防治一氧化碳中毒

**一、認識一氧化碳中毒**

**何謂一氧化碳中毒**

一氧化碳是一種無色無味的氣體，中毒後的症狀不易被察覺，因而成為潛藏於居家環境中的隱形殺手。一般人在吸入過多一氧化碳後，經常只有疲倦、昏眩等輕微不適症狀，往往在中毒而不自覺的狀況下，在昏睡中死亡。一氧化碳中毒部分媒體會誤報導為「瓦斯中毒」，事實上，國內液化石油氣及天然氣均依法令添加甲硫醇或二乙基硫作為警示劑，使得原本無色、無味的氣體附有顯著臭味，一旦瓦斯外洩，民眾易於察覺及時採行應變措施，不易造成災害。

瓦斯燃燒所需的空氣量，約為其體積的25至31倍。在氧氣充足的環境，會完全燃燒變成無危害的二氧化碳。但是在氧氣不足時，燃燒便會不完全，產生一氧化碳（CO）。一氧化碳對血液中的血紅素的結合力，為氧氣的200-250倍，因此會取代氧氣搶先與血紅素結合，而形成一氧化碳血紅素（COHb），降低血紅素帶氧能力，這時體內組織無充足含氧，因而產生各種一氧化碳中毒的症狀。

二、臺南市消防局-防範一氧化碳中毒篇

<http://www.nfa.gov.tw/main/Unit.aspx?ID=&MenuID=500&ListID=315>

三、防範一氧化碳中毒-宣導海報篇

<http://www.nfa.gov.tw/main/Unit.aspx?ID=&MenuID=513&ListID=349>

四、防範一氧化碳中毒-宣導影片篇

<http://www.nfa.gov.tw/main/Unit.aspx?ID=&MenuID=515&ListID=292>

五、防範一氧化碳中毒-宣導摺頁篇

<http://www.nfa.gov.tw/main/Unit.aspx?ID=&MenuID=516&ListID=3125>

六、一氧化碳中毒處置措施

一氧化碳中毒處置措施

使用燃氣熱水器時，若有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，請立即停止盥洗，打開通往室外的窗戶通風，關閉燃氣熱水器，身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打119電話求助。

發現家人或朋友有一氧化碳中毒患者時，態度應保持冷靜、迅速急救。一般民眾的反應，絕大部分都是「趕快叫119送醫院」；殊不知在等待送醫時，往往錯失搶救先機！人體心臟突然停止後，4-6分鐘時，對人體的腦損傷即可能發生，6分鐘後則不可避免，超過10分鐘將會造成腦死；若能在4分鐘內給予適當之急救，完全的恢復是相當可能的。一氧化碳中毒現場需立即打開窗戶使空氣流通，依照急救步驟實施人工呼吸及心腹復甦術（CPR）；等到救護車到場急救時，救護技術員仍會持續操作心肺復甦術（CPR）並給予氧氣治療，直到送抵醫院。故在救護車尚未到達時，為避免缺氧造成腦死情形，立即正確的急救處置是非常重要的。

一氧化碳中毒急救步驟：

1.立即打開門窗，使空氣流通。

2.將中毒者移到通風處，鬆解衣物，並抬高下顎。

3.若已無呼吸，應立即施以人工呼吸。

4.若已無心跳，應立即施以心肺復甦術。

5.盡速撥打119求助。