

## 報名簡章

「霸凌」是一個長期存在於校園的問題，嚴重時甚至會影響就學意願，即使是離開了求學階段，校園霸凌仍然在生命經驗中留下難以忘記的烙印。

兒福聯盟自 104 年起與教育部合作，期待透過課程的提供，讓孩子學習有效面對霸凌的態度與方法，協助教師與家長理解兒少霸凌行為，提升霸凌處理技巧。藉由兒少、教師、家長的共同努力，一起營造安全、尊重、友善的校園環境。

你看他跑步像地震一樣 褲子都快撐破了

哈哈 胖得跟豬一樣

快點拍起來分享群組啦~

..... 這樣好嗎



### 1 孩子

增強因應霸凌的能力

情緒覺察力 情緒調節力  
如何解決問題 向外尋求協助



#### 1-1 學生宣導講座

特色：搭配影片互動式講座  
對象：國小三年級以上  
時間：每堂課 40 分鐘

### 2 教師

提升霸凌知能與處理

理解與辨識霸凌 情緒教育課  
4F 對話技巧 案例討論演練



#### 1-2 班級輔導課程

特色：體驗式教育及小組討論  
對象：國小五~六年級  
時間：每堂課 80 分鐘，共兩堂

### 3 家長

協助陪伴與支持資源

關注孩子所需 尋求支持系統  
爸媽陪伴計畫 親師溝通技巧



#### 1-3 桌遊課程

特色：反霸凌桌遊體驗活動  
對象：國小四~六年級  
時間：每堂課 40 分鐘

課程費用：免費

辦理時間：111 年 03 月至 11 月

報名時間：即日起至各場次額滿為止  
(以報名順序優先登記)

報名方式：請填寫線上表單報名

<https://forms.gle/LUvoQ1SrJHyGpWw96>



報名表單與課程資訊



#### 2 教師研習

特色：學生個別與班級輔導技巧  
對象：國中小教師  
時間：基礎及進階課程兩類，  
每堂課 90 分鐘



#### 3 家長講座

特色：爸媽陪伴與同理溝通  
對象：國中小學生家長  
時間：每堂課 90 分鐘