

臺南市歸仁區歸南國民小學



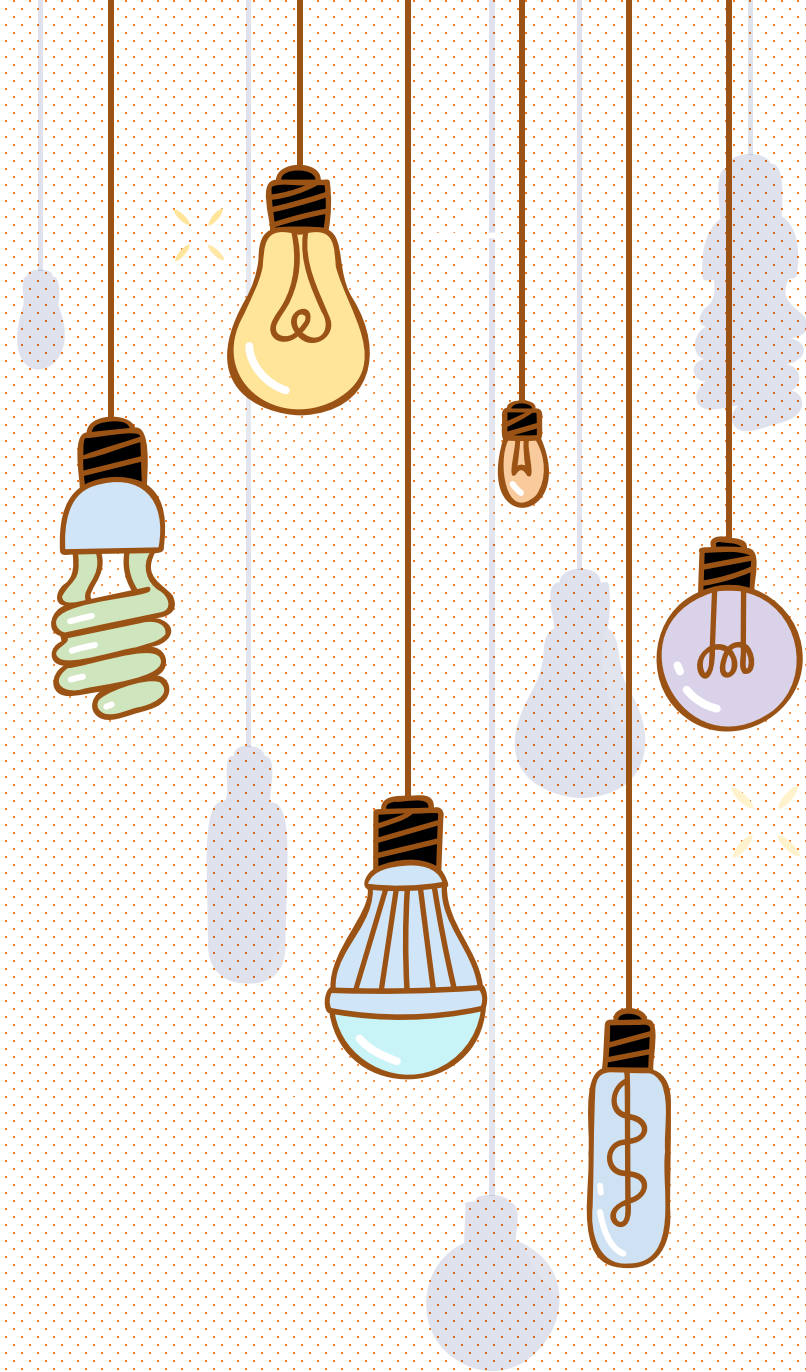
110學年度第二學期

線上升旗各項宣導



1

校園生活宣導



1. 上學、上課請準時。

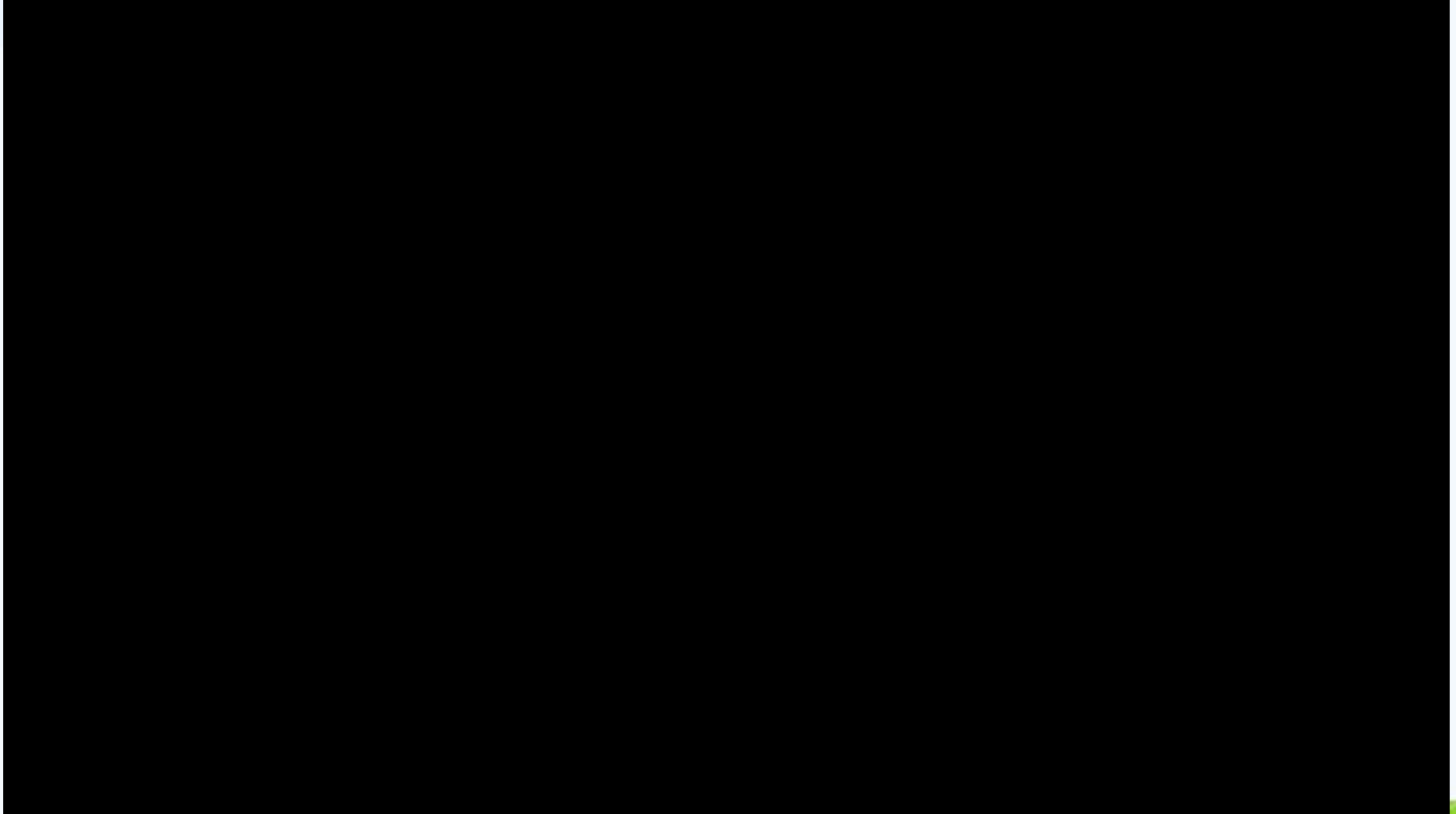
2. 如果在合作社買東西，鐘聲一響請立刻回教室，尚未買完請下一節課再來

3. 不要邊走邊吃或隨意脫口罩，甚至有小朋友含著飲料用嘴巴噴灑喔。

4. 身體不舒服**絕對絕對**不能來學校！不可以吃了退燒藥還是跑來喔，不舒服就不要來，**保護你我他**。



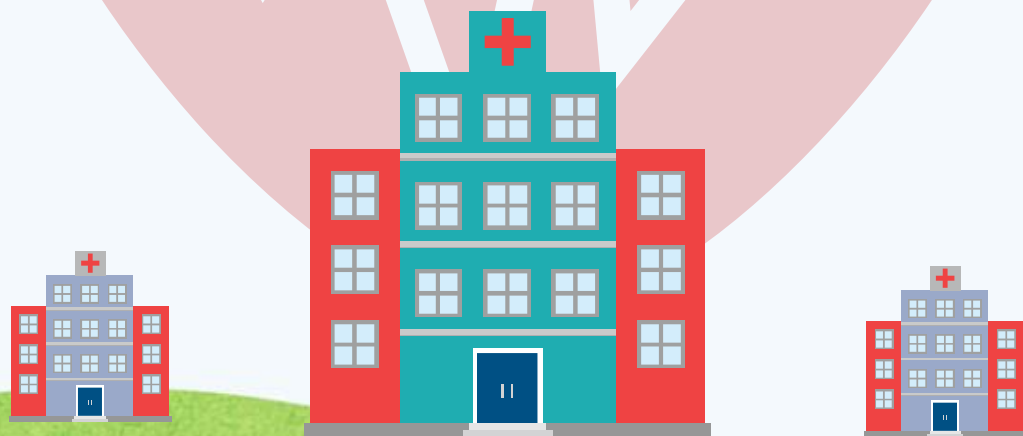
樓梯走廊不奔跑



2

校園防疫宣導

防疫期間莫驚慌
自主防護有保障



臺南市所屬學校因應 COVID-19



新校園防疫措施

111.05.08起新制



- 取消原全校停課規定，惟學校得考量運作量能自主應變並報教育局備查。
- 居家隔離對象僅限同住親友，住宿生同寢室室友比照辦理。
- 5/7前已停課的班級/個人，依學校原規定辦理；5/8起適用新制。
- 快篩陽性得比照確診個案辦理。

確診者 學習階段	國小及幼兒園 安親班、課照班比照	國高中生 補習班比照	假別
自主應變	同班同學 與 導師	班級座位 九宮格同學	學生 不列入出缺勤紀錄。
	課程、社團、活動、交通車 摘下口罩共同活動15分鐘以上者		老師 確診 公假 居家隔離 防疫隔離假
防疫應變	<ol style="list-style-type: none"> 防疫假3日不到校，期滿快篩陰性後返校。 學校提供師生1人1劑快篩試劑。 		家長 可申請防疫照顧假

上述標準依中央規定及本市疫情發展滾動修正

健康防疫新生活

• 預防新冠肺炎、腸病毒、傳染性疾病、登革熱

- 做好個人健康管理，勤洗手、戴口罩、量體溫、保持社交距離、留意疫情指揮中心發布之最新規定。
- 巡倒清刷，注意居家環境衛生。
- 留意腸病毒、登革熱的防。
- 孩子若身體發燒不舒服，請務必請假在家休息，若有疑似腸病毒等症狀，在家休息一星期後再上學。若孩子在校發燒，學校會請導師通知家長來校將孩子帶回。



校園腸病毒防治

肥皂勤洗手 漂白水消毒 預防腸病毒

洗手五步驟



溼



搓



沖



捧



擦

洗手時應優先使用肥皂，
「吃飯前、抱小孩前、
回家後、如廁後以及
遊戲後」應執行手部衛生



500ppm含氯漂白水

清水



10公升

+

家用漂白水



100cc

臺南市政府衛生局防疫電話 ☎ 633-3080

全國疫情通報及關懷專線 ☎ 1922

全國疾病管制中心諮詢專線 ☎ 1655

臺南市政府衛生局防疫電話 ☎ 633-3080



正確洗手：5步驟+7口訣



正確洗手5步驟



濕 打開水龍頭，淋濕雙手。



搓 抹上肥皂(搓揉至起泡)或洗手乳(3-5cc)，手心、手背、指縫互相搓揉約 20 秒。
(搓揉時可暫時關閉水龍頭)



沖 用清水將手徹底沖洗乾淨。



捧 用雙手捧水，將水龍頭沖洗乾淨後，關閉水龍頭



擦 將手擦乾或烘乾。

預防病毒洗手7口訣

為了強化「搓」的完整動作，現在也有一個口訣，就是要做到「內，外，夾，弓，大，立，腕」的7個步驟，而這7個步驟至少要搓到20秒，才可以有效減少腸病毒和流感病毒的感染機率哦！



1 **內**
雙手的手心相互搓揉



2 **外**
手心、手背相互搓揉



3 **夾**
十指夾縫相互搓揉



4 **弓**
手心與手指背相互搓揉



5 **大**
大拇指與虎口



6 **立**
手指立起與手心互相搓揉指尖



7 **腕**
搓到手腕的部位



得了腸病毒要怎麼辦？

- 速就醫：有症狀即就醫，依醫囑服用藥物。
- 勤洗手：肥皂勤洗手，搓洗20秒，洗後擦乾。
- 減少去：減少出入人潮擁擠的室內場所。
- 多休息：生病在家休息，不上班不上課。
- 好作息：多運動、均衡飲食，增強抵抗力。
- 戴口罩：咳嗽戴口罩，避免傳染人。

