

臺南市立歸仁國中「珍愛生命·擁抱希望」自殺防治守門員研習計畫

一、計畫依據：臺南市 103 年度友善校園學生事務與輔導工作

二、目的：

協助教職人員瞭解危機可能發生之原因、警訊，以及危機事件發生後對家屬之心理復健、危機處理程序、態度、注意事項、危機處理技巧，以及身為助人者需要怎樣避免替代性心理創傷，讓危機事件可以降低，也讓危機事件後續影響及傷害降到最低。

三、辦理單位：歸仁國中輔導室

四、活動日期：103.4.14

五、活動地點：薊江樓五樓會議室

六、參與對象：校內教師

七、活動方式：

聘請彭健華主任為講師，透過本次研習，協助校內教師能學會辨識有自殺意圖的學生之行為徵兆及學習處理流程，及早發現此類學生，避免憾事發生。

八、預期效益：

1. 了解自殺防治的重要性及守門人的概念
2. 清楚自殺行為的徵兆
3. 能實際應用簡式健康量表 (BSRS-5)
4. 能做適當處理並轉介當地資源

臺南市立歸仁國中生命教育人才培訓研習計畫

一、計畫依據：臺南市 103 年度友善校園學生事務與輔導工作

二、目的：

1. 協助專、兼任輔導教師增進生命教育輔導諮商專業知能。
2. 協助專、兼任輔導教師增進哀傷輔導諮商專業知能。

三、辦理單位：歸仁國中輔導室

四、活動日期：103.5.14

五、活動地點：團體諮商室

六、參與對象：校內專兼任輔導教師

七、活動方式：

聘請寬欣心理治療所鄭皓仁心理師為講師，透過本次諮商輔導研習，協助專兼任輔導教師了解校內教師能學會辨識有自殺意圖的學生之行為徵兆及學習處理流程，並學習如何運用諮商媒材來輔導學生，減少學生自我傷害情況的發生。

八、預期效益：

1. 清楚自殺行為的徵兆
2. 能實際應用簡式健康量表（BSRS-5）
3. 能學會使用諮商媒材進行哀傷輔導。

臺南市 103 年度【友善校園】學生事務與輔導工作

【生命教育活動】辦理生命教育人才培訓活動成果



彭主任說明如何辨識自殺意圖者的行為徵兆及因應方式



與會教師仔細聆聽說明



鄭皓仁心理師介紹如何透過諮商媒材來進行悲傷輔導



與會教師努力學習悲傷輔導的技巧