



111學年度第二學期

臺南市歸仁區歸南國民小學

「對抗網路霸凌—截圖、反映、找iWIN」

主講者：林靜儀校長

日期：112.02.13







# 成為保護者 我們可以~



同理



制止行為



尋求外援

(師長.親友.iWIN)

# 常見網路霸凌行為

**網路文字** 歧視性笑話.殘酷嚴厲的批評等

**圖像騷擾** 外流私密照.含性暗示圖片  
或不實剪接加工照

**個人訊息** 發送不實且負面的訊息等



# 網路霸凌怎應對

終止對話  
阻斷霸凌

NO

掌握社群軟體  
使用技巧

掌握求助管道



# 教育部 1953

## 反霸凌專線

## 陪你勇敢 不再旁觀



教育部  
校園霸凌專線



教育部 關心您  
Ministry of Education

廣告



教育部

1953

反霸凌專線

陪你勇敢

不再旁觀

遇到校園霸凌，  
不忍耐、不退縮、不漠視  
勇敢大聲說不，阻止傷害延續

勇敢說不  
，霸凌止步



向導師、家長  
反映



向學校申訴電話  
或投訴信箱反映



向縣市防制  
校園霸凌專線  
反映



向教育部防制  
校園霸凌專線  
1953  
反映



向教育部防制  
校園霸凌專區  
留言板反映



其他管道  
(好同學、好朋友)



# 友善校園有正義 拒絕霸凌無畏懼

「我會尊重、關心、幫助與保護自己和其他人，所以，我拒絕霸凌」  
當你發現或是遭受校園霸凌一定要勇敢說出來，因為你的見義勇為，  
可以阻止同學遭受霸凌的傷害，並能改善同學的偏差行為。

教育部  
1953  
反霸凌專線  
陪你勇敢  
不再旁觀



**同學可以經由下列管道反映**

- 向導師、家長反映。
- 向學校投訴信箱反映。
- 在校園生活問卷中提出。
- 向縣市防制校園霸凌專線反映。
- 向教育部防制校園霸凌專線反映 ( 1953 )。
- 在教育部防制校園霸凌專區留言版反映。
- 透過其他管道 ( 好同學、好朋友 ) 反映。

**「校園霸凌」定義**

- 適用對象：學生與學生間。
- 行為要件：持續以言語、文字、圖畫、符號、肢體動作或其他方式，對他人為貶抑、排擠、欺負、騷擾或戲弄等行為。
- 結果要件：
  - 1 使他人處於具有敵意或不友善之校園學習環境。
  - 2 使他人難以抗拒，產生精神上、生理上或財產上之損害。
  - 3 影響他人正常學習活動之進行。



# 防制數位、 網路性別 暴力 「三提醒」

## 數位性暴力防制

注意新興犯罪模式

① 注意！線上點數  
交換具風險



② 當心！毒品偽裝  
是誘惑

巧克力、糖果、餅乾  
果凍、咖啡包



③ 留意！報復式性暴力  
要自保



勇敢

拒絕

三提醒  
西星

保護

自我



有問題，我幫你  
求助管道要牢記

- \* 學校學務處/輔導室
- \* 撥打110或113
- \* 臺南市「580我幫你」關懷信箱  
help580@mail.tn.edu.tw
- \* 臺南市專線電話  
06-2959023  
(愛·救我·救你·愛生)



教育部性別平等  
教育全球資訊



教育部全民資安  
素養網



IWIN 網路內容  
防護機構



臺南市政府教育局關心您 廣告

# 數位性暴力防制

## 防制數位、網路性別暴力 「四要」

1 要告訴師長



2 要截圖存證



3 要記得報警



4 要檢舉對方  
申訴與檢舉



熟記四要



有問題，我幫你  
求助管道要牢記

- \* 學校學務處/輔導室
- \* 撥打110或113
- \* 臺南市「580我幫你」關懷信箱  
help580@mail.tn.edu.tw
- \* 臺南市專線電話  
06-2959023  
(愛・救我・救你・愛生)



教育部性別平等  
教育全球資訊



教育部全民資安  
素養網

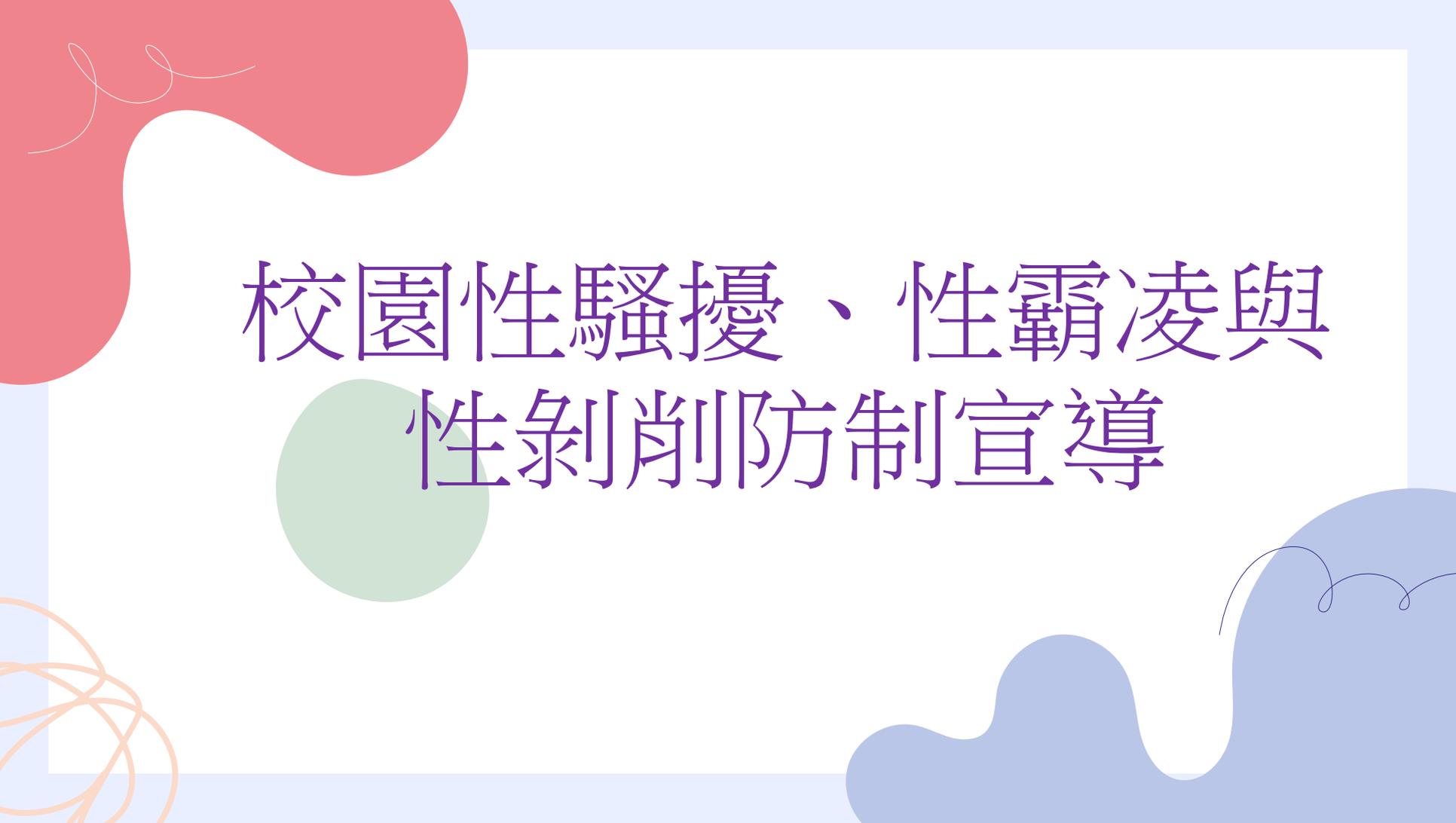


IWIN 網路內容  
防護機構



臺南市政府教育局關心您

廣告



# 校園性騷擾、性霸凌與 性剝削防制宣導

# 拒絕兒少性剝削

別讓孩子成為性剝削的受害者



不自拍

不傳送

不持有

## 何謂性剝削？

- 一、使兒童或少年為有對價之性交或猥褻行為。
- 二、利用兒童或少年為性交、猥褻之行為，以供人觀賞。
- 三、拍攝、製造兒童或少年為性交或猥褻行為之圖畫、照片、影片、影帶、光碟、電子訊號或其他物品。
- 四、利用兒童或少年從事坐檯陪酒或涉及色情之伴遊、伴唱、伴舞等侍應工作。



傳裸露私密照已觸法

偷拍、散播他人私密照已觸法

販賣、持有兒少私密照已觸法



引誘兒少拍攝私密照，持有或散佈都是違法的行為，小心避免成為加害人！

113、110

青春不交易、隱私不散播。  
知悉兒少遭受性剝削  
請協助撥打113、110



雲林縣政府社會處  
Facebook粉絲專頁

# 這裡不能摸！



圖片來源:天才領袖



# 私密影像已被散布， 或遭受威脅時……

## Step 1 求助



告訴老師、家長，  
或打113，討論下  
一步可以怎麼做。

## Step 2 蒐證



保留對話、相關  
截圖與事證。

## Step 3 報警



由警方蒐集犯罪  
證據，並將影像  
移除。

網路照片搜尋下載要三思

當心你我  
成為加害者



遇到私密照外流...

截圖  
蒐證

立即  
報警

勇敢  
求助

求助單位：

iWIN (<https://i.win.org.tw/>)

或撥打電話110或113



廣告



廣告



任何不受歡迎  
讓人有不舒服感的言詞  
或肢體行為不論明示或默示  
都屬於 **性騷擾的行為**



遭受性騷擾事件

請撥打 **110** 或 **113** 保護專線求助

臺南市政府家庭暴力暨性侵害防治中心 關心您



# 學生常見的性騷擾行為



未經同意  
身體觸碰



襲臀



社群網路  
訊息騷擾



言語  
騷擾



不當  
觸碰



情感探索  
越界互動

一切不受到歡迎帶有性意味或歧視性別的言行舉止

# 這叫性騷擾

給看一下  
今天內褲穿什麼啦



不要過來！  
討厭 ><

齁~  
又來了 / ^ \

一起上！  
給他阿嚕巴！  
( ' ▽ ) ( ' ▽ )





## 禁止性騷擾

No Sexual Harassment

### 禁止性騷擾及性侵害公開揭示

- 一、任何人不得對他人性騷擾或性侵害。
- 二、性騷擾他人者，依法得處新臺幣1萬元以上10萬元以下罰鍰；利用權勢或機會進行性騷擾者，其罰鍰加重二分之一；乘機襲胸摸臀或觸摸他人隱私部位，被害人可提出刑事告訴，最高可處2年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣10萬元以下罰金。性侵害他人者，依刑法規定最高可處死刑、無期徒刑或10年以上有期徒刑。
- 三、性騷擾或性侵害他人，除負有法律上之刑事與民事責任外，本單位亦將依內部規定懲處。
- 四、遇到性侵害事件，請撥打**110**或**113**保護專線求助。
- 五、發現性騷擾或性侵害事件，需本單位立即協助處理者，請撥打本單位申訴專線：



衛生福利部關心您

臺南市歸仁區歸南國民小學  
111學年度第二學期  
友善校園週

網路使用安全及健康上網  
(網路詐騙、網路交友等)

# 網路觀念i正確 兒少上網安全e起來



網路安全要小心  
兒少上網最放心

## 色情陷阱 要注意

• 勿答應拍攝私密影像

• 遇索取不要給

• 遇威脅不隱忍

• 私密影像被散布時，  
iWIN網路內容防護機構

• 和你一起站出來！

針對網路內容涉有性、猥褻、霸凌、裸露、血腥暴力及任何影響兒少身心發展之圖片、文字及影音等內容，讓iWIN為您移除。

申訴網址 <https://www.win.org.tw/appeal>

申訴熱線 02-2577-5118

## 使用網路、3C產品 請注意

1. 使用30分鐘，休息10分鐘
2. 不明網站不要點，個人資料不外洩
3. 預防私密照片被散播，拒絕被拍及自拍上傳。
4. 不單獨與網友見面
5. 網路世界不沉迷



# 健康上網一起來 一聽二規三動動 四感五慣六讚讚

一 傾聽孩子的需求

二 對孩子上網做規範

三 每用30分鐘  
就要站起來  
活動10分鐘

四 高四感生活  
歸屬感、  
愉悅感、  
成就感、  
意義感

六 稱讚  
安全健康  
上網好習慣

五 培養五種網路  
使用好習慣

人：和父母討論網路交友情形。  
事：保護自己與他人隱私。  
時：規定每天網路使用時間上限；  
每天先做功課再上網。  
地：睡覺時手機不放床邊，電腦放在公共區域。  
物：使用適合年齡遊戲。



# 你可以怎麼秀自己?

留意個人隱私，保護  
個人資料，也不侵犯  
他人隱私。

SHOW

yourself online  
safely



同理心思考，  
直播前先仔細  
想一想。

留意個人隱  
私，保護個  
人資料，也  
不侵犯他人  
隱私。

瞭解網路平臺的設定、  
條款與規範。

網路世界跟現實世界一樣，  
都需要為自己的行為負責。

臺南市歸仁區歸南國民小學  
111學年度第二學期  
友善校園週  
跟蹤騷擾防制法宣導

跟蹤騷擾防制法 111/6/1 上路!!



# 保障性別平權再升級



## 一 針對特定人

(跟蹤騷擾防制法第3條)

- 1 特定人本人
- 2 特定人之配偶
- 3 特定人之直系血親
- 4 特定人之同居親屬
- 5 與特定人社會生活關係密切之人

**對特定人反覆或持續為違反其意願且與性或性別有關之右列行為之一，使之心生畏怖，足以影響其日常生活或社會活動。**

## 二 行為態樣共八項

(跟蹤騷擾防制法第3條)



跟蹤尾隨



盯梢守候



歧視貶抑



通訊騷擾



不當追求



傳遞影像



妨害名譽



冒用個資

## 發現疑似出現跟蹤騷擾後 如何保護自己

- 1 立即向警察機關（分駐所）報案。(跟蹤騷擾防制法第4條)
- 2 請求警察機關核發書面告誡給行為人。(跟蹤騷擾防制法第4條)
- 3 行為人經警察機關核發書面告誡後2年內，又再有跟蹤騷擾行為者，被害人得聲請保護令。(跟蹤騷擾防制法第5條)





# 認識 數位網路 妨害秘密 等新型態 跟蹤騷擾犯罪



# 數位網路跟騷犯罪行為態樣

## WHAT

利用 電子郵件 / 社群網站 / APP 和網路工具，恐嚇散布被害人裸照或親密影片，或散布不利被害人之影像、照片或文字。



# 常見動機

## WHY

1. 要求不分手。
2. 復合不如願。
3. 報復被害人。
4. 勒索很多錢。



# 違反上述行為的刑事責任有哪些？ 規定如何？

## 跟騷法第18條

- 跟蹤騷擾行為，可處1年以下有期徒刑。

## 刑法

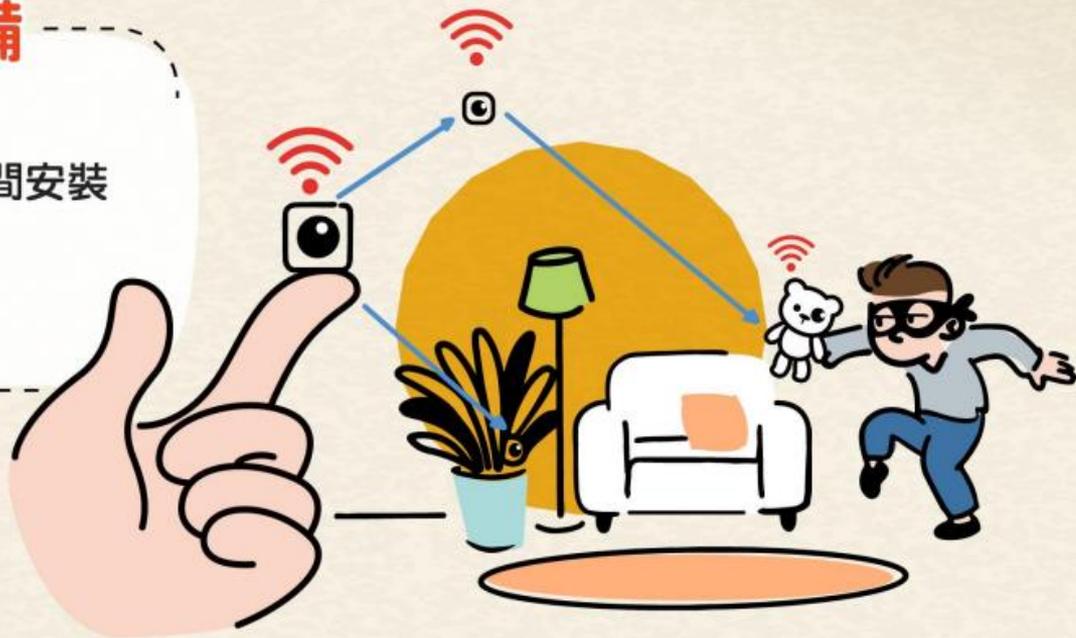
- 第235條—上傳裸照或親密影像，可處2年以下有期徒刑。
- 第305條—恐嚇散布裸照，可處2年以下有期徒刑。
- 第315-1條—拍攝他人裸照及親密影像，可處3年以下有期徒刑。
- 第315-2條—意圖散布、播送、販賣而有刑法315-1條之行為者，可處5年以下有期徒刑。

# 妨害秘密跟騷犯罪行為態樣

## 利用科技設備

例如

1. 侵入被害人住家或房間安裝網路攝影機。
2. 聘請徵信社跟監方式。



# 妨害秘密跟騷犯罪行為態樣

## 利用定位軟體

例如

1. 在被害人交通工具安裝GPS等定位器。
2. 使用定位軟體跟蹤被害人。
3. 使用追蹤器放置被害人的隨身物品內。



# 違反上述行為的刑事責任有哪些？ 規定如何？

## 跟騷法第18條

- 跟蹤騷擾行為，可處1年以下有期徒刑。

## 刑法

- 第306條—侵入住家安裝攝影機，可處1年以下有期徒刑。
- 第315-1條—窺視、竊聽、竊錄，可處3年以下有期徒刑。
- 第315-2條—意圖散布、播送、販賣而有刑法315-1條之行為者，可處5年以下有期徒刑。





# 遇到跟騷行為 請報警！

有發現遭安裝GPS、追蹤器等定位設備及軟體，**請勿直接拆卸**，第一時間找警方協助，勿破壞現場跡證。



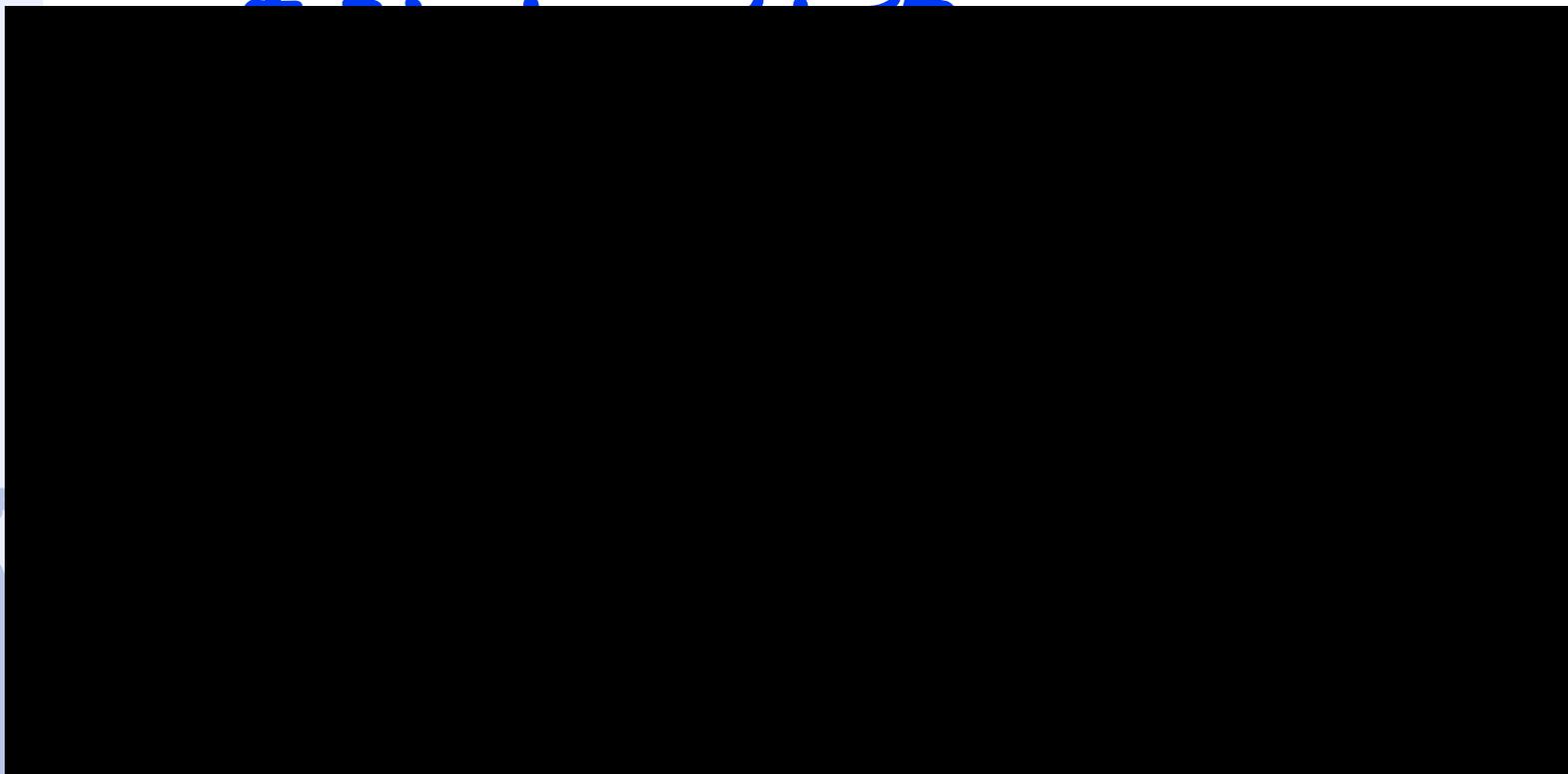
111學年度第二學期  
臺南市歸仁區歸南國民小學  
藥物濫用防制宣導  
&反毒宣導





# 「愛從家庭出發」

在家庭中如何實踐愛



# 交通安全宣導

看到閃光紅燈、「停」標誌及標線，車輛應停車（車輪須完全停止狀態），確認無人車再通過

# 你停讓行人了嗎？



交通部道安會

你但幾勒！  
你**停讓**行人了嗎？

廣告

大車小車都要停讓

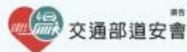
# 平安過路口

車輛不論大或小  
停讓行人，你我都要做到



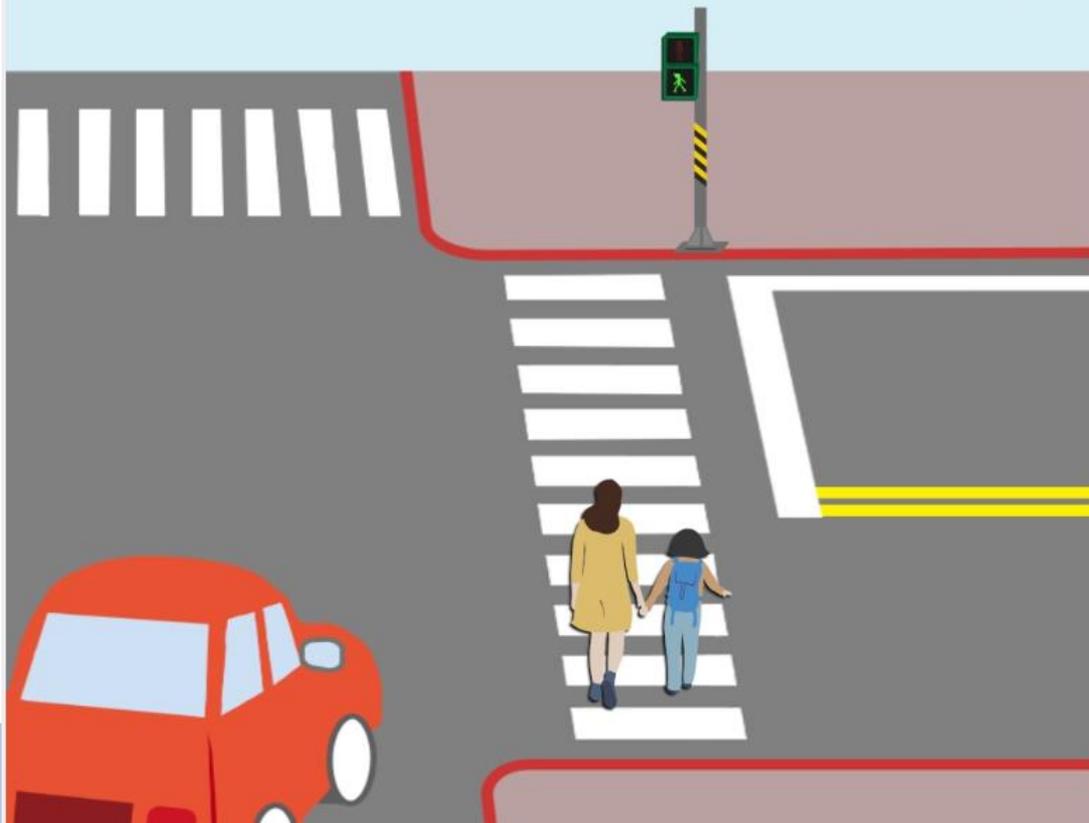
停讓不晚現在開始

#你今天停讓了嗎？



交通部安會

尊重行人，尊重生命，路口可以更安全！



有你停讓愛在路口

# 孤單寂寞覺得冷 路口還是要停讓

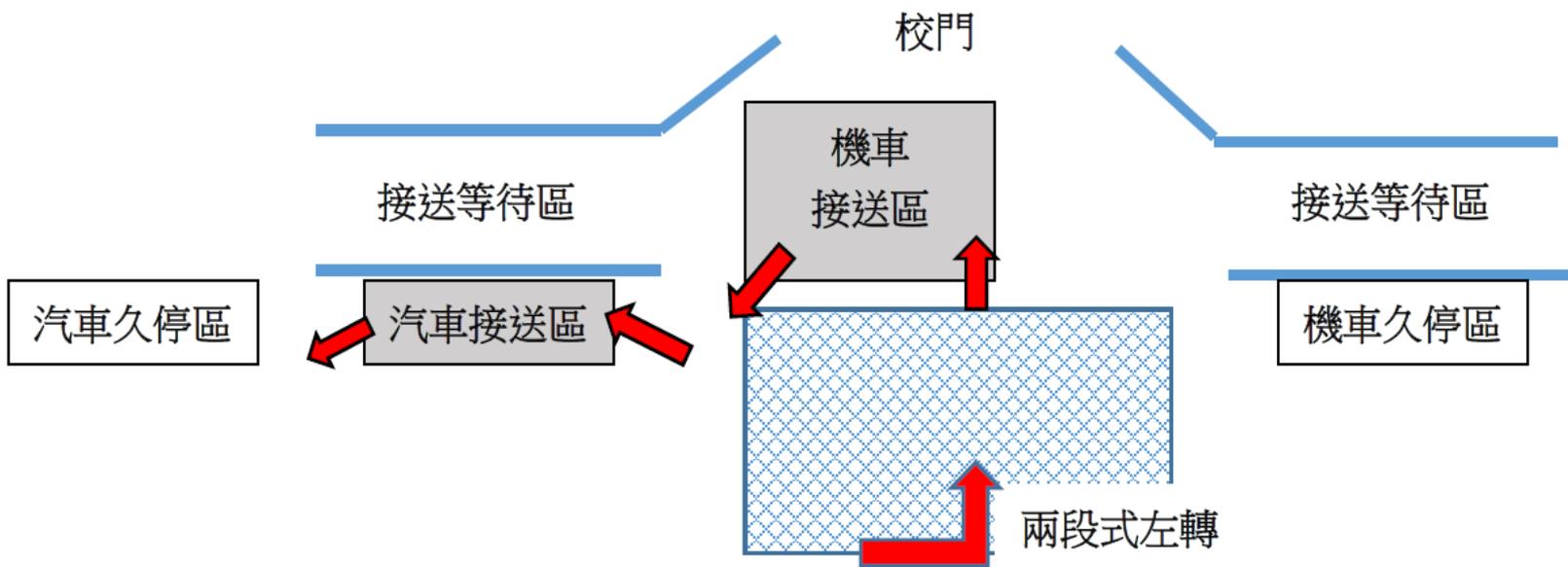




微型電動二輪車



新規定 報你知



3. 汽機車接送區只提供短暫停留，孩子下車後請立即駛離；若需久停，請往校門口兩側遠處停放，避免影響交通動線。



# 防詐騙宣導



# 出國打工輕鬆賺？

警：全部都是**求職詐騙**手法



# 注意!全民防騙!提高警覺不被騙!

## 1 臉書、IG、Line 群組引誘賭博及詐騙



## 2 證件.存摺.提款卡 謹慎小心保管好



宣稱高薪、保證獲利必有詐

避免成詐騙共犯

別讓金錢失去  
判斷力!

165  
反詐專線

提高警覺!



都是騙人的



沒有這麼容易!  
誘惑無所  
不在~

## 3 輕鬆工作賺高薪? 詐騙噱頭莫輕信, 小心身陷危機回不去



# 防災宣導及演練

Drop 趴下



Cover 掩護



Hold On  
穩住



遇地震時第一時間應趴下並躲至室內安全地點進行頭部掩護並穩住身體。

### 家庭防災卡樣式

封面封底	內頁
 <p>封面封底</p>	<p>姓名 <input type="text"/> 學校 <input type="text"/></p> <p>緊急聯絡人 關係 電話</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>約定通訊方式 [包含指定通訊軟體\社群媒體\簡訊]</p> <p>學校 <input type="text"/></p> <p>家庭 <input type="text"/></p> <p>約定集合地點</p> <p>_____</p> <p>填寫日期 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日</p>

### 家庭防災卡填寫範例

封面封底	內頁
 <p>封面封底</p>	<p>姓名 王曉明 學校 花路米國小</p> <p>緊急聯絡人 關係 電話</p> <p>王大富 爸爸 0921-345678</p> <p>陳曉玫 媽媽 0921-345678</p> <p>陳雅婷 阿姨 0921-345678</p> <p>約定通訊方式 [包含指定通訊軟體\社群媒體\簡訊]</p> <p>學校 Line 509班群組</p> <p>家庭 Line 我們這一家群組</p> <p>約定集合地點</p> <p>家巷口公園</p> <p>填寫日期 112 年 1 月 15 日</p>

姓名 王曉明

學校 花路米國小

緊急聯絡人

關係

電話

王大富

爸爸

0921-345678

陳曉玫

媽媽

0921-345678

陳雅婷

阿姨

0921-345678

### 約定通訊方式

[包含指定通訊軟體\社群媒體\簡訊]

學校

Line 509班群組

家庭

Line 我們這一家群組

### 約定集合地點

家巷口公園

填寫日期

112

年

1

月

15

日



# 校園登革熱、腸病毒暨 新冠肺炎防治宣導



臺南市政府衛生局 關心您

# 校園嚴重特殊傳染性肺炎 防治宣導

# 2/7起0+7自主防疫指引調整

**對象：確診者隔離起始日為2月7日(含)以後之密切接觸者  
航班表定抵臺時間為2月7日0時(含)以後之入境者**

NEW

## 檢測措施

- ◆有症狀時，以家用快篩試劑進行檢測，並於自主防疫地點休息【快篩陽性則依第2點處置】

自主防疫處所環境條件

以符合1人1室(獨立衛浴)條件之自宅、親友住所或旅館與民宿為原則

## 快篩檢測陽性處置

- ◆可透過遠距/視訊診療、委由親友或由地方政府衛生局安排至診所或負責居家照護之責任院所(含衛生所)評估快篩陽性結果
- ◆經評估確診之輕症個案可於原自主防疫地點(不含一般旅館)、加強型防疫旅館或集中檢疫所進行居家照護。如有就醫需求，可自行開車、騎車、步行、家人親友載送(雙方全程佩戴口罩)或依地方政府衛生局安排就醫。就醫時請佩戴口罩且禁止搭乘大眾運輸工具前往

## 其他注意事項

- ◆外出、上班、上學期間全程佩戴口罩，維持社交距離，有飲食需求可暫免佩戴口罩，並於用畢後立即佩戴口罩
- ◆有用餐需要，得於餐廳內獨自或與特定對象共餐。離開座位時及餐點使用完畢後應立即佩戴口罩
- ◆儘量避免接觸重症高風險對象(包括65歲以上長者、6歲以下幼童、免疫不全及免疫力低下者等)
- ◆避免前往醫療機構及長照機構，如有必要前往，需具當日快篩檢測陰性證明

2023/02/01

中央流行疫情指揮中心

# 協助防疫您可以這樣做

## 平時養成這些習慣

量體溫、以肥皂勤洗手  
減少觸摸眼鼻口

盡量不要到人多擁擠的公共場所

## 若出現發燒、咳嗽或呼吸急促症狀

務必在家休息，不要到公共場所

## 如有必要外出，例如：就醫

務必戴口罩、肥皂勤洗手  
並妥善處理口鼻分泌物

# 進出機構務必勤洗手

預防  
COVID-19(武漢肺炎)

進出機構務必

# 洗手

保護自己 保護他人

濕洗手  
以肥皂澈底搓洗  
雙手40-60秒



乾洗手  
使用酒精含量  
60%至80%的  
乾洗手液搓洗  
20-30秒



# 有些事情，不一定要現在做

有些事情，  
不一定要現在做。

生病應儘速就醫，  
遵醫囑在家休息，  
康復前不宜旅行。



預防COVID-19病毒

# 防疫生活報你知



 接種疫苗	 肥皂勤洗手	 戴口罩	 保持社交距離
 生病在家休息	 運動增強抵抗力	 均衡健康的飲食	 還有還有，微笑也可以 增強免疫系統喔！

如何保護自己不被感染，8個小訣竅提醒您！

防  
疫  
生  
活  
報  
你  
知



臺南市政府登革熱防治中心

Center for Dengue Prevention and Control, Tainan City Government

總柴請託



配合防疫相關措施  
我們一起平安健康



# 校園登革熱防治宣導

# 什麼是登革熱？

- 別名「**斷骨熱**」〈Breakbone fever〉，「**天狗熱**」〈台語〉
- 經由登革病毒感染所造成，**分為4種血清型**〈I、II、III、IV〉
- 主要流行於熱帶、亞熱帶及溫帶地區
- 經由**斑蚊**吸血而傳播，而不會由人直接傳染給人
- **典型登革熱**：高燒、倦怠、頭痛、骨頭痛、後眼窩痛、紅疹
- **登革出血熱**：皮膚點狀出血、牙齦出血、流鼻血、血尿/血便、嚴重腹痛、躁動、嘔吐、血漿滲漏、血小板低下、昏迷休克

## 典型登革熱的臨床症狀

- 發燒(38°C以上)
- 頭痛
- 倦怠
- 後眼窩痛
- 骨頭關節痛
- 紅疹(發燒3-4天後皮膚出紅疹)



由於個人感染後表現之症狀有很大的差異，必須由醫師診斷或實驗室檢驗所以懷疑感染時請**立即就診**

# 台灣主要傳播登革熱的病媒蚊

## ➤ 埃及斑蚊



胸部背側有一對彎曲白線條紋及中間2條縱線

腳上都有黑白相間的斑紋亦叫花腳蚊

V.S.

## ➤ 白線斑蚊



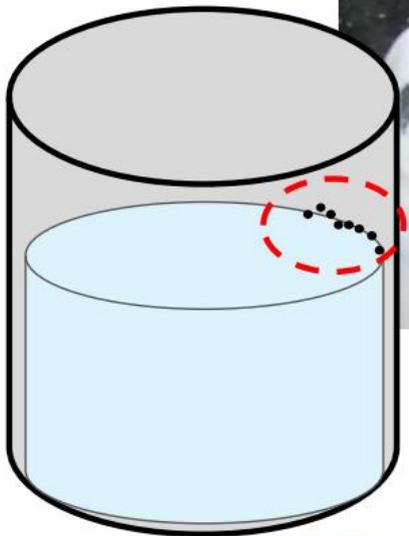
胸部背面有一條白線

雌性斑蚊早上9-10點、下午4-5點為吸血高峰期!

喜好室內	棲息	喜好室外
北迴歸線以南地區	分佈地區	全台1500公尺以下山區及平地
易受驚動而中斷吸血	吸血習性	吸飽血液後才離開

## 斑蚊卵粒特性

斑蚊卵產於**容器內壁**  
**接近水面處**，乾燥時  
最長可存活**一年**(因  
卵具硬殼，可耐旱)



清洗容器時，需特別**刷洗內壁**!!

## 何謂孳生源

- 任何積水、讓病媒蚊能夠產卵衍生後代的容器
  - 人工容器：人的行為所製造的容器，如飲料瓶、貯水桶、花盆底盤等
  - 天然容器：自然形成之積水處，如樹洞、竹筒、椰子殼、樹葉卷軸處等

# 校園常見孳生源

## • 地下室

陰井、集水井、污水池、消防水池、地面積水、車道下方

## • 戶內

水生植物、盆栽、飲水機底盤、廁所馬桶

## • 戶外

盆栽底盤、洗手台下方及水桶、資源回收站、落葉堆肥場、工具置放處、水溝、水溝引流道、沉沙池、樹洞、竹洞、椰子樹葉、飲料杯、碗、冷卻水塔、水塔

## 地下室孳生源



地下室儲水槽



地下室積水



地下室陰井



地下室之升降梯孔積水



地下室積水



地下室汗水池

## 室內常見孳生源



水生植物



盆栽底盤



馬桶水箱



水桶

# 室外常見孳生源



冷卻水塔



樹洞



洗手台下方水桶



帆布

# 校園蚊子 最愛的地方 你清了嗎?

## 校園 最愛的地方 你清了嗎?



廁所馬桶



花盆底盤



水溝



洗手台下方



打掃用具



瓶罐空箱



冷卻水塔



塑膠布、帆布



樹洞



臺南市政府登革熱防治中心



Center for Dengue Prevention and Control, Tainan City Government

# 孳生源處理原則

## • 容器倒置或加蓋及裝設細紗網

- 容器不用時應倒置，使用中則加蓋或裝設細紗網
- 傾倒積水時注意不可倒入水溝中，應倒於陽光曝曬下之地面較為適宜



容器不用時應倒置



容器使用中應加蓋



容器如無上蓋應設置細紗網

## 孳生源處理原則

### • 容器定期換水、刷洗、填充物、養魚

- 水生植物應每週換水一次，換水同時應刷洗容器內部，去除黏附於器壁之蟲卵
- 可使用小石頭、彩色膠質物等置入容器，使水面不超過填充物
- 容器中可飼養食蚊魚



容器填充小石頭



容器填充彩色膠質物



容器中可飼養食蚊魚

# 校園腸病毒防治宣導

# 正確洗手五步驟



## 你真的會洗手嗎 洗手口訣5+7



### 正確洗手5步驟



**濕** 打開水龍頭，淋濕雙手。



**搓** 抹上肥皂(搓揉至起泡)或洗手乳(3-5cc)，手心、手背、指縫互相搓揉約 20 秒。(搓揉時可暫時關閉水龍頭)



**沖** 用清水將手徹底沖洗乾淨。



**捧** 用雙手捧水，將水龍頭沖洗乾淨後，關閉水龍頭



**擦** 將手擦乾或烘乾。

### 預防病毒洗手7口訣

為了強化「搓」的完整動作，現在也有一個口訣，就是要做到「內、外、夾、弓、大、立、腕」的7個步驟，而這7個步驟至少要搓到20秒，才可以有效減少腸病毒和流感病毒的感染機率哦！



**1 內**  
雙手的手心相互搓揉



**2 外**  
手心、手背相互搓揉



**3 夾**  
十指夾縫相互搓揉



**4 弓**  
手心與手指背相互搓揉



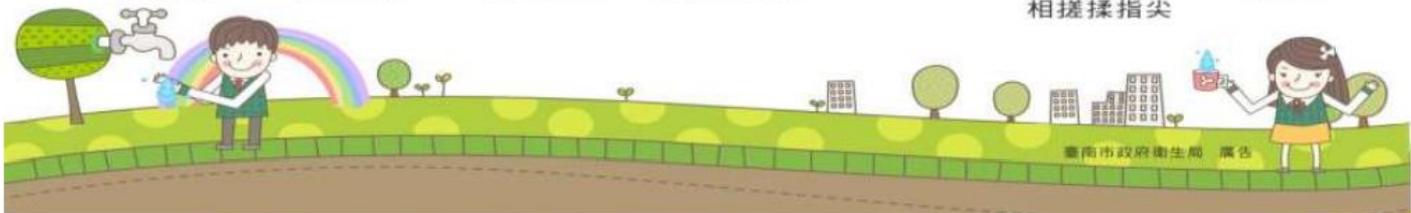
**5 大**  
大拇指與虎口



**6 立**  
手指立起與手心互相搓揉指尖



**7 腕**  
搓到手腕的部位



# 洗手五時機



生活多留意，  
疾病不靠近

衛生福利部疾病管制署 臺  
TAIWAN CDC

### 腸病毒

參加夏令營、公共場所遊玩

- ☑ 勤洗手
- ☑ 生病在家休息



### 登革熱

從事戶外活動時

- ☑ 穿著淺色長袖衣褲
- ☑ 塗抹政府核可防蚊藥劑



### 腸胃炎

飲食衛生要注意

- ☑ 勿生食生飲
- ☑ 飯前便後勤洗手
- ☑ 留意店家環境衛生



### 健康玩一夏 別讓疾病 陪你過暑假

生病在家不出門



感染腸病毒一定要在家休息嗎？

**要！**因為傳染力強又長！

TAIWAN CDC



#### 多種傳染方式



腸胃道 ▶ 處理排泄物  
食用病患接觸過的水、食物



飛沫 ▶ 咳嗽、打噴嚏



接觸 ▶ 接觸病患皮膚紅疹內的水泡  
病患糞口或飛沫接觸過的物品

#### 傳染期長



病毒可在物品表面存活數天



發病後一週內，都有傳染力

感染腸病毒，聽從醫囑且在家休息不上學、  
不出入公共場合，避免造成群聚感染！

疾小編話家腸系列報導

# 腸病毒重症前兆

## 儘速就醫



肌躍型抽搐



嗜睡、意識不清  
、手腳無力



持續嘔吐



呼吸急促或  
心跳加速

留意重症前兆，

儘速就醫

# 肥皂勤洗手 漂白水消毒 預防腸病毒

## 洗手五步驟



溼



搓



沖



捧



擦

洗手時應優先使用肥皂，  
「吃飯前、抱小孩前、  
回家後、如廁後以及  
遊戲後」應執行手部衛生



### 500ppm含氯漂白水

清水



10公升

+

家用漂白水



100cc

臺南市政府衛生局防疫電話 ☎ 633-3080

全國疫情通報及關懷專線 ☎ 1922

全國疾病管制系統諮詢專線 ☎ 1655

臺南中央世界衛生醫院專線 ☎ 633-3080

# 正確洗手：5步驟+7口訣

## 你真的會洗手嗎 洗手口訣5+7

### 正確洗手5步驟



**濕** 打開水龍頭，淋濕雙手。



**搓** 抹上肥皂(搓揉至起泡)或洗手乳(3-5cc)，手心、手背、指縫互相搓揉約 20 秒。(搓揉時可暫時關閉水龍頭)



**沖** 用清水將手徹底沖洗乾淨。



**捧** 用雙手捧水，將水龍頭沖洗乾淨後，關閉水龍頭



**擦** 將手擦乾或烘乾。

### 預防病毒洗手7口訣

為了強化「搓」的完整動作，現在也有一個口訣，就是要做到「內，外，夾，弓，大，立，腕」的7個步驟，而這7個步驟至少要搓到20秒，才可以有效減少腸病毒和流感病毒的感染機率哦！



**1 內**  
雙手的手心相互搓揉



**2 外**  
手心、手背相互搓揉



**3 夾**  
十指夾縫相互搓揉



**4 弓**  
手心與手指背相互搓揉



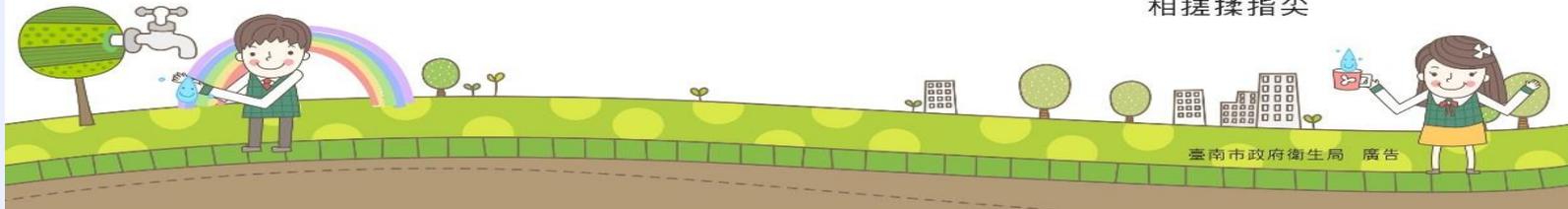
**5 大**  
大拇指與虎口



**6 立**  
手指立起與手心互相搓揉指尖



**7 腕**  
搓到手腕的部位



# 人權兩公約、兒童權利公約宣導





# 兒童權利大事記

《兒童權利公約》是最多國家簽署的公約

1989年

聯合國大會通過《兒童權利公約》，確立兒童是權利的主體。

2011年

我國修正並通過《兒童及少年福利與權益保障法》。

2014年

6月我國通過《兒童權利公約施行法》，並於同年11月施行，期望與國際接軌，共同守護兒少權利。



## 兒童權利公約 資訊網

The Convention  
on the Rights of the Child



掌握《兒童權利公約》(CRC) 最新消息，  
歡迎大家密切注意CRC資訊網！

<https://crc.sfaa.gov.tw>



兒童權利公約

# CRC

The Convention  
on the Rights of the Child



## CRC的四大原則



## CRC的核心

CRC所保障的兒童是指所有未滿18歲之人，在我國就包含了兒童與少年；尊重兒少是獨立完整的個體，保障兒少應享有的權益。



## 兒 童 應 受

CRC將兒童在公民、經濟、政治、文化和社會中的權利予以整合，其所保障的權利如下：

### 公民權與自由權

- 出生登記、取得姓名、身分和國籍的權利。(§7、8)
- 言論自由、信仰宗教、集會結社自由、隱私權以及獲得正確、適當資訊的權利。(§13-17)

### 免受暴力侵害

- 不受到任何形式暴力侵害的權利。(§19、34、36、37)
- 政府應使受害兒少身心康復並重返社會。(§39)

### 家庭環境與替代性照顧

- 與家庭團聚不與父母分離的權利。(§9、10、11)
- 政府應妥善照顧保護失去家庭的兒少，安排適當的安置或收養。(§20、21、25)

### 身心障礙、基本健康與福利

- 身心障礙兒少受特別照顧的權利，政府應提供資源協助其融入社會。(§23)
- 治療疾病與恢復健康的權利，政府應提供社會安全保障及適當生活水準。(§24、26、27)

## 保 障 的 權 益

### 教育休閒與文化活動

- 平等接受教育的權利。(§28、29)
- 原住民和少數族群兒少享有自己文化、宗教及語言的權利。(§30)
- 休息、休閒、遊戲娛樂和參與文化藝術的權利。(§31)

### 特別保護措施

政府對於特殊或緊急狀況，包括難民(§22)、遭遇武裝衝突(§38)、原住民和少數族群、童工、藥物濫用、虐待、人口販運、被誘拐(§32-36)或觸法(§40)兒少，應給予特別的協助和保護。



禁止  
歧視原則

生存及  
發展權

表意權

兒童最佳  
利益原則

兒童權利公約四大原則

# 童樂會

9支動畫短片，輕鬆認識兒童權利公約！

掃描兒童權利公約資訊網QRcode  
或至兒童權利公約資訊網官方網站：<https://crc.sfaa.gov.tw/>  
點選影音專區，即可立即收看呦！

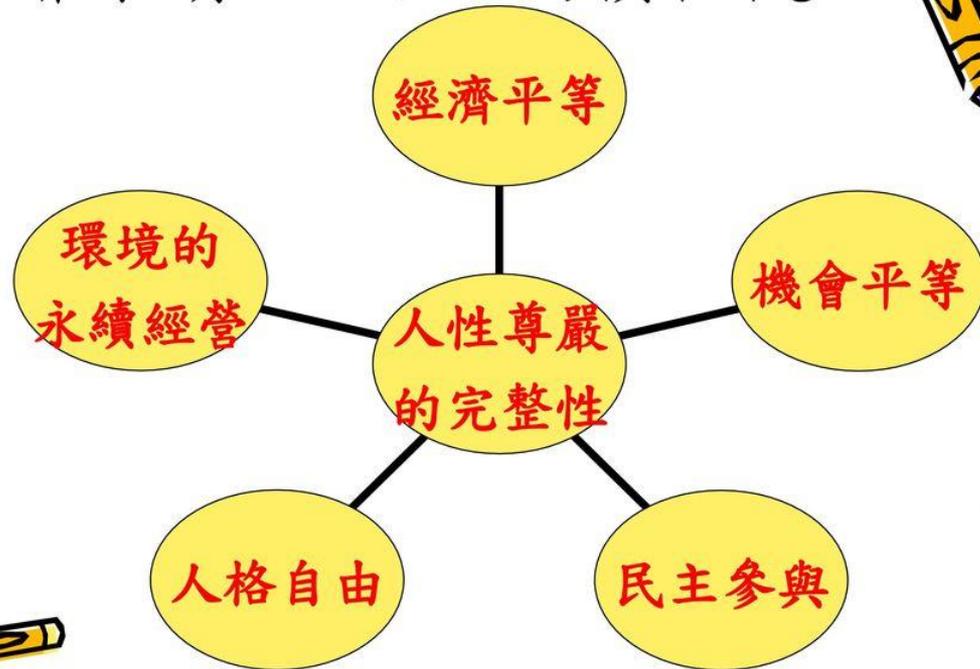
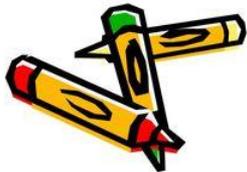


## 好好愛我！

傷害、虐待或任意侵犯我們的身體  
都是非常殘忍的行為，我們不是性  
交易的工具，要阻止這樣可怕的事  
情發生，請好好愛我們！



# 人權教育~全方位的價值觀



• 資料來源:人權教育權利與責任的學習