

109學年度師資培育之大學辦理地方教育輔導工作實施計畫

國民小學：體育教學實施活化教學—跳繩遊戲

壹、計畫依據

- 一、依據教育部109年4月6日臺教師(三)字第1090050153號函辦理。
- 二、依據教育部109學年度「師資培育之大學申請辦理地方教育輔導工作經費補助要點」及教育部109年4月30日召開「109年度師資培育之大學辦理地方教育輔導工作檢討會議」決議辦理。

貳、活動主旨

- 一、因應十二年一貫「健康與體育學習領域」之課程目標與內涵，提升教師體育專業素養能力。
- 二、增加體育學習領域之基本認識、擴大動作領域，提升身體活動能力。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：國立臺南大學體育學系
- 二、承辦單位：澎湖縣馬公市文澳國民小學、臺南市佳里區佳里國民小學、臺南市楠西區楠西國民小學
- 三、協辦單位：臺南市政府教育局、澎湖縣政府教育處

肆、參與對象及人數

- 一、參與對象：對提升教師體育專業素養及增加跳繩活動教學能力有興趣的全國國小體育及非體育教師，歡迎報名參加。
- 二、參與人數：本活動以50人為限，將依報名條件順序優先錄取。

伍、活動時間

- 一、第一場次：
 - (一)活動時間：110年4月7(星期三)下午13時30分至16時。
 - (二)活動地點：澎湖縣馬公市文澳國民小學(澎湖縣馬公市文學路221號)。
- 二、第二場次：
 - (一)活動時間：110年4月14(星期三)下午13時30分至16時。
 - (二)活動地點：臺南市佳里區佳里國民小學(臺南市佳里區公園路445號)。
- 三、第三場次：
 - (一)活動時間：110年4月21(星期三)下午13時30分至16時。
 - (二)活動地點：臺南市楠西區楠西國民小學(臺南市楠西區四維路69號)。

陸、報名方式：即日起請一律至「全國教師在職進修資訊網」

(<http://www.inservice.edu.tw/>)線上報名，免報名費按報名先後次序錄取額滿為止。

柒、辦理方式：

國民小學：體育教學實施—活化教學。

一、專題講座。研習講座內容以文獻說明及動作範例分析為主。

二、跳繩活動實務操作。藉由基本技術訓練及教學活動實務來提升教師體育教學能力。

捌、預期效益：

一、提升教師專業能力，活化跳繩遊戲教學。

二、藉由研習講解示範，提供教師體育教學領域上的交流機會，發現問題與困難，並加以解決。

三、藉由活動過程，增進運動與健康之相關基本概念與認知

四、藉由跳繩活動講習，以增加國小跳繩師資150人。

玖、其他注意事項

一、參加人員依規定向所屬服務單位報請公假或公差假。

二、每一場次全程參與者核發2小時研習時數。

三、本活動若遇天然災害，上課情形依行政院人事行政總處公告之開課縣市為準
(<https://www.dgpa.gov.tw/>)

四、如未盡事宜，主辦、承辦單位保留變更、修改之權利。

五、體育學系聯絡電話：06-2133111轉351，聯絡人：張秀妃小姐。

109 學年度師資培育之大學辦理地方教育輔導工作實施計畫

國民小學：體育教學實施活化教學—跳繩遊戲報名表

姓 名			性 別	
服務單位			職 稱	
聯絡地址	□□□			
聯絡方式	電 話			
	手 機			
	E-mail			
說 明	1.請參閱實施計畫，依報名順序及身分錄取。 2.每一場次全程參與者核發 2 小時研習時數。 3.聯絡人及電話：張秀妃 小姐（06）2133111 轉 351。			

109 學年度教學輔導國民小學體育教學實施-活化教學
[跳繩遊戲] 課程日程表 臺南場次

時間	活動內容	主講人
13:20-13:30	報到	
13:30-13:50	開幕式	承辦學校校長 國立臺南大學陳耀宏主任
13:50-14:30	跳繩基本概念介紹及實務演練(一) (跳繩基本概念、進出繩、繩操伸展)	國立臺南大學 蔡佳蓉教授
14:30-15:10	個人繩技術介紹及實務演練(二) (單人基本技術、雙人遊戲、多人遊戲)	國立臺南大學 蔡佳蓉教授
15:10-15:50	繩中繩及大繩團體遊戲介紹及實務演練 (三) (彩虹跳、波浪跳、團體跳、十字跳)	國立臺南大學 蔡佳蓉教授
15:50-16:00	綜合座談及意見交流	陳耀宏主任

109 學年度教學輔導國民小學體育教學實施-活化教學
〔跳繩遊戲〕 課程日程表 澎湖場次

時間	活動內容	主講人
13:20-13:30	報到	
13:30-13:50	開幕式	承辦學校校長 國立臺南大學陳耀宏主任
13:50-14:30	跳繩基本概念介紹及實務演練(一) (跳繩基本概念、進出繩、繩操伸展)	國立臺南大學 蔡佳蓉教授
14:30-15:10	個人繩技術介紹及實務演練(二) (單人基本技術、雙人遊戲、多人遊戲)	國立臺南大學 蔡佳蓉教授
15:10-15:50	繩中繩及大繩團體遊戲介紹及實務演練 (三) (彩虹跳、波浪跳、團體跳、十字跳)	國立臺南大學 蔡佳蓉教授
15:50-16:00	綜合座談及意見交流	陳耀宏主任