**110學年度運動會趣味競賽競賽辦法**

|  |  |
| --- | --- |
| 活動名稱 | 【同心協力-毛毛蟲大作戰】 |
| 遊戲規則 | 1. 每隊參賽人數20人(男10女10)，每次上場5人，共4組(女→女→男→男)。
2. 每次5人成一列縱隊，手握握把，將道具以懸空置於雙腿間前進，前進至角錐處，過折返線繞角錐迴轉(右去左回)，整隻毛毛蟲通過起終點線方算完成；執法裁判舉旗後，方可換下一組(交棒過程，只有交接的2組同學可以協助，其他同學不得進入交接處，請先在等待區等待)。
3. 行進過程中，毛毛蟲不可著地，選手也不可腳騰空坐在毛毛蟲上，若出現犯規動作，需待調整為正確動作後，再繼續前進。
4. 交棒完成出發前，毛毛蟲不可超過起點線，執法裁判放旗後，即可出發，以此類推。
5. 勝負判定：以最後一棒，**毛毛蟲的頭率先抵達終點線**，即比賽結束；採計時決賽。
 |
| 場地圖 | 折返線 距離為司令臺兩旁升旗旗桿起終點線交接區等待處 |

\*此次趣味競賽，器具損耗率較高，因此賽前不提供借用。

\*影片參考(實際仍以上述遊戲規則為主)



 導師簽名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_