

# 106 年度水域運動推廣暨設施規劃研習會實施計畫

## 壹、活動目的

配合行政院推展前瞻基礎建設計畫，就我國水域運動地點之基礎設施、安全管理、競技訓練及產業發展加強輔導協助，以具體展現臺灣身為海洋國家的環境特色。

體育署擬整合臺灣海洋、河川、湖泊（水庫）等開放水域資源，發展水域運動的競技、訓練、培育、輔導與休憩之場地，以奠定我國持續推動水域運動項目的基礎，達成「培育水域運動人才、優化水域運動環境、鏈結水域運動產業」之政策目標。

基此，本次研習會將針對水域運動設施規劃者及教育訓練推廣者，安排一系列水域運動設施規劃原則及計畫申請之相關課程，進而強化地方基層水域運動推展人力。

## 貳、活動日期及地點

- 一、北區（新北市微風運河）：106 年 10 月 13 日（星期五），以輕艇及划船運動設施為主，地點在新北市蘆洲區鷺江國中。
- 二、北區（新北市八里帆船碼頭）：106 年 10 月 17 日（星期二），以帆船運動設施為主，地點在芭達桑原住民人文主題餐廳。
- 三、南區（臺南市安平運河）：106 年 10 月 20 日（星期五），以輕艇及划船運動設施為主，地點在臺南市安平國中。

## 參、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部體育署。
- 二、承辦單位：精營工程顧問有限公司、國立臺灣大學

## 肆、研習主題

本研習會預計舉辦 3 場（含室內及戶外研習），研習重點如下：

- 一、說明前瞻基礎建設計畫之「營造優質休閒運動環境計畫」執行要點。
- 二、說明「教育部體育署補助直轄市及縣（市）政府興（整）建運動設施作業要點」相關規定。
- 三、介紹水域運動發展環境：由於開放水域運動性質特殊，有必要先進行

水域場域（溪河流、湖泊、水庫或海洋）基本認識，以瞭解賽事、培訓、推廣及休閒等不同使用目的之需求。

四、說明水域運動基礎設施設計參考手冊。

五、參訪現行水域運動場域案例。

#### 伍、研習對象

一、各直轄市、縣（市）政府，水域運動相關業務主管、承辦人員等。

二、各地方政府所轄各級學校，實際從事水域運動訓練、教學及設施管理人員等。

三、民間團體，由地方政府推薦所轄水域周邊實際推廣帆船、划船、輕艇（獨木舟）等運動項目之協會（委員會）或業者等。

#### 陸、報名方式

一、研習會分為北區及南區，請與會人員依運動種類、交通條件及實際需求分別報名場次參加。

二、各場次於報名期限內，依報名順序，錄取至額滿 80 人為止，研習時數將納入公務人員終身學習時數計算。

三、報名方式：一律採線上報名，請報名者於期限內逕至網頁報名。

【<https://goo.gl/forms/nqAXolqnjBByPxZ42>】

四、報名流程：填妥報名網頁 → 網站自動寄發報名回覆通知至填寫信箱 → 完成報名並記下報名序號。

五、於 106 年 10 月 6 日（星期五）截止報名。

六、後續如有報名問題，請逕洽本署委辦單位（精營工程顧問有限公司）協助，承辦人：許祐綸先生，連絡電話：02-27216080 分機 702，電子郵件：jay0322egg@actcon.com.tw。

#### 柒、備註

一、參加人員請向所屬單位依其規定申請公（差）假。

二、研習會期間提供課程資料、午餐及茶點，其他如有交通或住宿需求，請自行處理。

捌、各場次研習課程內容詳如附錄。

## 附 錄

### 第一場：北區輕艇及划船運動設施規劃研習會

一、辦理時間：106 年 10 月 13 日（五） 09：30—17：00

二、研習地點：新北市立鷺江國民中學（新北市蘆洲區長樂路 235 號）

三、戶外參訪地點：新北市微風運河

#### 四、設施現況

##### 1、地理區位

微風運河位於新北市二重疏洪道的最北端，由五股區北 53-1 鄉道、五股區疏洪一路（北 59 線）與蘆洲區環堤大道所圍成之範圍。

##### 2、自然環境說明

微風運河屬人工建置場域水文平穩，主要水源是雨水、地下水，水流速度穩定，其全長 1,350m、寬 100m、深約 3.5m。

目前微風運河周邊未設有氣象站，但因為於臺北盆地，其氣候與臺北相似，屬低緯度亞熱帶氣候，故本計畫以中央氣象局臺北氣象站的資料來分析。

平均降雨量約在 2,384.75 毫米左右，主要降雨集中在 05 月~06 月與 08 月；平均降雨天數約 170 天（約佔全年的 46.58%），全年各月降雨日數平均約在 14 天上下。

在氣溫方面年平均氣溫約 23 度，高溫主要集中在 06 月至 09 月，月平均溫度達 28.47 度，低溫的部分主要集中在 01 月至 03 月，月平均溫度約 17.03 度。

##### 3、水域設施概況

目前微風運河內水域運動設施方面有國際級輕艇運動比賽專用水道（全長 1,350 公尺、寬 100 公尺、深約 3.5 公尺）、活動式艇庫（放置於成蘆橋下）、淋浴設施（活動式）、浮動碼頭、曳船道等，其他的附屬設施則有活動式廁所（放置於成蘆橋下）與停車場（可停放大客車 15、汽車 173、機車 422 輛）。

微風運河目前水域運動活動主要分為兩大類，第一類為民眾體驗項目屬休閒類（以獨木舟、風浪板、滑水等三項活動為主）；第二類為選手訓練的競技類（以競速輕艇、划船、龍舟等三項活動為主）。

五、暫定課程：(視當日需求與實際狀況調整)

時間	研習內容	講師暫定	
<b>室內研習課程</b>			
09：30 - 10：00	30 分鐘	報到 / 領取資料	
10：00 - 10：10	10 分鐘	開幕致詞	貴賓致詞
10：10 - 11：00	50 分鐘	前瞻基礎建設計畫宣導 (含補助作業要點說明)	教育部體育署
11：00 - 12：00	60 分鐘	水域運動規劃設計原則 及檢視	簡計畫主持人全亮
12：00 - 13：00	60 分鐘	午餐	
13：00 - 14：00	60 分鐘	輕艇及划船運動開放水 域介紹	
14：00 - 14：10	10 分鐘	茶敘-休息	
14：10 - 14：30	20 分鐘	綜合座談	教育部體育署
<b>戶外觀摩</b>			
14：30 - 14：40	10 分鐘	說明路線	
14：40 - 15：00	20 分鐘	步行前往微風運河	步行約 600 公尺
15：00 - 17：00	120 分鐘	現場觀摩/體驗活動	
17：00		活動結束	

六、交通資訊

1、前往新北市蘆洲區鷺江國中（新北市蘆洲區長樂路 235 號）

- 公車：704、306、232、811、225，至三重客運蘆洲總站下車。
- 捷運：搭乘捷運至蘆洲站下車，約步行 5 分鐘（350 公尺）。



2、前往微風運河（約步行 600 公尺）

往南走長樂路→於長樂路 233 巷向右轉→接著走長興路 298 巷→接著走永平街→越過環堤大道→抵達微風運河。



## 第二場：北區帆船運動設施規劃研習會

一、辦理時間：106年10月17日（二）09：30—17：00

二、研習地點：芭達桑原住民人文主題餐廳（新北市八里區觀海大道111號）

三、戶外參訪地點：新北市八里帆船碼頭

四、設施現況

### 1、地理區位

八里風帆碼頭位於新北市八里區永續環境教育中心（左岸會館）旁，其鄰近龍米路二段（臺15線），往北可接關渡大橋至淡水區、五股區與臺北市等地區，往南可接西部濱海快速公路（臺15線）至林口等地區，顯示出八里風帆碼頭的交通可及性高。八里風帆碼頭鄰近左岸會館、水筆仔公園與十三行博物館等景點，係遊客假日賞遊的重要景點。

### 2、自然環境概況

淡水河全長約158.7公里，流域面積約達2,726平方公里，由大漢溪、新店溪、基隆河三條主要支流匯流而成，八里風帆碼頭屬淡水河本流，其豐水期為05至10月，枯水期為11至隔年的04月；另淡水河年平均高潮位約1.24公尺、平均低潮位約-0.96公尺，平均潮差約在2.20公尺左右，各月份的變化不大。

八里風帆碼頭位於新北市八里區，本計畫主要係根據參考中央氣象局淡水氣象測站之觀測資料，本基地氣象環境概況說明如以下：氣溫方面淡水測站近年之平均溫度約22.2°C，各月平均溫度則介於15.9°C至29.3°C間，其中以7月份之月平均氣溫為全年最高，01月份及02月份之月平均氣溫則為全年最低。

降雨方面年平均降雨累積量約2,213.2mm，平均年降雨日數為158天，月平均降雨量介於90.3mm~329.2mm之間，以09月份降雨最多，12月份降雨最少，顯示出本區不同季別之降雨量差異頗為明顯。風速方面臺灣位處北半球季風氣候區，一般而言，夏季吹西南季風，冬季則吹東北季風，但各地因地形不同等因素致風向及風速亦有局部性差異。淡水地區全年夏季多屬南南東風，其餘各季均以東風為最多風向，年平均風速為1.87 m/sec（2級風）。

### 3、設施使用現況說明

八里風帆碼頭佔地面積約 2,300 坪，於 94 年 08 月 25 日開始啟用，為國內首座帆船碼頭，在完成浚深工程與風帆碼頭整修工程後，即委託巨鷗遊艇帆船俱樂部負責營運，因該區域位於沿海自然保護區內，僅能設置臨時性設施，目前以貨櫃屋的形式作為俱樂部辦公室、艇庫、盥洗室與簡易餐飲等。

八里風帆碼頭以提供帆船水域運動為主，為北臺灣帆船基層選手的最佳訓練場地，由於北臺灣受東北季風的影響，冬季時無法作為練習使用，目前以春夏兩季使用為主。

目前八里風帆碼頭以風浪板、帆船、動力小船駕駛訓練等水域運動為主。

近年八里風帆碼頭以辦理帆船的賽事為主，且多為全國級的賽事等級，顯示八里風帆碼頭係重要的帆船賽事辦理據點。

### 五、暫定課程：(視當日需求與實際狀況調整)

時間		研習內容	講師暫定
<b>室內研習課程</b>			
09:30 - 10:00	30 分鐘	報到 / 領取資料	
10:00 - 10:10	10 分鐘	開幕致詞	貴賓致詞
10:10 - 11:00	50 分鐘	前瞻基礎建設計畫宣導 (含補助作業要點說明)	教育部體育署
11:00 - 12:00	60 分鐘	水域運動規劃設計原則 及檢視	簡計畫主持人全亮
12:00 - 13:00	60 分鐘	午餐	
13:00 - 14:00	60 分鐘	帆船運動開放水域及土 地使用分區介紹	黃計畫主持人英堯
14:00 - 14:10	10 分鐘	茶敘-休息	
14:10 - 14:30	20 分鐘	綜合座談	教育部體育署
<b>戶外觀摩</b>			
14:30 - 14:40	10 分鐘	說明路線	
14:40 - 15:00	20 分鐘	步行前往八里帆船碼頭	步行約 350 公尺
15:00 - 17:00	120 分鐘	現場觀摩/體驗活動	
17:00		活動結束	

## 六、交通資訊

### (一) 前往 芭達桑原住民人文主題餐廳

#### 1、公車

- 關渡、忠義捷運站：可乘搭紅 22 (乙天宮) 下車，見忠四街直走到底即到達，路程約 5-7 分鐘或紅 13 (左岸劇場)，於芭達桑門口附近，路程約 1 分鐘。
- 蘆洲捷運站：可乘搭 704 公車至乙天宮下車。

#### 2、渡輪

- 從淡水碼頭坐渡輪下車後，背對海向右邊沿著海岸步行約 20 分鐘可抵達。

#### 3、開車

- 64 快速道路下八里後，右轉為中華路直行至三叉路口，道路名稱改變為龍米路三段，遇到第一個梯形路口，左轉忠四街到底。開車從 64 下抵達研習地點約 15-20 分鐘。
- 關渡橋下八里後為龍米路三段，直行至龍米路二段，遇觀海大道右轉，順著路走到最後一間餐廳到達。關渡橋抵達研習地點約 20-25 分鐘。





(二) 前往八里帆船碼頭

➤ 往西走觀海大道朝忠四街前進→於忠五街向右轉



### 第三場：南區輕艇及划船運動設施規劃研習會

一、辦理時間：106年10月20日（五）09：30—17：00

二、研習地點：臺南市安平國中（臺南市安平區慶平路687號）

三、戶外參訪地點：臺南市安平運河

四、設施現況：

#### 1、地理區位

安平運河為連接臺南市區與安平港間的運河，全長約3.78公里，從事水域運動範圍為中華西路二段（臺17線）至承天橋之間的河段。

#### 2、自然環境概況

臺南運河係一人工建造的水道，全長約3,782公尺，河面寬約37公尺，退潮時水深約1.8公尺。

關於臺南運河氣象環境概況本計畫主要係參考鄰近中央氣象局臺南氣象測站的資料，臺南地區年平均降雨量約在1,800.50毫米左右，降雨主要集中在06月至07月；平均降雨天數約95天（約佔全年的26.03%），其中以10月至12月降雨天數為最少，三個月總計約9天。在氣溫方面年平均氣溫約24.3度，高溫主要集中在06月至08月，月平均溫度達28.83度，低溫的部分主要集中在12月至隔年的02月，月平均溫度約18.43度。

#### 3、水域運動設施概況

目前臺南安平運河可從事水域運動的賽道約1.7公里（中華西路二段至承天橋之間的河段），且一遇漲潮時即無法練習水域運動，因承天橋高度不足的限制；水域運動設施之主要設施係位於安平區建平十七街臨臺南安平運河的臺南市水上運動訓練中心，該中心肩負培育划船運動選手重任。目前水上訓練中心之主建物為前市長蘇南成任內興建，屬鋼骨結構建築，主建物已超過30年。

安平運河具備發展龍舟（IDBF標準）與龍舟（ICF標準）訓練和競賽以及划船訓練場域之條件。

五、暫定課程：(視當日需求與實際狀況調整)

時間	研習內容	講師暫定	
<b>室內研習課程</b>			
09：30 - 10：00	30 分鐘	報到 / 領取資料	
10：00 - 10：10	10 分鐘	開幕致詞	貴賓致詞
10：10 - 11：00	50 分鐘	前瞻基礎建設計畫宣導 (含補助作業要點說明)	教育部體育署
11：00 - 12：00	60 分鐘	水域運動規劃設計原則 及檢視	簡計畫主持人全亮
12：00 - 13：00	60 分鐘	午餐	
13：00 - 14：00	60 分鐘	輕艇及划船運動開放水 域介紹	
14：00 - 14：10	10 分鐘	茶敘-休息	
14：10 - 14：30	20 分鐘	綜合座談	教育部體育署
<b>戶外觀摩</b>			
14：30 - 14：40	10 分鐘	說明路線	
14：40 - 15：00	20 分鐘	步行前往望月橋下	步行約 750 公尺
15：00 - 17：00	120 分鐘	現場觀摩/體驗活動	
17：00		活動結束	

六、交通資訊

(一) 前往臺南市安平國中

- 1、臺南火車站北站搭 2 號公車(往白鷺灣社區),到安平國中站下車，於承天橋右轉。
- 2、臺南火車站南站搭 14 號公車(往億載金城),安平區公所下車，於育平路向右轉。

(二) 前往望月橋(約步行 750 公尺)

