

無菸無檳好校園

為保護兒少免受菸品及檳榔危害，
學校衛生法、菸害防制法、兒童及
少年福利與權益保障法，均有明訂
相關禁止使用法條。

讓我們用實例來講清楚說明白，這
些情形不僅違法，還會有罰鍰喔！



菸檳防制法規小教室

提供檳榔，給出
陣頭支援廟會的
青少年提神

販賣、交付或供應酒或檳榔予兒童及少年者，處新臺幣 **1 萬元以上 10 萬元**以下罰鍰。

校園所有入口
未設置明顯禁菸
標示

禁止吸菸場所，未於所有入口處設置明顯禁菸標示或供應與吸菸有關之器物。處場所負責人新臺幣 **1 萬元以上 5 萬元**以下罰鍰，並令其限期改善；屆期未改善者，按次處罰。

在 IG,FP 社群 PO
文刊載菸品、類
品、指定菸品...

製作廣告、接受傳播或刊載類菸品或其組合元件。(或指定菸品或其必要之組合元件。)**重罰至少 20 萬元！**

朋友心情不好，
跟我說：電子煙
借吸一口唄..

供應 類菸品或其組合元件。(或指定菸品或其必要之組合元件。)
重罰至少 1 萬元！

X 寶網購菸(煙)品
自用，或**國外順**
便帶回來

製作或輸入與菸品或菸品容器形狀近似之物。**重罰至少 5 萬！**
帶貨再轉賣=輸入業者 **重罰至少 1 千萬！**

菸檳禁，校園淨，活力勁

無菸無檳好校園

表揚

花蓮縣萬榮鄉明利國小 賴春美 護理師
榮獲第 33 屆醫療奉獻獎 走出校園的部落學校護理師！



賴春美護理師服務於醫療資源缺乏的偏遠原住民鄉，主動整合社區各項保健資源帶進學校，爭取經費防疫、結核病、頭蝨等疾病防治營隊，推動校園菸檳防制，投入原住民的早期健康教育，社區長者保健等，從預防醫學到部落文化，把校護角色最大化。

獲 109 學年度「網紅就是你」短片競賽 榮獲 國小組 優等

https://youtu.be/-n9Cn_1U6sE

新聞來源 <https://health.tvbs.com.tw/life/342597>

~拒菸少年闖關趣~ 3D VR 拒菸教育 教學活動



本團隊於 11 月初到訪國立金門農工、金湖國中、金城國中三所學校進行~拒菸少年闖關趣~ 拒菸教育 3D VR 體驗教學活動，學生於課程中以闖關遊戲進行，分別體驗拒菸 VR 及完成三站反菸拒檳素養數位教材，由關主紀錄各小隊員積分，獲得總分最高小隊進行頒獎。

由課後填學習回饋問卷，整體參與學生對於「能做到打擊誘惑，正面思考，拒絕菸品」的具高度信心，課程

滿意度高。達成本次教學活動預期，使學生學到拒菸的知識與技能之目的。



菸檳禁，校園淨，活力勁



校園菸檳危害防制策略

學校衛生政策 建立校園反菸拒檳政策

1

1. 成立推動校園反菸拒檳活動的工作組織。(動員各處室合作推動防制工作)。
2. 訂定及宣導校園禁菸(含電子煙、加熱菸等各式菸品)、無檳之管理規範。
3. 參與反菸拒檳相關活動的獎勵機制。
4. 支持、獎勵執行反菸拒檳行動研究(含過程評價, 推動前後成效評價)。
5. 召開反菸拒檳工作小組會議或相關會議, 檢討推動情形。

2

創造支持性的環境 建構無菸、無檳校園文化

物質環境
社會環境

1. 於校園明顯處張貼禁菸、禁檳標誌。
2. 多元策略營造無菸、無檳校園, 如運用多媒體輪播、海報、標語、宣導品、手冊等佈置環境。
3. 設置或連結反菸拒檳教育相關資源網站。
4. 教職員工生能利用各種集會, 公開承諾並遵守校園反菸拒檳政策。
5. 配合校園各式活動(如: 語文競賽、運動會、夏令營等), 融入反菸拒檳之宣導。
6. 強化校園巡邏稽查, 規勸、取締校園內菸、檳使用行為。
7. 推動校外來賓(如: 家長、廠商或施工單位等)至校不吸菸、不嚼檳榔。
8. 充實反菸拒檳教學、教材設備。

健康生活技能教學 培養反菸拒檳行動能力與自信

3

1. 辦理各項反菸拒檳教學活動(如: 宣導、課程、競賽、講座、研習、訓練等)。
2. 融入反菸拒檳教育於領域或跨領域課程中。
3. 實施以生活技能為導向之反菸拒檳素養教學。
4. 開發師生反菸拒檳相關教材或宣導媒體。
5. 辦理教職員工反菸拒檳教育研習活動。
6. 培訓校園反菸拒檳教育之師資(如戒菸教育種子師資)。
7. 進行相關調查或研究, 評量反菸拒檳教學活動的成效。

4

健康服務

菸、檳使用之預防與戒治服務



1. 設立菸、檳危害因應與輔導機制。
2. 進行菸、檳危害現況調查，找出高危險族群及菸檳使用學生。
3. 辦理吸菸教職員工戒菸、戒檳教育（如：戒菸班）或輔導轉介。
4. 辦理吸菸學生戒菸、戒檳教育（如：戒菸班）、輔導及或轉介。
5. 辦理教職員工生成功戒菸、戒檳獎勵措施。
6. 運用多元的戒菸、戒檳教育教材與辦理相關教育輔導活動。

社區關係 營造社區夥伴 關係共同推動反菸拒檳

5

1. 利用班親會、家長會或親職教育活動(如：講座、親子共學等)辦理反菸拒檳宣導，共同預防學生嘗試吸菸或嚼檳榔。
2. 聯繫吸菸、或嚼檳榔學生之學生家長，共同輔導、監督學生戒菸情況。
3. 運用各式管道傳達反菸拒檳訊息(如：家庭聯絡簿、媒宣品、或校園健康資源網)，促使家長覺察菸檳健康危害，提升戒菸、戒檳榔動機。
4. 透過異業結盟或引進民間團體或社區資源，建立夥伴關係，共同推動反菸拒檳宣導活動。
5. 結盟學校附近商店，拒絕販售菸品(含電子煙、加熱菸等各式菸品)、檳榔給青少年。(如：邀請校園周邊之社區團體及商家加入無菸、無檳社區營造活動)
6. 引進衛生與醫療等機構之相關資源，辦理反菸拒檳宣導活動，對吸菸、嚼檳榔之教職員工生實施戒菸或戒檳教育，或轉介至專業機構。
7. 引進衛生與醫療等機構之相關資源，定期舉辦吸菸教職員工生之 CO 檢測。
8. 引進衛生與醫療等機構之相關資源，舉辦嚼食檳榔教職員工生之口腔癌篩檢。

6

電子煙防制

1. 辦理電子煙(及加熱菸等新型菸品) 危害、法規、媒體識讀於校園藥物濫用防制及菸害防制學生
2. 辦理電子煙(及加熱菸等新型菸品) 危害、法規、媒體識讀於師長增能教育訓練。
3. 辦理電子煙(及加熱菸等新型菸品) 危害、法規、媒體識讀於親職教育宣導。
4. 針對已使用電子煙(及加熱菸等新型菸品) 學生，協助輔導或轉介戒菸教育。