

# 108 年度市府員工

## 「大腹翁?小腹婆?你被代謝症候群盯上了嗎?」講座議程表

一、主辦單位:臺南市政府衛生局

二、課程介紹:

每天坐在辦公室，腰圍年年增加，健檢報告一個一個紅字看得怵目驚心；小心，代謝症候群已經盯上您了。代謝症候群是許多危險因子手牽手共同出現的現象，患有代謝症候群者罹患心血管等慢性疾病的機率較一般人高，但遠離代謝症候群仍可以從日常生活做起。

三、議程表

場次	活動日期	時段	活動名稱	主講人	地點
一	108 年 6 月 21 日 (星期五)	15:00- 16:30	大腹翁?小腹 婆?你被代謝	吳世安陳沛仁聯合診 所/林泱汝護理衛教師	永華市政中心東哲廳
二	108 年 6 月 28 日 (星期五)	15:00- 16:30	症候群盯上 了嗎?	吳世安陳沛仁聯合診 所/林泱汝護理衛教師	新營區公所大禮堂