

第一場：臺南市關廟國中 110 年「各級學校學生安全健康上網」親職教育講座

※目的：

- (一)從學生、教師、學校及家庭四方面，全面提升安全健康上網教育。
- (二)以「增進家庭凝聚力」的目標出發，傳遞「善用 3C、幸福 3T」概念，鼓勵家人正向適切的使用 3C 產品，透過共學、共遊，增進家人共處內涵，營造溫馨、和諧、健康的家庭。
- (三)以三級預防之概念，培育具有資訊倫理與健康上網良好習慣的現代國民，並能辨識不當網路誘惑及詐騙手法，預防兒少性剝削及網路霸凌等事件發生。

※參加對象：本校學生之家長或主要照顧者為主。

※課程資訊：參加本講座之家長，其在學學生記嘉獎一支。

日期	時間	課程名稱	講師	辦理地點
10 月 15 日 星期五	下午 6 時 30 分- 8 時 30 分(課程時 間為 2 節課)	「優質教養、健 康上網」親職教 育講座	安定區安定國 小張智傑主任	線上辦理 (預計採用 Google Meet 方式)

第二場：臺南市立關廟國中 110 學年度第 1 學期「教育優先區親職講座」

※參加對象：本校學生之家長或主要照顧者為主。

※課程資訊：參加本講座之家長，其在學學生記嘉獎一支。

日期	時間	課程名稱	講師	辦理地點
10 月 23 日	9:00~9:30	12 年國教宣導	黃旭陽校長	線上辦理
10 月 23 日 星期六	上午 9 時 30 分- 11 時 30 分(課程 時間為 2 節課)	「網」不住愛 -APP 世代父母 (幫助青少年在 網路世界中學會 溝通、人際關係 處理的技巧)	大河文化基金 會教育長 楊維芬 老師	線上辦理 (預計採用 Google Meet 方式)

※課程大綱：

- 1、app 世代的人際互動特性- 網路世界的立即親密感，讓人際關係的無感取代了真實生活的五感。 「使用工具」：懂得用曼陀羅九宮格繪製人脈地圖
- 2、青春期大腦的發展的準點報到：下視丘產生的性驅力與性別、同儕的認同
- 3、父母從理解、體諒到坦然，與孩子找出共同面對情緒與討論的技巧與方法
「使用工具」：用心智圖 Mind Map 製作自我情緒管理分析圖、溝通與討論過程心智圖
- 4、勿忘初衷與真愛，是父母與子女一生都該學習的功課