

# 114年教育部校園心理健康促進與自殺防治教育推廣計畫

## 高級中等以下學校教師工作坊議程(南區)

一、活動名稱：青春風暴的理解與溝通。

二、日期：114年7月15日(星期二)上午9時至12時30分。

三、主辦機關：教育部。

四、承辦學校：國立臺灣大學。

五、協辦學校及機構：國立嘉義女子高級中學、社團法人臺灣憂鬱症防治協會。

六、活動地點：國立嘉義女子高級中學五樓國際會議廳(嘉義市西區垂楊路243號)。

七、參加對象：雲林縣、嘉義縣、嘉義市、臺南市、高雄市、屏東縣、臺東縣、花蓮縣、澎湖縣、金門縣、連江縣高級中等以下學校教師150名。

八、報名方式：

(一)本計畫報名採網路報名，請於114年5月29日(星期四)下午5點前完成報名，報名網址：<https://forms.gle/PxNxnoqU5T3iTwLt8>。本活動派有去程及回程專車，請於報名時勾選交通方式。

(二)錄取名單將於114年6月9日(星期一)下午5時前以電子郵件通知，如報名後不克出席，請於114年6月16日(星期一)下午5時前以電子郵件向計畫團隊聯繫取消(ntunursing214@gmail.com)。

(三)行前通知將於114年7月4日(星期五)下午5點前以電子郵件通知。

九、其他：

(一)計畫相關事項聯繫方式：國立臺灣大學護理學系吳佳儀教授團隊；聯絡電話：(02)2312-3456分機288430；電子郵件：[ntunursing214@gmail.com](mailto:ntunursing214@gmail.com)。

(二)請學校惠予參加人員公(差)假登記。

(三)完整參加者將取得教師研習時數(需完整填寫報名資料)。

(四)課前閱讀：請參加人員事先至教育部「學生自我傷害防治專區」閱讀「校園心理健康促進與自殺防治手冊」、教師篇「摺頁」及「懶人包」，教育部資源連結如下：

| <u>學生自我傷害防治<br/>專區</u>                                                            | <u>校園心理健康促進<br/>與自殺防治手冊</u>                                                       | <u>懶人包-教師篇</u>                                                                     | <u>懶人包-學生篇</u>                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |

#### 十、活動簡介：

兒童及青少年心理健康及自殺防治為我國重要議題，教育部於111年推出「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，手冊內容提供校園推動心理健康教育，並提供實務指引及相關資源。

教育部委請國立臺灣大學團隊連續第3年執行推廣計畫，規劃校長、教師、家長工作坊等多場活動暨短影音與廣播節目，協助學校相關人員更了解最新策略與知能。本次教師工作坊將依據手冊內容，討論如何因應學生心理健康問題以防範自殺，鼓勵老師們發揮創意將手冊中有關的教材導入課程。歡迎關注此議題的老師們一起來報名！

# 十一、工作坊議程：

| 時間                    | 內容                                                   | 主講者          | 小組助教              |
|-----------------------|------------------------------------------------------|--------------|-------------------|
| 9:00-9:20             | 報到                                                   |              |                   |
| 9:20-9:30             | 長官致詞                                                 | 教育部代表        |                   |
| 9:30-10:20<br>(50分鐘)  | 第一節：<br>理解青春風暴：情緒辨識與症狀<br>因應<br>分組討論(一)交流+Slido分享    | 鄭淑心<br>職能治療師 | 劉欣怡<br>洪靜雯<br>吳若璇 |
| 10:20-10:30           | 休息                                                   |              |                   |
| 10:30-11:20<br>(50分鐘) | 第二節：<br>與情緒風暴青少年溝通：案例討<br>論與演練<br>分組討論(二)交流+Slido分享  | 陳穎彥<br>心理師   | 劉欣怡<br>洪靜雯<br>吳若璇 |
| 11:20-11:35           | 休息                                                   |              |                   |
| 11:35-12:25<br>(50分鐘) | 第三節：<br>教師心理健康守門人：標準步驟<br>及未來規劃<br>分組討論(三)交流+Slido分享 | 吳佳儀<br>教授    | 劉欣怡<br>洪靜雯<br>吳若璇 |
| 12:25-12:30           | QA、填寫回饋單、總結                                          |              |                   |
| 12:30                 | 賦歸                                                   |              |                   |

## 講師：

吳佳儀 國立臺灣大學醫學院護理學系教授/台灣自殺防治學會常務理事/臺灣憂鬱症防治協會監事

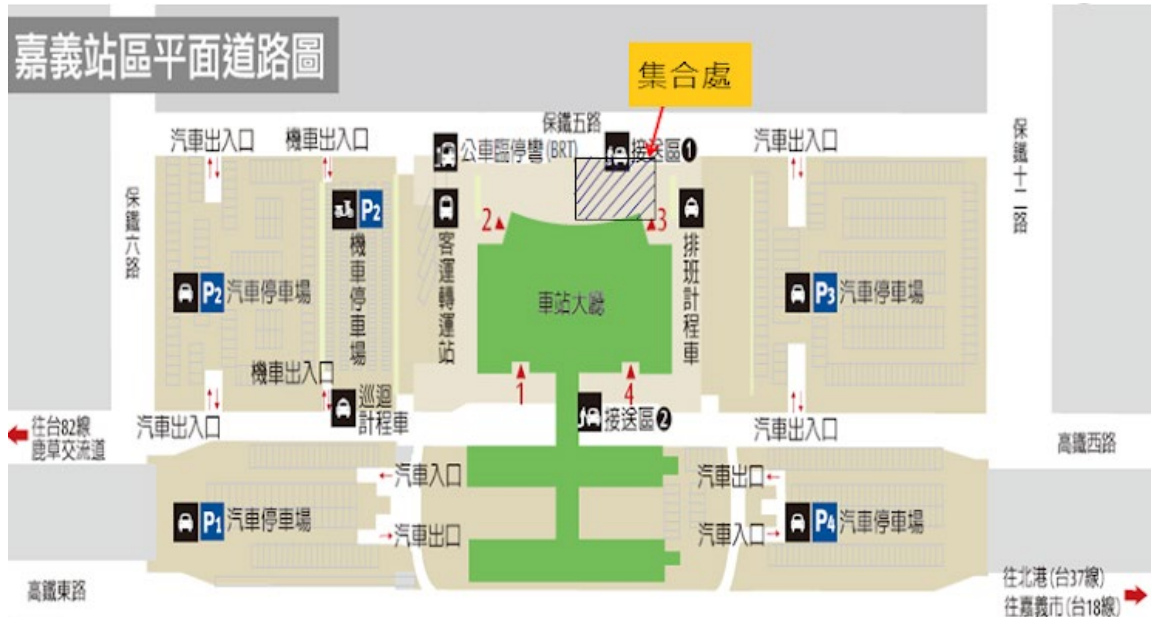
鄭淑心 臺北市立啟聰學校職能治療師/臺灣憂鬱症防治協會理事

陳穎彥 嘉義市陽明醫院臨床心理師

## 十二、交通資訊：

### (一) 接駁車：

1. 去程：高鐵嘉義站3號出口集合，08:30準時出發。



2. 回程：國立嘉義女子中學集合，12:50準時出發。

### (二) 自行前往：

**嘉女附近交通便利，有 2 個公車停靠站，供參考。**



#### 一、「文化路口」站下車：

101、102、7211、7301、7302、7304、7305、7308、7309、7311、7312、7313、7314、7315、7316、7317、7318、7319、7321、7322、7323、101A、102A、7201A、7202B、7203A、7204A、7205A、7208B、7212A、7213B、7217A、7217B、7301A、7304A、7304B、7305A、7311A、7312A、7312B、7313A、7315A、7316A、7318A、7319A、7319C、7319D、7319E、7319F、7319G、7319H、7320B、7321A、7321B、7322A、7323A、7323B、7323C、7323D、7324H、7325A、7327P、台灣好行光林我嘉線(黃線)、趣淘 3 路、縣府 5 路



#### 二、「崇文國小」站下車

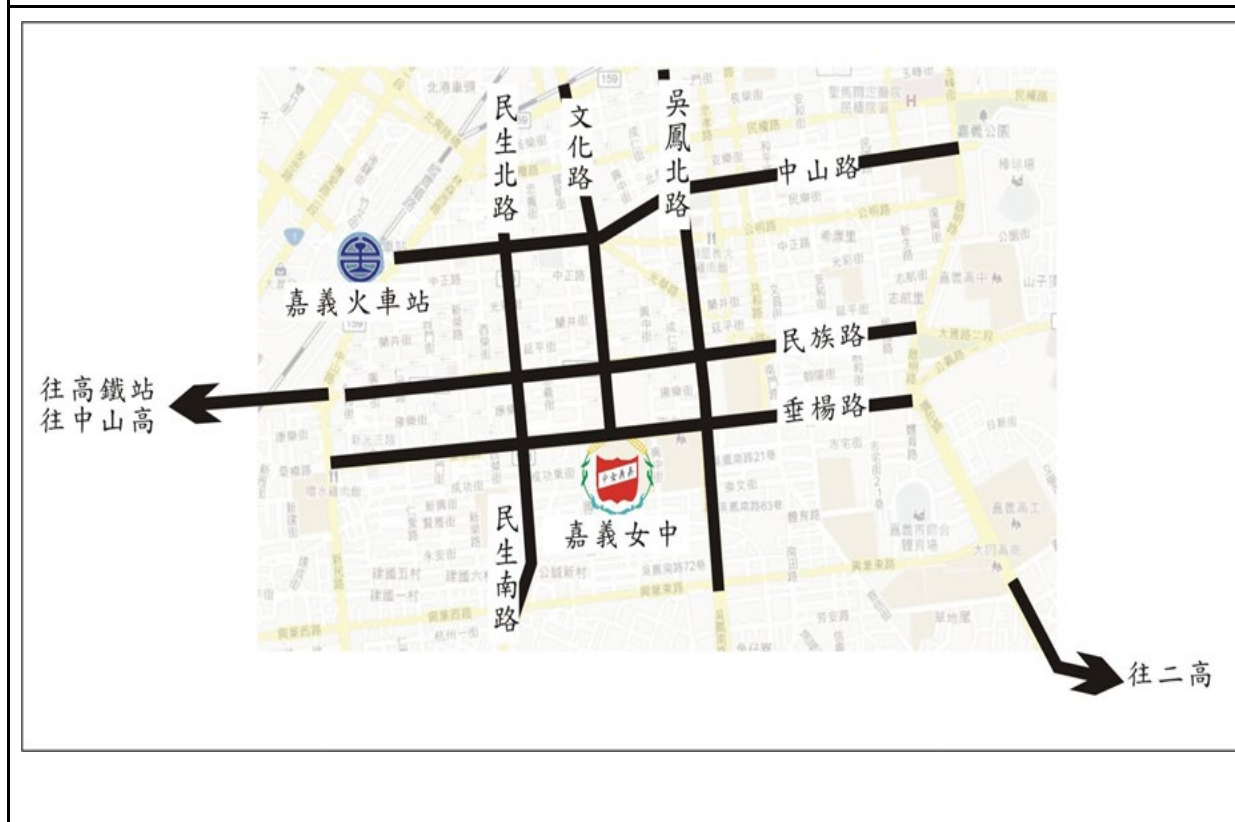
7210、7214、7215、7216、7301、7302、7314、7322、7210A、7301A、7322A、幸福番路 1 路、樂活 2 路

#### 三、上述路線及動態時刻到站查詢網址：

<https://reurl.cc/EgxYgA>



#### 四、嘉義女中週邊地圖



### 十三、場地資訊：

