

檔 號：  
保存年限：

## 國立彰化師範大學 書函

地址：500彰化市進德路一號  
聯絡人：林珮鈺  
聯絡電話：04-7232105#1444  
傳真：(04)7211194  
電子信箱：peui@cc.ncue.edu.tw

受文者：臺南市政府教育局

發文日期：中華民國108年6月20日  
發文字號：社中字第1081600044號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如文 (A095K0000Q108160004400-1.pdf)

主旨：本校辦理「2019心理劇與正念、正向心理治療兩階段工作坊」，敬請轉知轄內所屬國民小學及國民中學並惠允公(差)假出席，請查照。

說明：

一、課程內容：心理劇是一種獨特、生動、有力的行動心理治療模式。透過暖身、設景、演出等行動心理諮商方法及具治療性的團體經驗與回饋，參與學員能在當下重新體驗生命中重要的人與事件對自己的影響，產生新的覺察。

(一)工作坊一：正念、生物能量分析與心理劇

(Mindfulness, Bioenergetics, and Psychodrama)，時間：2019年11月29、30日及12月1日(星期五、六、日) 9：30-17：00。

(二)工作坊二：正向心理治療與心理劇(Positive

Psychotherapy and Psychodrama)，時間：2019年12月6、7、8日(星期五、六、日)9：30-17：00。

二、主講人：Katrena Hart(美國德州Bridging Harts心理劇訓練暨心理治療中心創辦人，美國合格諮商師與督導LPCS、

心理劇訓練師TEP、生物能量治療師CBT、生物能量進階訓練師ATA、情緒轉化治療師CETT)

三、參加對象：心理師、輔導教師、精神科醫師、社工、教育、護理及心理諮商輔導相關實務工作者、相關科系研究生及對心理劇有興趣者。

四、詳細資訊請連結至本校社區心理諮商及潛能發展中心網頁 <http://human1.ncue.edu.tw/bin/home.php> 或見附件簡章。

五、電話洽詢時間：週一至週四8：00-16：30。04-7232105轉1445。

正本：各縣市政府教育局

副本：本校社區心理諮商及潛能發展中心

