

臺南市 105 學年度假日『棒球』體驗營實施計畫

一、依據：教育部「105 年度推動中小學社區(團)學生棒球發展計畫」辦理。

二、目的：

- (一) 透過樂趣化的棒球教學，讓學生從中感受打棒球的樂趣，進而喜愛這項運動。
- (二) 推展校園棒球風氣以增加運動人口數，並養成終生運動的習慣。
- (三) 透過此次體驗營活動能夠促使學生身心靈健康，並提升健康體適能。
- (四) 棒球為本校重要的運動團隊之一，多年來推廣基層棒球不遺餘力，期盼透過本次活動能夠招攬更多喜愛棒球的孩子，一同享受在球場上奔馳的喜悅。

三、指導單位：教育部體育署

四、主辦單位：臺南市政府教育局

五、承辦單位：臺南市北區文元國民小學、文元國小家長後援會。

六、實施對象：臺南市二至五年級學童四十名。

七、實施日期：106 年 3 月 4、11、18 日(星期六)，為期兩天半。

八、報名地點：文元國小學務處體育組老師；連絡電話：06-3584371-823。

九、報名截止：106 年 3 月 1 日(星期三)下午 4 點截止。

十、活動地點：小北 C 棒球場(臺南市文成三路 245 號對面球場)

十一、師資：外聘棒球教練。

十二、攜帶物品：請自備棒球手套、防曬油、水壺(現場備有飲用水)、替換服裝、健保卡、電話卡。

十三、課程內容：如附件一

附件一

文元國小假日棒球體驗營課程表

	日期		課程內容	教練
1	3月4號 8:30~16:00	六	集合報到、分組。 熱身活動 傳接球基本動作講解練習 基本跑壘動作及觀念講解 高飛球基本動作練習 滾地球基本動作練習	石政霖 張建隆
2	3月11號 8:30~16:00	六	集合 熱身活動 打擊基本動作練習 棒球規則講解 綜合練習 分組比賽	石政霖 張建隆
3	3月18號 上午 8:00~12:00	六	集合 綜合練習 分組比賽 結訓	石政霖 張建隆

臺南市 105 學年度假日『棒球』體驗營報名表

校名：_____國小 班級：_____ 學生姓名：_____

出生年月日：_____ 身份證字號：_____ (辦理保險)

連絡電話：(H)_____ (手機)_____

※本報名表請用 正楷填寫，以利相關聯絡用，謝謝！家長簽名：_____

1、請填完報名表後於 3 月 1 日(星期三)下午 4 點前，交到文元國小學務處體育組，或 email 至 tniso900@tn.edu.tw。

2、名額限 40 人，額滿即不受理報名，以收到報名表先後順序，3 月 3 日公告於文元國小網站。

3、報名表不足，請自行影印(每人一份)。