)

8. 國小女子丙組基本三招 (分 1、2、3、4、5、6 年級組)

9. 國小男子丁組基本三招 (分 1、2、3、4、5、6 年級組)

10. 國小女子丁組基本三招 (分 1、2、3、4、5、6 年級組)

※甲組 1、2 年級及乙組採用自由一招：上段追擊、中段追擊、前踢、迴旋踢，防守後一招反擊。

※ 自由一招規則：

1. 手部上段攻擊（紅方上段攻擊後，換藍方上段攻擊）
2. 手部中段攻擊（紅方中段攻擊後，換藍方中段攻擊）
3. 中段前踢（紅方中段前踢後，換藍方中段前踢）
4. 上段迴旋踢（紅方迴旋踢後，換藍方迴旋踢）
5. 攻擊者完成攻擊動作後，原地保持戰鬥姿勢，等待對手完成反擊動作。
6. 攻擊者或反擊者不可觸擊對手或防守者退出場外（兩者累計），屬違反規則：第一次警告、第二次失格（嚴重者立即失格判決）。
7. 攻擊者均以後腳前進發動攻擊。
8. 以上動作均可做出各種步伐的變化。

※ 丙、丁組採用基本三招對打，上段追擊、中段追擊、前踢，第三招防守後以逆擊反擊。

※ 基本三招規則：

1. 攻擊者一律以右腳後退開始，以右邊開始前進攻擊。
2. 攻擊者完成攻擊動作後，原地保持戰鬥姿勢，等待對手完成反擊動作。
3. 攻擊方不可連續攻擊。
4. 攻擊者或反擊者不可觸擊對手。如違反者屬犯規：第一次警告、第二次失格（嚴重者立即失格判決）。

（三）個人形

1. 國小男子甲組（分1、2、3、4、5、6年級組）
2. 國小女子甲組（分1、2、3、4、5、6年級組）
3. 國小男子乙組（分1、2、3、4、5、6年級組）
4. 國小女子乙組（分1、2、3、4、5、6年級組）
5. 國小男子丙組（分1、2、3、4、5、6年級組）
6. 國小女子丙組（分1、2、3、4、5、6年級組）
7. 國小男子丁組（分1、2、3、4、5、6年級組）
8. 國小女子丁組（分1、2、3、4、5、6年級組）

※ 甲組比賽預賽、複賽：平安初段至鐵騎初段，（剛柔流-太極上段二，太極中段二，太極下段二，太極掛擋，太極迴旋擋，擊碎二）由裁判抽籤。前四強及獎牌賽（自選自由形），形不可重複。

※ 乙組比賽預賽、複賽：平安初段至平安伍段，（剛柔流-太極上段二，太極中段二，太極下段二，太極掛擋，太極迴旋擋）由裁判抽籤。獎牌賽（自選自由形），形不可重複。

※ 丙組比賽由裁判抽籤決定：（平安初段至平安五段，剛柔流-太極上段二，太極中段二，太極下段二，太極掛擋，太極迴旋擋）。

※ 丁組比賽：（平安初段至平安三段，剛柔流-太極上段二，太極中段

二、太極下段二)，形必須隔場重複。

※ 團體形黑帶組：各流派自選形，所有形均不可重複。

※ 團體形色帶組：自選平安初段至鐵騎初段（剛柔流-太極上段二，太極中段二，太極下段二，太極掛擋，太極迴旋擋，擊碎二），所有形均不可重複。

十一、 報名人數：

（一） 團體形：各參加單位各組至多 3 隊。

（二） 個人對打：各參加單位各組各量級至多 5 名。

（三） 個人形：各參加單位各組至多 5 名。

十二、 比賽辦法：個人對打比賽，主辦單位得視報名人數多寡，選擇採用巴西制；形比賽採用舉旗制。

十三、 比賽規則：採用世界空手道聯盟之最新規則，各比賽細則參照附件。

十四、 報名日期：自 110 年 1 月 21 日起至 2 月 5 日 17:00 前以網路線上報名完成，逾期不受理。

十五、 報名程序：

（一） 進入報名網站 <http://konesa.neosj.why3s.tw/>，學校組報名使用學校代碼。

（二） 進入【基本資料】輸入單位基本資料及選手基本資料，新選手請直接輸入資料，輸入完畢點選新增(修改)。該單位全部選手名單會在下方出現。

（三） 進入【參賽登錄】，依照網頁下方說明，先點選參加項目(個人形、團體形或個人對打)，再點選參加性別，再點選參加組別(甲、乙、丙或丁)，系統會產生符合資格的選手，勾選要報名的選手，點選新增。對打選手會依照基本資料體重分級，請注意所報名的量級是否正確。

（四） 進入【列印報名表】，產生報名表單，請先確認所用電腦可開啟 PDF 檔，確認報名資料無誤後列印報名表，送各學校單位核章，上傳至報名系統【基本資料】單位基本資料中。

（五） 自行列印切結書，每位選手親自簽名後，上傳至報名系統【基本資料】選手基本資料中，或紙本寄送至本會，(地址：10491 臺北市合江街 41 巷 13 號)。

（六） 報名費每人每項新臺幣 800 元，團體形每組新臺幣 1,200 元，於報名同時匯款。繳費後因故無法參加比賽，若已超過報名截止日，報名費用業已用於保險及其他行政相關作業等必要支出，所繳費用於扣除相關行政作業所需支出後，退還餘款。各報名單位統一匯款報名費，不接受個人匯款，匯款(轉帳)時請註名“報名單位”。匯款資料證明上傳至報名系統【基本資料】單位基本資料中。

（七） 報名費匯款資訊：

匯款帳號戶名：中華民國空手道協會蘇尚志

銀行：012 臺北富邦銀行-文德分行

帳號：00442102-158787

- (八) 本會將為參加選手辦理保險，保險範圍僅限於比賽期間在比賽場地內因賽所造成之傷害（以醫生診斷證明書為憑），其餘非賽事進行之意外傷害皆不在保險範圍。

十六、 抽籤會議：110 年 2 月 9 日（星期二）下午 17 時 00 分於臺北市內湖高中體育館地下室舉行。（電腦抽籤，同單位不排抽）。

十七、 領隊教練裁判聯席會議：110 年 3 月 13 日（星期六）上午 9 時。

十八、 錦標獎品：

- (一) 各組各量級實際參賽人數 16 人以下錄取成績前 8 名第 3 名、第 5 名及第 7 名成績採並列計算；17 人以上錄取前 10 名，各組前 3 名由中華民國空手道協會頒發獎牌及獎狀，第 5 名至第 10 名頒發獎狀。

- (二) 團體總錦標，各年級男女分開計分，第一名 4 分，第二名 2 分，第三名 1 分。（名次並列時，積分均分，銅牌均為 0.5 分。）分數相同以金牌數計，再相同以銀牌數計，以此類推。前 3 名頒發獎狀及獎盃。成績提報各縣市教育局/處函轉各校敘獎。

十九、 懲 戒：凡教練或選手在競賽中，以不雅暴力之行為或以粗鄙言行對大會裁判及職員使比賽無法順利進行者，由主審提報副裁判長或直接由副裁判長提報裁判長，並由裁判長立即召集副裁判長會議討論（要求相關人員前來說明），並將會議結果呈報本會紀律委員會處理。最高可處以教練停權二年，選手禁賽一年以上之處分。

二十、 申 訴：

- (一) 抗議事件必須於該回合比賽結束後一分鐘內以口頭向該場地副裁判長告知，四分鐘以內提出書面陳述提交大會裁判長，並繳交保證金新臺幣 3,000 元，五分鐘內由與事件無關之三位訴願陪審團成員會議裁定之。

- (二) 對運動選手資格之申訴應於比賽前 30 分鐘，檢附申訴書提交大會裁判長，並繳交保證金新臺幣 3,000 元，由大會裁判長會同副裁判長進行審查。

- (三) 申訴不成立，沒收保證金。

二十一、 附 則：

- (一) 各隊教練乙名得進入比賽場但須著運動服並坐於己方角落所準備之座椅。

- (二) 依規定參加比賽選手必須穿空手道衣。參加對打比賽選手須配戴拳套、護齒、身體護具、脛骨護墊、腳部護具（護腳背）。護陰（下襠護具）非強制使用。所有裝備，必須符合世界空手道聯盟（WKF）認證核定。選手須自備紅、藍帶。

- (三) 為使競賽順利安全進行，競賽場將派駐醫護人員或防護員。

- (四) 選手參加比賽之所有費用須自理。
- (五) 各單位得由領隊或教練持參賽選手證件，於 110 年 3 月 13 日上午 9 時在比賽場內，代為向競賽組報到，逾時未報到者取消其比賽資格（比賽時須準備證件，以備抽查）。
- (六) 對打個人賽選手過磅時間訂於比賽當天上午 8 時至 9 時，規定時間內過磅以一次為限，正負差 0.2 公斤。逾時未參加過磅及重量未符合規定者取消其對打比賽資格。選手過磅時，男生以赤足及裸身著短褲為基準過磅，女生以赤足及短褲、T 恤輕便服為基準過磅。
- (七) 未經檢錄或比賽開始唱名 3 次未出場者以棄權論。
- (八) 經抽籤之賽程不得提出更改之異議。
- (九) 選手資格不合者取消其比賽資格。
- (十) 教練須本會教練資格檢定合格者（學校單位教員不在此限）。
- (十一) 各項目報名人數不足 3 人時，由主辦單位決定是否併組比賽，無法併組時，於事先通知取消比賽。
- 二十二、本賽事經費由教育部體育署補助本會 110 年度工作計畫經費項下支應。
- 二十三、性騷擾申訴管道：電話 02-25021422；傳真 02-87976327；電子信箱 tpetkf@gmail.com。
- 二十四、本競賽規程報教育部體育署備查後實施，如有未盡事宜，得由常務理事開會決議修正或補充，並呈報教育部體育署。

附表：自由對打體重分級

組別	級別	體重	組別	級別	體重
國小男子組	1	30 公斤以下	國小女子組	1	30 公斤以下
	2	35 公斤以下		2	35 公斤以下
	3	40 公斤以下		3	40 公斤以下
	4	45 公斤以下		4	45 公斤以下
	5	50 公斤以下		5	50 公斤以下
	6	50 公斤以上		6	50 公斤以上

附件：國小組自由對打比賽辦法

1. 所有技術不得接觸上段，不論多輕微，違規者將被處罰(除非違反“無防備”規則)。
2. 禁止施展摔與掃腳的技術。
3. 上段攻擊之控制技術，到達 10 公分以內即可得分。
4. 中段攻擊技術僅允許表面接觸，違規者將被處罰。
5. 對打比賽時間為 1 分鐘，得分差距 4 分即獲勝。
6. 比賽場地為 6M*6M。
7. 回合比賽時間結束，如果平手將執行“SENSHU 先取”規則，否則將以判定(HANTEI)決定獲勝者。
8. 國小女子選手不需穿著女性護胸。

項目	項次	量級	對打 / 形	備註
男子甲組 六年級對打	1	30 公斤以下 (第一量)	自由對打	
	2	35 公斤以下 (第二量)	自由對打	
	3	40 公斤以下 (第三量)	自由對打	
	4	45 公斤以下 (第四量)	自由對打	
	5	50 公斤以下 (第五量)	自由對打	
	6	50 公斤以上 (第六量)	自由對打	
男子甲組 五年級對打	7	30 公斤以下 (第一量)	自由對打	
	8	35 公斤以下 (第二量)	自由對打	
	9	40 公斤以下 (第三量)	自由對打	
	10	45 公斤以下 (第四量)	自由對打	
	11	50 公斤以下 (第五量)	自由對打	
	12	50 公斤以上 (第六量)	自由對打	
男子甲組 四年級對打	13	30 公斤以下 (第一量)	自由對打	
	14	35 公斤以下 (第二量)	自由對打	
	15	40 公斤以下 (第三量)	自由對打	
	16	45 公斤以下 (第四量)	自由對打	
	17	50 公斤以下 (第五量)	自由對打	
	18	50 公斤以上 (第六量)	自由對打	
男子甲組 三年級對打	19	30 公斤以下 (第一量)	自由對打	
	20	35 公斤以下 (第二量)	自由對打	
	21	40 公斤以下 (第三量)	自由對打	

	22	45 公斤以下 (第四量)	自由對打	
	23	50 公斤以下 (第五量)	自由對打	
	24	50 公斤以上 (第六量)	自由對打	
男子甲組 二年級對打	25		自由一招	上段、中段、前踢、 迴旋踢
男子甲組 一年級對打	26		自由一招	上段、中段、前踢、 迴旋踢
男子乙組 六年級對打	27		自由一招	上段、中段、前踢、 迴旋踢
男子乙組 五年級對打	28		自由一招	上段、中段、前踢、 迴旋踢
男子乙組 四年級對打	29		自由一招	上段、中段、前踢、 迴旋踢
男子乙組 三年級對打	30		自由一招	上段、中段、前踢、 迴旋踢
男子乙組 二年級對打	31		自由一招	上段、中段、前踢、 迴旋踢
男子乙組 一年級對打	32		自由一招	上段、中段、前踢、 迴旋踢
男子丙組 六年級對打	33		基本三招	上段、中段、前踢
男子丙組 五年級對打	34		基本三招	上段、中段、前踢
男子丙組 四年級對打	35		基本三招	上段、中段、前踢
男子丙組 三年級對打	36		基本三招	上段、中段、前踢
男子丙組 二年級對打	37		基本三招	上段、中段、前踢
男子丙組 一年級對打	38		基本三招	上段、中段、前踢
男子丁組 六年級對打	39		基本三招	上段、中段、前踢
男子丁組 五年級對打	40		基本三招	上段、中段、前踢
男子丁組 四年級對打	41		基本三招	上段、中段、前踢
男子丁組 三年級對打	42		基本三招	上段、中段、前踢
男子丁組 二年級對打	43		基本三招	上段、中段、前踢

男子丁組 一年級對打	44		基本三招	上段、中段、前踢
女子甲組 六年級對打	45	30 公斤以下 (第一量)	自由對打	
	46	35 公斤以下 (第二量)	自由對打	
	47	40 公斤以下 (第三量)	自由對打	
	48	45 公斤以下 (第四量)	自由對打	
	49	50 公斤以下 (第五量)	自由對打	
	50	50 公斤以上 (第六量)	自由對打	
女子甲組 五年級對打	51	30 公斤以下 (第一量)	自由對打	
	52	35 公斤以下 (第二量)	自由對打	
	53	40 公斤以下 (第三量)	自由對打	
	54	45 公斤以下 (第四量)	自由對打	
	55	50 公斤以下 (第五量)	自由對打	
	56	50 公斤以上 (第六量)	自由對打	
女子甲組 四年級對打	57	30 公斤以下 (第一量)	自由對打	
	58	35 公斤以下 (第二量)	自由對打	
	59	40 公斤以下 (第三量)	自由對打	
	60	45 公斤以下 (第四量)	自由對打	
	61	50 公斤以下 (第五量)	自由對打	
	62	50 公斤以上 (第六量)	自由對打	
女子甲組 三年級對打	63	30 公斤以下 (第一量)	自由對打	
	64	35 公斤以下 (第二量)	自由對打	
	65	40 公斤以下 (第三量)	自由對打	

	66	45 公斤以下 (第四量)	自由對打	
	67	50 公斤以下 (第五量)	自由對打	
	68	50 公斤以上 (第六量)	自由對打	
女子甲組 二年級對打	69		自由一招	上段、中段、前踢、 迴旋踢
女子甲組 一年級對打	70		自由一招	上段、中段、前踢、 迴旋踢
女子乙組 六年級對打	71		自由一招	上段、中段、前踢、 迴旋踢
女子乙組 五年級對打	72		自由一招	上段、中段、前踢、 迴旋踢
女子乙組 四年級對打	73		自由一招	上段、中段、前踢、 迴旋踢
女子乙組 三年級對打	74		自由一招	上段、中段、前踢、 迴旋踢
女子乙組 二年級對打	75		自由一招	上段、中段、前踢、 迴旋踢
女子乙組 一年級對打	76		自由一招	上段、中段、前踢、 迴旋踢
女子丙組 六年級對打	77		基本三招	上段、中段、前踢
女子丙組 五年級對打	78		基本三招	上段、中段、前踢
女子丙組 四年級對打	79		基本三招	上段、中段、前踢
女子丙組 三年級對打	80		基本三招	上段、中段、前踢
女子丙組 二年級對打	81		基本三招	上段、中段、前踢
女子丙組 一年級對打	82		基本三招	上段、中段、前踢
女子丁組 六年級對打	83		基本三招	上段、中段、前踢
女子丁組 五年級對打	84		基本三招	上段、中段、前踢
女子丁組 四年級對打	85		基本三招	上段、中段、前踢
女子丁組 三年級對打	86		基本三招	上段、中段、前踢
女子丁組 二年級對打	87		基本三招	上段、中段、前踢

女子丁組 一年級對打	88		基本三招	上段、中段、前踢
男子甲組 六年級個人形	89		初賽、複賽基本形，前四名 及獎牌賽自選自由形	基本形 由裁判抽籤
男子甲組 五年級個人形	90		初賽、複賽基本形，前四名 及獎牌賽自選自由形	基本形 由裁判抽籤
男子甲組 四年級個人形	91		初賽、複賽基本形，前四名 及獎牌賽自選自由形	基本形 由裁判抽籤
男子甲組 三年級個人形	92		初賽、複賽基本形，前四名 及獎牌賽自選自由形	基本形 由裁判抽籤
男子甲組 二年級個人形	93		初賽、複賽基本形，前四名 及獎牌賽自選自由形	基本形 由裁判抽籤
男子甲組 一年級個人形	94		初賽、複賽基本形，前四名 及獎牌賽自選自由形	基本形 由裁判抽籤
男子乙組 六年級個人形	95		初賽、複賽基本形，獎牌賽 自選自由形	基本形 由裁判抽籤
男子乙組 五年級個人形	96		初賽、複賽基本形，獎牌賽 自選自由形	基本形 由裁判抽籤
男子乙組 四年級個人形	97		初賽、複賽基本形，獎牌賽 自選自由形	基本形 由裁判抽籤
男子乙組 三年級個人形	98		初賽、複賽基本形，獎牌賽 自選自由形	基本形 由裁判抽籤
男子乙組 二年級個人形	99		初賽、複賽基本形，獎牌賽 自選自由形	基本形 由裁判抽籤
男子乙組 一年級個人形	100		初賽、複賽基本形，獎牌賽 自選自由形	基本形 由裁判抽籤
男子丙組 六年級個人形	101		基本形 平安初段~五段	由裁判抽籤
男子丙組 五年級個人形	102		基本形 平安初段~五段	由裁判抽籤
男子丙組 四年級個人形	103		基本形 平安初段~五段	由裁判抽籤
男子丙組 三年級個人形	104		基本形 平安初段~五段	由裁判抽籤
男子丙組 二年級個人形	105		基本形 平安初段~五段	由裁判抽籤
男子丙組 一年級個人形	106		基本形 平安初段~五段	由裁判抽籤
男子丁組 六年級個人形	107		基本形 平安初段~三段	必須隔場重複
男子丁組 五年級個人形	108		基本形 平安初段~三段	必須隔場重複
男子丁組 四年級個人形	109		基本形 平安初段~三段	必須隔場重複

男子丁組 三年級個人形	110		基本形 平安初段~三段	必須隔場重複
男子丁組 二年級個人形	111		基本形 平安初段~三段	必須隔場重複
男子丁組 一年級個人形	112		基本形 平安初段~三段	必須隔場重複
女子甲組 六年級個人形	113		初賽、複賽基本形，前四名 及獎牌賽自選自由形	基本形 由裁判抽籤
女子甲組 五年級個人形	114		初賽、複賽基本形，前四名 及獎牌賽自選自由形	基本形 由裁判抽籤
子女甲組 四年級個人形	115		初賽、複賽基本形，前四名 及獎牌賽自選自由形	基本形 由裁判抽籤
女子甲組 三年級個人形	116		初賽、複賽基本形，前四名 及獎牌賽自選自由形	基本形 由裁判抽籤
女子甲組 二年級個人形	117		初賽、複賽基本形，前四名 及獎牌賽自選自由形	基本形 由裁判抽籤
女子甲組 一年級個人形	118		初賽、複賽基本形，前四名 及獎牌賽自選自由形	基本形 由裁判抽籤
女子乙組 六年級個人形	119		初賽、複賽基本形，獎牌賽 自選自由形	基本形 由裁判抽籤
女子乙組 五年級個人形	120		初賽、複賽基本形，獎牌賽 自選自由形	基本形 由裁判抽籤
女子乙組 四年級個人形	121		初賽、複賽基本形 ，獎牌賽自選自由形	基本形 由裁判抽籤
女子乙組 三年級個人形	122		初賽、複賽基本形，獎牌賽 自選自由形	基本形 由裁判抽籤
女子乙組 二年級個人形	123		初賽、複賽基本形，獎牌賽 自選自由形	基本形 由裁判抽籤
女子乙組 一年級個人形	124		初賽、複賽基本形，獎牌賽 自選自由形	基本形 由裁判抽籤
女子丙組 六年級個人形	125		基本形 平安初段~五段	由裁判抽籤
女子丙組 五年級個人形	126		基本形 平安初段~五段	由裁判抽籤
女子丙組 四年級個人形	127		基本形 平安初段~五段	由裁判抽籤
女子丙組 三年級個人形	128		基本形 平安初段~五段	由裁判抽籤
女子丙組 二年級個人形	129		基本形 平安初段~五段	由裁判抽籤
女子丙組 一年級個人形	130		基本形 平安初段~五段	由裁判抽籤
女子丁組 六年級個人形	131		基本形 平安初段~三段	必須隔場重複

女子丁組 五年級個人形	132		基本形 平安初段~三段	必須隔場重複
女子丁組 四年級個人形	133		基本形 平安初段~三段	必須隔場重複
女子丁組 三年級個人形	134		基本形 平安初段~三段	必須隔場重複
女子丁組 二年級個人形	135		基本形 平安初段~三段	必須隔場重複
女子丁組 一年級個人形	136		基本形 平安初段~三段	必須隔場重複
男子黑帶組 團體形	137		自選形	凡隊員其中之一具有 兒童初段者，必需報 名黑帶組
男子色帶組 團體形	138		自選基本形	隊員必需均為色帶
女子黑帶組 團體形	139		自選形	凡隊員其中之一具有 兒童初段者，必需報 名黑帶組
女子色帶組 團體形	140		自選基本形	隊員必需均為色帶