

2025 幸福Chill一夏

這個夏天，
給自己一場療癒之旅！



青年教師-自我探索工作坊

日期 7.14—7.16

地點 福智教育園區

營隊特色



內在探索



壓力轉化



對話溝通



沉浸式體驗



引導式提問



教練式思辨

主辦單位 福智文教基金會

課程表

7/14 (一)

7/15 (二)

7/16 (三)

早餐		早餐	早餐
07:30 ~ 08:30		07:30 ~ 08:30	07:30 ~ 08:30
		衝突探因追追追	幸福浪花一朵朵
09:00 ~ 12:00		09:00 ~ 12:00	09:00 ~ 12:00
午餐/午休		午餐/午休	賦歸
12:00 ~ 14:00		12:00 ~ 14:00	12:00 ~ 14:00
遇見你、遇見我		穿過迷霧林	
14:00 ~ 17:00		14:00 ~ 17:00	
晚餐		晚餐	
17:50 ~ 18:50		17:50 ~ 18:50	
覺察心呼吸		夏夜星(心)語	
19:00 ~ 21:00		19:00 ~ 21:00	