

歸南國小附設幼兒園 109 學年度第 2 學期防疫停課作息課程表

午別	星期 時間	一	二	三	四	五
上 午	8:00 ~ 8:20	 出席表塗鴉(寶貝在每日聯絡簿當天日期繪圖後，請家長拍照上傳 line 群組， <b>並請記錄體溫</b> )				
	8:20 ~ 8:50	繪本共讀課程(曼菁老師準時上傳影片) 				
	8:50 ~ 9:20	 營養點心(洗手、家長提供點心， <b>寶貝眼睛休息</b> )				
	9:20 ~ 9:30	快樂分享(家長請備合適的空間 <b>提供寶貝活動</b> 、準備擦汗毛巾)				
	9:30 ~ 10:00	 大肌肉活動課程(雅蓁老師準時上傳影片)				
	10:00 ~ 10:20	更換衣服喝水(家長陪伴換衣 <b>洗手</b> 、 <b>喝水</b> 、 <b>寶貝眼睛休息</b> )				
	10:20 ~ 10:50	主題美勞課程(珮甄老師準時上傳影片) 				
	11:00 ~ 11:30	 親子烹飪課程(明珠老師準時上傳影片)				
11:30 ~ 12:30	 活力午餐(洗手、家長提供午餐， <b>寶貝眼睛休息</b> )					
下 午	12:30 ~ 13:00	 潔牙&睡前活動(家長陪伴潔牙， <b>寶貝眼睛休息</b> )				
	13:00 ~ 14:30	甜蜜入夢鄉(家長陪伴午休， <b>寶貝眼睛休息</b> ) 				
	14:30 ~ 14:50	整理寢具、服裝儀容				
	14:50 ~ 15:20	 可口點心(洗手、家長提供點心、 <b>寶貝眼睛休息</b> )				
	15:20 ~ 15:50	 綜合活動課程(文君老師準時上傳影片)				
	15:50 ~ 16:00	快樂收拾(全園老師上傳影片和寶貝再見、明天見) 				