

親愛的家長您好：

本校訂於 109 年 9 月 12 日（星期六）上午辦理親職教育講座主題：「如何提升孩子的專注力與學習成效」，幫助家長了解孩子的心理狀態及提升專注力，以提升學習成效，非常誠摯地歡迎家長蒞臨指導。

### 【活動時程】

項目 時間	工作內容	主持人	地點	備註
08：30～09：00	報到	輔導室	薊江樓五樓 會議室	若參加人數 過多而場地 異動，將於 當日引導家 長至新會場
09：00～11：00	如何提升孩子的專注力 與學習成效	看見光亮心理諮商所 黃敬傑心理師		
11：00～	賦歸			

期待藉由您的參與，讓您在陪伴子女的成長路上，獲得適時的學習與協助!!

(1)因停車位有限，請儘量騎乘機車前往，機車請停放於成功樓前庭。（第一棟大樓）

(2)本活動經費有限，恕不提供午餐。

(3)請填妥撕下本回條於 9 月 4 日(週五)放學以前由貴子弟交給導師彙整以便統計參加名單，謝謝！

(4)凡參加本活動，將給予貴子弟嘉獎 1 次。

敬祝 閣家安康 事事如意

歸仁國中校長黃峻宏 敬邀 109.9.1

沿 虛 線 撕 下

### 回 條

\*參加狀況，請您在  勾選：

1.  願意參加 \_\_\_\_\_ 人

2.  不克參加

學生：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 班 座號 \_\_\_\_\_ 姓名 \_\_\_\_\_

家長簽名：\_\_\_\_\_

◎請各班輔導股長在 9 月 4 日(週五)放學前，將統計後的班級名條交回輔導室，謝謝。

歸仁國中輔導室敬上

# 臺南市歸仁國中 109 學年推動家庭教育活動成果

## 教育優先區親職講座活動

時間：109.9.12

地點：薊江樓五樓會議室



黃敬傑心理師說明青少年的心理  
特質



分享如何增進孩子的注意力



家長們注意聆聽



家長踴躍參與

親愛的家長您好：

本校訂於 110 年 3 月 13 日（星期六）上午辦理親職教育講座主題：「啟發小孩自動及自律的教養秘訣」，幫助家長了解如何協助孩子養成自律的習慣，非常誠摯地歡迎家長蒞臨指導。

### 【活動時程】

時間 \ 項目	工作內容	主持人	地點	備註
08：30～09：00	報到	輔導室	薌江樓五樓 會議室	
09：00～11：00	啟發小孩自動及自律的教養秘訣	陳品蓁老師		
11：00～	賦歸			

期待藉由您的參與，讓您在陪伴子女的成長路上，獲得適時的學習與協助!!

(1)因停車位有限，請儘量騎乘機車前往，機車請停放於成功樓前庭。（第一棟大樓）

(2)本活動經費有限，恕不提供午餐。

(3)請填妥撕下本回條於 3 月 3 日(週三)放學前由貴子弟交給導師彙整以便統計參加名單，謝謝！

(4)防疫期間，煩請參與的家長「務必戴口罩」。

(5)配合本校防疫，當天會場簽到處，體溫量測超過 37.5 度，婉拒入場，敬請見諒。

(6)凡參加本活動，將給予貴子弟嘉獎 1 次。

**敬祝 閣家安康 事事如意**

歸仁國中校長黃峻宏 敬邀 110.2.24

沿 虛 線 撕 下

### 回 條

\*參加狀況，請您在  勾選：

1.  願意參加 \_\_\_\_\_ 人

2.  不克參加

學生：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 班 座號 \_\_\_\_\_ 姓名 \_\_\_\_\_

家長簽名：\_\_\_\_\_

◎請各班輔導股長在 3 月 3 日(週三)放學前，將統計後的班級名條交回輔導室，謝謝。

歸仁國中輔導室敬上

# 臺南市歸仁國中 109 學年推動家庭教育活動成果

## 教育優先區親職講座活動

時間：110.3.13

地點：薊江樓五樓會議室



陳品蓁老師分享情緒自律能力的  
內涵



分享自身教養孩子的經驗



分享如何讓孩子逐步養成自律能  
力



與會家長仔細聆聽