

臺南市 105 年度 ADHD 特教知能系列研習計畫

一、依據：

- (一) 依據臺南市教育局 105 年度注意力不足過動症學生輔導中心特殊教育課程輔導方案計畫辦理。

二、目的：

- (一) 加強普通班教師、特教教師及幼兒園教師對 ADHD 之認知。
(二) 透過實例分享，提升教師在面對 ADHD 學生之教學技能與信心。
(三) 經由議題分享與交流，讓教師能了解 ADHD 學生之心理及情緒問題，可以藉由多元化之處理得到良好的改善。

三、主辦單位：臺南市政府教育局。

四、協辦單位：臺南市注意力不足過動症學生輔導中心。

五、承辦單位：臺南市永康區大橋國民小學。

六、辦理時間：105 年 7 月 4 日~7 月 8 日 (9:00~16:30)，合計 30 小時。

七、活動地點：臺南市永康區大橋國小一樓視聽教室。

八、參加人員：本市各國中小普通班教師、特教班教師及幼兒園教師，每場次預計 100 人。

九、報名日期及方式：

- (一) 由教育局公告轉知各校，並請參與人員於 105 年 6 月 24 日 (星期五) 前逕完成下列報名程序。
(二) 請上 [特教通報網](#) 登錄報名，報名人數 100 人，承辦學校保留名額 20 位，額滿為止。
(三) 聯絡電話：(06)2033001 轉 713 或 746，聯絡人：輔導主任或特教組長。

十、活動時間與內容：

日期	研習主題	地點	備註
105/7/04 (星期一)	認識 ADHD 講師：林健禾 醫師	大橋國小一樓視聽教室	
105/7/05 (星期二)	協助 ADHD 兒童的訓練寶典(一) 講師：楊逸芳、蔡函潔 臨床心理師	大橋國小一樓視聽教室	
105/7/06 (星期三)	協助 ADHD 兒童的訓練寶典(二) 講師：楊逸芳、蔡函潔 臨床心理師 李育青 營養師	大橋國小一樓視聽教室	

105/7/07 (星期四)	陪伴陽光天使起飛：自閉、過動與發展遲緩學童的療育 講師：黃敬傑 諮商心理師	大橋國小一樓視聽教室	
105/7/08 (星期五)	打造孩子在「未來社會」生存的能力 講師：蘇郁梅 諮商心理師	大橋國小一樓視聽教室	

各場次研習主題課程內容請詳閱附件一。

十一、注意事項：

- (一) 參加人員全程參與一日研習者，每場登錄時數 6 小時。
- (二) 參加人員請允公(差)假。
- (三) 本研習提供便當，為響應環保，請參加人員攜帶環保杯、筷。

十二、經費：所需經費由臺南市教育局 105 年度注意力不足過動症學生輔導中心特殊教育課程輔導方案業務費下支應。

十三、獎勵：依臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定辦理敘獎。

十四、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

附件一 各場次研習主題課程內容

7/4 (一)

時間	主題	外聘講師
09:00-10:00	認識 ADHD	林健禾 醫師 奇美醫學中心精神科主治醫師 嘉南藥理科技大學助理教授
10:00-11:00	科技輔具與 ADHD	
11:00-12:00	行為治療與 ADHD	
13:30-16:30	桌遊與 ADHD	

7/5 (二)

時間	主題	外聘講師
09:00-10:00	協助 ADHD 兒童的訓練寶典-專注能力 ● 與注意力有關的二三事 ● 提昇注意力的好方法	楊逸芳 臨床心理師 (寬欣心理治療所 副院長) 前中華民國早產兒基金會心理師 前高雄長庚醫院心智科臨床心理師 前新樓醫院身心內科臨床心理師 學校巡迴心理師
10:00-11:00	協助 ADHD 兒童的訓練寶典-衝動控制 ● 活動量的適當表現 ● Go-Not Go 的學問	
11:00-12:00	協助 ADHD 兒童的訓練寶典-情緒管理 ● ADHD 兒童的情緒表現 ● 三部曲-覺察、表達、調節	
13:30-14:30	協助 ADHD 兒童的訓練寶典-社交技巧 ● 人際裡的察言觀色 ● 衝突解決與社交訓練祕笈	蔡函潔 臨床心理師 (寬欣心理治療所) 南市高中職、國中、國小外聘心理師 南市衛生局「心理諮商」駐點心理師
14:30-15:30	協助 ADHD 兒童的訓練寶典-生活習慣 ● 生活節律與時間規劃 ● 增加 ADHD 的自理與自律	
15:30-16:30	協助 ADHD 兒童的訓練寶典-藥物效果 ● 關於藥物輔助的思考 ● 藥物與行為技術的搭配	

7/6 (三)

時間	主題	外聘講師
09:00-11:00	ADHD 兒童的班級經營妙方 ● 教室環境的規劃與安排 ● 班級規範的架構與彈性	蔡函潔 臨床心理師 (寬欣心理治療所 臨床心理師) 南市高中職、國中、國小外聘心理師 南市衛生局「心理諮商」駐點心理師
11:00-12:00	親師溝通技巧與輔導資源連結	
13:30-14:30	● 親師結盟的互動策略 ● 輔導資源如何取得 ● Q&A 時間	楊逸芳 臨床心理師 (寬欣心理治療所 副院長) 前中華民國早產兒基金會心理師 前高雄長庚醫院心智科臨床心理師 前新樓醫院身心內科臨床心理師 學校巡迴心理師

14:30-16:30	ADHD 兒童的健康與營養	李育青 營養師 (臺南市政府衛生局 營養師) 前桃園療養院 營養師 前減重中心 營養師
-------------	---------------	--

7/7 (四)

時間	主題	外聘講師
09:00-10:30	注意力缺陷/過動症學童的療育 ● 注意力缺陷/過動症的相關概念與診斷標準 ● 注意力缺陷/過動症的療育概念及案例分享	黃敬傑 諮商心理師 (看見光亮心理諮商所 諮商心理師)
10:30-12:00	智能障礙與發展遲緩學童的療育 ● 智能障礙、發展遲緩的相關概念與診斷標準事 ● 智能障礙、發展遲緩的療育概念及案例分享	
13:30-16:30	自閉族群學童的療育 ● 自閉症/亞斯柏格症的相關概念與診斷標準 ● 自閉症/亞斯柏格症的療育概念及案例分享	

7/8 (五)

時間	主題	外聘講師
09:00-10:30	身障孩子的特性與內心狀態	蘇郁梅 諮商心理師 (看見光亮心理諮商所 諮商心理師)
10:30-12:00	用心看見孩子們的「優勢」及「能力」	
13:30-15:00	生命的轉折與轉變—由一個故事談起	
15:00-16:30	協助孩子發揮其「優勢」及「能力」	