

105 學年度教育部國民及學前教育署全國高級中等以下學校
親師拒菸（含電子煙）、拒檳生活技能融入健康創意桌遊設計競賽
特優作品(即各組第一名)一覽表

縣市別	學校	特優作品主題	作者	指導老師	設計理念
基隆市	建德國中	「菸」人當道，生人迴避	林盈君、洪梓茵	范振棟	近年來抽菸的人口數量逐漸攀升，抽菸不僅危害自己的健康，也會造成他人的危害。所以我們設計這款遊戲的主要內容是菸害防制，讓大家更加認識二手菸、三手菸以及電子菸，並防止孩童接觸菸品。 我們的創意理念是將大富翁與樓梯蛇融合在一起，透過機會卡的問答，增加玩者菸害觀念與防治的知識，更外加了類似 rpg 的血量系統，增加趣味性並加速遊戲進行。我們希望透過這項遊戲來讓大家更加重視菸害防制，並且呼籲大眾能夠逐漸減少抽菸的次數，甚至是完全戒菸，打造出無菸家園。
新竹市	虎林國中	反檳趴趴~GO	游秀綾	游秀綾	此桌遊的設計理念，源發於一般撲克牌心臟病的遊戲概念為發想延伸，並結合健康生活技能的「做決定」概念設計，在遊戲過程中當學生面對不同情境時，能適當做出嚼食與不嚼食檳榔的決定，並能分析嚼食檳榔的利弊，進而達到拒食檳榔的態度意念。 藉由拒檳桌遊，增進健康生活技能的運用，並引發學生學習意願與動機，增進學習樂趣與成效。
台中市	明道中學	是誰在抽菸	蕭采宸、賴欣妤	陳怡如	菸在我們日常生活中處處可見，但菸對於我們和周遭的人有極大的殺傷力。為了讓大家能夠在接觸菸之前將它拒絕，我們使用簡單的推理遊戲來讓大家更熟悉拒絕方法和模擬可能發生的情況。 我們設計的遊戲重點不再於戒菸，而是在人們真正接觸到菸品前將它拒絕掉，或許我們的作品無法告訴他人菸對我們身體所造成的傷害詳細資訊。但我們相信如果懂得拒絕菸品，那他或她一定會有很棒的人生!
台中市	明道中學	紙上談檳	田婕、黃羽華	陳怡如	玩家在遊戲的過程中，藉由答案與題目的配對，了解檳榔的危害與拒絕檳榔的方法等等相關知識。本桌遊地圖採拼圖的方式連結，玩家可依照喜好與遊戲策略自由拼湊路線，增加遊戲挑戰性。地圖、棋子與診所（房屋）皆有磁鐵，診所（房屋）以堆疊的方式，跳脫以往桌遊只能在桌上玩的經驗，也更具真實感。 未來可做成放大版，將此桌遊融入護理課程，讓學生可以從遊戲中更理解戒檳榔的重要性。