**2013年水域運動獨木舟體驗活動辦法**

1. 計劃緣由：

台灣雖四面環海，屬海島型國家，但其水域運動獨木舟的發展與參與人口，相較於其他國家來說較屬缺乏，因此本單位特辦水域運動獨木舟體驗活動，透過水域運動獨木舟活動的參與過程中，培養獨木舟興趣，除了提升台灣水域運動獨木舟特色、增加水域運動獨木舟運動人口，進而達到獨木舟運動推廣及海洋運動健康休閒之目的。

二、指導單位：教育部 台南市政府

三、主辦單位：台灣水域運動發展學會

四、承辦單位：真理大學運動健康與休閒學系

五、協辦單位：真理大學體育行政組

六、贊助單位：永大文教公益基金會

七、舉辦時間：102年8月22 日星期四

八、舉辦地點：真理大學台南校區游泳池

九、體驗項目：獨木舟運動。

十、參與對象：本活動為推廣性質,以台南市國小教師為優先報名參加，體驗活動以60人為限、如報名人數超額，依報名先後順序決定錄取名額）。

十一、報名方式：一律採傳真報名。有興趣欲報名者，請於活動舉辦前1個星填寫報名表完畢後傳真至(06)5703834 運動健康與休閒學系 收

連絡人: 蔡晴文助理

十二、報名截止：102年08月20日(二)報名截止。

十三、活動師資：聘請具有獨木舟證照資格、並有獨木舟教學經驗之合格師資擔任活動教學教練。

十四、報名費500元, 報到時繳交。

十五、全程參與者由台灣水域運動發展學會發給8小時研習證書

**2013年水域運動獨木舟體驗活動日程**

8月22日星期四

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 08：30~08：40 | 開幕式 | 師資  施昭守  蔡心嚴 |
| 08：40~09：40 | 1獨木舟的起源與發展。  2獨木舟裝備、器材操作 |
| 09：40~10：00 | 休息 |
| 10：00~12：00 | 操槳、航行  避碰等基礎操舟技巧。 |
| 12：00~13：00 | 午餐&午休 |
| 13：00~16：30 | 獨木舟體驗,實務操作 |
| 16：30~17：00 | 結業式 |
| 17：00 | 歸賦 |

**2013年水域運動獨木舟體驗活動報名表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓 名** |  | **出生日期** | | **年 月 日** | | **性 別** |  |
| **身份證字號** |  | | | | | | |
| **聯絡電話** |  | | **電子信箱** | |  | | |
| **聯絡住址** |  | | | | | | |
| **股務單位** |  | | | | | | |
| **職稱** |  | | | | | | |
| **餐 飲** | **素食 □**  **葷食 □** | | | | | | |
|  | **傳真:06－5703834**  **連絡人:運動健康與休閒學系蔡晴文助理**  **連絡電話：06－5703100轉7712** | | | | | | |